

やまがら

広報

No. 770

2025年(令和7年)

6.1

1975年(昭和50年)4.1創刊

農作業で自然の豊かさを体感

～ 関川小学校5年生の稲作学習～



5月8日 下関地内「学校田」

水害・土砂災害から大切な命を守るために

日ごろの「備え」と「早めの行動」を

これから集中豪雨や台風等による洪水が起きやすい季節となります。
毎年全国各地で大規模な豪雨災害が発生しています。令和4年8月には関川村も水害等で
大きな被害を経験しました。

自然災害による被害を最小限に抑えるため、自分の命と大切な人の命を守るため、ハザード
マップ等を確認しながら自分たちのできることを考え、「早めの行動」を心掛けましょう。

警戒レベル2と3の備えと行動

警戒レベル1

災害への

心構えを高める

テレビやインターネットの
天気予報などで、今後の雨量
や警戒級への可能性など情報
収集に努めましょう。

※警戒レベル1～2は、
気象庁が発令します。

警戒レベル2

自らの

避難行動を確認

ハザードマップ等による避難所・避難経路
の確認、避難時持ち出し
品の準備



情報収集に 役立つ主な発信元

▽気象庁ホームページ



▽新潟県土木防災情報システム



▽関川村防災メール



いざという時のために日ごろの「備え」を

避難時持ち出し品の例

避難する時にまず持ち出すべきものの一例です。非常用持出袋に入れ、日ごろから持ち出しやすい場所に置いておきましょう。

- 貴重品（預金通帳、ハンコ、健康保険証、免許証など）
- 現金（お札だけでなく、小銭も準備）
- 携帯電話 □携帯ラジオ □懐中電灯と予備電池
- 非常食・飲料水（1日分） □衣類（下着・上着・靴下など（1回分））
- 雨具・手袋 □生活用品（ライター・ナイフ・缶切り・ウェットティッシュ、トイレットペーパー、ビニール袋など）
- 救急セット（ばんそうこう・ガーゼ・包帯・消毒液・三角巾など）
- マスク・手指消毒液（感染予防対策として）

※季節や家族構成に合わせて、カイロや携帯トイレ、紙おむつ、粉ミルク、常備薬なども検討してください。

今年5月、関係集落に配布した荒川水系中小河川の流域版洪水ハザードマップ





警戒レベル3

高齢者などは避難

避難に時間のかかる高齢者や体の不自由な方等は、協力者の支援を受けて安全な場所へ避難しましょう。

※高齢者以外の方でも危険を感じたらすぐに避難しましょう。

警戒レベル4

全ての人が避難

いつ災害が起きてもおかしくない危険な状況です。速やかに全員が避難してください。

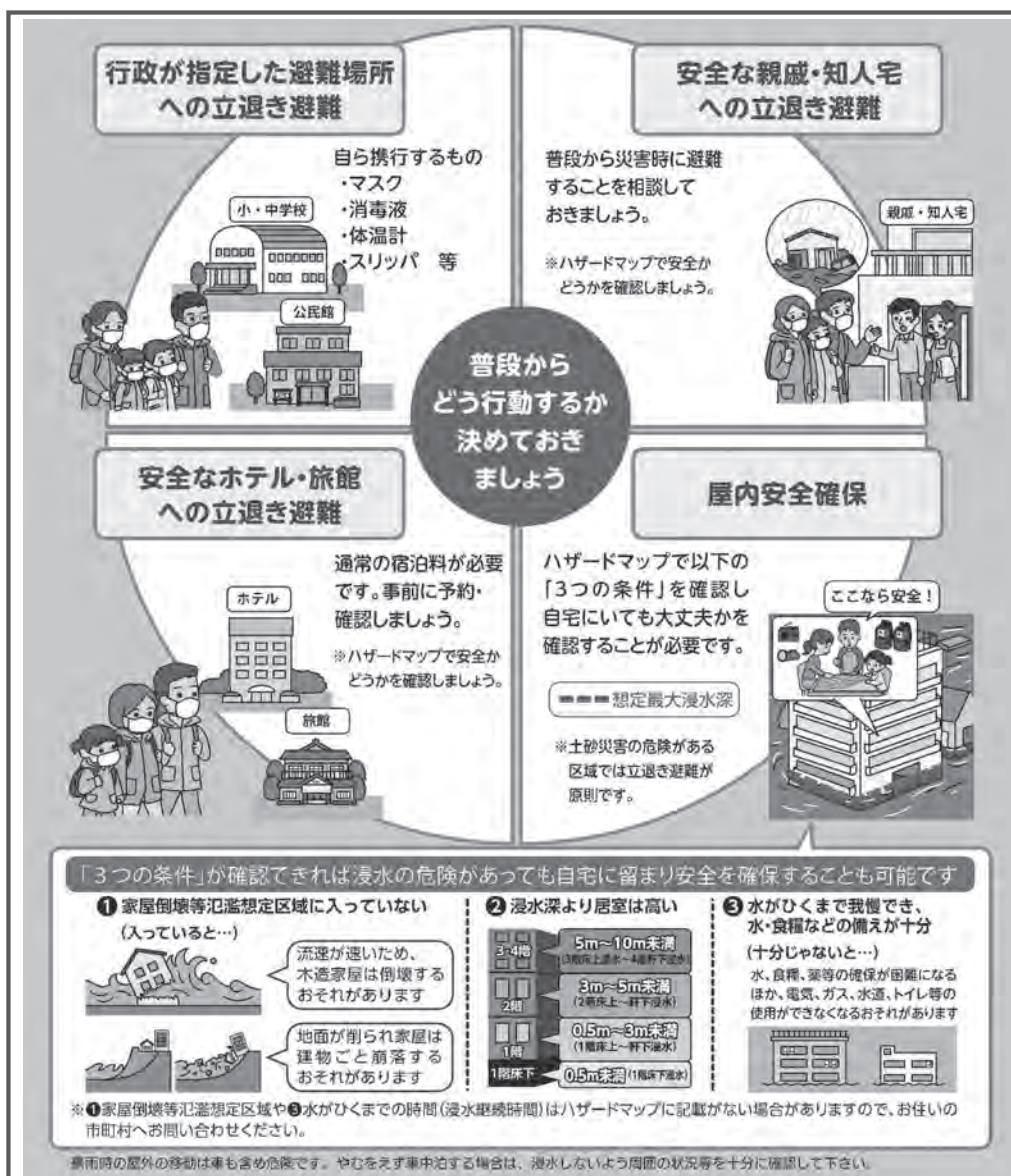
警戒レベル4までに必ず避難

警戒レベル5

命の危険直ちに安全確保

すでに安全な避難ができず、命が危険な状況です。直ちに身を守る行動をとってください。レベル5が発令される前に避難することが重要です。

避難とは、「難」を「避」けることです。安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。感染症対策としても分散避難は有効です。



一流のおにぎりを村内農家へお届け

東京大塚おにぎりぼんご



①

5月11日、老舗おにぎり専門店「ぼんご」(以下、ぼんご)の皆さんが来村されました。

ぼんごは東京大塚のおにぎり専門店で、米は関川村産の岩船米コシヒカリを使用。経営者右近由美子さんの「農家さんへ恩返しをしたい」という想いから今回で3回目の交流となりました。

到着後、配布するおにぎり



②



③

① おにぎりを作る右近さん
② ③ 村内農家のみなさん

を作り(①)、お昼にかけて「ウーバーぼんご」と称して村内農家におにぎりを配布(②③)。受け取った方は「おいしい!」「午後からもうひと踏ん張りがんばれる!」と笑顔。

今回の交流を終え帰京後、右近さんから「農家の方々の働く姿に力をいただきました。みんなで食べる場はおいしい。おいしいは笑顔。おいしいは世界を笑顔にしてくれます。みなさんで手を繋いで楽しい食文化を繋いでいきましょう。ぼんごとしても微力ながら関川村のお米が世界一美味しいと発信していきます。」とメッ

セーじをいただきました。村では、関川産米の知名度向上と販売促進のため「ぼんご」と協力関係を深めていくことにしています。

お近くへお出かけの際には、是非お立ち寄りください。

新潟産コシヒカリ

おにぎり ぼんご

☎ 03-3910-5617

〒170-0004
東京都豊島区北大塚2-27-5

営業時間 9:00 ~ 21:00
定休日 日曜日(祝・祭日は営業)



④

④ ぼんごのみなさん ※敬称略

◆ 右から、

山崎陽子、右近由美子、郭鳳雲、曾田香織

新しい若者グループ

KAZOKKK (かぞく)

が活動しています!

人口減少と高齢化が進み、地域活性化の取り組みに悩みを抱える地域が増えていきます。そんな中、七ヶ谷地区出身の7人の若者がKAZOKKK(以下、かぞく)を結成し「地域のひとと人をつなぎ、受け継ぐ集団でありたい」という想いで活動を始めています。かぞくは、七ヶ谷集落の頭文字が由来。まずは自分たちができること・やりたいことから始めようと、得意な「歌」をテーマに、昨年はカラオケ大会を2回開催。今後も七ヶ谷をベースにして、村全体を盛り上げる活動を続けることにしています。また、村内の若者と交流を深め、全村を対象とした取り組みを予定しています。



▲カラオケ大会

◆メンバー紹介

写真右から※敬称略

五十嵐地大(上川口)

川又 聖(鮎谷出身)

加藤 聡(鮎谷)

佐藤朋典(安角)

川又美輝(鮎谷出身)

写真メンバー以外、

河内祐樹(大石出身)

高橋 慎(大石出身)

問い合わせ KAZOKKK

下記インスタグラムからダイレクト
メールでご連絡ください。



@KAZOKKK7



学校からのお知らせ

今月は関川小学校からの紹介

【書道科の学習が始まりました!】

5月から、鈴木政信先生と小島広子先生を指導者として迎え、1・2年生の書道科の授業が始まりました。

8日の2年生の学習では、『ななめにおれるふでづかいができる。』をめあてに、「口」の書き方を教わりました。

15日は、1年生が初めての毛筆を体験しました。「① 靴をそろえること ② あいさつをしっかりとすること ③ 合言葉を唱えること ④ 正しい姿勢をつくること」を確認し授業がスタートしました。

お二人の先生から、両学年とも立派な態度で学習していたとお褒めいただきました。1・2年生が、それぞれ年間15回の授業を予定しています。



【大運動会 大成功!】

5月18日、1日延期となった運動会でしたが、無事に開催することができました。少し肌寒い日ではありましたが、子どもたちの活躍により、会場は熱気に包まれました。例年よりも1週間早い運動会でしたが、子どもたちは限られた時間の中で、チームワークを発揮しながらがんばりました。保護者の皆さん、地域の皆さん、温かいご声援ありがとうございました。

また、朝早くからテントの設置や後片付け等、たくさんのご協力をいただきましたことに、心より感謝申し上げます。



消防団春季消防演習・ポンプ操法競技大会

練習の成果を発揮!

優勝 第1分団 霧出隊



◆優勝チーム ※敬称略

(左から) 小島大地、内山聖也、駒沢涼太、阿部慎平、高橋智裕

5月18日、ふれあいどくむを会場に、消防団春季消防演習が開催されました。ポンプ操法競技大会には、第1分団霧出隊、第2分団(各隊合同)、第3分団(各隊合同)の3チームが出場。この日のために、1か月以上にわたり、規律や操法競技などの練習を重ねてきました。結果、第1分団霧出隊が優勝。6月22日に神林農村環境改善センター(村上市)で開催される郡市ポンプ操法競技会に出場します。



第3分団 (川北・女川隊)

◆競技会成績

▽小型ポンプの部

優勝 第1分団霧出隊

準優勝 第3分団

第3位 第2分団

◆優秀選手賞 ※敬称略

▽指揮者 小島大地(第1分団)

▽1番員 須貝克也(第3分団)

▽2番員 内山聖也(第1分団)

▽3番員 伊藤雅史(第3分団)

▽4番員 駒沢涼太(第1分団)

▽5番員 近聡(第3分団)



第2分団 (上関・湯沢・七ヶ谷・九ヶ谷隊)

「ふるさと関川村」を 応援いただきありがとうございました！

令和6年度 ふるさと応援基金実績

寄付金の内訳（令和6年度）

寄付金の指定メニュー	件数	金 額
①人口減少抑制政策事業	694	12,785,450円
②環境保全事業	293	6,727,500円
③教育振興事業	209	4,173,700円
④文化・スポーツ振興事業	69	1,331,250円
⑤都市との交流促進事業	26	503,750円
⑥福祉・医療事業	255	4,444,350円
⑦村長におまかせ	1,509	32,369,500円
合 計	3,055	62,335,500円
参考		
令和6年度取崩額	—	32,400,000円
災害支援金（ふるさと納税）	3	7,000円

平成20年度の制度開始以来、大勢の皆さんからご支援をいただいています「関川村ふるさと応援基金（ふるさと納税）」。令和6年度は、3,055件、総額6,234万円のご寄付をいただきました。（災害支援分を除く）

いただいた寄付金は「関川村ふるさと応援基金」に積み立て、村の事業に使わせていただいています。

皆さまのご支援に改めて感謝申し上げます。これからも関川村の魅力を高められるよう頑張っていきますので、引き続きご支援をよろしくお願いします。

寄付金の活用方法

小学校の理科教材、中学校の楽器、空き家リフォーム補助事業、結婚新生活支援事業などのほか返礼品の経費に充てさせていただきました。



電磁石、流水実験機、腕の筋肉構造模型などを購入しました。
（関川小学校 理科室）



コンサートビブラフォン、ラジオカセットレコーダーを購入しました。
（関川中学校 吹奏楽部）

■お申込み方法

各種ふるさと納税サイト（さとふる、ふるさとチョイス、ANA、楽天、ふるなび、JREMALL等）または、関川村ホームページから申込書入手し、必要事項を記入のうえ右記へ 郵便・FAX・電子メールのいずれかの方法で申込ください。

■問い合わせ

〒959-3292
新潟県岩船郡関川村大字下関912
関川村役場 地域政策課 地域振興班
TEL：0254-64-1478 FAX：0254-64-0079
E-mail：chiiki-shinko@vill.sekikawa.lg.jp

水道水質検査の結果をお知らせします

— 6月1日～7日は水道週間 —

村では、皆さんに安全で美味しい水をお届けするため、定期的に水質の検査を行っています。

今年3月に家庭の蛇口から採水した水道水の水質検査を行った結果は、下表のとおりです。実施している26項目すべてが基準に適合していて、安心、安全な水です。

問い合わせ

建設課建設水道班 ☎ 64-1479



関川村の水道水質検査結果

令和7年3月検査結果

区分		検査項目	基準値	単位	関川配水区 簡易水道	女川配水区 簡易水道	片貝・沼配水区 簡易水道	金丸・ハツ口配水区簡易水道		田麦・千刈配水区 小規模水道
								金丸地区	ハツ口地区	
健康に関連する項目	細菌	一般細菌	100以下	/ml	0	0	0	0	0	0
		大腸菌	検出されないこと	/100ℓ	検出しない	検出しない	検出しない	検出しない	検出しない	検出しない
	無機物質 重金属	鉛及びその化合物	0.01以下	mg/ℓ	—	—	—	0.001未満	0.001未満	—
		シアン化物イオン 及び塩化シアン	0.01以下	mg/ℓ	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
	消毒剤・消毒副生成物	塩素酸	0.6以下	mg/ℓ	0.10	0.06未満	0.06未満	0.06未満	0.07	0.06未満
		クロロ酢酸	0.02以下	mg/ℓ	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満
		クロロホルム	0.06以下	mg/ℓ	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
		ジクロロ酢酸	0.04以下	mg/ℓ	0.003未満	0.003未満	0.003未満	0.003未満	0.003未満	0.003未満
		ジプロモクロロメタン	0.1以下	mg/ℓ	0.001未満	0.002	0.002	0.001	0.002	0.002
		臭素酸	0.01以下	mg/ℓ	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
		総トリハロメタン	0.1以下	mg/ℓ	0.001未満	0.002	0.003	0.001	0.002	0.002
		トリクロロ酢酸	0.03以下	mg/ℓ	0.003未満	0.003未満	0.003未満	0.003未満	0.003未満	0.003未満
		プロモジクロロメタン	0.03以下	mg/ℓ	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満
		プロモホルム	0.09以下	mg/ℓ	0.001未満	0.001未満	0.001	0.001未満	0.001未満	0.001未満
		ホルムアルデヒド	0.08以下	mg/ℓ	0.008未満	0.008未満	0.008未満	0.008未満	0.008未満	0.008未満
水道水が有すべき性情に関する項目	着色	鉄及びその化合物	0.3以下	mg/ℓ	—	—	—	—	0.09	—
	味覚	塩化物イオン	200以下	mg/ℓ	38	11	11	58	11	9
		カルシウム、マグネシウム等(硬度)	300以下	mg/ℓ	—	38	—	81	—	—
		蒸発残留物	500以下	mg/ℓ	120	81	—	200	—	—
		有機物(TOC)	3以下	mg/ℓ	0.2未満	0.3	0.2未満	0.2未満	0.2未満	0.2
	基礎的性状	pH値	5.8～8.6	—	6.3	6.9	7.3	7.1	6.4	6.6
		味	異常でないこと	—	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
		臭気	異常でないこと	—	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
		色度	5以下	度	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満	1.1	0.5未満
		濁度	2以下	度	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満
その他	基準以外	残留塩素		mg/ℓ	0.35	0.55	0.35	0.40	0.50	0.25

※ 測定値の欄に「—」が記載されている地区については、水道法で定められた要件を満たしているため、検査を省略しています。

6月4日～10日は歯と口の健康週間

オーラルフレイルを予防して 身体の健康を保ちましょう

お口の機能低下は
40代から始まっています！

オーラルフレイルとは

(新潟県歯科医師会 木戸寿明医師)

身体の健康を保つためには、十分な栄養をとることが不可欠です。これまでの調査から、栄養が不十分で全身の衰えが加速する人の多くは、お口の機能が低下して、「食べる力」が足りていないことが分かっています。つまり、要介護状態に至るまでの期間で、全身的な衰えや虚弱（以下フレイル）はお口の機能の低下がその入り口になっている場合が非常に多いのです。そこで、お口の機能が低下し始める段階のことを「オーラルフレイル」と呼び、「食べる力」を維持すること、そして、お口の機能という全身から見て細かい部分の最初の変化を見逃さないことが、フレイルを予防するうえで大切な鍵の部分の一つとして注目されています。

オーラルフレイルの予防のために

社会、人との繋がりを大切にしながら、日々お口の健康を守るように心がけていくことが大切です。また、県の歯科保健医療計画では、県民の成人期から高齢期までのお口の健康を守るための行動目標として、以下を示しています。

- ・ 歯間部清掃用具（デンタルフロスや歯間ブラシ）を使用する
- ・ 一口30回噛んで食べるように意識する
- ・ 定期的に歯科健診を受ける
- ・ 定期的に歯石除去や歯面清掃を歯科医院で受ける

オーラルフレイル予防は、日頃から、上記を心掛け実践することが大切です。

お口のささいな変化を見逃さず、しっかりと対策をして元気に過ごせるようにしましょう。

やってみよう！ お口の健康度チェック



上記のような症状が気になる方は、歯科健診を受けましょう！

村の歯科健診は
無料で受診できる
チャンスです！

定期的に歯科健診を受けましょう



村では成人歯科健診、妊婦歯科健診に加え、今年度から、76歳と80歳になる方を対象として後期高齢者歯科健診を開始します。

対象の方は、歯科健診が1回無料で受けられます。健診では歯や歯ぐきの診察だけでなく、自分に合ったお手入れの方法も教えてもらえます。そのほか、後期高齢者歯科健診では飲み込みや噛む力、舌の乾燥状態等、お口の機能低下についても診察してもらえます。村上市歯科医師会所属の歯科医院や、村内の松村歯科医院、阿部歯科医院で受診できます。

各歯科健診の対象年齢の方には、5月末頃に受診券をお送りしています。この機会にぜひ受診してください。

<問い合わせ> 健康福祉課健康推進班 ☎64-1472

5月31日は「世界禁煙デー」 同日から6月6日までは、「禁煙週間」です



この機会に禁煙が体に及ぼすメリットを知って、喫煙以外の気分転換を考えてみませんか？

禁煙のメリット — 禁煙後から時間別の体への効果 —

- 直後は、周囲の人をタバコの煙で汚染する心配がなくなる
- ↓
- 24時間で心臓発作のリスクが少なくなる
- ↓
- 2～3週間で、心臓や血管などの循環機能が改善する
- ↓
- 1年後には、肺の機能の改善が見られる
- ↓
- 2～4年で、虚血性心疾患や脳梗塞のリスクが低下する
- ↓
- 5～9年で、肺がんのリスクが低下できる



(参考文献) 厚生労働省 禁煙の効果 e-ヘルスネット

たばこ1箱500～600円。禁煙すれば、節約にもなり、浮いたお金で新しい趣味にも取り組みやすくなります。
例えば、

1か月のたばこ代9,000円(600円1箱×15日の場合) ⇔ Fitness・Studioコラッシュ1か月の
利用料4,000円(村民等の場合)

また、受動喫煙防止につながり、家族や大切な人をタバコの煙の害から守ることもできます。
禁煙治療支援・受動喫煙については、新潟県HP「健康にいがた21たばこ」で検索



毎年6月は
「食育月間」

毎月19日は
「食育の日」です！

「食育」とは、食を通じて健康な心と体を育てることです。

国では、毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」として、
食に関する正しい知識と実践を広げる取り組みを行っています。

この機会に「食」について考え、食生活を見直してみませんか？

バランスよく食べる、よく噛んで食べる、食卓を囲む時間を大切にする
地元の旬の食材を取り入れる、食べきれない分だけ作る、野菜をもう1品加える・・・
こうした日々の行動が、健康づくりだけでなく食品ロスの削減や地元農家の応援にもつながります。



できることから一歩ずつ。
毎日の積み重ねが、自分と大切な人たちの健康、そして未来の環境につながって
いきます。

あなたのくすり いくつ飲んでいますか？

県立坂町病院 薬剤部 石田 正 暁

あなたのくすり

いくつ飲んでいますか？

高齢になると、薬の数が増えて副作用が起こりやすくなるので注意が必要です。

このような表紙のパンフレットを見たことはありませんか？パンフレットによると、高齢になると複数の病気を患った人が増え受診する医療機関が複数になり、くすりが増える原因となります。

なお、飲んでいくくすりの数が多いから悪いということはありません。

75歳以上の高齢者の4割は5種類以上のくすりを使っていて、6種類以上になると副作用を起こす人が増えるというデータがあるそうです。

高齢になると、くすりを分解したり体の外に出す肝臓や腎臓の働きが弱くなり体の中にくすりが残りやすくなります。また、くすりの数が増えるとかくすり同士がお互いに影

響し合うこともあります。そのため、くすりが効きすぎてしまったり、効かなかつたり、副作用が出やすくなったりすることがあります。

〇〇病院のくすりでも副作用が出たので〇〇病院を受診したのにくすりをもらった。そのくすりでも調子が悪くなったので△△病院を受診し新たにくすりをもらった、などの繰り返しでくすりが増え、かえって健康を害することもあるかもしれません。

副作用だけではなく、くすりの飲み間違いや飲み忘れなどにより正しくくすりを飲めなくなるなどから体への悪い影響が引き起こされることもあります。

くすりを飲んでいて、ふらつきやめまい、食欲低下、眠気、おしっこが出にくい、便秘などの症状が出たことはありますか？くすりが多すぎて飲み忘れたりしていませんか？くすりが追加されたり変

わたりしたあとは特に注意しましょう。しかし、気になる症状があっても、勝手にくすりをやめたり減らしたりすることはよくありません。必ず医師や薬剤師に相談してください。

そのためには

- ・かかりつけ医、かかりつけ薬局（薬剤師）をもち、飲んでいくくすりの情報を把握してもらっておきましょう。
- ・お薬手帳は1冊にまとめておきましょう。

- ・くすりはお薬カレンダーやお薬ケースなどを活用して指示通りに飲みましょう。

- ・新しいくすりが追加されたり変わった時は体調に変化がないか注意しましょう。

- ・変化があったときは、いつ頃からどのような症状や気になる症状についてメモしておき、かかりつけ医やかかりつけ薬局（薬剤師）に相談しましょう。

- ・市販薬やサプリメントも影響することがありますので、かかりつけ医やかかりつけ薬局（薬剤師）へあらかじめ伝えておきましょう。

*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。

☎ 62-3111

関川村×陸前高田市×せきかわふるさとエネルギー(株)×陸前高田しみんエネルギー(株) 脱炭素推進に向けた連携協定を締結

村と岩手県陸前高田市は、ともに国の脱炭素先行地域に選定され、脱炭素社会実現に向けて様々な取組を進めようとしています。その中で、それぞれの地域の新電力会社である、せきかわふるさとエネルギー(株)と陸前高田しみんエネルギー(株)の協力のもと連携を図り、両自治体の抱える地域課題解決の実現性を高めるため、令和7年4月21日に連携協定を締結しました。

連携事項

- ① 営農（ソーラーシェアリング）に関する事項
- ② 太陽光発電以外の再エネ導入に関する事項
- ③ 地域マイクログリッド導入計画・運営に関する事項
- ④ その他分野における事項

詳細はWebサイトをご覧ください。



▲（左から）
陸前高田しみんエネルギー(株) 代表取締役 小出浩平さん、
陸前高田市長 佐々木 拓さん

脱炭素推進室 ☎ 75-5023



全地区で月～金まで毎日運行中！

※運休日：土日・祝日・年末年始（12/29～1/3）

令和7年4月から路線バスの一部廃止に伴い
えぶり号の運行内容を拡充しました！

- ① 坂町便に予約不要の定時便を追加
- ② 坂町便を午前中に1便追加
- ③ 運行日を各地区週3日から週5日に増加
- ④ 坂町便の停車場所を追加
(坂町駅、前川歯科クリニック、加藤歯科クリニック)

1. 利用方法と運行時刻

予 約 便

- 利用する際に予約が必要です。利用希望日の前日18時までに荒川タクシーへ連絡してください。
- 当日はえぶり号が自宅へ向かいます。玄関前でお待ちください。
※予約状況により、時間が前後する場合がありますのでご容赦ください。

【予約先】 荒川タクシー ☎0254-64-1042

◆村内便

便	行き（下関行）		帰り（自宅行）	
	自宅発	下関着	下関発	自宅着
1便	8:30	9:00	9:30	10:00
2便	10:00	10:30	10:30	11:00
3便	11:00	11:30	11:30	12:00
4便	12:00	12:30	12:30	13:00
5便	13:00	13:30	14:00	14:30
6便	15:00	15:30	15:30	16:00
7便	16:00	16:30		

【停車場所】

関川診療所、佐藤内科小児科医院、せきかわ調剤薬局、関川ファミリー歯科阿部医院、松村歯科、コメリハード&グリーン関川店

◆坂町便（1・2便は定時便）

便	行き（坂町行）		帰り（自宅行）	
	自宅発	坂町着	坂町発	自宅
3便	12:30	13:30	13:40	14:20
4便	14:30	15:30	15:40	16:20

【停車場所】

坂町駅、原信、アコス、荒川中央クリニック、佐野医院、上田眼科、県立坂町病院、前川歯科クリニック、加藤歯科クリニック

定 時 便

利用する際に予約は不要です。停留所でお待ちください。

◆坂町便

停 留 所	1便	2便
金 俣	8:15	10:15
大 石	8:16	10:16
大 石 入 口	8:17	10:17
安 角	8:19	10:19
久 保	8:20	10:20
蔵 田 島	8:21	10:21
上 川 口	8:22	10:22
下 川 口	8:23	10:23
雲 母 温 泉 前	8:24	10:24
雲 母	8:25	10:25
雲 母 温 泉 湯 元 前	8:26	10:26
上 関	8:27	10:27
道 の 駅 関 川	8:33	10:33
関 川 村 役 場 前	8:34	10:34
旧 下 関 営 業 所	8:36	10:36
下 関 商 工 会 前	8:37	10:37
辰 田 新	8:38	10:38
勝 蔵	8:39	10:39
橋 場	8:41	10:41
上土沢集落センター前	8:43	10:43
山 本	8:45	10:45
鋤 江 沢 入 口	8:46	10:46
上 土 沢	8:47	10:47
下 土 沢	8:48	10:48
大 島 駅 前	8:50	10:50
大 島	8:51	10:51
デイリーヤマザキ	8:55	10:55
坂 町 着	9:15	11:15
坂 町 発	9:25	11:25
村 内 自 宅 着	9:55	11:55

2. 利用料金（片道）

- ・村内便：回数券1枚（300円相当）
- ・坂町便：回数券2枚（600円相当）

※ 現金の場合は、村内便500円・坂町便1,000円
 ※ 障害者手帳をお持ちの方と同伴者、小学生は半額
 ※ 回数券は、えぶり号車内で購入できます。
 ※ 村外の方も利用できます。

《問い合わせ》 地域政策課地域振興班 ☎ 0254-64-1478



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」
とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは教育課へ
TEL 64-1491

緑の少年団 活動がスタート

今年度の団員は、5年生5人、4年生5人の計10人で活動を行います。

最初の活動は、5月10日に行いました。午前中はグリーンパークあらかわで村上市内の少年団や小学生と一緒に苗木の植樹をしたり、講師と



▲葉っぱの観察

もに葉っぱを観察してそれぞれの違いを知ったり、自然に触れながら環境保全について学びました。シイタケの駒打ちを行い、駒打ちをしたほど木は、持ち帰りました。河内礼彩さん(小4・沢)は、「シイタケの駒打ちが楽しかったけど、ほど木が重くて持ち帰るのが大変だった。」と話してくれました。



▲シイタケの駒打ち体験

午後からは、村民会館でプランターに色とりどりの花の苗を寄せ植えました。色・形の違う花の組み合わせを班ごとに考え、それぞれ個性ある6つの寄せ植えが完成しました。



▲今年度の団員

緑の少年団は、今後も様々な活動を通じて緑に親しむ取り組みを予定しています。

大会結果

*敬称略

バレーボール

第20回 胎内スマイルカップ 小学生女子バレーボール交流大会

▷ 4月20日

優勝 関川ジュニアバレーボールクラブ



空手

第26回 全日本空手道連盟 糸東会北信越地区大会

▷ 4月20日

▷ 新潟市鳥屋野総合体育館

【小学1・2年女子形競技】

優勝 石山 依里香(2年・下川口)

【小学2・3年女子組手競技】

3位 石山 依里香(2年・下川口)

【中学2・3年女子形競技】

準優勝 伊藤 柚愛(3年・下関)

【中学女子組手競技】

優勝 伊藤 柚愛(3年・下関)

この結果8月16日・17日に東京武道館で開催される第65回空手道糸東会全国選手権大会への出場権を獲得

博奕（ばくち）禁止の誓約書

「歴史とみちの館」所蔵・平田家文書を読む

（村歴史文化財調査委員 渡辺 伸栄）

博奕は破滅の元

大ヒット曲「朝日のあたる家」を知っていますか。ちよつと古い歌ですが、ギャンブラーを父に持った子の悲しい人生を歌った名曲です。

国、時代を問わずギャンブルは身を亡ぼす元。当然、江戸時代も厳しく禁止されていました。

禁止の方法は、平田家に残された文書を見ると、三通りあったことが分かります。

一つ目は高札（連載第32回で紹介）。幕府からの上意下達の禁令、これを破れば厳罰だと布告します。

二つ目は村定め（連載第28、30回で紹介）。村民が互いに戒め合う自主法制、村人が決めた村の法律です。

三つ目が今回紹介する文書。小見村の百姓衆が庄屋甲太郎に提出した誓約書です。

誓約書の内容

「この秋から各地で博奕が流行っているということで、次の三ヶ条を守るようお願いされました。しつかりと受け止めましたので、誓約書を提出します。

一 村民老若男女全員、博奕や勝負事は、一銭たりとも決してやりません。

一 突然来た不審者を泊めたりしません。急な用事でやむを得ない人の場合も、村役人に届け出て、指示に従います。

一 村内村外、山林野原、鮭漁小屋で博奕をやっている者を見て見ぬふりをした者は、博奕と同罪とみなします。

この三ヶ条を必ず守ります。万一起分享ない者は罰金一貫文と七日の閉門にします。」

ざつとこんな内容で、寛政四（一七九二）年十二月、庄屋からの言い聞かせを承諾した旨、百姓衆二十四人が連印しています。

ギャンブルはほどほどに
文書をよく読むと、どうやら



庄屋独自の発意ではなく、代官所の意を受けて、それを伝達したもののようです。

人間の射幸心はなかなか制御の難しいもの。一方的な上意下達だけでも、また自主法制でも、規制は徹底せず、こんなふうに手を変え品を変え再三再四、注意を促し抑制を図ったのでしよう。

現代では公営ギャンブルもあり、ある程度は射幸心を満たす場も用意されていますが、ほどほどに楽しむことが肝要ですね。「朝日のあたる家」の歌のようにならないために。

原文と解説は歴史館に展示、又は、下のQRから



図書室の窓から

村民会館図書室



雨の日が多くなると気持ちもなんだか落ち込んでしまう気がしますよね。

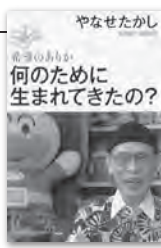
そんな時は「絵本」をそばに置いてみてはいかがでしょうか。気軽に読めて心に響く…大人にこそおすすめです。

話題の人

『何のために生まれてきたの？希望のありか』

やなせたかし 著

「アンパンマン」の生みの親として有名な方ですが、漫画家として中々芽が出ず、くじけそうになるたび、「何のために生まれてきたのか」と初心に戻り、いつも前向きに生きてきた経験を語った本です。



大人の方にも！

『にげてさがして』

ヨシタケシンスケ 作

「逃げちゃダメ」といわれることが多い世の中。でも、逃げることで新しい可能性に出会えるかもしれないという著者の思いが伝わる本です。大人の方もぜひ読んでみてください。



今月の図書館バス

7日（土）、22日（日）

虹色と、汽車のメロディーが目印です♪

8日（日）は

絵本の読み聞かせ
おはなしの会

GOGO!!食堂（場所：の～む）で開催！

参加は無料です！ ※お昼ご飯を食べる場合、大人は1人200円

読み聞かせは11時00分から始めます。
ブルーベリーのみなさんが贈る、ステキなおはなしの世界。大人の方も大歓迎です！！

毎週水曜日がお休みです。平日13時～17時15分まで、土・日・祝9時～17時まで開館しています。



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

◆「IVUSA通信」担当者インタビュー

今回は、春から新たに「IVUSA通信」の担当に加わった学生と、昨年に引き続き担当を務めている学生の、2名にインタビューを行いました。広報への参加を決めたきっかけや、現在の取り組みに込められた思いなど、ぜひご覧ください。

◆質問内容

名前・大学・学年

① 加入した理由

② 関川村の好きなところ

③ 意気込み

◎三俣日々葵(みつまたひびき)

國學院大學3年

①今年の冬、どもんご祭り活動で初めて関川村に行きました。そこでたくさんの方と素敵な出会いがあり、たくさんの方の魅力を知り、

関川村のことが大好きになりました。大好きな関川村に私にも力になれることがあると知り、加入を決めました。

②好きなところはたくさんありますが、特に印象に残っている3つをご紹介します。

1つ目は村民の皆さんがあたたかく迎え入れてくださるところ！気さくに話しかけてくださったり、差し入れをくださったり、本当に嬉しかったです。

2つ目は、空気が澄んでいて心地よいところ！都会の忙しさを忘れて、のびのびと活動ができました。

そして3つ目は、ご飯が美味しいところ！美味しいお米をいただいて、エネルギー満タンで活動できました。

③読者の皆様をはじめとした関川村の方々と、IVUSAの架け橋になるような記事を書けるように精一杯頑張ります！どうぞよろしく願います。



◎平田すみれ(ひらたすみれ)

日本大学3年

①昨年に引き続き、今年も継続して担当させていただきます。IVUSAとして活動する中で育まれた、関川村への深い思い入れを、広報を通して伝えていきたいです！

②自然の豊かさや四季折々の風景はもちろん、何よりも人の温かさが魅力です。村の皆さんがあたたかく迎え入れてくださるこの場所に、帰ってくるたびにほっとします。

③読んでくださる皆さんにとって、「IVUSA通信」が毎月の小さな楽しみになれるように、心を込めて取り組んでいきます。どうぞよろしく願います。



学生たちの言葉から、関川村への思いを感じ取っていただけたなら嬉しく思います。これからも私たちは、関川村とのつながりを大切にしながら、またこの地に帰ってきます。

関川村包括支援センター通信 113

地域包括支援センター 役場庁舎内1階 ☎64-1473

村の介護予防事業に参加してみませんか？

村では、高齢者の健康維持・介護予防を目的として、様々な事業を行っています。

今回は、村の介護予防事業「健脚健脳うんどう日」、「シニアの温泉うんどう日」、「男前なDAY」に参加してください。お話を聞かせていただきました。

①村の介護予防事業に参加したきっかけは何ですか？

知人から誘われて、常に運動不足と思っていたので、これから自分の健康法の一助となればと思い、参加を申し込みしました。

②村の介護予防事業に参加してみたいのですが？

体を動かす健脚運動、頭を使う健脳運動があり、この体操を行うことで体調も良くなり、今までの運動不足の不安も少しずつ解消されるようになりました。参加者の方々と友達にもなり、色々と話し合う機会も増えて楽しく参加するようになりました。



③今後の抱負を教えてください。

今後も元気な体で過ごせるよう、体力増進を目的として、健康法として事業に積極的に参加し続けたいと思っています。

④村の介護予防事業に参加したことがない方へ、一言お願いします。

皆さんの中で参加してみたいと思う方がありましたら、一緒に運動を行い、体力づくりに励んでみませんか？お待ちしております。

いつまでも元気でいきいきとした体・頭・心でいるために、村の介護予防事業に参加してみませんか？
ご興味のある方は、ぜひ地域包括支援センターまでご連絡ください。

戸籍の窓

● 4月16日～5月15日までの届出 ●

すえながくお幸せに

{ 石山 慧さん 朴坂
モネバ ゲーゼルさん (上越市)

ごめい福をお祈りいたします

近 昭代 さん	92歳	宮 前
佐藤スイコ さん	87歳	下 関
長谷部ヨネ さん	91歳	大 島
五十嵐省平 さん	90歳	上 関

広報に載せてほしくない方は届出の際、
窓口にお申し出ください。

人の動き

令和7年4月末現在 ()は前月対比

世帯数	1,809世帯(－1)
総人口	4,621人(－3)
男	2,225人(－4)
女	2,396人(+1)

(転入 9人 転出 6人)
(出生 3人 死亡 9人)

編集室から

▶ 今月号は子どもたちを撮影する機会が多
くありました。カメラにポーズをとって
くれたり笑顔に向けてくれたり、何だか
この子どもたちの姿に元気をもらいま
した。

▶ 6月は第49回関川マラソンが開催され
ます。当日は、写真を撮りながらラン
ナーの皆さんを応援しています。(さ)

えちごせきかわ大したもん蛇まつり 8/29-31に開催

8/29(金) 安全祈願祭 17:30～ 蛇喰おりのの碑

8/30(土) 花火大会 19:15～ 高瀬温泉周辺

8/31(日) 大蛇パレード 9:30～12:00頃

高瀬温泉 ⇒ ケアハウス前 ⇒ 上関本村 ⇒ 「道の駅」関川 ⇒ (役場) ⇒
「道の駅」関川 ⇒ 役場 ※スタート位置を変更しました。



～大里峠伝説を語り継ぐ～

5月9日、川又政男さん(鮎谷)が関川小学校の4年生に、伝説紙芝居「大里峠」を披露しました。

これは、4年生が総合的な学習で取り組んでいるふるさと学習の一環として行われたものです。はじめに、身に付けている衣装「みの・わらじ・かさ・でだじ」を子どもたちに説明しました。紙芝居から飛び出したかのように小道具を使用した、身振り・手振り、アドリブたっぷりの紙芝居劇でした。



夏期講習生徒募集

この夏、キミの未来が動き出す。受験生はもちろん、
中学高校1・2年生も差がつく夏！ 得意を伸ばし、
苦手克服へ！『できた！』を積み重ねて未来への階段
を駆け上がろう！レギュラークラスも生徒募集中

楽しく学べる 佐藤塾

お問合せは ☎64-0729
携帯 090-1938-7924

▶ こちらは有料広告です

あなたに直撃



長野陽成さん
(村上市)

① 関川村役場を希望した理由は？

学生時代に激甚災害を経験し、上関の実家が被害を受けました。不安な中で関川村役場の職員の方々に助けていただいたことが心に残っています。そこから「今度は自分が関川村民の一助になりたい」という思いが強まり、関川村役場を希望しました。

② 普段、心掛けていることは？

わからないことはそのままにせず、先輩方に聞くように心がけています。地域政策課はあたたかい雰囲気で、何でも相談しやすく、初めての配属先として本当に恵まれていると日々感じています。

③ 今、夢中になっていることは？

読書が趣味ですが、最近は仕事に追われてなかなか本を開けていません。おかげさまで少しずつ業務にも慣れてきたので、余裕ができたならまた読書の時間を少しずつ増やしていけたらなと思っています。

④ 村民の皆さんに一言お願いします。

地域政策課に所属しており、日々いろいろな場面で村民の皆さんと関わる機会があります。まだまだ新米で不慣れなところもあるかと思いますが、一生懸命頑張りますので、今後ともどうぞよろしくお願い致します！

フォトギャラリー



関川小学校 5/18 運動会



関川中学校 5/13 田植え



わが家の人気者

いおり 衣織ちゃん(5歳)

伊藤 舜さん 小百合さん(下関)



今年初めて田植えのお手伝いをしてくれました！
少し照れ屋で色々な遊びが大好きなとても可愛いわが家の人気者です♡
最近は元気が爆発しすぎるときもありますが、のびのびとこどもらしく楽しい日々を過ごして、健やかに大きくなってね！だいすきだよ♡