

やまがら

広報

No.778

2026年(令和8年)

2.1

1975年(昭和50年)4.1創刊

商工会工業部会の皆さん

ありがとう!

※関連記事は9ページ

確定申告

確定申告の準備はお済みですか？

医療費控除の申告は明細書の添付が必要です

今年も確定申告の時期が近づいてきました。村では申告の期間中（2月13日から3月16日）に限り、村職員による申告相談および申告書の仮收受を実施します。

この申告は、令和7年分の所得税を確定させることと、令和8年度の住民税や国保税などの算定基礎となるものです。会場の混雑回避のため、収支内訳書、医療費控除の明細書などは、記載のうえ、お持ちください。

申告が必要な方について

（チェックリスト）

営業、農業所得がある
給与所得者で年末調整をしていない
給与所得以外に他の所得がある
公的年金の他に所得がある
保険金の満期受け取りや個人年金の受け取りがある
田んぼを貸していて、小作料やお米の受け取りがある
地代収入、家賃収入、配当収入などがある
還付申告（医療費控除、住宅借入金等控除、保険料控除など）をしたい

※年末調整済みの給与所得者や公的年金収入のみの方で、他に所得がなかった方は、申告の必要はありません。

次の申告のご相談は、村上税務署へお願いします

- 土地や建物、株式、ゴルフ会員権などの資産の売却や交換
- 損失、繰越損失
- 消費税、贈与税の申告
- 青色申告
- 住宅借入金等特別控除の申告（初年度）
- 外国人の申告
- 令和6年分以前の申告

※村上税務署でのご相談は下記をご覧ください。

所得税の確定申告書はお早めに提出ください

期限間近になりますと、税務署は大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されます。申告書はご自分で作成して、できるだけお早めに提出してください。

e-Taxで確定申告

確定申告には、ご自身のスマホ・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。

また、マイナポータルとe-Taxを連携すると、確定申告書の該当項目が自動入力されるため、医療費通知情報など1件ずつ入力する必要がなく、さらに給与所得や公的年金等の源泉徴収票も自動入力の対象となります。ぜひご利用ください。

確定申告に関する詳細は、こちらを参照ください。

「確定申告はこちら」



「マイナポータル連携はこちら」



村上税務署の申告相談会場のお知らせ

会場開設期間

令和8年2月16日（月）～令和8年3月16日（月）

※土・日、祝日を除く

受付時間 8時30分～16時

相談開始 9時から

会場 村上税務署1階会議室

（村上市三之町11-1）

※確定申告会場では、マイナンバーカード方式によるスマホ申告を基本とした相談体制となっています。

※確定申告会場での相談は、国税庁LINE公式アカウントを通じてオンラインでの事前予約をお願いしますが、当日受付も行っています。当日の相談枠に限りがありますので、オンライン事前予約をご利用ください。

（国税庁LINEアカウント）



問い合わせ

村上税務署（自動音声案内）
☎ 53-3141

医療費控除は領収書の代わりに「医療費控除の明細書」が必要です！

明細書の提出がないと医療費控除の確定申告をすることができません。事前に記入してお持ちください。

領収書は5年間保存

▽医療費控除の明細書を提出することで確定申告会場に領収書を持参する必要はありませんが、税務署から求められる場合がありますので、ご自宅で5年間保存する必要があります。

「医療費控除の明細書」の用紙は？

▽1月15日に全戸配布した医療費控除の明細書をご利用ください。また、国税庁ホームページや村上税務署、役場住民税務課にもあります。

確定申告作成相談日程

会場 役場 3 階大会議室

月	日	受付時間	対象集落など	月	日	受付時間	対象集落など
2月	13日(金)	9:00~11:30	事前申告を受付けます ※還付申告に限りです	3月	2日(月)	9:00~11:30	高田 (1~4班)
		13:00~16:00				13:00~16:00	高田 (5~6班)・平内新
	16日(月)	9:00~11:30	幾地・上土沢 (橋場)		3日(火)	9:00~11:30	上関 (六本杉)
		13:00~16:00	山本・上土沢 (橋場を除く)			13:00~16:00	上関 (六本杉を除く)
	17日(火)	9:00~11:30	大内淵・片貝・ハツ口		4日(水)	9:00~11:30	上野原・中束・朴坂
		13:00~16:00	下川口・荒川台・聞出			13:00~16:00	田麦千刈・南中・宮前
	18日(水)	9:00~11:30	蔵田島・金保		5日(木)	9:00~11:30	沢・湯沢
		13:00~16:00	大石			13:00~16:00	高瀬・若山・上野
	19日(木)	9:00~11:30	深沢・小和田・蔵野		6日(金)	9:00~11:30	指定日に都合のつかない方
		13:00~16:00	上野新・上新保・蛇喰			13:00~16:00	
	20日(金)	9:00~11:30	指定日に都合のつかない方		9日(月)	9:00~11:30	打上・勝蔵・南赤谷・内須川
		13:00~16:00				13:00~16:00	辰田新・鍛江沢・下土沢
	24日(火)	9:00~11:30	沼・金丸		10日(火)	9:00~11:30	下関 (1~6組)
		13:00~16:00	久保・鮎谷・安角・上川口			13:00~16:00	下関 (7~12組)
	25日(水)	9:00~11:30	大島 (センターより上通り)		11日(水)	9:00~11:30	下関 (13~18組)
		13:00~16:00	大島 (センターより下通り)			13:00~16:00	下関 (19~25組)
2月	26日(木)	9:00~11:30	滝原・上野山・松ヶ丘・桂	12日(木)	9:00~11:30	下関 (26~31組)	指定日に都合のつかない方 ※最終日の16日(月)は 午前のみです
		13:00~16:00	松平・小見・小見前新田		13日(金)	9:00~11:30	
	27日(金)	9:00~11:30	指定日に都合のつかない方			13:00~16:00	
		13:00~16:00		16日(月)	9:00~11:30	※午前のみ	

- 申告に持ってくるもの
- 給与、公的年金の源泉徴収票
 - 農業所得のある方は「農業収支内訳書」
 - 土地や建物を譲渡した方は、譲渡価格が分かる契約書など
 - 還付用または納税用の預金口座通帳(本人名義に限る)
 - 新たに口座振替で納付するときは金融機関届出印
 - 各種控除に必要な証明など
 - 国民年金保険料や社会保険料の控除証明書
 - 生命保険料や地震保険料控除の証明書
 - 令和7年中に支払った医療費などの「医療費控除の明細書」または「セルフメディケーション税制の明細書」
 - ふるさと納税をした方が確定申告する場合は、寄附をした自治体から送付された受領証明書
 - 住宅借入金等特別控除
 - ▽初年度分：税務署で申告してください
 - ▽2年目以降：税務署から送付された用紙、借入金の年末残高証明書
 - 個人番号カードまたは通知カード

- 注意事項
- 青色申告の方、営業等事業所得のある方は、村上税務署が申告を指導しますので、税務署で申告してください。
 - 前回、国税庁ホームページ等で申告書の作成を行った方には、お知らせハガキが税務署から送付されますので、その内容に従って申告してください。
- お願い
- 皆さんの確定申告がスムーズに行われ、待ち時間が短縮されますよう、特に次のことについてご理解とご協力をお願いいたします。
- 税務署から確定申告書やお知らせハガキが届いた方は、必ず申告会場へお持ちください。必要情報が事前に印刷されています。
 - 農業収支内訳書や医療費控除の明細書は、必ず記入してお持ちください。
 - 関係書類は原本提出(提示)が必須です。控えが必要な方は、事前にコピーして保管ください。
 - 給与(または公的年金)の源泉徴収票は、必ず申告会場へお持ちください。

税務署

確定申告

住民税務課 税務班

☎ 64-1451

問い合わせ

※利用者識別番号の取得について

スマートフォンをお持ちの方、インターネット環境のある方は利用者識別番号を取得できます。この番号を取得していただくと、税務署へ申告内容をデータで送信することができ、紙提出に比べて還付金の早期受け取りが可能になります。ぜひ事前の取得をお願いします。

“ほ～む”と“関川る～む”の違いを知っていますか？



関川る～む



関川村上関476-13	場 所	関川村大島1118-1 (旧大島保育園)
毎月第4水曜日 10:00～15:00	開所日時	10:00～18:00 (水曜は13:00～18:00) ※月曜・祝日は、定休日です。
ひきこもりについてお悩みの方、そのご家族 (年齢や性別に制限はありません)	対 象 者	どなたでもご利用できます。 「利用の理由」は必要ありません。
<ul style="list-style-type: none"> 相談 必要に応じて関係機関を紹介します。 YouTube、蒔割り、花植え、簡単な調理、工作等。 要望があれば可能な限りお応えします♪ 本やゲームを持参したり、暖炉に当たったり。もちろん“何もしない”で自分のペースで過ごすことも可能です。自宅とはまた違った自分の居場所です。 	内 容 ・ できること	<ul style="list-style-type: none"> 旧お遊戯室の「る～むカフェ」は薪ストーブもあり、コーヒーなどの飲み物を提供しています。軽食のランチも用意しています。 小さいお子様連れのママさんたちにも安心して利用していただける「プレイる～む」やドラムを叩いたりできる音楽スタジオ「スタジオる～む」もあります。 特に放課後の時間帯は、子どもたちの元気な声が響き渡り賑やかです。
<ul style="list-style-type: none"> 予約の必要はありません。 お一人でも、ご家族と一緒にでも、ご家族だけでも参加可能です。 お金はかかりません。 秘密は固く守られます。 	そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> 通信制高校のサポート施設（令和関谷学園）を併設していて、「まなびる～む」では高校生も学習しています。 お弁当屋さん「福ふく」、公文学習教室も併設するなど様々な活動をしています。
<p>関川村ひきこもり相談窓口（関川村社会福祉協議会）</p> <ul style="list-style-type: none"> 住所：関川村上関522-38 TEL：0254-64-0111 相談フォーム <p>右記QRから相談ください。</p> <p>電話で話しづらい方は相談フォームからご相談ください。 必要に応じてご自宅に訪問することも可能です。</p> <div>  <p>相談</p> </div> <div>  <p>社会福祉士 平田 達哉</p> </div> <div>  <p>社会福祉士 鈴木可奈子</p> </div> <div>  <p>相談員 長谷川 泉</p> </div> <p>私たちが相談員です</p>	相 談 ・ 問い合わせ	<p>えちごせきかわ四季の暮らし協議会</p> <ul style="list-style-type: none"> 住所：関川村大島1118-1 TEL：080-8161-9656 <p>SNSは下記QRコードからご確認ください。</p> <div>  <p>Instagram</p> </div> <div>  <p>Facebook</p> </div>

誰かに話を聞いてもらったり相談することで気持ちが軽くなったり状況が変わることがあります。
ひとりで悩まずに頼ってください。一緒に考えていきましょう。

“ひきこもり”について考えてみませんか？

令和7年度 関川村ひきこもりフォーラム 開催

今年で4回目の開催となる「関川村ひきこもりフォーラム」。

本人や家族に寄り添いながら「相談しやすい地域をつくる」「その人らしい生き方を応援する」ことを目的に開催しています。

自分も、家族も、大切な人も、みんなが自分らしく暮らせる地域をつくるヒントを得ることができます。皆さんの参加をお待ちしています。

(チラシは2月15日全戸配布予定です)

令和8年

3/8(日)

予約必要

日時：令和8年3月8日(日) 13:30~16:00

場所：村民会館「大ホール」

内容：【基調講演】ひきこもりへの理解

→ひきこもりに対する基本的な知識や考え方、実際の支援経験を踏まえたお話をさせていただきます。

【当事者の話】NPO法人 プエルタ・ハル

→ひきこもり経験や就労へのブランクがある当事者の方からリアルなお話を聞くことができます。

申し込み・問い合わせ

関川村社会福祉協議会

TEL:0254-64-0111 FAX:0254-64-3180

または右記QRから申し込みください。



昨年度のフォーラムの様子

写真上：基調講演 写真下：家族会の寸劇

コラム

働き始めた元ひきこもりA君のはなし

A君と出会ったのは6年前。「会って話がしたい」というメールをもらったことが始まりだった。それから、ゲームをしたり、買い物に行ったり、農家の手伝いに行ったり、いろんなひとときを一緒に過ごした。そして、A君からはひきこもり生活の苦悩や不安、葛藤など様々なことを教わった。今、僕が「ひきこもりは楽じゃない。悪じゃない!」と言っているのはA君からの教えのおかげだ。そんなA君が就職をして2年経つ。最近は「みなさんでござ。」って、会社で作っているお菓子を持ってきてくれる。目の前にいるA君はあの頃の無口な彼ではなく、自信を背負い始めている晴々しい若者だ。「生きていても楽しいことなんかない。」と口癖のように言っていた彼が、どうやら何かを見つけたようだ。

NPO法人 新潟ねっと

代表理事 村山 賢

【社会福祉士 精神保健福祉士】



ほむむ

最近の様子♪

居場所「ほむむ」はひきこもりなどの悩みを抱えた本人やそのご家族が利用する場所です。令和6年9月にオープンしてまもなく1年半が経ちます。

月1回の関わりですが、徐々に笑顔が増えていく様子を感じています。「ここに来るようになってから気持ちが楽になった」と言ってくれたときは私たちも言葉では言い表せない、なんとも言えない嬉しさがこみ上げました。ご家族からは「家だとあまり話さないけどここに来るとゆっくり話せる」との声がありました。

自宅以外の安心できる場所、居心地の良い場所になるように、これからも「ほむむ」を大事にしていきます。

【関川村社会福祉協議会 社会福祉士】

令和8年度健(検)診調査書の提出をお願いします



～ 健(検)診を受けて、1年の安心と健康を ～

1月中旬から、健康づくり推進員が、令和8年度の特健健診や各種がん検診の申込を兼ねた健康診査調査書兼申込書を、全世帯に配布・回収しています。

調査書は、皆さんの健康管理状況を把握する大切な調査となります。健(検)診受診にかかわらず、提出してください。

なお、提出日は健康づくり推進員から指定された期日です。

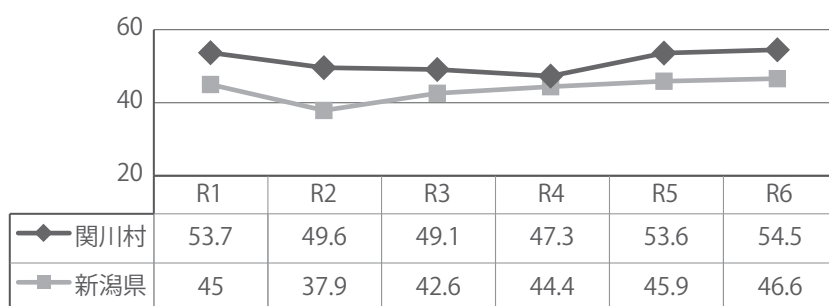


特定健診とは？

特定健診は、メタボリックシンドロームに着目し、医療保険者が実施する健康診査です。村では、国民健康保険加入者や後期高齢者、30代の方を対象に実施しています。

また、低額の費用で心電図や眼底検査など追加の検査を受けることができます。

【特定健診 受診率の推移】



新潟県国保・福祉指導課「特定健康診査・特定保健指導実施状況」より

左記のグラフは、特定健診受診率の推移です。コロナウイルスの影響でR2年～数年は減少しましたが、R5年以降は回復しています。

年に一回
特定健診を
受けようじゃ！



特定健診やがん検診を受診することで、健康リスクを早期に発見し、大きな病気を未然に防ぐことができます。さらに、バランスの取れた食生活や適度な運動習慣を身につけるきっかけとなります。

将来の自分自身の健康を守るために、村の各種健(検)診を活用し、安心して健康な毎日を過ごしましょう。



▲ 各地区での胸部レントゲン検診
がん検診を自宅の近くで受けられます！

問い合わせ 健康福祉課健康推進班 ☎ 64-1472



運 行 日	月曜から金曜（土日祝日、12/29～1/3は運行しません）	
片道運賃	大人（高校生以上）	100円
	①未就学児 ②小学生 ③中学生 ④障がい者手帳等お持ちの方と、 その付添いの方1人	無料

《問い合わせ》新潟交通観光バス 村上営業所 ☎53-4161
関川村役場 地域政策課 地域振興班 ☎64-1478

令和7年4月から、川北線と女川線の2路線でコミュニティバスを運行しています。

川北線

桂 ▶ 旧下関営業所

停 留 所	平日のみ運行	
桂	7:24	15:25
桂 入 口	7:25	15:26
高 田	7:27	15:28
平 内 新	7:29	15:30
松 ケ 丘	7:31	15:32
小 見	7:33	15:34
滝 原	7:35	15:36
松 平	7:37	15:38
湯 沢 入 口	7:39	15:40
沢	7:40	15:41
高 瀬	7:42	15:43
高 瀬 入 口	7:43	15:44
沢 入 口	7:44	15:45
ケアハウス関川	7:45	15:46
上 関	7:46	15:47
道の駅関川	7:48	15:49
関川小学校	7:49	
関川村役場前	7:52	
旧下関営業所	7:54	

フリー乗降区間

旧下関営業所 ▶ 桂

停 留 所	平日のみ運行	
旧下関営業所	14:47	
関川村役場前	14:49	
関川小学校	14:52	16:00
道の駅関川	14:55	16:03
上 関	14:57	16:05
ケアハウス関川	14:58	16:06
高 瀬	15:00	16:08
高 瀬 入 口	15:01	16:09
沢 入 口	15:02	16:10
沢	15:03	16:11
湯 沢 入 口	15:04	16:12
松 平	15:06	16:14
滝 原	15:08	16:16
小 見	15:10	16:18
松 ケ 丘	15:12	16:20
平 内 新	15:14	16:22
高 田	15:16	16:24
桂 入 口	15:18	16:26
桂	15:19	16:27

フリー乗降区間

女川線

朴坂 ▶ 関川小学校

停 留 所	平日のみ運行	
朴 坂	7:17	15:24
旧農協スタンド前	7:19	15:26
宮 前	7:20	15:27
南 中	7:21	15:28
蛇 喰	7:22	15:29
中 束	7:24	15:31
蕨 野	7:25	15:32
小 和 田	7:27	15:34
波 走	7:28	15:35
上 野	7:30	15:37
旧女川保育園前	7:32	15:39
上 野 新	7:33	15:40
深 沢	7:35	15:42
上 野 原	7:35	15:42
平内新・松ヶ丘	7:37	15:44
小 見	7:39	15:46
辰 田 新	7:40	15:47
下関商工会前	7:41	15:48
旧下関営業所	7:42	15:49
関川村役場前	7:44	15:51
道の駅関川	7:44	15:51
関川小学校	7:45	

フリー乗降区間

関川小学校 ▶ 朴坂

停 留 所	平日のみ運行	
関川小学校	14:52	16:00
道の駅関川	14:55	16:03
関川村役場前	14:55	16:03
旧下関営業所	14:57	16:05
下関商工会前	14:58	16:06
辰 田 新	14:59	16:07
小 見	15:00	16:08
平内新・松ヶ丘	15:02	16:10
上 野 原	15:04	16:12
深 沢	15:04	16:12
上 野 新	15:06	16:14
旧女川保育園前	15:07	16:15
上 野	15:09	16:17
波 走	15:11	16:19
小 和 田	15:12	16:20
蕨 野	15:14	16:22
中 束	15:15	16:23
蛇 喰	15:17	16:25
南 中	15:18	16:26
宮 前	15:19	16:27
旧農協スタンド前	15:20	16:28
朴 坂	15:22	16:30

フリー乗降区間



ホームページは
こちらから →



「フリー乗降区間」バス停欄の左側にこの表示のある区間は、バス停以外でも乗り降りできます。
乗る時…手を上げてください。
降りる時…ドライバー（運転手）に声をかけてください。

健康増進へ連携協定

株式会社 バイタルネット

村は12月24日、村民の健康増進に関して相互に協力していくことを目的として、株式会社バイタルネット（仙台市）と下記5項目について、連携協定を結びました。

村は同社から健康関連測定器の貸出や人員協力、セミナーの開催や講演会への講師の紹介などについて、ご協力いただきます。

村では、村民の健康づくりに向けて多くの意見とご支援をいただくこととしています。

— 協定内容 —

- 健康づくりに関すること
- 生活習慣病予防に関すること
- がん対策に関すること
- 感染症対策に関すること
- その他の健康増進・重症化予防に関すること



ポイントの交換期限は令和8年2月27日（金）です。ポイントの交換場所は役場3階受付です。5ポイント以上集めてポイントカードを提出した方の中から、あらかわ生しいたけや越後もち豚が当たるWチャンスの抽選も行います。忘れずに、景品の交換とポイントカードを提出しましょう。



金杵感謝状（在職年数10年）
須貝 常志 高瀬集落区長
銀杵感謝状（在職年数5年）
市井 義久 山本集落区長
五十嵐 悟 上川口集落区長
平田 正平 滝原集落区長

日本赤十字社新潟県支部から、協賛委員（区長）として多年にわたり日本赤十字社事業の進展に尽くされた方へ感謝状が贈られました。
これは、日本赤十字社有功章等贈与規則に基づき、感謝状が贈られたものです。
※敬称略

集落区長へ感謝状



村を支える人びと No.5（集落支援員）

移住・定住支援をテーマに活動している宮島さんをご紹介します。

集落支援員とは、地域と関わりながら、行政と連携して集落の維持や活性化を支える制度です。

地域政策課 ☎64-1478

3年間の村の副村長を経て県庁を早期に退職して5年、関川村で暮らして早8年が経ちました。集落支援員「関川村移住定住サポーター」として、関川村空き家・空き地バンクの運営補助など空き家や移住の相談などを行っています。また、（一社）えちごせきかわ四季の暮らし協議会の子どもの居場所「関川る〜む」の活動や「おいしいどもんこまつり」など様々なイベントの支援を通して村と交流を持つ人や村への移住者を増やしていきたいと考えています。4年前から始まったお野立ち公園前の「荒川峡芍薬園」の整備も遠方からも見学に来る方が増えていて、春からはカヤックを活用して荒川上流のさざれ石の溪谷美のPRにも力を入れるなど村に人を呼び込むことに繋げることで「小さくてもキラリと光る村」を支援していきたいと思っています。



みやしま かつみ
宮島 克己（上関）



Instagram



Facebook

関川移住サポート

今月は関川小学校からの紹介

【小中合同あいさつ運動】

関川小学校は、関川中学校とともに、子どもたちに豊かな心を育むため、学期に1回あいさつ運動を実施しています。

3学期は、1月9日と13日の2日間、関川小学校の児童玄関にて、関川中学校の生徒と合同で行いました。

運営委員会の児童を中心に、あいさつのぼり旗「あいさつするといい気分」を手に取り、あいさつを交わしました。「おはようございます！」の元気のよい声が、寒空の下、響き渡っていました。



【新年を迎え 書き初め】

1月9日、3年生から6年生まで、書き初めを行いました。

どの学年も、書写・書道科指導の鈴木政信先生に教えていただきながら、「太く・大きく・バランスよく」を意識して、一筆一筆丁寧に書きました。

今年の書き初めの課題は、3年生が「お正月」、4年生が「光る空」、5年生が「富士山」、6年生が「白銀の道」です。お手本をよく見ながら書き進め、自分の満足のいく作品を仕上げていました。



村のわだい

雪のすべり台をプレゼント

子どもたちが
元気に遊ぶ姿を
願って



「あっちょでヤッケ着てられね」と言葉がでるほど、晴天となった1月10日、商工会工業部会（部会長：渡辺大輔さん・渡辺塗装店）の皆さんが保育園に、雪のすべり台を作ってくれました。これは、商工会工業部会の地域環境整備事業の一環として、平成28年度から行われているものです。

すべり台の形はその時の気分だと言いますが、今年は飯豊連峰のような形状で、両サイドに滑れる仕様に。19事業者の20名で、重機やスコップを使い約3時間かけて完成させました。

渡辺部会長は「寒くて室内にこもりがちな冬でも、すべり台を作ることで、外で元気に楽しく遊ぶきっかけになればいいな」と期待を込めました。

休み明け13日には、園庭で元気に遊ぶ園児の姿がありました。（表紙）

■協力事業社（順不同）

下越生コン建設(株)、伊藤工業(株)、伊藤建築(問出)、(有)湯沢塗装、(有)須貝電器、渡辺塗装店、伊藤左官、桐生板金、須貝建大、(有)新潟カレットセンター、(株)渡辺組、(株)ハウジングワーク本田、(株)石山建設、松田鉄工所、近住建、N・K設備、渡辺建築(平内新)、旭電工(株)関川営業所、(有)高橋建材

小正月の伝統ある行事

渡邊邸で「団子の木飾り」

※完成写真は16ページ

1月14日、渡邊邸で小正月行事の「団子の木飾り」が行われました。これは、伝統的な行事を続けていきたいという思いから毎年行われているもので、今年は、渡邊邸職員やそのOG、地域おこし協力隊などが飾りつけをしました。

縁起が良いと言われている木「ミズキ」に、紅白の団子や稲穂、家紋に型取られた煎餅などが飾られました。

この団子の木飾りは、2月15日まで行われています。ぜひご覧ください。



後期高齢者医療保険からのお知らせ

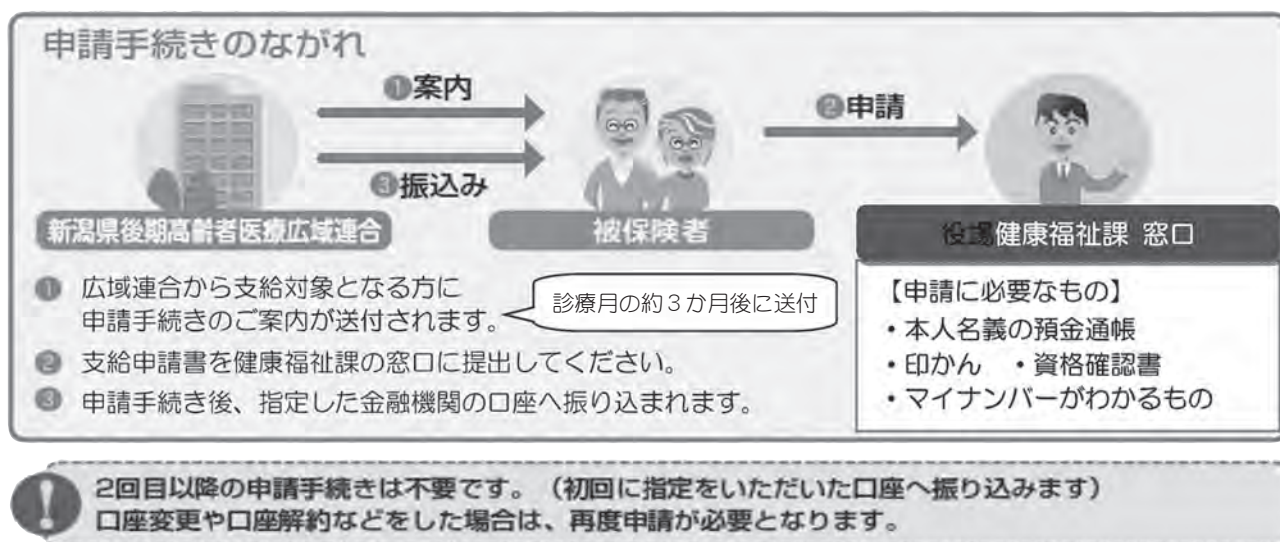
～ 後期高齢者医療制度のよくある質問 ～

1 保険証の廃止によって、マイナ保険証を利用するメリットは何ですか？

- 回答：①薬剤情報等の提供に同意すると、過去の処方薬や特定健診結果などの情報を、初診でも医師・薬剤師と共有でき、より適切な医療が受けられます。
- ②手続きなしで、高額療養費の限度額を超える支払いが免除となります。
- ③マイナポータルで医療費の情報を取得できます。毎月11日に前々月診療分の医療費情報が更新されます。また、確定申告に利用するための1月から12月までの医療費通知情報は例年、原則2月9日に一括で取得可能です。

2 医療費が高額になったのですが、払い戻しは受けられますか？

- 回答：①同一月内の医療費の自己負担額が定められた限度額を超えた場合、超えた分が『高額療養費』として支給されます。支給の見込みがある方には、申請案内が送付されますので、下図のながれに沿って申請してください。
- ②1年間(毎年8月1日から翌年7月31日)のうち自己負担割合が1割または2割であった月の外来診療分の自己負担額の合計が14万4千円を超えた額を『外来年間合算』として支給します。(※支給済み的高額療養費は差引きます)



3 保険料を年金から納めていますが、口座振替に変更できますか？

- 回答：①保険料の納め方は、手続きにより口座振替に変更することができます。
- 口座振替への変更を希望される場合は、健康福祉課の窓口へ申し出ください。
- (納付いただく保険料の総額は変わりません)

◎手続きに必要なもの・・・振替口座の預金通帳、通帳の印かん、資格確認書

社会保険料控除について

納めた保険料額は、所得税や住民税の申告の際に社会保険料控除の対象となります。

- ・年金からの納付……………年金受給者本人に適用
- ・納付書・口座振替による納付……………実際に負担した方に適用

●ご注意ください

ご家族の口座からの納付に変更した場合、世帯全体の所得税や住民税の税額に影響が生じる場合があります。

レントゲン写真のできる仕組み

坂町病院 放射線科 椎谷 寛

レントゲン写真について

レントゲン写真と一般的に言われていますが、医療現場では一般X線撮影と呼ばれます。

今からおおよそ130年前の1895年にX線を発見したドイツのレントゲン博士に敬意を表し、X線をレントゲン線と呼ぶようになり、X線を用いた画像をレントゲン写真と呼ぶようになったようです。

レントゲン博士は1901年に記念すべき第1回のノーベル物理学賞を受賞しています。X線の発見が以降の医学や科学技術の発展に及ぼした影響は計り知れません。現代医療においても病気の診断や治療に欠かせない存在となっています。

またレントゲン博士はX線に関する特許を一切取得せず、人類のために広く利用されることを望んでいたようです。

レントゲン写真のできる仕組み

写真と聞いて即座にレントゲン写真を思い浮かべるのは医療関係者くらいで、一般的にはカメラやその機能の付いた携帯、

スマホまたはそれらで撮影されたお気に入りの映像を想起することと思います。そのふつうの写真とレントゲン写真とは、できる仕組みが異なります。その違いについて簡単に説明いたします。

ふつうの写真（可視光を検出）

ふつうの写真は被写体（写そうとするもの）からの反射光（光が物体に当たって跳ね返ってくる光）などの可視光（人の目に見える光）をカメラでとらえ映像化します。反射光の光源（光を発するもの）は太陽光や電灯の光、フラッシュだったりします。まれに花火や星、焚火など光源を直接撮影するケースもありますが、とらえる光は可視光なので目でとらえた映像をおおよそ、そのまま写し取ることができます。

レントゲン写真（透過したX線を検出）

レントゲン写真はX線を被写体に向け発生させ、被写体を透過した（すり抜けた）X線を検

出器（ふつうの写真のカメラに相当）でとらえ映像化します。

ふつうの写真で言うところの光源はX線で、X線管（X線を生じさせる真空管装置）からコントローラで制御し発生させます。X線は目に見えず、可視光と比較し、ものを透過する性質が強いのです。人体には空気の多い肺などのX線が透過しやすいところと、骨のようなX線が透過しにくいところがあります。このため透過したX線の多少がレントゲン写真の濃淡となるわけです。

また検出器ではわずかなX線を光に変えて検出しているのですが、これがX線用蛍光体（X線を吸収し可視光を発する物質・シンチレータ）と呼ばれるもので、フィルムの時代から現代まで形を変えて使われつつあります。

ふつうの写真がフィルムからデジタルカメラやスマホに変わったように、レントゲン写真もフィルムからデジタルへ、時代の変化とともに発展してきました。またの機会があれば、これについてもお話ししたいと思います。

*このコーナーへのお問い合わせは、**県立坂町病院**へ。

☎ 62-3111

省エネ改修工事に伴う各課の執務場所移転について

スケジュール

期 間（予定）	工事フロア	移 転 先	
～3月4日(水)	1 階	受 付	第2会議室前廊下 ☎ 64-1471
		住民税務課 住民環境班	第2会議室 ☎ 64-1471
		住民税務課 税務班	大会議室 ☎ 64-1451
		会計室	大会議室前廊下 ☎ 64-1451
		健康福祉課 福祉保険班	第1会議室 ☎ 64-1472
		健康福祉課 介護・高齢福祉班	第3会議室 ☎ 64-1473
		健康福祉課 健康推進班	第4会議室 ☎ 64-1472

役場庁舎の省エネ改修工事を行っています。2階と3階の工事が完了し、現在1階の工事を実施しています。工事期間中は、各課の執務場所が変更になります。受付は、3階になりますので、ご注意ください。また、正面玄関からは出入りができません。警備員室側（正面右側）から出入りしてください。

皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

工事内容

照明のLED化、高効率空調設備への入れ替え

脱炭素推進室 ☎ 75-5023

※エレベーターは、ご利用いただけます。
※スケジュールは、工事の進捗状況により変更となる場合があります。



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは教育課へ
TEL 64-1491

心を込めて ていねいに
自信をもって バランスよく

◇せきかわ新春競書大会◇

1月17日、村民会館大ホールでせきかわ新春競書大会が開かれました。

6回目となった競書大会は、小学1年生から中学3年生まで、29人が参加しました。

鈴木政信先生の全体指導を受けたあと、それぞれの課題に真剣に取り組みました。力作ぞろい審査員を悩ませました。



※敬称略。学年順に掲載。

◆一席◆

【青少年育成

関川村民会議会長賞】

川鍋 なお (小5年・幾地)

【関川村議会議長賞】

渡辺 凜 (小6年・大島)

【関川村教育委員会

教育長賞】

渡邊莉央菜 (中2年・高田)

【関川村長賞】

池田 乃愛 (中3年・下関)

◆二席◆

【関川村

学校運営協議会長賞】

伊藤 灯 (小2年・久保)

伊藤 美結 (中1年・中束)

◆三席◆

【関川村

地域学校協働本部長賞】

田村 壱 (小1年・下関)

近 日瑚 (小5年・高田)

須貝 奏 (中1年・高田)

【特別賞】

山口真太郎 (小6年・辰田新)

参加者全員の作品を展示します。

■期日 2月7日(土)

～3月8日(日)

■会場

関川歴史とみちの館

村民ギャラリー

※入場無料



大会結果

※敬称略

第71回

村上市元旦マラソン

■期日 1月1日

■会場 村上市

■成績

※入賞者のうち、登録参加の住所が「関川村」の選手のみ。

5 km

男子中学生の部

7位 渡辺 大悟

男子30歳～39歳

4位 伊藤 圭佑

7位 新野 桂太

男子40歳～49歳

4位 渡邊 一成

8位 新野 太郎

男子50歳～59歳

7位 大島 渉

10 km

男子30歳～39歳

4位 佐藤 宏助

男子60歳以上

2位 小池 稔

8位 安久 昭男

女子高校生～39歳

1位 岡田 玲那

用水林の無断伐採、大庄屋の役割

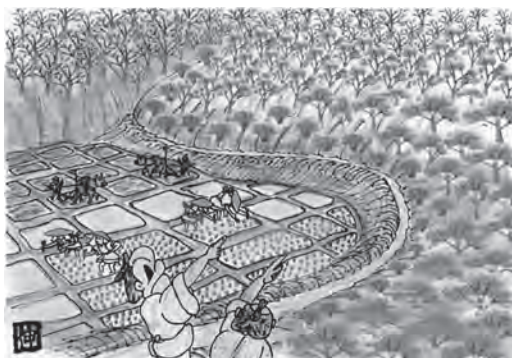
「歴史とみちの館」所蔵・平田家文書を読む

(村歴史文化財調査委員 渡辺 伸栄)

農村の命は水田、水田の命は水、水の命は森林。ですから、江戸時代の農村でも用水林は大事に保護されました。ところが事件発生。宝永五

(二七〇八)年のことです。小見村の用水林の木が無断伐採され、大庄屋による取調べが入ることになったのです。

小見村と上野山村の人が関係したようで、取調べとなれば大ごとです。両村の庄屋以下百姓衆が必死の謝罪。再発防止を約束して、なんとか取



調べは免れたようです。

再発防止の証文は、こんな内容です。

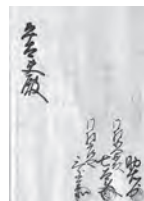
「今後は、山仕事の仲間同士互いに見張り合い、無断伐採を見つけたときは道具を取り上げ、そのことを報告します。そのときは、当人の家の戸主に三日間の入牢を申し渡すも、金一両の罰金を課すも、どちらでも従います。

万一、素直に従わずわがまま勝手なふるまいをする者が出たら、それは小見村と上野山村の庄屋・組頭の罪であり、罰を受けます。

他村の人や自分たちの家族・使用人などが無断伐採したのを決して見逃したりせず、必ず金一両の罰金を取ります。取り上げた罰金は、近村の寺の費用に当てようが、村の諸費用に当てようが、どのよう

にでもいたします。」
違法伐採でナタなどの道具を取り上げるのは当時の常と手段です。

ところで、この文書の宛先は、ただ「平太夫殿」となっています(写真)。



平太夫は平田家の当主が代々の平太郎を襲名する前によく名乗っていた名前前で、宛名の人物は第八代平田家当主平太郎に当たります。

この文書を出した小見村庄屋は孫八郎、上野山村庄屋は三郎兵衛。平太夫はその上に立つ大庄屋です。

この当時、関川村一帯は村上藩領で、村上藩は大庄屋制をとっていました。十数か村をまとめて組を置き、組の代表者が大庄屋です。

この文書から分かるように、大庄屋は捜査権や処罰権を持った、いわば領主の現地代官という立場だったようです。宛名に肩書がないのも、水原代官宛の文書と同じです。

あまりに権限が大きすぎて、全国では横暴を働く者も出たようで、その後の幕府領では大庄屋制は廃止になっています。関川村の大部分も村上藩から離れ幕府領になりました。

〈原文と解説は歴史館に展示、又は、下のQRから〉



図書室の窓から

村民会館図書室

冬只中の2月ですが、少しずつ日が長くなり、一歩ずつ春に近づくのを感じます。雪降る外を眺めながら、あたたかい部屋で読書はいかがでしょう。



おすすめ

『すすめ! 雪国スノーファイター』

星野 秀樹 写真 池田 菜津美 文

雪国の冬に大活躍する除雪車3機種のひみつを大公開! 雪を遠くへ飛ばすロータリー、押しのけるドーザー、けずり取るグレーダーをそれぞれ写真で解説、はたらく姿もかっこよく紹介します。



おすすめ

『私は93歳の新聞記者』

涌井 友子 著

東京都中野区の地域新聞「週刊とうきょう」で現役の新聞記者を続ける93歳の女性によるエッセイ。亡き夫が創刊した新聞を引き継いで発行し続ける著者の生き様や健康法などを紹介しています。



今月の図書館バス

8日(日)、28日(土)

虹色と汽車のメロディーが目印です♪



絵本の読み聞かせ

おはなしの会

2月・3月のおはなしの会は お休み です。

4月以降も実施予定ですので、ぜひ来てくださいね!



毎週水曜日がお休みです。平日13時～17時15分まで、土・日・祝9時～17時まで開館しています。



国際ボランティア学生協会 IVUSA 通信

◆七ヶ谷雪ほたる活性化活動 リーダーインタビュー

今月は、先月に引き続き、
2月14日から17日に行われる
七ヶ谷雪ほたる活性化活動で
リーダーを務める学生4名に
インタビューしました。

【質問内容】

①リーダーをやるうと思った
きっかけ

②意気込み

◎山口悠太(やまぐちゆうた)
立命館大学4年、
埼玉県出身

①お世話になった関川村へ学生
最後の恩返しをするため。

②私の大学生活を大きく変える
こととなったきっかけが、
関川村へ行ったことでした。
長くなるのでここには書きさ
れませんが、私がリーダーを

すること、少しでも関川村
へ恩返しをしたいと思ってい
ます！



◎岡本あかり(おかもとあかり)
東京家政大学3年、
千葉県出身

①雪ほたるが好きで、村民さん
ともに魅力的な雪ほたるを創
つていきたいと思ったからです。
②関川村の皆さんに会える日を
目指して、今から七ヶ谷のた
めに精一杯取り組んでいき
たいです！



◎城地 あさひ(じょうち あさひ)
立命館大学2年、
京都府出身

①これまで3回の関川村での活
動を経て、関川村との繋がり
を一番深く考えられるという
立場で、心強い先輩たちと雪

ほたる隊を考えたいと思いま
した。

②「2年生だからできない」とい
うマイナスな視点ではなく、
「2年生の今しかできないこ
と」を探して、実行して、
隊に還元します。



◎徳力 煌陽(とくりき こうよう)
立命館大学3年、
京都府出身

①また、この地に帰ってくる学
生を増やしたいと思ったた
ら！

②雪が降って気温の低い関川村
を僕があたためます！



いよいよ活動日が近づいて
いる雪ほたる活性化活動。勉
強会や交流を開催して、当日
に向けて準備が行われていま
す。

関川村包括支援センター通信①⑦

地域包括支援センター 役場庁舎内1階 ☎64-11473

2月は新潟県高齢者見守り強化月間

みんなで温かく見守りましょう。

積雪が多くなると、一人暮らし
の高齢者は家に閉じこもりがちに
なります。近隣の人や友人と会う
機会が減り、日ごろの生活の様子
がわかりにくくなります。
近隣に高齢者が住んでいる方は、
身近なところから、見守り活動や
支え合い活動で、温かく見守りま
しょう。

①あいさつ

②近所での声を掛け合う。

③気配り 「いつもと変わらない
かな？」と地域の高齢者をさり
げなく見守る。

④助け合い ささいな事でも気軽
に助けを頼める地域の輪を作る。

見守り活動具体的サインは？

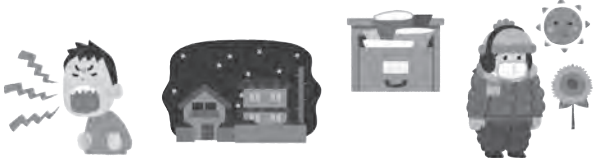
①天気や季節に
合わない服装
をしている

②見慣れない人
が何度も出入
りしている

③郵便物や新聞
紙がいっぱい
になっている

④暗くなっても
電気がつかない
日が続いている

⑤家から家族の
怒り声が聞こ
える



地域包括支援センターにこのよ
うな相談がありました。降雪が続
く中、一人暮らし高齢者の敷地内
に足跡がついていないので心配と連
絡をいただき訪問しました。高齢
者の方は風邪をひいて外出できな
かったようです。無事であること
がわかり一安心したことがあります。
いつもと違う不安を感じた時は、
迷わず、地域包括支援センターに
相談をお願いします。



戸籍の窓

●令和7年12月16日～
令和8年1月15日までの届出●

ごめい福をお祈りいたします

照井 澄子 さん	97歳	深 沢
駒沢 滝雄 さん	67歳	鍬江沢
須貝 タツ さん	97歳	高 田
石栗 宏治 さん	67歳	上 関
前田 イチ さん	98歳	金 俣
大沼 芳雄 さん	73歳	上土沢
高橋 サヨ さん	94歳	鍬江沢
河内喜美雄 さん	74歳	大 石

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

令和7年12月末現在 ()は前月対比

世 帯 数	1,795世帯(+2)
総 人 口	4,550 人(-9)
男	2,187 人(-4)
女	2,363 人(-5)
(転入 10人 転出 12人)	
(出生 0人 死亡 7人)	

編集室から

▶雪が大晦日からずっと降り続いているように思います。久しぶりに帰省した友だちも、普段村にいる友だちも、雪に興奮している様子でした。生まれ育ったこの冬景色には、何だかとても落ち着きを感じます。▶雪のすべり台作成に取材へうかがったとき、私も滑りたくてウズウズしていました。子どもたちには、私の分もたくさんそり遊びを楽しんでほしいと思います。(さ)

宝くじ助成で活動備品充実させました

宝くじの助成は、(一財)自治総合センターが行っている宝くじの社会貢献広報事業の一環です。地域社会の健全な発展と住民の福祉向上を目的として、地域で行う事業または活動に必要な施設・整備等へ助成しています。

今年度は、鮎谷集落が宝くじの助成を受け、集落施設の備品の整備を行いました。



折りたたみ式テーブル



音響設備一式



発電機、コードリール、バルーンライト(照明器具)

▶こちらは有料広告です

ご自宅に

施設に

歯医者さんが

うかがいます

松村歯科 関川診療所

TEL 070-3514-3456



県内の市町村がまちの魅力を伝えるCMを制作して競い合う「新潟ふるさとCM大賞」が行われ、村も参加しました。参加賞として、年間10本放送されます。

CMは、ホームページやYouTubeで閲覧可能です。下記QRから読み取り、ぜひご覧ください。



CMはこちらから！



CMここがポイント

関川村の素晴らしい温泉文化を多くの人に知ってもらいたい。

でも、普通の観光PRではなかなか見てもらえない…。

そんな悩みから生まれたCMが「関川温泉依存症リハビリセンター」です。



CM説明文 ※このCMはフィクションです

関川村で急増する謎の症状「関川温泉依存症」について、関川温治医師が緊急報告します…。

でも、その真実は？手の震え、集中力低下などの「禁断症状」、毎日でも入らなくなる「中毒性」。

果たして、この「症状」の正体とは？



フォトギャラリー



渡邊邸 団子の木飾り

わが家の人気者

みらいちゃん(6歳)

河内 孝文さん 香さん(沢)



時々、姉や兄に遊んでももらえるととっても嬉しそうなのが家の末っ子アイドル!!
保育園での出来事を上手にお話してくれます。
春からはよいよ小学生!!これからお友達を大切にし、元気いっぱい1年生になってね。