

やまがは 広報

No. 779

2026年(令和8年)

3.1

1975年(昭和50年)4.1創刊



七ヶ谷雪ほたる (2月15日)

ごみ削減にご協力ください

ごみの分け方・出し方

春先は引っ越しや新生活に向けての掃除でごみが多く出る季節です。
可燃ごみとして出されるものの中には資源として利用できるものもたくさん含まれています。
ごみを出す前に、改めてごみの分け方や出し方を確認しましょう。

詳細は、配布済みの「関川村ごみの分け方・出し方（2023年改定版）」をご確認ください。

資源 ご み	可 燃 ご み	紙くず、台所ごみ、布・革・プラ製品など ※寝具類等（毛布など）は座布団大に切り、指定袋に入れてください。
	不 燃 ご み	ガラスの割れたもの、せともの、乾電池、蛍光灯、小型家電など ※指定袋に入らないものは、シール（中型ごみ用収集処理券）を貼って出してください。
	ペットボトル	ペットボトルのキャップ、ラベルは外して、すすいで出してください。 ※キャップ、ラベルはプラスチック製容器包装へ。
	発泡スチロール	つまようじが軽くささり、折り曲げると簡単に割れるものが対象です。
	プラスチック製 容 器 包 装	透明または半透明の袋に入れて、資源ごみを出すごみステーションの中に出してください。※汚れがひどいものは、可燃ごみに出してください。
	鉄 く ず 類	トタン、やかん、鍋・フライパン、細かい鉄くずなど ※ホーロー、耐熱ガラスは不燃ごみで出してください。
	空 き 缶	飲料や食品の缶など、中身を空にして、軽くすすいでから出してください。 スプレー缶は、使い切って穴を空けてください。
み	空 き ビ ン	飲料や食品のビンなど、中身を空にして、軽くすすいでから出してください。 ※化粧品のビンや割れたビン・ガラスは不燃ごみに出してください。
	新聞・雑誌・その他紙	種類別に、紙ひもで十字にしばって出してください。

正しい分け方や少しの工夫、リユース（再利用）することでごみの量を減らすことができます。
また、誤ったごみの分け方による、ごみ処理場やごみ収集車での火災事故が全国で多く発生しています。
大きな火災になった場合は、ごみの受け入れができなくなり、ごみ収集にも影響が出てしまいます。
皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 住民税務課住民環境班 ☎ 64-1471

「不良な生活環境」の解消・発生防止に向けて

不良な生活環境とは

「不良な生活環境」とは、衛生面、防災面、防犯面で、住民の方の生活環境に大きな影響を及ぼしている状態をいいます。いわゆる「ごみ屋敷」もこれに含まれます。

不良な生活環境の解消・発生防止に向けて

全国的に、地域と行政の協働による、いわゆる「ごみ屋敷」の解消・発生防止に向けた取組を進めている自治体が増えています。

基本的に、ごみ屋敷を解消する責任は、その状態を生じさせた本人にあります。

しかし、本人が疾病などによる心身状態の低下や、地域・社会とのかかわりで課題を抱えているなど、多岐の要因が絡み合い、本人だけでは解消が難しい場合があります。

そうした際には、村と関係機関が連携して対応することとしています。地域の皆さんの意見をお聞きしたり、対応の協力をお願いしたりする場面も想定されます。

物の堆積・放置などのごみを解消するだけでは、再び同じ状態に戻ることもありません。村としては、本人が抱える生活課題等に向き合いながら、不良な生活環境の解消を図ってまいりますので、地域の皆さんからも普段からの声掛けや見守りなど、可能なご協力をお願いします。



■問い合わせ・相談 住民税務課住民環境班 ☎ 64-1471

国民年金保険料の納付は 口座振替での前納・早割が便利でお得です！

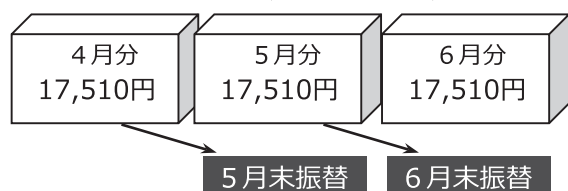
口座振替の前納・早割を利用すると、国民年金保険料が割引されます。
* 保険料は毎年度変わります。記載の国民年金保険料は令和7年度のものであります。

早割は月60円（年間720円）お得！

国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振替する方法のことを「早割」といいます。なお、現金納付の場合は、当月末までに納付していただいても割引はありません。

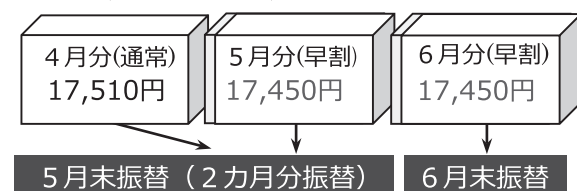
[例：5月分から早割適用の場合]

●通常の口座振替(翌月末振替)



●早割(当月末振替)

各月60円割引

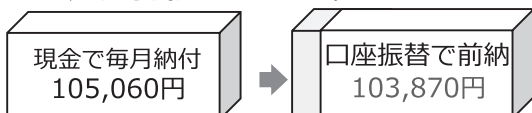


* 早割申込後の最初の口座振替は、前月分(割引なし)と当月分(60円割引)の2カ月分となり、その後は当月分(60円割引)の1カ月分となります。

6カ月分、1年分、2年分をまとめて前納はさらにお得！

●6カ月前納

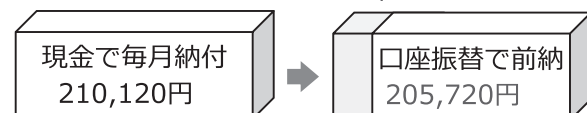
1,190円割引



* 6カ月分（上期：4月～9月分、下期：10月～翌年3月分）の保険料を上期は4月末日に、下期は10月末日にまとめて振替します。

●1年前納

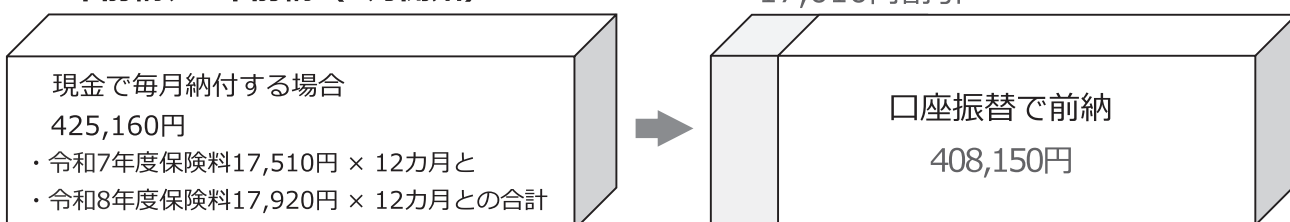
4,400円割引



* 1年分（4月～翌年3月分）の保険料を4月末日にまとめて振替します。

●2年前納、2年前納（4月開始）

17,010円割引



* 2年分（4月～翌々年3月分）の保険料を4月末日にまとめて振替します。

国民年金保険料学生納付特例の申請について

学生特例納付制度によって、令和7年度に保険料納付を猶予されている方で、令和8年度も引き続き在学予定の方へ、3月末頃に基礎年金番号等が印刷されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要事項を記入して返送いただくことによって、令和8年度の猶予申請ができます。

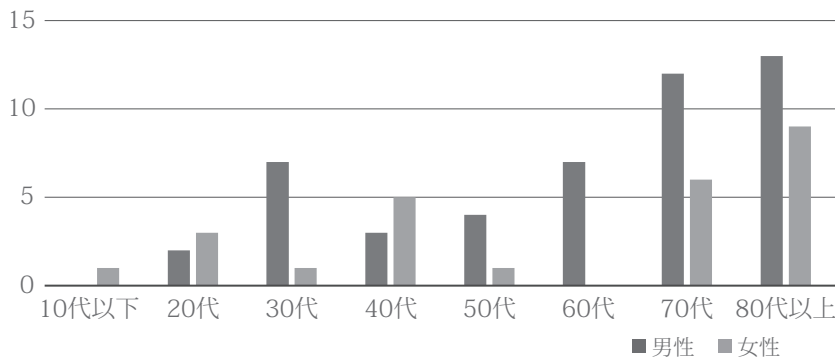
問い合わせ 住民税務課住民環境班 ☎64-1471

日本年金機構新発田年金事務所 国民年金課 ☎0254-23-2120

～ 3月は自殺対策強化月間です～

管内（村上市・岩船郡）の自殺者数は減少傾向にありますが、男性は女性の1.8倍で、男女とも70歳以上の方に多い傾向が見られています。

【管内の性別・年齢階層別自殺者数（令和2～6年合計）】



資料：厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」から作成

自殺はその多くが追い込まれた末の死です。

周囲の皆さんの「気づき」、「（相談先に）つながる」ことで、防ぐことができます。

気になる人がいたら、「どうしたの」とやさしく声をかけることからはじめてみましょう。

相談する人が増えています ～ あなたの悩み 相談できる場所があります ～

よく相談をくださるSさんに、相談することのメリットをうかがってみました。



気持ちが落ち込んだり、イライラした時とか、相談しているね。
家族や知り合いに話しにくいことも話せるし、どうしたらいいかアドバイスをもらったり、何よりも話すことで気持ちが開放されて、楽になるんだよね。
うまく話せなくても、よく聞いて整理してくれるから助かるよ。
今は、SNSとか、いろんな相談窓口があるから、自分に合うところを探してみるといいかもしれないね。

まずは、気軽に相談機関や窓口で電話をしてみましょう。そして、つながりましょう。

相談内容	相談機関・窓口	電話番号	受付時間
生活全般の悩み	関川村社会福祉協議会	0254-64-0111	平日（祝日除く）9:00～16:00
	新潟県パーソナルサポートセンター	025-250-5160	平日（祝日除く）9:00～17:00
こころの悩み	関川村 健康福祉課 健康推進班	0254-64-1472	平日（祝日除く）8:30～17:15
	村上地域振興局 健康福祉部（村上保健所）	0254-53-8369	平日（祝日除く）8:30～17:15
	新潟県下越地域いのちのこころの支援センター	0254-28-8880	平日（祝日除く）8:30～17:15
	新潟県こころの相談ダイヤル	0570-483-025	毎日24時間
学 校 の 悩 み	関川村 教育課 学校教育班	0254-64-1491	平日（祝日除く）8:30～17:15
	新潟県いじめ・不登校等相談電話	025-258-1212	毎日24時間

こんな時は早めに医療機関に受診しましょう

早めの受診が早期の回復につながります



気分の落ち込みが続く

眠られない

生活に支障がある

食欲がない

このような状態が2週間以上続く時は
早めの受診をおすすめします。



全地区で月～金運行中！

※運休日：土日・祝日・年末年始（12/29～1/3）

えぶり号は、村内のご自宅等から下関または坂町方面へ運行する予約制乗合タクシーです。
村内便と坂町便があり、坂町便は、今年度から予約不要の定時便を追加しました。



右のQRコードをスマートフォンの標準カメラまたはアプリで読み取ると、えぶり号の情報が表示されます。



今回は、えぶり号の“よくある質問”を紹介します。

質問1：えぶり号を利用するにはどうすればいいですか？



－ 回答 1 －

前日夕方6時までに電話予約をお願いします。

連絡先：荒川タクシー ☎ 64-1041

⇒「名前・利用日・行き先」を伝えてください。
えぶり号の運休日でも電話予約は可能です。



質問2：予約不要の定時便を利用したいのに、足腰が悪く停留所まで行くのが大変です。どうすればいいですか？



－ 回答 2 －

停留所ではなく、ご自宅まで迎えに来てほしい場合は、予約が必要となります。前日の夕方6時までに、荒川タクシー(株)へ連絡をお願いします。

質問3：障害者手帳を持っていますが、回数券は買えますか？



－ 回答 3 －

障害者手帳をお持ちの方は、現金でお支払いいただくことで、半額運賃が適用されることになっています。

障害者手帳をお持ちの方用の回数券はございません。



《問い合わせ》地域政策課地域振興班 ☎ 64-1478

情報提供用の防災タブレット 1世帯に1台配布

現在、使用している広報無線機の代わりになるものですので、必ず受け取ってください。

現在、各家庭用で使用している広報無線機は、平成24年の稼働から13年が経過しました。故障も増え、聞こえにくいこともあるため、令和7年7月からこれに代わるタブレットの整備を進めてきました。

各世帯に配布する準備が整いましたので、説明会とお渡し日について下記のとおりお知らせします。都合の良い日時にお越しください。詳細については、広報せきかわ3月号と併せて配布する資料をご確認ください。

1 お渡し日・操作説明会（場所：村民会館大ホール）

受付は、開始時刻30分前から行っています。余裕を持ってお越しください。

開催日	説明会の時間
① 3月12日(木)	1回目:13時30分、2回目:15時30分
② 3月13日(金)	1回目:10時30分、2回目:15時30分
③ 3月14日(土)	1回目:10時30分、2回目:13時30分、3回目:15時30分
④ 3月15日(日)	
⑤ 3月16日(月)	1回目:10時30分、2回目:13時30分

2 説明不要で受け取りのみ（場所：村民会館大ホール）

開催日	受取時間
① 3月12日(木)	13時00分～18時00分（12時～13時を除く）
② 3月13日(金)～16日(月)	9時30分～18時00分（12時～13時を除く）

配布台数は、各世帯につき1台で、代理の方の受領も可能です。

3 タブレットで、できること！

- ① 電源を入れて、コンセントに繋いでおくだけで受信します。受信したら自動で読み上げます。
- ② 音声放送以外にも文字で確認が可能になります。聞き逃しても簡単に過去の配信を確認できます。
- ③ 携帯の電波（ドコモ）が入るところであれば、受信可能です。災害時などの持ち運びも簡単にできます。
- ④ 将来、機能を追加し、役場に来なくても申請できるような仕組みなども検討しています。

4 タブレットで、出来なくなること、出来ないこと…

- ① 毎日流れている時報音楽（6時、12時、18時）と、15時のラジオ体操が流れません。
- ② 個人的にアプリを導入することは出来ません。

電波が弱い、壊れた、引っ越しで不要になったなどの場合は、下記までご連絡をお願いします。

問い合わせ 総務課総務班 ☎ 64-1446



引っ越しの各種手続きをお忘れなく

住所変更の手続き 問い合わせ 住民税務課住民環境班 ☎64-1471

手続き内容	届出期間	届け出に必要なもの（太字以外はお持ちの方のみ）
転入届 （村外から引っ越してきたとき）	引っ越した日から 14日以内 ※引っ越しする前には届け出ができません	☐ 転出証明書（マイナンバーカードをお持ちの方は原則交付されません） ☐ 窓口に来る方の本人確認書類（運転免許証など） ☐ マイナンバーカード（住所変更される方全員分）※暗証番号の入力が必要です ☐ 母子健康手帳（妊娠中の方・0～18歳の方） ☐ 資格確認書または資格情報のお知らせ等（※1）（児童手当の手続きがある方） ☐ 障害者手帳など各種手帳 ☐ 後期高齢者医療負担区分等証明書（新潟県外から転入の該当者のみ） ☐ 介護保険受給資格証明書（前の住所地で要介護認定を受けていた方） ☐ パスポート・在留カード・特別永住者証明書（外国籍の方） ☐ 犬の鑑札または注射済票（犬を飼っている方でお持ちの方のみ）
転居届 （村内から村内に引っ越すとき）		☐ 窓口に来る方の本人確認書類（運転免許証など） ☐ マイナンバーカード（住所変更される方全員分）※暗証番号の入力が必要です ☐ 国保・後期の資格確認書または資格情報のお知らせ等（※1）、介護保険証 ☐ 医療費助成受給者証（子ども・重度心身障害者・ひとり親・妊産婦） ☐ 障害者手帳など各種手帳 ☐ 在留カード・特別永住者証明書（外国籍の方）
転出届 （村外へ引っ越すとき）	引っ越し予定日の およそ14日前から	☐ 窓口に来る方の本人確認書類（運転免許証など） ☐ 国保・後期の資格確認書または資格情報のお知らせ等（※1）、介護保険証 ☐ 医療費助成受給者証（子ども・重度心身障害者・ひとり親・妊産婦） ☐ 印鑑登録証 ☐ 通帳（後期高齢者・介護保険証をお持ちの方）

※1 加入中の医療保険の資格情報が分かるものを持参してください。

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから転出届を提出できます

【注意】① マイナポータルを通じて転出届の手続きをした後は、転入先の市区町村窓口で転入届の手続きが必要です。必ずマイナポータルの申請状況が「完了」になっていることを確認してから新住所地で転入届の手続きをしてください。

② 転出に伴う各種手続きの書類は別途郵送でお送りします。

詳細はこちらへ



アプリを活用して楽しく健康づくり

にゃん吉ウォーキングチャレンジ



新潟県の「にいがたヘルス＆スポーツマイレージ事業」のアプリ「グッピーヘルスケア」の歩数イベント機能を使った村民対象のウォーキングイベントが2月9日（月）～2月15日（日）に開催されました。

村でアプリを活用したウォーキングイベントははじめてで、61名の方がエントリーし、1週間の平均歩数を競いました。

1位～10位の方に村内の飲食店で使用できるお食事券が贈呈されたほか、参加者全員に県と村の健康ポイントが付与されました。



1位のハサンさんは、「ひたすら歩いて1週間で3kg痩せた。大変だったが楽しかった。」と話していました。

順位	ニックネーム
1位	ハサン
2位	クマ吉
3位	sato
4位	K
5位	ジュノ
6位	チーズケーキ
7位	ひつじ
8位	しーぼん
9位	ママさん
10位	ドコサヘキサ

小学6年生が地域を盛り上げる!

2月3日、小学6年生が地域活性化のために、道の駅に雪だるまや〈I♡(ラブ) 関川〉と書かれた看板の飾り付けを行いました。これは、授業の一環として、村の人口が減少していることに問題意識を持ち、自分たちで何かできることはないかと考え、冬ならではの取り組みとして、取り組んだものです。

参加した成岡美南さん(高瀬・写真中央)は、「今回自分たちが作った雪だるまや看板をきっかけに、関川村は自然豊かで楽しいことがいっぱいあることを村外の人に知ってほしい」と村への強い想いを話してくれました。



雪だるまも同じポーズを取っているにや。

浸水害など自然災害への備え・対策を考える 「関川る〜む」で出前講座を開催



1月29日、大島の「関川る〜む」で防災に関する出前講座を開催しました。関川る〜むのスタッフなど7名が参加し、村の防災専門官が「地域の災害リスクと避難のタイミング」及び「BCP※1と避難確保計画」の2つの演題について講義後、参加者によるグループワークを行いました。

参加者は、「地域の災害リスクとどこが安全でどこに避難するべきなのか理解できた。」「地域と一緒に防災訓練に参加することが必要。」「非常持ち出し袋や施設内の非常食など備蓄を検討するべき。」「まずは最優先に浸水害想定から避難計画作成に着手したい。」など多くの意見・感想がありました。

村では、防災のほか他分野でも出前講座を行っています。ぜひご活用ください。

※1 地震などの緊急事態発生時において、損害を最小限に抑え、早期復旧するための平時に行うべき活動や緊急時における業務継続のための方法、手段などを取り決めておく計画



村の健康づくり計画、食育推進計画に基づく取り組みの一環として、子どもたちと健康の大切さや地産地消について学んでもらおうと、保育園や小中学校で食育出前活動が行われました。

関川なないろ保育園では、健康せきかわ21の栄養・食生活部会の皆さんが、子どもたちに地元食材と食生活などのクイズを出題。ジュースに入っている砂糖の量や、スナック菓子に入っている油の量の答えを聞いた子どもたちからは、「ジュースやスナック菓子に砂糖や油がたくさん入っていることにびっくりした」などの感想が寄せられました。

食の大切さを学ぼう 食育出前活動

関川村総合振興審議会から総合計画に対して答申

総合振興審議会(会長 五十嵐紀人さん)は、村からの諮問を受け、昨年12月から第7次総合計画について審議をすすめてきました。

審議会はこれまで4回開催し、消防防災、子育て支援、集落コミュニティ、有害鳥獣対策などについて、課題や取り組むべき施策などについて意見交換を行いました。意見交換では、防災タブレットの利活用や室内遊び場の整備、クマ対策の強化などを求める声がありました。

この度、審議会としての意見がまとまり、2月10日、五十嵐会長から村長へ計画に対する答申が行われました。

村では、村民の皆さん、商工会などの外部団体からの意見も考慮して総合計画の策定を進めています。

問い合わせ 地域政策課地域振興班 ☎64-1478



おにぎりサミット 2026

1月27日、村と老舗おにぎり専門店「ぼんご」(東京大塚。以下、ぼんご)がおにぎりサミットに参加し、関川村産米をPRしました。

これは、一般社団法人おにぎり協会が主催し、東京都内で開催されたものです。日本の伝統的文化「おにぎり」をテーマに、地域の名産物の販売や体験を通じて、地域活性化などに寄与することを目的としています。

当日は、会場で買物をした人にぼんごの引換券が渡され、おにぎり(関川村産の岩船米コシヒカリを使用)と引き換えました。



学校からのお知らせ

今日は関川中学校からの紹介

【生徒総会・生徒会引継ぎ】

1月23日に、今年度2回目の生徒総会が行われました。生徒総会は「みんなのことはみんなで話し合って決める」という民主主義を体験して学ぶ場です。今回は、各委員会や部活動の振り返りを全校で確認しましたが、緊張感のある中、たくさんの意見や要望が出されました。来年度に生かしてほしいと思います。その後、新生徒会への引継ぎが行われました。1年間関川中生徒会を引っ張ってきてくれた3年生のみなさん、ありがとうございました。そして、新生徒会の活躍を期待しています。



【職場訪問インタビュー活動】

1月26日に、1年生が「働くことについて考え、将来の進路選択に生かすこと」を目的として、職場訪問インタビュー活動に行ってきました。事前学習として、聞きたいことを考えたり、生徒自らが受け入れ先の事業所に事前連絡をとったり、失礼のないように挨拶や話し方の練習も行いました。今年度は村内8事業所が受け入れにご協力くださいました。当日は、どの事業所もとても丁寧に対応していただき、生徒たちにとっても学びの多い活動となりました。学んだことはレポートにまとめ、発表会を行う予定です。ご協力いただいた事業所の皆様、ありがとうございました。



— 自殺対策 —

保護者向けゲートキーパー研修を開催

2月4日、小学6年生と中学生の保護者を対象に「中学生の新しい一歩を支えるヒント 子どもの心の危機に保護者ができること」をテーマにゲートキーパー研修を開催しました。

ゲートキーパーとは、悩みや困りごとを抱える人の変化に気づき、声をかけ、必要な支援につなげる人のことです。

講師の関谷昭吉先生(新潟青陵大学)は、思春期の危機に気づくには、普段の関わりの積み重ねが大切なことや親自身が心に余裕を持つこと、そして、迷わず専門家に頼ることも必要なことを講義しました。

参加者は、「親としての関わり方を考える良い機会になった」「子どもが話してくれないと思っていたけど、話したいと思える親になりたい」などと、子どもとの関わりについて理解を深めていました。



薬物乱用防止推進功労者感謝状

高橋 かな江さん

この度、高橋かな江さん(下関)が県薬物乱用対策推進本部長(県副知事)から薬物乱用防止推進功労者感謝状を受けました。



これは、高橋さんが薬物乱用指導員として、関川小6年生を対象に行っている「薬物乱用防止教室」が評価されたものです。この教室は、保健学習の一環で行われており、高橋さんは、保健所での研修会で得た知識を基に授業を行っているそうです。

今回の表彰を受けて高橋さんは、「6年生の子どもたちが話を聞いてくれなければ、継続的に呼んでもらえるものではありませんし、6年生の子どもたちや担任の先生、学校の先生方へ感謝の気持ちでいっぱいです。今まで携わってくれた方々へありがとうございました」と笑顔で話し、受賞を喜んでいました。

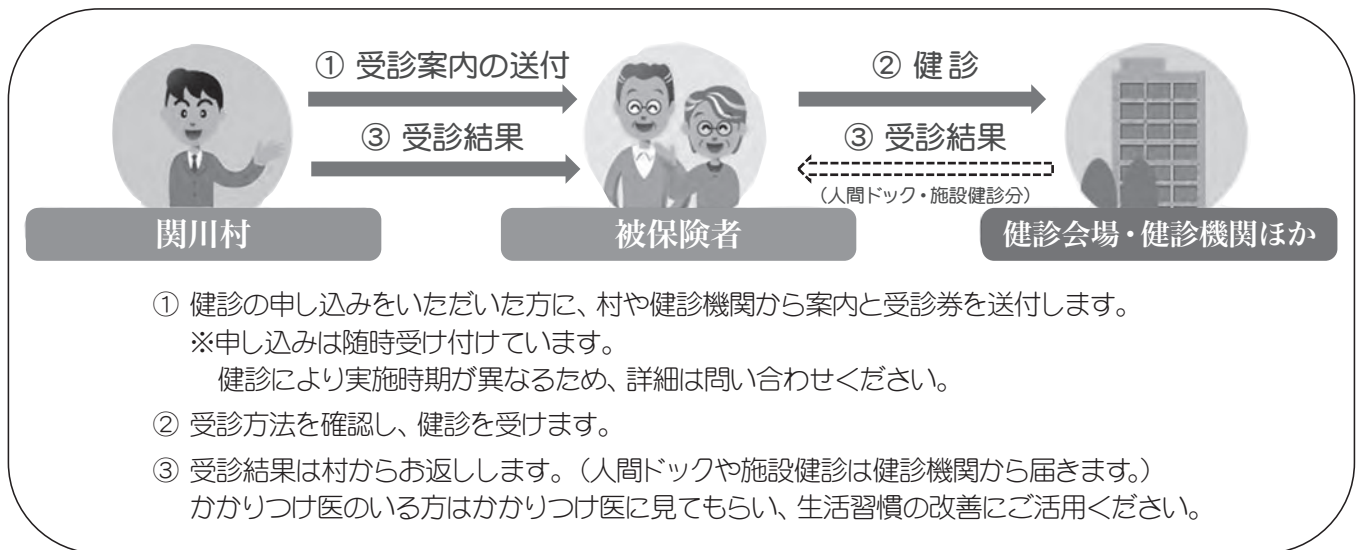
国民健康保険・後期高齢者医療保険からのお知らせ

～ 新たに国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入された方へ ～

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入中の方や新たに加入された方は、村の健診や近隣の健診機関などで実施する健診を受診することができます。

生活習慣病といわれる糖尿病や高血圧症、脂質異常症などは、最初は症状がなくても心臓病、脳卒中などの重大な病気につながります。病気の発見が遅くなると治療する期間も長くなり、医療費の負担も大きくなります。将来の健康と安心のために、健診をご活用ください。

■特定健診の流れ



■令和8年度 村の健診日程

	種 類	日 程	実 施 場 所	案内時期
健診	特定健診（集団）	5月26日（火）～ 28日（木）	村民会館アリーナ	5月
	特定健診（施設）	9月 ～ 令和9年2月	委託医療機関	8月
	人間ドック	4月 ～ 令和9年1月	委託健診機関	随時
がん 検診	胸部レントゲン検診	5月26日（火）～ 29日（金）	村内会場など	5月
	胃・大腸がん検診	7月9日（木）～ 16日（木）		6月
	婦人がん検診（集団）	6月8日（月）、 17日（水）	保健センター	5月
	婦人がん検診（施設）	子宮	村上総合病院 新発田市の婦人科	7月
		乳	村上総合病院	

※詳細は村ホームページ、もしくは健康福祉課まで問い合わせください。

問い合わせ 健康福祉課 ☎ 64-1472

坂町病院の在宅医療について

新潟県立坂町病院 内科 近 幸 吉

当院では、平成8年より訪問診療を開始しています。病院から出向く医療としては

(1) 緊急往診（昔ながらの急変時など要請に応じて訪問診療するスタイル）

(2) 巡回診療（集会所などに集落の方に集まっていただきそこで診療し、必要に応じて処方まで行うスタイル）

(3) 訪問診療（通院困難者に対して時間を決めて、定期的に訪問し診療するスタイル）の3つがありますが、当院では主に訪問診療を行っています。

先日新潟県医師会報の『勤務医の広場』にて、当院の訪問診療を紹介させていただく機会がありました。関川村の皆様にも、当院の訪問診療の現状をご理解いただきたく紹介させていただきます。（以下新潟県医師会報からの抜粋です）

現在、地域包括ケアシステムの充実、今後の死亡者数の増加、医療経済的な問題などの観点から国、医師会では訪問診療を含めた在宅医療を推進しています。

当院では、平成8年4月に私が坂町病院に着任と同時に、当時の野沢幸男院長に了承いただき訪問診療を開始しました。私は、当院から車で15分位の旧黒川村の出身です。（現在の居住も同じです）幼い頃から同居していた祖母が寝たきりでした。

当時、黒川へき地診療所の先生が定期的に往診（今で言う訪問診療）に来てくれていました。また、私も自治医科大学卒業後、義務年限内に県立柿崎、松代、妙高病院といった地域の病院に勤務させていただきましたが、こういった県立病院では既に訪問診療が整備されており妙高病院では専属の訪問看護師も配置されていきました。義務年限を終了し平成8年4月に現在の坂町病院の勤務が開始してから、訪問診療の開設は自然な流れであったと思います。

当院の訪問診療の特徴

当院の訪問診療は、これまでの地域医療病院、また開業医の先生方の行なっている訪問診療と若干の違いがあります。

死亡原因（平成28年度調査）

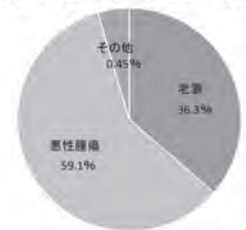


図 1.

当院の訪問診療における在宅看取りの6〜7割はがん患者さんです。（図1）これは、当院が高次機能病院からの終末期の患者さんを積極的に受け入れているためで、最後の最後は在宅で過ごしたいと言った希望があった場合は最大限尊重するようにしています。最近では胎内市に緩和ケア認定看護師が勤務する訪問看護ステーションも立ち上がり連絡を取り合いこれまで以上に充実した在宅緩和療法が可能となっています。

また、在宅人工呼吸管理、在宅輸血、在宅中心静脈栄養などの一人開業の先生では少し手間のかかる高度医療も病院からの訪問診療では可能です。骨髄異形成症候群で輸血が必要と診断された寝たきりでしたがしっかりとした高齢女性の方が輸血のため入院したところ夜間せん妄が生じました。その後そのことをご本人が知って、以降断固入院を拒否したケースがありました。この方も近くの訪問看護ステーションに協力してもらい在宅輸血を毎月継続しその後約1年間在宅で療養されお盆、正月もお孫さん達と楽しく過ごすことができました。

入院の垣根が低いことも病院からの訪問診療のメリットの一つです。これはまさに地域包括システムそのものですが、ちょっとした肺炎、尿路感染症などで食事が取れなくなった時など早めの入院で体調を整え、退院前リハビリを加え在宅に復帰していただいています。また、神経難病で24時間人工呼吸器装着の患者さんの家族が急な冠婚葬祭などで家を空ける際はレスパイト入院として受け入れていきます。

訪問診療の課題

在宅医療を継続していく上で避けて通れないのが在宅看取りです。当院では平成26年2月より強化型在宅支援病院（複数の診療所と共同での在宅看取りが可能）の認定を受けています。今後近隣の訪問診療を実施しているご開業の先生方に看取りの迫った在宅患者さんが出るのか、なり行動が制限される、不在時看取り問題“が生じます。こうした状況でご開業の先生と連携し地域として在宅看取りを過度な負担なく取り組めるシステムを構築して行ければと考えています。

死亡時刻（平成28年度調査）



図 2.

また、細かいことですが、晩酌問題“もあります。当院でも在宅看取りの時間帯は三分の一が深夜帯でした。（図2）夜間の看取りの際、晩酌をしていると朝まで動けないこととなります。

（坂町駅前のタクシー会社の運行も駅前のスナックの閉店とともに終了）当院では、近くのタクシース会社にご理解をいただき深夜のタクシース会社が閉まった後でも、特別に病院からの緊急往診の際は出勤していただけるよう配慮してもらっています。同様の問題は開業の先生方もあると思います。医師会とタクシース会社さんとで協定を結んで深夜の往診の障害を少しでも取り除いていくとさらに在宅医療が進むような気がします。

*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。
☎ 62-3111



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」
とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは教育課へ
TEL 64-1491

大会結果

*敬称略

村上市・岩船郡中学1年生 バレーボール大会

- 期日 1月24日
- 会場 村上東中学校
- 成績 優勝

第6回せきかわ 新春競書大会作品展示

せきかわ新春競書大会で
発揮した小中学生の成果を、
ぜひご覧ください。

- とき 3月8日(日)まで
- ところ 歴史とみちの館
村民ギャラリー
- ※入場無料

第35回 村民囲碁将棋大会

- 期日 2月11日
- 会場 村民会館
- 成績

囲碁(ハンディ対局)

1位 大沼 剛一

2位 佐藤 忠良 (上土沢・六段)

3位 高橋 一裕 (朴坂・七段)

3位 高橋 一裕 (上土沢・三段)

2位 佐藤 忠良

3位 高橋 一裕 (上土沢・三段)

将棋(平手対局)

1位 齋藤 竹規(南赤谷)

2位 佐藤登志雄(大島)

3位 山口 一男(上土沢)

1位 伊藤 武雄(下関)

2位 須貝 康栄(高田)

3位 安良岡悦夫(上関)

1位 伊藤 武雄(下関)

2位 須貝 康栄(高田)

3位 安良岡悦夫(上関)

IVUSAのお兄さん お姉さんが遊んでくれたよ! ～放課後子ども教室～

「七ヶ谷雪ほたる」に帰郷していた、IVUSA(NPO法人国際ボランティア学生協会)の学生が、
放課後子ども教室に来てくれました。

子どもたちが来る前に、雪像やすべり台をつくって待っていたIVUSAの学生の皆さん。放課後
子ども教室に来た子どもたちは、思わぬプレゼントに大喜びでした。

室内でも、縄跳びやバスケットボールなどで充実した時間を過ごしました。



IVUSAの優しい想いが詰まった雪のすべり台



縄回しも一緒にしてくれた!



勉強も見守ってくれたよ!



IVUSAの力作!!

開発農家平田平太郎家の真髓

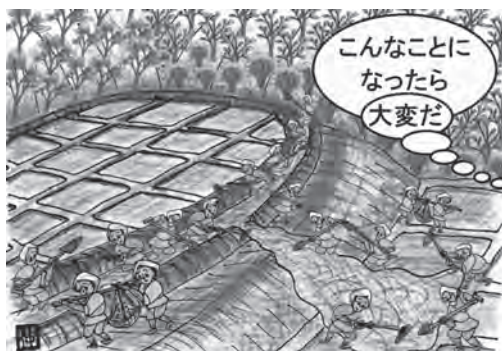
「歴史とみちの館」所蔵・平田家文書を読む

(村歴史文化財調査委員 渡辺 伸栄)

小見村の平田平太郎家は、様々な顔を持っています。領主の地元代官としての大庄屋、村長である庄屋、地域を代表する惣代庄屋、新田開発のリーダー、ときには訴訟人、ときには他村の争いの調停人。

これまで、これら様々な平田家の顔を紹介してきました。なかでも新田開発は、平田家の本分とも言える真の顔。それが分かる文書があります。

安永四（一七七五年、滝原村十三人、上野山村五人、小



見村三人、計二十一人の百姓衆が平太郎に宛てて出した文書。概略、こんな内容です。

「上野台新田を開発したとき造った排水堀の江凌を怠っていたため、大水で水があふれ、このままでは、上野山村の本田に土砂流入のおそれがある」ということで、排水堀の工事をするようになりました。私たちここの新田の持ち主二十一人は、工事人足を何人でも必要だけ出します。また今後、埋まった所があったならば、指示があり次第必要な人足を出して必ず江凌を行います」という誓約書。文書の宛先は「水田開発支配人平太郎殿」となっています(写真)。

「支配人」という肩書から、平太郎は上野台の新田開発を主導し、開発した後の新田の共同管理も指揮・指導していたことが分かります。

この連載の第十三回「開発領主の血筋・平田平太郎家」で、享保十二（一七二七年）の

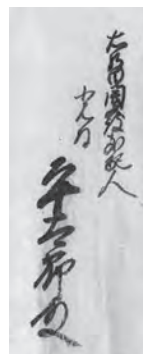
上野中野の新田開発を紹介しました。平田家が多額の開発費用を負担し、開発工事に参加した人たちに新田を分配するとともに、出資相当分の面積を平田家が受け取るというものでした。

そうやって集積した平田家の水田面積は多大なものでした。文化三（一八〇六）年の田麦掘割訴訟で、江戸評定所に出廷した原告・被告の庄屋たちは、最初に家内数と持高を問われます。家内数は同居人数、持高は生産高で耕地面積に比例します。

ほとんどの庄屋は、家内は十人前後で生産高は十数石、多くても三、四十石です。ところが、平太郎だけは、二十八人で百四十石と答えています。頭抜けて大規模、まさに「豪農の家」です。

荒野開発の指揮監督、そして拡張した耕地の営農管理。これこそが開発農家である平田平太郎家の本分であり、真髓と言うべきでしょう。

〈原文と解説は歴史館に展示、又は、下のQRから〉



図書室の窓から

村民会館図書室

春は出会いと別れの季節ですね。図書室の本は、いつでもそこで待っています。揺れ動く心に、支えとなるような素敵な本との出会いを願っています。



おすすめ

『おなかのなかのだいそうげん』

神尾 茉莉 作

「ごはんは食べたらどこに行くの？」とおなかの中を楽しく想像する、とても可愛い絵本です。なんと絵は全ページ刺繍で作られており、肌触りまでも感じられそうな、立体的で美しい絵本です。



今月の図書館バス

15日(日)

虹色と汽車のメロディーが目印です♪

これ、よんで!

『飼い犬に腹を噛まれる』 梶子女王 著

三笠宮家の梶子さまのエッセイ集です。「私は自他共に認める事件体質である。」と書く程、日常的に起こる様々な事件。『きょうの猫村さん』を描いた、ほしよりこ氏の挿絵がまたいい脱力感を添えていて、とても読みやすい本です。



絵本の読み聞かせ

おはなしの会

3月のおはなしの会は お休み です。
4月以降も実施予定ですので、ぜひ来てくださいね!



毎週水曜日がお休みです。平日13時～17時15分まで、土・日・祝9時～17時まで開館しています。



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

◆どもんもまつり活性化活動
参加者インタビュー

今回は、2月6日から9日
に行われたおあいし・どもん
こまつり活性化活動に参加し
た、3名の学生にインタビュ
ーしました。

●質問内容

- ①参加しようと思った理由
- ②実際に参加してみての感想

◎赤井亮太（あかいりょうた）
拓殖大学4年、新潟県出身



①自分の出身地と同じ新潟だっ
たため、興味を持って行きま
した。

②大きいかまくらを作るのはも
のすごく大変で、若い僕たち
でもすぐにばててしまうのに
ばてない地元の人ばかりとい
いなと思いました！とてもい
いお祭りでした！

◎岩尾歩（いわおあゆみ）
高崎経済大学3年、静岡県出
身



①大石どもんこまつりにまた参
加したい、村民さんに会いた
いと思ったからです。

②おまつりの準備は悪天候で大
変だった部分も多かったけれ
ど、村民さんや来場者の方が
楽しく過ごしているのを見て
準備を頑張つてよかったと思
いました！！

◎應和留衣（おうわるい）
立命館大学1年、広島県出身



①先輩から「関川村は村民の方々
との距離が近く、温かく迎え
てもらえる」とおすすめされ
たことがきっかけです。また、
雪が降る地域ならではの課題
や魅力に実際に触れながら、
地域活性化に関わるボランテ
ィア活動をしてみたいと考え
たからです。

②地元では考えられないほどの
雪に触ることができたり、埋
もれながら活動したりしたこ
とはとても新鮮で楽しい体験
でした。また、村民の方々と
直接お話しする機会も多く、
まるで地元のような温かさを
感じることもできました。
特に、子どもたちが楽しそう
に雪で遊ぶ姿が印象に残って
います。

寒波の中でも、今年も私た
ちを受け入れてくださり、村民
さんのあたたかさに触れるこ
とができた4日間となりました。
た。

今回は雪ほたるまつりに参
加した学生にインタビューを
行う予定です。
お楽しみに！



「大石 山と川に親しむ会」提供



戸籍の窓

● 1月16日～2月15日までの届出●

すえながくお幸せに

{ 富 樫 寛 人 さん (村上市)
(渡 辺) 愛 華 さん 大 島

ごめい福をお祈りいたします

松田 榮一 さん	91歳	下 関
伊藤有志夫 さん	92歳	南 中
小沢 清 さん	77歳	小見前新田
加藤 ユウ さん	90歳	打 上
中村喜一郎 さん	85歳	高 瀬
近 静子 さん	90歳	幾 地
佐藤 榮作 さん	91歳	朴 坂
富樫 アサ さん	94歳	下 関
山口 新一 さん	94歳	上土沢

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

令和8年1月末現在 ()は前月対比

世 帯 数	1,795世帯(±0)
総 人 口	4,541 人 (－9)
男	2,181 人 (－6)
女	2,360 人 (－3)
(転入 5人 転出 5人)	
(出生 0人 死亡 9人)	

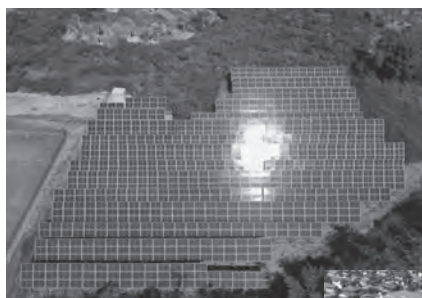
編集室から

▶表紙は、「雪ほたるまつり」の雪灯籠が一行で綺麗に並んでいる写真を採用。この写真を撮っている校舎側では、カラオケ大会が開催されていました。村民やIVUSAなど、沢山の人で賑わいをみせた「雪ほたるまつり」となりました。お疲れ様でした。▶道端に雪は残っているもののお天道様が顔を出す日も増えてきました。暖かい日には、外に出て澄んだ空気を吸いたくなります。春が待ち遠しいです。この時期は寒暖差による体調の変化に、どうぞ十分お気を付けください。(さ)

せきかわふるさとエネルギー(株)が 関川中学校に太陽光発電設備を設置

脱炭素先行地域づくり事業の補助金を活用し、関川中学校のテニスコート脇に太陽光発電設備が完成し、2月に発電を開始しました。今回整備した発電所では、年間約37万kWhの発電が見込まれています。発電した電気は、中学校への供給のほか、マイクログリッドを通して役場や道の駅、小学校などに送られます。中学校では、日中に使用する電力のほとんどがこの発電所で作られた電気でもかなえます。これにより、年間約38トン(※)のCO2排出量を削減することができます。

※東北電力の排出係数を使用して算出。



脱炭素推進室
☎ 75-5023

▶こちらは有料広告です

(紅色)



令和8年3月31日(火)で
スタンプシールが終了します

シールの交換はお早めをお願いします。
期限を過ぎますと無効になりますので、ご注意ねがいます。

1冊に満たない台紙はお買物にご利用できません。
青色シールと紅色シールを1冊の台紙に混ぜて貼らないようお願いします。

4月1日(水)からスタンプシールが **緑色** に変わります。

関川スタンプ会 事務所(関川村商工会内) TEL 64-1341



P8「小学6年生が地域を盛り上げる!」の取材に行く道で撮った写真です。役場前の観光看板に降り積もった量に思わずカメラを向けていました。

心肺蘇生を望まない心肺停止 傷病者への救急活動方針を 整備しました

人生の最終段階における心肺蘇生など、延命処置の運用が令和8年4月から始まります。

詳しい内容は、村上市ホームページをご覧ください。

問い合わせ
消防本部警防課救急係
☎ 53-7223



村上市ホームページ
こちらから

村上市急患診療所での 平日夜間の診療が 村上総合病院へ集約 されます

4月1日（水）から、平日夜間の急患診療が村上総合病院に集約されます。これに伴い、診療所の名称が「村上市休日急患診療所」に変更になります。

◆ 4月からの診療日・診療時間

（受診する際は、事前に電話連絡をお願いします）

◎平日、土曜日の夜間の場合

【診療時間】 午後5時～
【連絡先】 村上総合病院
☎ 53-2141

◎日曜日、祝日、12月31日～1月3日

【受付時間】 午前9時～11時30分
午後1時～3時30分
【診療時間】 午前9時30分～正午
午後1時30分～4時
【連絡先】 村上市休日急患診療所
☎ 75-8007

問い合わせ 健康福祉課健康推進班
☎ 64-1472

フォトギャラリー



第6回せきかわ新春競書大会の表彰式が、2月16日に小学校で行われました。受賞者は、広報せきかわ2月号（P12）で掲載していますので、ご確認ください。

わが家の 人気者

だんじ
團治くん（5歳）

五十嵐 僚さん 倫子さん（安角）



歌と踊りが大好きで、いつも元気いっぱい！ 甘えん坊で恥ずかしがり屋な、我が家の宝物です。
お母さんとお父さんは、あなたに会えてとても嬉しいです。
4月からは、一年生！ 周りの人も自分も大切に、楽しく過ごしてね！