

やまがら

広報

No.773

2025年(令和7年)

9.1

1975年(昭和50年)4.1創刊

関川村二十歳を祝



決意を胸に それぞれの道へ

8月15日 二十歳を祝う会

関川村二十歳52名 新たな門出



8月15日、「関川村二十歳を祝う会」が村民会館で行われました。成人年齢が18歳になってからも村では「二十歳を祝う」会として開催しています。今年は、対象者52名のうち、32名の参加でした。

式典では、加藤村長が「皆さん一人ひとりが、これからの社会をつくっていく大切な存在です。どうか夢と希望を持って、自分の道を力強く歩んでください。」との言葉とともに新しい門出を祝いました。

安部飛竜さん(下関)が代表して、二十歳を迎えた今、大人としての自覚を改めて持ち、責任ある社会人の一員として歩んでいくことを、ここに誓います。」と決意を新たにし、誓いの言葉を述べました。

実行委員が企画したアトラクションでは、小中学校時代の恩師をお招きし、お祝いの言葉をいただきました。また、質問タイムが設けられ、恩師からは「名前と今やっていること」などと質問があり、「パソコン関係の仕事に就いているので、困ったら連絡ください」との回答があるなど、会場は和やかな雰囲気でした。恩師に対しては、「良い意味でも悪い意味でも、今だから言えること」などの質問があり、当手を振り返りながら、笑顔が溢れる時間となりました。

フォトギャラリー



誓いの言葉を述べる 安部飛竜さん



小学校時代の恩師と



笑顔で受付をする 山崎彩水さん 大島千空さん



中学校時代の恩師と



記念品を受け取る 佐藤にこさん



アトラクションの司会をする 大島千空さん 渡邊颯太さん

二十歳を祝う会 実行委員 ※敬称略

- ◆実行委員長 駒沢 智世
- ◆司 会 渡邊 颯太
大島 千空
- ◆記念品授与 佐藤 にこ
- ◆受 付 山崎 彩水
- ◆誓いの言葉 安部 飛竜



国民健康保険・後期高齢者医療保険からのお知らせ

ジェネリック医薬品を上手に利用しましょう

ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品は、最初に作られた薬（先発医薬品）の特許期間終了後に、同じ成分を使って製造されるもので、効き目や安全性が確認された低価格な薬です。

安価で経済的です

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と比べて価格が安いのが特徴です。

先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えることで、ほぼ同等の効き目や安全性がある薬を使いながら、薬代を減らすことができます。

また、医療費も削減されることから医療保険制度の安定的な運営も期待できます。

効き目や安全性は

先発医薬品とほぼ同等です

ジェネリック医薬品の有効成分は、先発医薬品において使用されており、その成分の有効性や安全性は確認されています。

国では、ジェネリック医薬品が先発医薬品と同レベルの品質・有効性を有するかどうかについて、厳格な審査を行っています。

ジェネリック医薬品を使用するには

ジェネリック医薬品に切り替えるには、医師の診察や同意が必要です。まずは、かかりつけの医師や薬剤師に相談してください。

※薬局の在庫状況等により、薬を変更できない場合があります。



医師・薬剤師の皆様へ

ジェネリック医薬品 希望カード

私はジェネリック医薬品を希望します



ジェネリック医薬品希望カード

「ジェネリック医薬品希望カード・シール」 を活用しましょう

「ジェネリック医薬品希望カード」または「ジェネリック医薬品希望シール」を活用して、切り替えの意思があることを伝える方法もあります。

ジェネリック医薬品希望カードは、健康福祉課の窓口にも用意しています。

★新潟県後期高齢者医療広域連合では、現在服用されている薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬にかかる自己負担額が一定額以上軽減する方へ「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を送付しています。

★このお知らせによって、必ずジェネリック医薬品に切り替えなければならないものではありません。

「新潟県下越地域いのちとこころの支援センター」からのお知らせ

「生きているのがつらい」など死にたい気持ちの強い方や、
その家族、支援者の相談を受ける専門機関です



関川村 ひとひひとりの
いのちは たからもの

9月は自殺対策推進月間

大切な「あなたのいのち」を守るための3つのポイント

1 大事な日常生活 寝る 食べる

「眠れない」「食欲がない」
そんな時は、誰かに話を
してみませんか。

2 話をしましょう つながりましょう

悩みがあってつらい時は、抱え込まずに気持ちを誰かに話しましょう。

「人に話したところで・・・」と思っていませんか？ 実は、「だれかに話をする事」が大切なのです

- 地域の相談窓口は知っている人がいるから・・・秘密にしてくれるかな？ と心配ですか？

大丈夫です。秘密は守られますので安心して相談してください。

地元だからこそ、信頼関係を大事にしてあなたの気持ちに寄り添います。

- 周りに知られたくない悩みは、知らない人に相談してみませんか？

あれこれと考えなくてもよいので、気軽にお電話ください。

当センターにも、そのような方からの電話は少なくありません。

「生きていくのがつらくて」
「話を聞いてくれますか」



「話をしたら、
ほっとしました。」



3 体調不良が続く場合は受診をしましょう

「体調が悪い」「気持ちが不安定」「いつもと違うかも」といった症状がしばらく続く
ときは、医療機関を受診しましょう。

どこに受診したらいいのかな？ 迷った時は、かかりつけの主治医や、下記の窓口
へ相談してください。

「つらかった
ですね」



まずは、気軽に相談機関や窓口で電話をしてみてください。そして、つながりましょう。

相談内容	相談機関・窓口	電話番号	受付時間
生活全般の悩み	関川村社会福祉協議会	0254-64-0111	平日（祝日除く） 9:00～16:00
	新潟県パーソナルサポートセンター	025-250-5160	平日（祝日除く） 9:00～17:00
こころの悩み	関川村 健康福祉課 健康推進班	0254-64-1472	平日（祝日除く） 8:30～17:15
	村上地域振興局 健康福祉部	0254-53-8369	平日（祝日除く） 8:30～17:15
	新潟県下越地域いのちとこころの支援センター	0254-28-8880	平日（祝日除く） 8:30～17:15
	新潟県こころの相談ダイヤル	0570-483-025	毎日24時間
学校の悩み	関川村 教育課 学校教育班	0254-64-1491	平日（祝日除く） 8:30～17:15
	新潟県いじめ・不登校等相談電話	025-258-1212	毎日24時間

令和7年 国勢調査が行われます

—— 令和7年10月1日現在、日本国内に住むすべての人・世帯が調査対象です ——

国勢調査は、5年に1度実施され、日本に住むすべての人と世帯が対象となる国の最も重要な統計調査です。9月中旬から順次、調査員が皆さんの世帯へお伺いし、調査票を配付します。調査へのご協力をお願いします。

国勢調査ってどんな調査？

国勢調査は、日本の人口・世帯・就業者からみた産業構造などの状況を地域別に明らかにするために行われるもので、国の最も重要な統計調査です。調査の結果は、衆議院小選挙区の区割りや、国から交付される地方交付税の算定基準などに利用されます。また、男女別・年齢別・産業別の人口や高齢者のいる世帯などの集計は、国や地方公共団体における行政資料として利用されます。

日本にふだん住んでいる全ての人を対象です

調査の対象は、10月1日現在、日本にふだん住んでいる全ての人・世帯です。ふだん住んでいるとは、①10月1日まで3カ月以上住んでいる人 ②10月1日現在の前後を通じて3カ月以上住むことになっている人を言います。外国人も含まれます。

国勢調査の流れ

訪問

国勢調査員が皆さんのお宅へ調査票を配付します

配付期間 9月中旬から順次、訪問します。

●調査の説明を行い、調査票を配付するために必要な以下の事項を確認します。

- ☐ 世帯の人数（男・女）
- ☐ 世帯主の方のお名前
- ☐ 回答方法（インターネット・郵送・調査員回収）

※説明・確認は短時間で言うように努めます。

●調査票の配付を行います（不在の場合は、郵便受けを利用します）。

●調査員はなるべく地域の方をお願いしておりますが、同じ集落の方とは限りません。



回答

インターネット回答 または 紙の調査票に記入

回答期間 インターネット回答 9月20日～10月8日

紙の調査票で回答 10月1日～10月8日

紙の調査票の場合は、郵送提出か調査員が回収します。

！インターネット回答がおすすめ！

- 理由
- ① パソコン、スマートフォンで回答可能
 - ② 24時間いつでも回答可能。10分程度で回答ができます。
 - ③ 記入漏れや回答ミスを自動でチェックします。
 - ④ 回答いただいた情報は厳重なセキュリティで管理されます。
 - ⑤ 調査員が再度、回収のお願いに伺うことはありません。



提出

インターネット回答 または 調査票を返信用封筒に入れてポストへ

調査終了

※10月8日の期限までに回答が確認できない場合は、調査員が回答のお願いに伺います。

問い合わせ 総務課総務班 ☎ 64-1476

マイナ救急 始まります

(令和7年10月1日開始予定)



マイナ救急とは？

救急隊員がマイナンバーカードを活用し、傷病者の医療情報などを閲覧する仕組みのことです。あらかじめ、マイナンバーカードを保険証として登録しておくことで、救急搬送時に救急隊が傷病者の医療情報などを安全、正確に確認することができます。

閲覧には本人の同意が必要ですが、意識がない状態や、飲んでいる薬が説明できない状態でも、「病歴」「処方歴」「受診歴」が確認できることで、より迅速で的確な医療対応が可能になります。

本人確認と同意について

- ・救急隊が顔写真で本人確認を行うため、暗証番号は不要です
- ・医療情報等の閲覧には、本人の同意が必要です
- ・意識不明などで同意が難しい場合は、命を守るために同意なしで閲覧することもあります



マイナ救急の流れ



マイナ救急には、保険証登録が必要です。ほかにも、マイナ救急について知りたい方は、

マイナ救急 検索



総務省消防庁HP



総務省消防庁 X URL

問い合わせ 村上市消防本部警防課救急係 ☎ 53-7223

マイナンバーカード健康保険証利用登録

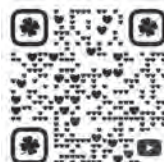
https://myrna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html



マイナンバーカード
健康保険証利用登録

マイナ救急ショートムービー

<https://www.youtube.com/watch?v=m2lvbyoA8kA>



マイナ救急
ショートムービー

— 金俣開発部（金俣集落） —

新潟県農業会議会長賞を受賞

8月1日、新潟県担い手経営発展推進大会が新潟市で開催され、金俣開発部が新潟県農業会議会長賞を受賞しました。これは、金俣開発部の活動が認められ、新潟県優良農業経営体等表彰むらづくりの部において、表彰されたものです。

金俣開発部は、ビレッジプラン2030という県の事業で実施しているもので、金俣集落が主体となり、活動しています。都市部から多くの人に訪れてもらいたい、金俣の魅力を知ってもらいたいとの



会場で表彰を受け取った高橋さん

金俣開発部体験ツアーのようす
「サツマイモの苗植え」

想いから、体験ツアーや、「砂金米」ブランドの確立など、集落で活動に取り組んでいます。

今回の受賞を受けて、代表の高橋治彦さんは、「受賞できてよかったな」「これから地域ぐるみで、活動を継続していかなければ」と意気込みを話してくれました。

春には田植え・サツマイモの苗植え・山菜採り、秋には稲刈り・野菜の収穫・砂金採りのツアーを企画しています。高橋さんは都市部の人に向けた体験ツアーについて、「川遊びや星空を眺めるなど、四季折々の活動も取り組みたい」と展望を話してくれました。

復興応援ビール
販売収益金から寄附

新潟ビール醸造株式会社から

新潟ビール醸造株式会社（代表取締役・浅野重幸さん。胎内高原ビール園）では、令和5年8月から令和4年豪雨災害復興の応援として限定ラベルのビールを販売されていました。

8月6日に浅野代表が村を訪れ、今年7月までの販売実績に基づきその売り上げの一部、5,240円を寄附していただきました。

寄附金は、復旧経費や村の復興に活用させていただきます。

伊藤ハナさん100歳の誕生日



伊藤ハナさん(下関)が、8月10日に、100歳の誕生日を迎えました。加藤村長が、伊藤さんが入所している愛広苑を訪れ、表彰状と記念品料を贈呈しました。

加藤村長からの「これからもお元気で」の言葉に伊藤さんは笑顔で「ありがとう」と表彰状を受け取られました。



フォトギャラリー



上土沢みこし（8月24日）



学校からのお知らせ

今月は関川中学校からの紹介

【マイタイムラインの作成】

＜マイタイムラインとは＞

これから起こるかもしれない災害に対し、一人ひとりの家族構成や生活環境に合わせて、「いつ」「誰が」「何をするのか」をあらかじめ時系列で整理した自分自身の防災行動計画のこと。

今年度も地区ごとに分かれて、関川村洪水避難地図で自分の住んでいる地区の状況を踏まえて、避難準備のタイミングや避難時に持っていく物、注意することなどを確認しました。この機会に作成したマイタイムラインを使って、家族で防災について話題にしていきたいと思います。



【体育祭に向けて夏休みも頑張りました】

9月20日に行われる体育祭に向けて、夏休みも、応援の振り付け決めや小道具、パネル制作に汗を流していました。今年度は青軍と紫軍に分かれて、競技や応援、パネルで競います。関川中学校の体育祭では毎年、巨大モザイク画を披露していましたが、残念ながら今年で最後となります。どんな絵が披露されるのか楽しみにしてください。生徒の手でつくりあげる体育祭、そして生徒一人一人の活躍をぜひ楽しみにしていきたいと思います。



子どもたちが 100kmを歩き切ったど〜!



7月28日から8月1日、山形県米沢市から越後米沢街道十三峠を経て関川村までの約100キロを歩く「関川子どもチャレンジ100」が行われました。5日間とも35度を超える猛暑日でのチャレンジでした。

最終日、ゴールとなる役場前では、保護者などが子どもたちを出迎えました。

閉会式では、5日間の想いを発表。一緒に歩く仲間や、



自然からパワーをもらった。」と話す子や、「途中くじけそうになったけど、仲間のおかげで完歩することができた。」と声を詰まらせる子もいました。今回が初参加の小池慎之助さん(小4・下関)は、「楽しかった。団結力を高めることができたし、自分も大きく成長できた。」と話し、子どもたちのやり切った表情からは、自信と誇り、そして、成長を感じられました。

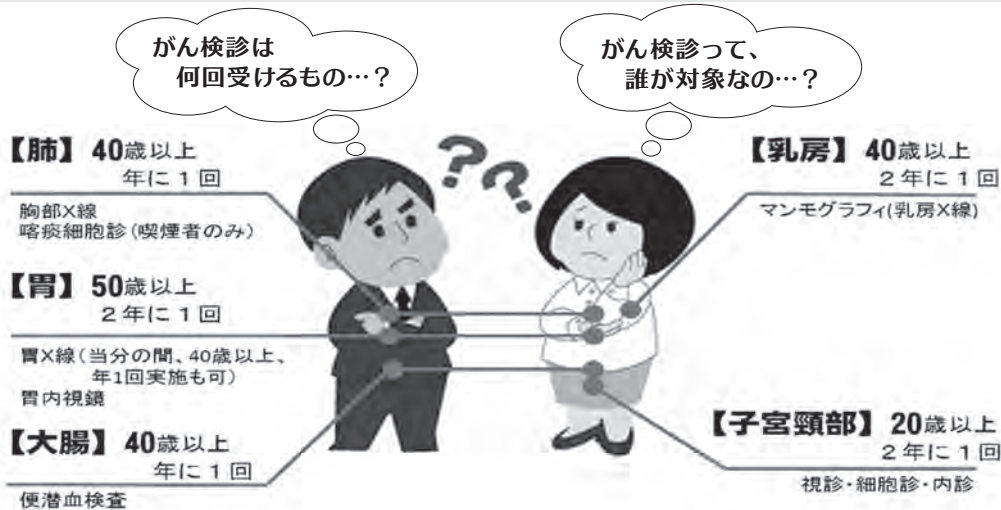


9月は『がん征圧月間』

日本人のおよそ2人に1人が、がんになると言われています。しかし、初期のがんは自覚症状がありません。がん検診を、定期的に受診しましょう。

検診により、初期段階のがんを発見し、早期に治療を開始することで、体への負担を少なくすることができます。また村の検診は、少ない自己負担で受診することができます。

今年度の最後となる、村のがん検診を受診しましょう。



参考：厚生労働省「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針(令和7年7月一部改正)」

村のがん検診を、受けていない方へ 11月6日にがん検診を実施します！

11月6日は、今年度で最後のがん検診日です。この機会に、受診をしましょう。

検診の種類	受付時間	会場
胸部レントゲン検診	午後1時15分～2時15分	保健センター脇(旧デイサービスセンター前)
子宮頸がん検診	午後1時00分～1時40分	保健センター
乳がん検診	午後1時20分～2時10分	保健センター

※対象者には、案内文書を送付しています。なお、胸部レントゲン検診の案内文書については、9月上旬に送付予定です。また、胃がん・大腸がん検診は実施しません。

<問い合わせ> 健康福祉課 健康推進班 ☎ 64-1472

9月9日は、「救急の日」

大切な命を救うため救急車の適切な利用をお願いします

- *地域で限られた救急車を有効に活用し、緊急性の高い症状の傷病者に、できるだけ早く到着できるようにするため、救急車の適時・適切な利用にご協力ください。
- *救急車を呼ぶときは「119番」。 指令員の案内にしたがってください。

救急医療電話相談をご活用ください

- *救急車を呼ぶか迷ったときは、「救急医療電話相談」をご活用ください。

相談時間 月～土：午後6時～翌朝8時 日・祝日：午前8時～翌朝8時

15歳未満 #8000

15歳以上 #7119

#(シャープ)と4桁数字をおします

(通信料は自己負担となります)



良寛さんの暮らしと

糖尿病の検査のおはなし

HbA1c

(ヘモグロビンエーワンシー)

坂町病院

主任臨床検査技師

加藤 久美子

新潟県が誇る偉人、良寛さん。江戸時代の僧侶であり、

やさしい詩や美しい書で今も多くの人々に親しまれていきます。そんな良寛さんは江戸時代としては長寿でした。その秘密の一つは「食べ物と心の持ちよう」にあったのではないかと考えられています。

良寛さんは日々の暮らしの中で贅沢をせず、お米や雑穀、季節の野菜や香り良い山菜、海の幸を少しずつ、ときには村の人からいただいた食べ物を感謝しながら味わっていたそうです。

現代の私たちの暮らしは便利になり、つい食べすぎたり偏った食生活になりがちです。気づかぬうちに血糖値が高くなり、生活習慣病への扉を開

いてしまうことも…。

良寛さんのような「ちようどよい暮らし」は、現代でいうところの「血糖値の安定したからだにもよい暮らし」とも言えるかもしれません。良寛さんのご長寿にあやかり、糖尿病と検査についておはなししたいと思います。

1. 糖尿病ってなんですか？ ブドウ糖ってなんですか？

血液中のブドウ糖が多い状態が続いてしまうのが糖尿病です。

ブドウ糖はからだを動かすための大事なエネルギー源です。食べたり飲んだりしたものが胃腸で吸収分解されたあと、ブドウ糖は血流にのって体をめぐります。ブドウ糖は

インスリンというホルモンの作用を受けて細胞の中に取り込まれ、エネルギーとして役目を果たしています。

ブドウ糖の血液中の濃度を「血糖値」といいます。食事で血糖値は高くなりますが、ブドウ糖があまるほど高い状態が続くのが「高血糖」の状態です。

2. 「高血糖」はどうしてだめ なんですか？

ブドウ糖があまつている状態が続くと血管を痛めてしまい、体の活動を支えてくれている内臓の働きに影響があります。困ったことに、糖尿病の最初の頃はあまり自分で症状に気づきにくいと言われています。それを見つけて、早い段階で対処するために検査で見つけようというわけです。

3. 糖尿病の検査HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー) ってなんですか？

血液の中の赤血球には酸素を運ぶ働きをもつヘモグロビンが含まれています。このヘモグロビンにブドウ糖がくっついたものがHbA1cです。過去1〜2か月の間の平均

的な血糖値の状態が分かり、糖尿病の診断や治療の効果をみるために検査します。

病院に普段行かない方も、村の健診や職場の定期健診、人間ドックなどの採血で調べることが出来ます。

HbA1cは6.0%を超えてくるとこれだけで糖尿病の診断がつきます。

※血中には常に一定のブドウ糖が流れているので、ある程度の割合でHbA1cが存在します。HbA1cの健診での基準値は5.6%未満です。

わたしたちの地域にも、糖尿病と長く付き合ってきた方がたくさんいらっしゃいます。日々の食事や薬の管理、透析治療。それぞれが、その人の暮らしを大切に守るための努力をずっと続けてこられました。糖尿病と「うまく付き合う」こともできるのです。

症状のない方、自分のことはつい後回しになってしまう方にお伝えしたいことは「気づいた今が、一番早い」ということ。「なんとなくダルいなあ」「最近調子が悪いなあ」というからだが出している小さな声に気づいたら、がまんして放っておかずにかかりつ

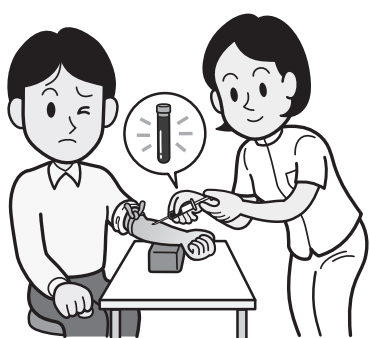
け医に行ってみましょう。病院にかかっていない方、若い世代の方も、健診結果のHbA1cの数値を確認してみましよう。

焚くほどは風がもてる落葉かな

良寛さんのように日々の食事に感謝をし、ときには自分の体の声に耳を傾けてみる。その積み重ねがこれからの私たちのからだを作っていくます。

*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。

☎62-3111





生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」
とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは教育課へ
TEL 64-1491

「書く」を愉しむ^{たの}

7月9日から4日間、村民会館大ホールを会場に、やまゆり大学が行われ9名が参加しました。参加者は、「好奇心こそやる気の源泉」と自分の好きな言葉や「ありがとうやさしい君へムサシ」と愛猫への感謝の気持ちなどを、思い思いに表現し、書道を楽しみました。

書き終えると、書を台紙に貼ったり、台紙に紐を通したりと、参加者同士で協力して飾り付けをしました。

前年に引き続き、鈴木政信先生に講師をしていただき、文字の位置や間隔などを助言してもらい、書への関心を深めました。



参加者のみなさんと講師の鈴木政信先生

大きな舞台で活躍！ がんばれ関川っ子表彰！



関川っ子のみなさん

大きな舞台で活躍！
がんばれ関川っ子表彰！

子サッカー大会U18 出場

○皇居杯JFA第47回全日本女子サッカー選手権大会新潟県大会 優勝

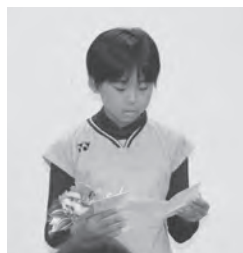
↓皇居杯JFA第47回全日本女子サッカー選手権大会北信越大会 出場

■伊藤 柚愛^{ゆあ}（中学3年・下関）

○第26回全日本空手道連盟系東会北信越地区大会

【組手の部】優勝【形の部】準優勝

↓第65回系東会全国選手権大会 出場



大会への意気込みを
発表する伊藤環さん

■伊藤 環^{たまき}（小学5年・久保）

■吉光 柑菜^{かんな}（小学5年・下関）

○新潟県小学生選手権大会

ベスト4

↓第42回全日本小学生ソフト

テニス選手権大会 5位

○第15回東日本小学生選抜ソ

フトテニス大会 団体 3位

○第32回北信越小学生ソフト

テニス選手権大会 ダブル

ス ベスト16



会長から記念品を
受け取る石山依里香さん

■石山 依里香^{えりか}（小学2年・下川口）

○第26回全日本空手道連盟系東会北信越地区大会

【形の部】優勝【組手の部】3位

↓第65回系東会全国選手権大会 出場

○第41回新潟県少年少女空手道選手権大会

【組手の部】4位

↓第25回全日本少年少女空手道選手権大会 出場

―北信越大会・準ずる大会―

■石井 凜^{りん}（北越高校1年・下関）

↓令和7年度北信越高等学校ソフトテニス選手権大会

【個人戦】ベスト16

【団体戦】ベスト8

―団体戦―

■石谷 奏介^{そうすけ}（中学1年・小和田）

↓第77回中部日本卓球選手権大会カデット以下の部 出場

16ページに、子どもたちの集合写真を掲載しています。

野火禁止、庄屋の裁量

「歴史とみちの館」所蔵・平田家文書を読む

(村歴史文化財調査委員 渡辺 伸栄)

幕府の文を庄屋が書き替えた

前回は、庄屋が高札にして村人に示した「野火禁止の通達」を紹介しました。

もちろん、幕府からこのように村人に示すようにと指示があったのですが、幕府の原文と庄屋が村人に示した文では、二か所、違ってきます。

今回は、その違いについて、紹介します。

書き替え、一か所め

庄屋の文は、「よその領地であっても構わず踏み込んで捕えよ、捕違い苦しからず」となっていますが、幕府原文は、よその領地云々の後で、「たとえ風聞(うわさ話)であっても捕えて差し出せ、捕違い苦しからず」となっています。

うわさ話で人違い逮捕しても構わないぞというのです。

それは、余りにもひどいといので、庄屋の段階で、前回紹介したように、管轄場所違いでも、人違いでも、構わないと読

めるように、少し印象を弱めた文に変えたのです。

書き替え、二か所め

幕府原文では、「山林萱野等冬春は村役人で申し合わせ時々見回り、野火の無いようにすること。但し、風の激しい時は見回り人数を増やすこと」となっているところですが、

ここを庄屋の文では、山林云々の後「村役人で申し合わせ時々見回り野山人数、野火の無いようにすること」と、意味不明の文章に改変しています。

幕府の文の「但し、強風の時は人数を増やせ」をカットして、「村役人で見回り」という文に「野山人数」を付け加え、なんとなく村人多数で見回ると読めるようにしています。

村役人三人で広い山林萱野を見回るのは大変です。それで、



村人も動員できるように、書き替えたのでしょう。

この箇所は話がややこしかったので、前回は簡単に「冬春、村役人は山林や萱野を見回ること」として紹介しました。本当はこういうことだったのです。庄屋には裁量権があった

実は、幕府が示した原文は「制札(高札のこと)案」となっていて(写真)、庄屋が多少の改変をすることは認めていました。何しろ幕府の行政は、実際の現場を担っている庄屋によって支えられています。これくらいの現場裁量権はあって当然というものでしょう。

〈原文と解説は歴史館に展示、又は、

下のQRから〉



図書室の窓から

村民会館図書室

まだ夏と変わらないような暑い日もありますが、日が落ちるのも随分と早くなってきました。図書室でお気に入りの1冊をみつめて、自宅でゆっくりと読書を楽しみませんか。



NEW

『マジカル博物館ツアー』

—不思議で珍しい、世界の個性派ミュージアム100—
パトリック・ポー 作

犬の首輪博物館、失恋博物館、魔女博物館…など、世界中にあるちょっと変わった博物館を100カ所紹介する。人間のこだわり、収集癖を凝縮したような独特な美しさを持つ博物館ばかりです。



注目の1冊

『交番相談員 百目鬼巴』

長岡 弘樹 作

警察を定年退職し、非常勤の「交番相談員」として働く百目鬼巴(どうめき・ともえ)は卓越した洞察力で、真相・裏側をたちどころに見抜いてしまう。「教場」シリーズ著者の新しい警察小説シリーズです。



今月の図書館バス

6日(土)、21日(日)

虹色と、汽車のメロディーが目印です♪

20日(土)は

絵本の読み聞かせ
おはなしの会

関川る〜むで開催! 無料です!

10時30分〜

ぜひご参加ください!

大人の参加も大歓迎です!

おはなしの木に花を咲かせてね!→



毎週水曜日がお休みです。平日13時〜17時15分まで、土・日・祝9時〜17時まで開館しています。



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

◆2025年大したもん蛇まつり学生インタビュー

今回は、大したもん蛇まつりに向けた「総会」(勉強会)を運営した学生と、参加した学生にインタビューを行いました。

●質問内容

①第1回総会を終えての感想と今後の意気込み

②総会で取り上げたこと

③総会チームの役割について

④総会で学んだこと

⑤感想と今後の意気込み

◎大越千慧(ちさと)

東洋大学2年、白山クラブ
出身地…埼玉県嵐山町



①リピーターも初の学生も、全員が真剣に課題に取り組み、いい雰囲気であった。関川に行き「ただいま」と言う事、みなさんと大蛇を担ぐ事、お話しをする事、すべてに本気で向き合い、たくさん元気を届けた。

②関川村の基本知識&魅力

・祭りの歴史(大里峠大蛇伝説)
・羽越水害について

・IVUSAと関川村、20年間の歩み

・関川村の課題解決を模索する勉強

③関川村やお祭りについて説明し、活動への理解を深める勉強会を実施。「参加者」ではなく、自分から考えて動ける「隊員」として活動できるようにサポートしている。

◎小川武流(たける)
立命館大学2年、草津クラブ
出身地…大阪府



④関川村についてより詳しくなり、隊の目標と達成要件も確認した。目標は「関川村と共に未来をつくる!」ここには2つの意味合いがあると思った。大したもんじゃ祭りを通して関川村の未来を「守る」事、そして新たな道を模索していく「攻める」事。幹部陣の熱意を感じた。

⑤対面での総会で温度感が伝わり、よりやる気が湧いた。目標を達成できるように貢献したい。また待ちに待ったお祭りを全力で楽しみ、最高の経験と思いにしたい。

省エネと再エネの二酸化炭素(CO2)削減効果について

村民会館は、令和6年度に省エネ設備を導入し、照明のLED化と高効率空調への入れ替えを行いました。さらに、せきかわふるさとエネルギー(株)が屋上に太陽光発電設備を設置し、施設の消費電力の一部をまかなっています。省エネ化と再エネを導入した村民会館のCO2排出量の削減効果についてご紹介します。

省エネ

今年7月は6,649kWhの電力を使用しています。昨年7月と比較すると約29%電力使用量が減っています。省エネ設備を導入したこともあり、約1.1トン(※)のCO2を削減することができました。

再エネ

今年7月の電力使用量のうち、3,708kWhは太陽光パネルで発電した電力を使用しました。太陽光パネルを設置しなかった場合と比較すると、約1.5トン(※)のCO2を削減することができました。

※東北電力の排出係数を使用して算出。

問い合わせ 脱炭素推進室 ☎ 75-5023

省エネなし(令和6年7月)

9,341kWh

省エネあり(令和7年7月)

6,649kWh

省エネによる削減効果

2,692kWh

太陽光パネルなしの場合

6,649kWh

太陽光パネルありの場合

2,941kWh

太陽光発電による削減効果

3,708kWh

7月だけで、省エネ・再エネあわせて
約2.6トンのCO2を削減することができました。

戸籍の窓

● 7月16日～8月15日までの届出 ●

ごめい福をお祈りいたします

渡辺タツヨ	さん	96歳	上 関
須貝チサト	さん	90歳	中 東
近 庄平	さん	94歳	宮 前
平田 榮作	さん	83歳	平内新
新野 林一	さん	76歳	南赤谷
奥山 節	さん	95歳	深 沢

広報に載せてほしくない方は届出の際、
窓口にお申し出ください。

人の動き

令和7年7月末現在 ()は前月対比

世帯数	1,807世帯(－3)
総人口	4,593人(－10)
男	2,210人(－3)
女	2,383人(－7)

(転入 4人 転出 6人)
(出生 0人 死亡 8人)

編集室から

▶「関川子どもチャレンジ100」完歩おめでとございます。そして、大変お疲れ様でした。今回歩き切った子どもたちの中で、最年少が小学校4年生。この5日間を歩き切り、ゴールを迎え、どうでしたでしょうか。きっと、これからの大きな財産になったことにちがいありません。これからも挑戦する気持ちを忘れずに、何事にも積極的に取り組んでください。▶8月中旬から、下関まつりのために練習をする、太鼓や笛の音が聞こえてくるようになりました。個人的感覚ですが、下関まつりが終わると同時に夏が終わったなあと感じます。少しずつ季節も変わりつつある9月になるかと思いますが、お体にはどうぞお気を付けてお過ごしください。

(さ)

大会結果

*敬称略

しおかぜ杯

第28回 柏崎小学生(少女)バレーホール大会

▶ 7月19日、20日

笠島リーグの部

優勝 関川ジュニアバレーホールクラブ



第42回 全日本小学生ソフトテニス選手権大会

第5位

※12ページで紹介しました

伊藤 環 (写真右から3番目)

吉光柑菜 (写真右から4番目)



ただいま開園中

荒川峡ぶどう園

種のないブドウが好評です
シャインマスカットもあります

営業時間：AM8:30～PM5:30 (不定休)

関川村大字湯沢 496 河内 宗

TEL：0254-64-2199 / 携帯：090-4392-0356

▶こちらは有料広告です

▶こちらは有料広告です

歯医者さんが うかがいます

松村歯科 関川診療所

TEL **070-3514-3456**

あなたに直撃



二十歳を祝う会実行委員長
駒沢智世さん
(鉾江沢)

① 実行委員長として、二十歳を祝う会を終えての感想を教えてください。

委員の皆で定期的に会議を重ね、意見を出し合い準備を進めてきました。当日を無事に迎えられ、皆で作り上げた会を成功させられたことに大きな達成感と感謝の気持ちでいっぱいです。

② 久しぶりに同級生と再会し、どう感じましたか。

久しぶりに同級生と再会し、当時と変わらない雰囲気懐かしさを感じました。お互いの成長も感じられ、同じ時間を共有できたことがとても嬉しかったです。

③ 今、夢中になっていることはありますか。

今は体を動かすことに夢中です。運動を通じて心身がリフレッシュされる感覚が好きで、健康維持にもつながるため継続して取り組んでいます。

④ 二十歳を迎えて、今後の決意や目標を教えてください。

二十歳を迎え、大人としての自覚を持ちつつ挑戦を大切にしていきたいです。感謝の気持ちを忘れず、一歩ずつ成長し社会に貢献できる人を目指します。

なつり輝く☆せきかわっ子たち vol.141

12ページ「がんばれ関川っ子」の紹介で、激励会に参加した子どもたちを紹介します。



写真前列左から
米野紗良さん、石山依里香さん、吉光柑菜さん、
伊藤 環さん、石谷奏介さん、伊藤柚愛さんです。
(石井 凜さんは、欠席です)

わが家の人気者

いと ちゃん (5歳)
依 采
み 采
珠 采 ちゃん (1歳)

桐生 貴裕さん 彩音さん (下関)



Snow Manが大好きで面倒見が良く頼りになる依采。お姉ちゃん大好き、全部マネしたいお年頃の珠采。食べる事も大好きで、うるさいくらいにぎやかな仲良し姉妹です。これからも周りへの感謝を忘れずに笑顔あふれる優しい子に育ってね！