

広報 たろか

No.766

2025年(令和7年)

2.1

1975年(昭和50年)4.1創刊



確定申告

確定申告の準備はお済みですか？ 医療費控除の申告は明細書の添付が必要です

今年も確定申告の時期が近づいてきました。村では申告の期間中（2月17日から3月17日）に限り、村職員による申告相談および申告書の仮收受を実施します。

この申告は、令和6年分の所得税を確定させることと、令和7年度の住民税や国保税などの算定基礎となるものです。会場の混雑回避のため、收支内訳書、医療費控除の明細書などは、ご自分で記載のうえ、お持ちください。

申告が必要な方について

（チェックリスト）

営業、農業所得がある
大工、左官業などの給与所得以外の所得がある
給与所得者で年末調整をしていない
田んぼを貸していて、小作料やお米の受け取りがある
地代収入、家賃収入、配当収入などがある
公的年金の他に所得がある
保険金の満期受け取りや個人年金の受け取りがある
給与所得以外に他の所得がある
還付申告（医療費控除、住宅借入金等控除、保険料控除など）をしたい
国民健康保険に加入している

※年末調整済みの給与所得者や公的年金収入のみの方で、他に所得がなかった方は、申告の必要はありません。

次の申告のご相談は、村上税務署へお願いします

- 土地や建物、株式、ゴルフ会員権などの資産の売却や交換
 - 損失、繰越損失
 - 消費税、贈与税の申告
 - 青色申告
 - 住宅借入金等特別控除の申告（初年度）
 - 外国人の申告
 - 令和5年分以前の申告
- ※村上税務署でのご相談は下記をご覧ください。

また、マイナポータルとe-Taxを連携すると、確定申告書の該当項目が自動入力されるため、医療費通知情報など1件ずつ入力する必要がなく、さらに給与所得や公的年金等の源泉徴収票も自動入力の対象となります。ぜひご利用ください。

所得税の確定申告書はお早めに提出ください
期限間近になりますと、税務署は大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されます。申告書はご自分で作成して、できるだけお早めに提出してください。

e-Taxで確定申告

確定申告には、ご自身のスマホ・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。

また、マイナポータルとe-Taxを連携すると、確定申告書の該当項目が自動入力されるため、医療費通知情報など1件ずつ入力する必要がなく、さらに給与所得や公的年金等の源泉徴収票も自動入力の対象となります。ぜひご利用ください。

確定申告に関する詳細は、こちらを参照ください。

「確定申告はこちら」



「マイナポータル連携はこちら」



村上税務署の申告相談会場のお知らせ

会場開設期間

令和7年2月17日（月）～
令和7年3月17日（月）

※土・日、祝日を除く

受付時間 8時30分～16時

相談開始 9時から

会場 村上税務署1階会議室

（村上市三之町11-1）

入場には整理券が必要です

村上税務署では、確定申告会場の混雑緩和のため、次の方法により発行される「入場整理券」が必要です。

① 国税庁LINE公式アカウントを通じてオンラインでの事前発行。

② 村上税務署で当日配付。

（配付状況により、相談受付を終了する場合がありますので、オンラインでの事前発行をお勧めします。）

（国税庁LINEアカウント）



問い合わせ

村上税務署（自動音声案内）

☎ 53-3141

医療費控除は領収書の代わりに「医療費控除の明細書」が必要です！

明細書の提出がないと医療費控除の確定申告をすることができません。事前に記入してお持ちください。

領収書は5年間保存

▽ 医療費控除の明細書を提出することで確定申告会場に領収書を持参する必要はありませんが、税務署から求められる場合がありますので、ご自宅で5年間保存する必要があります。

「医療費控除の明細書」の用紙は？

▽ 1月15日に全戸配布した医療費控除の明細書をご利用ください。また、国税庁ホームページや村上税務署、役場住民税務課にもあります。

確定申告作成相談日程

会場 役場3階大会議室

月	日	受付時間	対象集落など	月	日	受付時間	対象集落など
2月	14日(金)	9:00~11:30	事前申告を受付けます ※還付申告に限ります	3月	3日(月)	9:00~11:30	高田 (1~4班)
		13:00~16:00				13:00~16:00	高田 (5~6班) ・平内新
	17日(月)	9:00~11:30	幾地・上土沢 (橋場)		4日(火)	9:00~11:30	上関 (六本杉)
		13:00~16:00	山本・上土沢 (橋場を除く)			13:00~16:00	上関 (六本杉を除く)
	18日(火)	9:00~11:30	大内淵・片貝・八ツ口		5日(水)	9:00~11:30	上野原・中東・朴坂
		13:00~16:00	下川口・荒川台・聞出			13:00~16:00	田麦千刈・南中・宮前
	19日(水)	9:00~11:30	蔵田島・金保		6日(木)	9:00~11:30	打上・勝蔵・南赤谷・内須川
		13:00~16:00	大石			13:00~16:00	辰田新・鉾江沢・下土沢
	20日(木)	9:00~11:30	深沢・小和田・蕨野		7日(金)	9:00~11:30	指定日に都合のつかない方 ※混雑が予想されます
		13:00~16:00	上野新・上新保・蛇喰			13:00~16:00	
	21日(金)	9:00~11:30	指定日に都合のつかない方		10日(月)	9:00~11:30	沢・湯沢
		13:00~16:00				13:00~16:00	高瀬・若山・上野
	25日(火)	9:00~11:30	沼・金丸		11日(火)	9:00~11:30	下関 (1~6組)
		13:00~16:00	久保・鮎谷・安角・上川口			13:00~16:00	下関 (7~12組)
26日(水)	9:00~11:30	大島 (センターより上通り)	12日(水)	9:00~11:30	下関 (13~18組)		
	13:00~16:00	大島 (センターより下通り)		13:00~16:00	下関 (19~25組)		
27日(木)	9:00~11:30	滝原・上野山・松ヶ丘・桂	13日(木)	9:00~11:30	下関 (26~31組)		
	13:00~16:00	松平・小見・小見前新田		13:00~16:00	下関 (32組~)		
28日(金)	9:00~11:30	指定日に都合のつかない方	14日(金)	9:00~11:30	指定日に都合のつかない方 ※混雑が予想されます		
	13:00~16:00			13:00~16:00			
				17日(月)	9:00~11:30	※午前のみ	

●できるだけ指定日に都合をつけてお越しください。

- 申告に持ってくるもの**
- 確定 (住民税) 申告書
 - 給与、公的年金の源泉徴収票
 - 農業所得のある方は「農業収支内訳書」
 - 土地や建物を譲渡した方は、譲渡価格が分かる契約書など
 - 還付用または納税用の預金口座通帳(本人名義に限る)
 - 新たに口座振替で納付するときは金融機関届出印
 - 各種控除に必要な証明など
 - 国民年金保険料や社会保険料の控除証明書
 - 生命保険料や地震保険料控除 (旧長期損害保険料も対象) の証明書
 - 令和6年中に支払った医療費などの「医療費控除の明細書」または「セルフメディケーション税制の明細書」
 - 住宅借入金等特別控除
 - 初年度分：税務署で申告してください
 - 2年目以降：税務署から送付された用紙、借入金の年末残高証明書
 - 個人番号カード(無い方は通知カードなど個人番号を確認できるもの) と本人確認書類 (免許証、保険証など) をお持ちください。

申告に持ってくるもの

注意事項

- 青色申告の方、営業等事業所得のある方は、村上税務署が申告を指導しますので、税務署で申告してください。
 - 前回、国税庁ホームページ等で申告書の作成を行った方には、お知らせハガキが税務署から送付されますので、その内容に従って申告してください。
- お願い**
- 皆さんの確定申告がスムーズに行われ、待ち時間が短縮されますよう、特に次のことについてご理解とご協力をお願いいたします。
- 給与 (または公的年金) の源泉徴収票は、必ず申告会場へお持ちください。
 - 紛失した場合は、給与や年金の支払者から再交付を受けてください。
 - ※公的年金のことは…
新発田年金事務所お客様相談室 (☎0254412312128) へ。本人が基礎年金番号を申し出てください。

●税務署から確定申告書やお知らせハガキが届いた方は、必ず申告会場へお持ちください。必要な情報が事前に印刷されています。

▽申告書と一緒に収支内訳書などが入っている場合がありますので、必ず開封して中身を確認してください。

●農業収支内訳書は必ず記入してお持ちください。

●医療費控除の明細書は必ず記入してお持ちください。

●書類は整理してきてください。

●関係書類は原本提出 (提示) が必須です。控えが必要な方は、事前にコピーして保管ください。

問い合わせ先

役場 住民税務課 税務班
☎64-1451

後期高齢者医療保険からのお知らせです

～「医療費のお知らせ」を活用しましょう～

■ 「医療費のお知らせ」とは

医療を受けた状況を確認するとともに、健康管理の大切さと後期高齢者医療制度に対するご理解をいただくために、受診された医療機関等を一覧にした「医療費のお知らせ」を送付しています。「医療費のお知らせ」は、確定申告の医療費控除を受ける際に添付書類として使用することができます。

■ 発送時期と対象期間

<令和6年度>

発送時期	対象期間
7月末	1～4月診療分
11月末	5～8月診療分
翌年2月下旬	9～12月診療分

※令和7年度は発送回数や時期が変更になる予定です。

■ 確定申告で使用する際の注意事項

- 「医療費のお知らせ」の「自己負担相当額」「標準負担額」が医療費控除の対象となりますが、医療費助成等により、実際にご自身が負担された額と異なる場合があります。この場合には、ご自身が負担された額に訂正していただく必要があります。
- 9月～12月診療分や医療機関等からの請求が遅れたものは、お手元の医療費領収証に基づいて医療費控除の明細書を記入していただく必要があります。この場合、医療費領収証は確定申告期限から5年間保存する必要があります。

※ 医療費控除の申告に関することは住民税務課にお問い合わせください。

お問い合わせ先

○後期高齢者医療保険

新潟県後期高齢者医療広域連合 業務課 医療給付係

電話 025-285-3222

関川村役場健康福祉課

電話 0254-64-1472

○申告の内容等に関するお問い合わせ

関川村役場住民税務課

電話 0254-64-1451





【予約先】 荒川タクシー ☎64-1042
 (前日18時まで要予約)
**・利用日、便、氏名、世帯主名、住所、降りる場所、
 帰り便の利用の有無をお伝えください。**

運行曜日 <small>(祝日と年末年始を除く)</small>	月・木	下関・四ヶ字・霧出 湯沢・川北・女川
	火・金	上関・七ヶ谷・九ヶ谷
	水	全地区

下関の 停車場所	関川診療所、佐藤内科小児科医院、せきかわ調剤薬局、 関川ファミリー歯科阿部医院、松村歯科、コメリハード &グリーン関川店
坂町の 停車場所	原信、アコス、荒川中央クリニック、あらかわ歯科クリニ ック、佐野医院、上田眼科、県立坂町病院

時刻表	便	村 内 便				坂 町 便				
		行き(下関行)		帰り(自宅行)		行き(坂町行)		帰り(自宅行)		
		自宅発	下関着	下関発	自宅着	乗継場所発	坂町着	坂町発	乗継場所着	自宅着
1便	8:30	9:00	9:30	10:00	9:10	9:30	9:30	9:50	10:30	
2便	10:00	10:30	10:30	11:00						
3便	11:00	11:30	11:30	12:00	11:40	12:00	12:00	12:20	13:00	
4便	12:00	12:30	12:30	13:00						
5便	13:00	13:30	14:00	14:30						
6便	14:30	15:00			15:10	15:30	15:30	15:50	16:30	
7便	15:00	15:30	15:30	16:00						
8便	16:00	16:30								

【片道料金】 村内便：回数券1枚(300円相当)
 坂町便：回数券2枚(600円相当)

※現金の場合は、村内便500円、坂町便1,000円
 ・障害者手帳をお持ちの方と同伴者、小学生は半額

【問い合わせ先】

役場 地域政策課 地域振興班 ☎64-1478



ぜひご利用ください！ 地域の見守りを兼ねた移動販売

村では買い物が困難な方を支援するため、見守りを兼ねた移動販売を行う事業者を支援しています。

事業者と村では、見守りに関する協定を結んでいますので、利用者に何らかの異変があったときは、関係機関へ連絡することとしています。

冬期間で買い物が困難な方は、どうぞご利用ください。

事業者 Kマート ☎62-7644

移動販売を利用したい方は、事業者へ電話で直接申してください。

その他

見守りを兼ねた移動販売を行う事業者は、随時募集中です。

問い合わせ先

役場 地域政策課 地域振興班 ☎64-1478



足元の悪い中買い物に出た利用者は「車を持っていないし、足腰が悪いので、移動販売車が家のすぐそばまで来てくれてありがたい」とおっしゃっていました。

ひきこもり

ひとりひとりに合った支援を考えます

関川村では約50人がひきこもり状態にあるといわれます。
村のひきこもり相談窓口「関川村ひきこもりプロジェクトチーム」を紹介します。

・チームの役割

一つの機関では対応が難しい課題を複数の機関で補い合うことで、支援をつなぎ、広げ、必要としている方へ届ける

・ひきこもりの定義

様々な要因の結果として社会的参加を回避し、原則的には6か月以上にわたって概ね家庭にとどまり続けている状態
(厚生労働科学研究による「ひきこもりの評価・支援に関するガイドライン」2010年)

・相談先（担当者）

関川村ひきこもり相談窓口
関川村社会福祉協議会
(新潟県岩船郡関川村大字上関522-38)
TEL: 0254-64-0111
mail: sekishakyou@fukuseki.or.jp



社会福祉士
平田 達哉



社会福祉士
鈴木可奈子



生活支援相談員
長谷川 泉

・相談室



- ▶ 相談は個室でプライバシーは固く守られます
- ▶ ご自宅に訪問して相談をお受けすることもできます

相談の手順

まず、話しをお聞かせ下さい

「なにが本人を悩ませているか」を考えます

社会参加につなげます

相談（であい）

- ・初回の顔合わせ
- ・お困りごとの相談
- ・継続した面談
- ・専門家の助言

検討（よりそい）

- ・専門家の対応策検討
- ・相談者さんと一緒に困りごとの整理
- ・自立への計画作成

支援（つなぐ）

- ・居場所
- ・作業実習
- ・家族会

困ったときに頼れる人
本人の望む福祉サービス

落ちつける居場所

特技を活かした活動や就労

ひきこもりって“悪”ですか？

ひきこもり状態（社会的孤立）にある方、そのご家族の相談援助を始めて10年が経つ。その間、数百人の方々にお会いしてきたが、僕が彼らに抱く印象は、「真面目で繊細で、とても正義感が強い」ということ。会ってみるとみんな『いい人』だ。もちろん、彼らはしばらく人と会う機会がなかったから、最初は口数が少なかったり、会える頻度が少なかったり、会えなくなる日が続いたりもする。それでも会うことを続けていると『支援する人とされる人』というよりは、共通の趣味だったり、好きなYouTuberを語り合ったりするときに一緒に過ごすことができるような関係になる。外の人との小さな関りを積み重ねて彼らは再び社会参加への道を歩んでいくし、僕もそんな姿を見るのが好きだ。

ひきこもり状態になる原因は人間関係だったり、就職活動での躓きだったり、病気だったり人それぞれの理由がある。彼らはひきこもりになることで、社会活動の中で負ってしまった傷を癒しているのだ。傷が癒える期間には個人差がある。そして、彼らは悲しみや葛藤、後悔、反省といった様々な複雑な感情を抱えながら傷が癒えるのを待っている。だから時間が掛かるのは当たり前のこと。ひきこもりは楽なことではないのだ。自分一人の力だけでは再び社会参加に向かう力を溜めることが難しい人もいる。そんなときに僕たちのような“伴走者”が必要になる。関川村では役場と社会福祉協議会と一緒にひきこもり状態にある人の支援を始めた。「ほ～む」という居場所も出来た。誰かと話してみたい、会ってもいいかなと思ったら、ぜひ頼ってみて欲しいと思う。きっと温かい入口になってくれる。

NPO法人新潟ねっと代表理事 村山 賢【社会福祉士 精神保健福祉士】

※みんなのいばしょほ～むに関しては、チラシを配布しております。



新たに遠藤さんを委嘱 固定資産評価審査委員

固定資産税の課税対象となる土地や家屋などが、適正に評価されているかを審査する固定資産評価審査委員会。

委員の皆さんは次の方々です。
委員長 渡辺 容子さん (沢)
委員 五十嵐一男さん (上川口)
” 遠藤 貞幸さん (大内渚)
3人の任期は、令和7年1月4日から令和10年1月3日までの3年間です。

1月3日でこれまでの委員の皆さんの任期が満了。前委員長の渡辺清さん(上関)が退任、渡辺さんと五十嵐さんは再任、遠藤さんは新任です。

また、1月16日に開かれた委員会で、渡辺容子さんが新たな委員長に選出されました。

※写真左から、五十嵐さん、渡辺さん、遠藤さん

お詫びと訂正

広報せきかわ1月1日号5ページで、劇団アナログスイッチの主宰者・演出を「佐藤修作さん」と紹介しましたが、正しくは「関川村朴坂出身の佐藤慎哉さん」でした。

お詫びして訂正します。

大会結果

*敬称略

村上市 元旦マラソン大会

- ◆令和7年1月1日開催
 - ◆参加申込 1,158人
 - ◆完走 1,052人
- ※入賞者のうち住所を関川村で登録している選手のみ。敬称略。

【5km】

- 男子 30歳～39歳
 - ⑤渡邊 一成 (沢)
 - ⑦新野 桂太 (南赤谷)

- 男子 40歳～49歳
 - ⑧新野 太一郎 (金丸)

【10km】

- 男子 30歳～39歳
 - ⑤佐藤 宏助 (下関)

- 男子 50歳～59歳
 - ⑧小池 稔 (下関)

- 女子 高校生～39歳
 - ②岡田 玲那 (下関)

◇ ◇

健康増進施設コラッシュェに勤務する集落支援員の南波寛人さん(胎内市)は、10km男子40歳～49歳の部で第1位でした。

関川中学校

【ソフトテニス】

下越地区中学校新人ソフトテニス研修会

◇令和6年11月23日

◇女子団体第2位

エイムハイ村上所属

池田 乃愛 (2年・下関)

近 梨里菜 (2年・上関)

【バレーボール】

第1回希楽々カップ中学生バレーボール大会

◇令和6年12月1日

◇準優勝

【吹奏楽】

新潟県アンサンブルコンテスト

◇令和6年12月7日

◇銀賞

【柔道】

新潟県中学校新人柔道体重別大会

◇令和6年12月8日

◇第5位

安部 涼音 (1年・下関)



ポイントの交換期限は令和7年2月28日(金)です。

6ポイント以上集めてポイントカードを提出した方の中から、あらかわ生しいたけや越後もち豚が当たるWチャンスの抽選も行います。忘れずに、景品の交換とポイントカードを提出しましょう。



田村サクさん 中東アヤさん 100歳の誕生日

田村サクさん（下土沢）が令和6年12月31日に、中東アヤさん（垂水の里。入所前の住所は中東）が令和7年1月10日にそれぞれ100歳の誕生日を迎えられました。（写真は中東アヤさん。）

田村さんは大正13年、中東さんは大正14年の生まれ。

お二人には村から、自治功勞（100歳）表彰状と記念品代が贈られました。

これからも元気で過ごしてください。

関川小の3人が奨励賞 新潟教育アート展

下越美術教育研究会・新潟市教育委員会の共催で開催されている新潟教育アート展。第20回の今回は、幼稚園・保育園児から高校生まで15,000点近くの出品があり、グランプリ・優秀賞・奨励賞の各賞1,163点が選ばれました。

関川小学校から、次の3人が奨励賞を受賞しました。（敬称略）

おめでとうございます。

- 4年 横山 諒^{りょう}（打上）
- 5年 中東 遙花^{はるか}（蕨野）
- 6年 須貝 奏^{かな}（高田）

関川村商工会工業部（部会長・濱渡辺塗装店 渡辺大輔さん）の皆さんが1月12日、関川なないろ保育園のグラウンドに大きな雪のすべり台を作ってくださいました。重機を使って雪を集め、滑る部分は手作業で仕上げました。実際にソリで滑ってみ



なないろ保育園に 雪のすべり台

関川村商工会工業部



て、でこぼこをていねいに削って…。翌週からは、園児たちが歓声を上げ、楽しそうに遊んでいました。表紙の写真も、ぞう組さんの子どもたち。ありがとうございます。

【参加企業】（順不同）

- 伊藤工業(株)
- 伊藤建築
- 伊藤左官
- 下越生コン建設(株)
- 旭電工(株)関川営業所
- (有)加賀屋電気
- (有)須貝電器
- (有)新潟カレットセンター
- (有)濱渡塗装店
- 桐生板金
- 須貝建大
- (有)湯沢塗装
- N・K設備
- 近住建
- タカボー興業
- 梅花堂
- (株)鈴木土建
- (株)ハウジングワーク本田
- (有)高橋建材
- 関川村商工会

今日は関川中学校からの紹介

【ダンスから拉致問題を考える】

12月17日に関川村教育研究協議会が主催で、新潟医療福祉大学の学生による人権講演会が開催されました。同大学のダンス部は、拉致問題をテーマにした創作ダンスを様々なコンクールで発表しています。そのビデオを観ながらダンスに込められた拉致問題への思いを、実演を交えながら語っていただきました。関川中学校では、人権教育に力を入れており、これまでも拉致問題について授業で考えてきました。今回は、ダンスを通して拉致問題を違う視点から考えるきっかけとなりました。



【受験を前に合格祈願】

3年生の受験を前にして、渡邊邸から合格祈願の御札をいただきました。渡邊邸の屋根の上にある石は「一度も落ちたことがない」ことから、縁起の良い合格石といわれています。今回いただいた御札は、その石で支えられている屋根の小羽（こば）で作られたものです。御札には一枚一枚手書きで「合格」の文字が書かれており、担任から生徒一人一人に手渡されました。いただいた御札を大事に筆箱に入れている生徒もいました。渡邊邸の皆様、ありがとうございました。



困ったときに開いてね 「こころとからだの御守り」

全国的に自殺により命を落とす小・中・高校生が増加しています。その動機は、学校問題が最も多く、次いで健康問題、家庭問題でした。(令和5年度警視庁自殺統計原票データから。)

そこで村では、お子さんが困ったときに「助けて」と言えるよう、通学カバンに入れて持ち歩く

「こころとからだの御守り」型リーフレットを配布しました。

1月21日から24日にかけて、健康福祉課の保健師が小学校を訪問。こころとからだのSOSを出したときにはひとりでも悩まず、身近な人に相談してね…と呼びかけました。

この御守りには、「元気に過ごすためのポイント」、「こころとからだのSOSチェックリスト」や、困ったときの相談先などが載っています。

保護者向けに、子どもさんへの対応の仕方などを記載したリーフレットを合わせて配布しました。

※中学生には、2月中旬に配布する予定です。

佐藤萌加さんの人権作文 法務省人権擁護局長賞受賞

第43回全国中学生人権作文コンテスト中央大会で、関川中学校3年・佐藤萌加さんの「共に生きる」が法務省人権擁護局長賞を受賞しました。

各都道府県単位の地区大会で選ばれた優秀作品の中から、中央大会表彰作品93編が決定。内訳は、内閣総理大臣賞などの上位の賞が11編、法務省人権擁護局長賞25編、奨励賞57編。

今回の人権作文コンテストには、全国6,450校から736,513人の応募があったそうです。

おめでとうございます。

診療放射線技師って

何ができるの？

坂町病院 放射線科 小 滝 功

「放射線を用いた技術で検査や治療を行う国家資格を持った医療のスペシャリスト」

診療放射線技師とは、医師または歯科医師の指示のもとに放射線を用いた撮影や治療などの業務を行い、診療を支援する部門の医療従事者です。その仕事の内容は多岐にわたり単純X線撮影からCT検査や造影検査、MRI検査、超音波検査やアイソトープ検査などの診療部門及び放射線治療部門などです。医師・歯科医師を除き放射線を人体に照射することのできる唯一の医療技術職となります。坂町病院ではMRI検査やアイソトープ検査、放射線治療は行っていないが、こうした放射線利用が示すように診療放射線技師は医療現場においての活躍の場は幅広く、とても重要な職業です。医療における放射線技術は劇的に進歩を続けており、現在でも日進月歩で放射線を用いた新しい技術が開発、導入され続けています。放射線は医療現場にお

ける様々なところで用いられており、使用するにあたって多くの知識を必要とします。

ここからは、診療放射線技師が行う代表的な検査について少し紹介します。単純X線撮影（胸部・腹部・骨撮影等）は、臓器や組織によるX線の吸収度の違いを利用して、X線を体に向けて一方に照射することで体内の臓器や組織の形状を評価する検査です。全身に幅広く用いられる検査ですが、X線を一方から照射するため、複数の臓器・組織が重なる部位（縦隔や下腹部など）を評価するには不向きです。臨床現場では肺炎・気胸などの肺疾患の評価、心臓や大動脈の形状の評価、消化管穿孔や腸閉塞などの消化管疾患の評価、骨折や脊椎疾患の評価等の目的で用いられます。CT検査はX線をさまざまな角度から照射することで体の断面を画像化できる検査です。連続した断面の画像を作成することで、体内を立体的に評価できます。

臨床現場では出血病変の検査、X線検査では評価しづらい病変の検索・評価、血管の評価等の目的で用いられます。さらに、造影剤を投与してCTスキャンを行う造影CT検査では、臓器や血管が見やすくなるため、より詳細に評価できる検査になります。

最後に診療放射線技師には、関連する学会や職能団体で必要な教育を受けた上で、試験に合格すると取得できる認定資格（X線CT認定技師・放射線取扱主任者・検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師・医療画像情報精度管理士・磁気共鳴専門技術者・放射線治療専門放射線技師・救急撮影認定技師・医療情報技師など）があります。医療技術は日々進歩しているため、資格によつては最新の知識や技能を身に付けるために定期的な更新を行い、日々スキルアップに努力しています。放射線って聞くとちょっと怖いイメージですが、私たち診療放射線技師は放射線を上手に使用して安全に検査を行っています。聞きたいことなどがあればお気軽にお声がけください。

*このコーナーへのお問い合わせは、**県立坂町病院へ。**

☎ 2-3111

関川村包括支援センター通信 111
地域包括支援センター 役場庁舎内1階 ☎ 64-1473

地域全体で見守り「高齢者虐待」を防ぎましょう

高齢者虐待は、65歳以上の高齢者に対して次の5つのことを行うことです。

- ① 身体的虐待（叩く・蹴るなど暴力を振るうこと）
- ② 心理的虐待（無視、嫌がらせ等によつて精神的苦痛を与えること）
- ③ 介護の放棄放任（介護や生活の世話を放棄すること）
- ④ 経済的虐待（本人の許可なくお金を使う、本人の希望する金銭の使用を制限すること）
- ⑤ 性的虐待（本人との間で合意のない性的行為をすること）

人は自覚があるとは限らず、気が付かないまま「高齢者のために」と思っている結果、不適切な対応になっている場合もあります。

この背景には、病気や介護に関する知識不足、介護疲れによるストレス等、介護する人が心身ともに疲労し追い詰められ、そのような要因が重なるなど、どこにでも起こりうる問題となります。

高齢者虐待を防ぐためには、地域全体で声掛けや見守りを行うことが必要です。具体的に、高齢者や介護している家族がいたら、気にかけて声をかけ、地域から孤立しないようにすることが大切です。また、介護している人は、一人で抱え込まず、親族、地域の人、専門職に相談して介護の負担を減らしていくことが必要です。

高齢者と家族が健やかに暮らすために「助けて」と言える地域づくりが大切であり、心配なことをいつでも相談してください。

高齢者虐待は、虐待している

定期的に各種健（検）診を受けましょう！！

～ 健康づくり推進員が、健康診査調査書兼申込書を全世帯に配布・回収しています ～

1月中旬から、各集落から推薦を受けた健康づくり推進員が、来年度の特定健診や各種がん検診の申込を兼ねた調査書を全世帯に配布・回収しています。

調査書は村民の健康管理状況を把握する大切な調査ですので、健（検）診申込の有無にかかわらず、指定された期日までに健康づくり推進員へ**全世帯、提出**をお願いいたします。

「村の健診を受けたい」とお考えの方はもちろん、受けるか迷っている方や自身の予定がはっきりしない方は、とりあえず「村の健（検）診を申込み」に○を付けてご提出ください。申し込みされた方には、後日健（検）診の詳細な案内や受診票を送付します（その後キャンセルも可能です）。

また皆さんの日頃の健康に関する取り組みを確認させていただくため、「健康せきかわ21」に関するアンケートの記入もあわせてお願いいたします。

健（検）診は、忙しいあなただからこそ受けてほしい

「自分の健康は、自分で守る」

初めて受ける方、大歓迎です！！



【問い合わせ】 健康福祉課 健康推進班 ☎ 64-1472

冬の省エネの取組を紹介

地球温暖化を防止するため、日々の生活の中で省エネに取り組みましょう。

【省エネとは】

省エネルギーの略。石油や石炭など、限りあるエネルギー資源がなくなってしまうことを防ぐため、エネルギーを効率よく使うことをいいます。

【暖房の省エネ対策】

- ・こたつの設定温度は高すぎないようにする。
- ・無理のない範囲で室内温度を下げる。
- ・窓には厚手のカーテンを掛ける。

【給湯の省エネ対策】

- ・入浴は間隔を空けずに入る。
- ・シャワー時間を短くする。

※詳細及び右のチラシは、「省エネポータルサイト」をご覧ください。

ご家庭の皆様 冬季の省エネ

に取り組みましょう
全家庭で消費電力の1%を節電すると、毎日、コンビニ約2万店舗が消費する電力と同程度のエネルギーが削減できます。

暖房の省エネ対策と省エネ効果	
☑ 重ね着をするなどして、無理のない範囲で室内温度を下げる。	省エネ効果 約2%
☑ 窓には厚手のカーテンを掛ける。	約0.7%
☑ 目詰まりしたフィルターを清掃する。	約0.7%
☑ こたつや電気カーペットの設定温度は高すぎないようにする。	
☑ 暖房は必要な時にだけつける。	

給湯の省エネ対策と省エネ効果	冷蔵庫の省エネ対策と省エネ効果
☑ 入浴は間隔を空けずに入る。	約5.6%
☑ お湯の出し過ぎに注意し、シャワー時間を短くする。	約1.9%
	☑ 冷蔵庫の冷やしすぎを避け（強一中）、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにする。
	省エネ効果 約1%

その他の省エネ対策と省エネ効果	
☑ 不要な照明は消す。	約4%
☑ リビングや寝室の照明の明るさを下げる。	約1%
☑ 省エネモードに設定し、画面の輝度を下げ、見ていないときは消す。	約1%
☑ 衣は洗濯からはみ出さないように、火力を調整する。	約0.3%
☑ お皿を洗うときのお湯の温度を下げる。	約0.6%

★脱炭素推進室 ☎ 75-5023



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは教育課へ
TEL 64-1491

中心をそろえる 太く強く大きく 字と字の間を同じく…

◇せきかわ新春競書大会◇

1月18日、村民会館大ホールでせきかわ新春競書大会が開かれました。

目で、小学1年生から中学3年生まで、33人が参加しました。

鈴木政信先生の全体指導を



受けたあと、それぞれの課題に真剣に取り組みました。いずれも力作ぞろいですが、審査員を悩ませましたが、次のとおり入賞者が決まりました。

※敬称略

◆一席◆

【関川村長賞】

佐藤 萌加 (中3年・安角)

【関川村議会議長賞】

池田 乃愛 (中2年・下関)

【関川村教育委員会 教育長賞】

伊藤 美結 (小6年・中束)

【青少年育成 関川村民会議会長賞】

近 日瑚 (小4年・高田)

◆二席◆

【関川村 学校運営協議会長賞】

石山依里香 (小1年・下川口)

川鍋 なお (小4年・幾地)

渡辺 凜 (小5年・大島)

渡邊莉央菜 (中1年・高田)

◆三席◆

【関川村 地域学校協働本部長賞】

伊藤 灯 (小1年・久保)

伊藤 那奈 (小3年・下川口)

中束 遙花 (小5年・蕨野)

石山 玲衣 (小6年・下川口)

【特別賞】

山口真太郎 (小5年・辰田新)

令和6年度(第70回)新潟県書き初め大会の課題語句を今回の競書大会でも採用。学年ごとの課題語句は次のとおりです。

- 小1年「もち」
- 小2年「大ぞら」
- 小3年「心の友」
- 小4年「春の花」
- 小5年「大自然」
- 小6年「新雪の朝」
- 中1年「伝統文化」
- 中2年「情報社会」
- 中3年「大河信濃」

※3月1日号で入賞作品の写真掲載します。

※参加者全員の作品を次のとおり展示します。

▼期間 2月8日(土)

〜3月9日(日)

▼会場

せきかわ歴史とみちの館
村民ギャラリー

十二代平太郎逝き、後役の願い出

「歴史とみちの館」所蔵・平田家文書を読む

(村歴史文化財調査委員 渡辺 伸栄)

一代の傑物逝く

平田家十二代平太郎は、以前紹介したように、田麦掘割拡張問題で江戸の評定所へ訴え出、真犯人である村上藩をきりきり舞いさせた人物です。鮭川漁で牛屋村を訴えたのもこの人です。その度に、もめ事ばかり起こして悪だくみをしているなどと悪態をつかれますが、すべては、理不尽な相手との正当な対決でした。

また、各地の争いに仲裁人として依頼され、問題解決に努めています。水原代官所管内年貢納税組合の代表庄屋の一人でもありました。まさに当地域一代の傑物と言すべき人物の感じがします。しかし、さすがに加齢による老化には勝てなかったのでしょう。文政三(一八二〇)年に病死します。

後役の選出

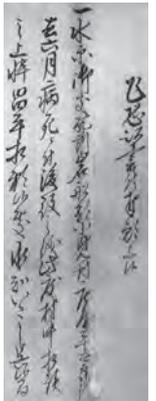
さて、小見村では後継者を選ばなければなりません。庄屋は、世襲で継いでいく

村と、その都度、適任者を選ぶ村がありました。小見村は前者です。以前紹介した上関村は後者でした。

世襲とは言え、自動的に決まるものではなかったのです。その手続きが分かる文書が残っていました(写真)。下書きの文書のように、宛先も印もないのですが、小見村の本百姓二十二名が水原代官所に願ひ出る文面です。

願ひ出文書の内容

小見村庄屋平太郎は去る六月病死しました。この度、後



役について村中で相談の上、俵の昌平に頼むことにし、本人も承知してくれましたので、後役は昌平に仰せつけ下さいますようお願い申し上げます。なお、同人が在職中に年貢未納などを起こしたとしても、村中で引き受けて必ず弁済上納いたし、代官所に迷惑はお掛けいたしません。村中の百姓の連判書面をもって願ひ上げ奉ります。御慈悲をもってお聞き入れいただければ有難きしあわせに存じます。

村人総意の推薦と連帯保証
ざつとこんな内容です。世襲であっても、あくまでも村人の総意で推薦し、任命してもらおうという仕組みだったことが分かります。

推薦対象の人物が年貢未納など起こすはずもないのでしようが、これは連帯保証の意味を表しているのでしょう。昌平は庄屋役に就き、十三代平太郎を襲名しています

「原文と解説は歴史館に展示、又は、下のQRから」



図書室の窓から

村民会館図書室

冬の只中の2月。でも少しずつ日が長くなり、一歩ずつ春に近づくのを感じます。春に向けて、やりたいことを見つけるもよし、まだまだ暖かい部屋で冬を満喫するもよし。やりたいことを本から探してはいかが。

おすすめ

『これで死ぬ』 羽根田 治 著

夕日に噛まれて死ぬ。雪渓が崩れて死ぬ。ころんで死ぬ…。まさかこんなところで死ぬなんて！53のアウトドアでの死の事例を紹介し、死なないための安全知識も解説しています。アウトドアに出かける前に読んでみては。



今月の図書館バス

1日(土)、16日(日)

虹色と汽車のメロディーが目印です♪

16日(日)は 絵本の読み聞かせ おはなしの会

GOGO!!食堂(場所:の〜む)で開催!

参加は無料です! ※お昼ご飯を食べる場合、大人は1人200円

読み聞かせは11時00分から 始めます。ブルーベリーのみなさんが贈る、ステキなおはなしの世界。大人の方も大歓迎です!!

親子で読んで!

『やきいもどーん』 杉原 やす 作・絵

にぎやかな公園にやって来た、やきいも屋さん。でも、ちっとも売れません。小さな女の子がくしゃみをするのを見たやきいもが「でほんじゃ、ふん!!」と鼻息をはくと、あたり一面にいい匂いが広がって…



毎週水曜日がお休みです。平日13時～17時15分まで、土・日・祝9時～17時まで開館しています。



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

◆春プロインタビュー

先月に引き続き「おおいし・
どもんごまつり活性化活動」で
リーダーを務める4名の学生に
インタビューしました。

◆質問項目

- ① 幹部に挑戦したきっかけ
- ② どんな活動にしたいか
- ③ 村の方へメッセージ

◎田中偉郷(たなか いきょう)
近畿大学3年

①どもんこの活動で中心に立ち
盛り上げるだけでなく活動の魅
力をもっと広めたいと考えたか
ら!

②人に対し、積極的に行動して
人同士でつながる愛を永続的に
大切にする隊

③今回もIVUSAの参加を受
け入れてくださり、ありがとう
ございます。学生の盛り上げる

熱意で雪がなくなっちゃうかも
です!それくらい盛り上げま
す!



◎野見山嵯和子(のみやま さわこ)
東京家政大学2年

①どもんごまつりへの思い入れが
強かったからです。

②隊員一人ひとりと村民の方た
ちがどもんごまつりを次の世代
へ続けていこうと一丸となる
隊

③毎度温かく迎え入れてくださっ
てありがとうございます。最高の
どもんごまつりを作りましょう!
ください!



◎徳力 煌陽(とくりき こうよう)
立命館大学2年

①関川に密に関わりたいと思っ
たから。

②みんなに関川村の魅力、人の

温かさを感じてもらい、全員
が最高だといえる活動にしたい。
③今年度もお世話になります。
皆さんと一緒にお祭りを成功さ
せたいです!よろしくお願いま
す!



◎赤井 亮太(あかい りょうた)
拓殖大学3年

①去年参加して、この気持ちを
来る人に伝えたい。

②忘れられない、また来たいと
思ってくれるような活動にしたい。

③だいすきです。よろしくお願



いします。

今月はいよいよ祭りが開催
されます!学生たちは一生懸
命準備を進めています。地域
の皆様と一緒に盛り上がる素
晴らしい時間になることを楽
しみにしています!

悩みを抱えたとき、つらい気持ちになったとき、

誰かに話してみませんか? あなたを支える相談窓口

内 容	機 関	受付時間	電話番号
総合相談 (生活全般の悩み)	関川村社会福祉協議会	平日(祝日除く) 9:00~16:00	0254-64-0111
	新潟県パーソナル・サポート・センター	平日(祝日除く) 9:00~17:00	025-250-5160
こころの悩み	村上保健所	平日(祝日除く) 8:30~17:15	0254-53-8369
	新潟県こころの相談ダイヤル	毎日24時間	0570-783-025
	役場 健康福祉課 健康推進班	平日(祝日除く) 8:30~17:15	0254-64-1472
学校の悩み	新潟県いじめ・不登校等相談電話	毎日24時間	025-258-1212
	役場 教育課 学校教育班	平日(祝日除く) 8:30~17:15	0254-64-1491

●その他の相談機関は、
新潟県ホームページ
「各種相談窓口」で検索



●厚生労働省相談窓口
「まもろうよ こころ」では、
SNSやチャットで相談ができます



戸籍の窓

●令和6年12月16日～
令和7年1月15日までの届出●

ごめい福をお祈りいたします

須貝かよ子	さん	76歳	高瀬
坂上 ツヤ	さん	88歳	八ツ口
渡邊 忠廣	さん	95歳	沢
高橋 ミヨ	さん	92歳	大島
佐藤 達雄	さん	90歳	上関
伊藤 寅雄	さん	98歳	久保
須貝猪佐夫	さん	81歳	高田
佐藤 ツネ	さん	96歳	大島
菅原 昭雄	さん	77歳	片貝
渡辺 康子	さん	53歳	上関
長 ミキ	さん	91歳	宮前
中東 多美	さん	84歳	中東
本間 正春	さん	87歳	安角

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

令和6年12月末現在 ()は前月対比

世帯数	1,818世帯(±0)
総人口	4,691人(-12)
男	2,268人(-9)
女	2,423人(-3)
(転入 6人 転出 5人)	
(出生 0人 死亡 13人)	

編集室から

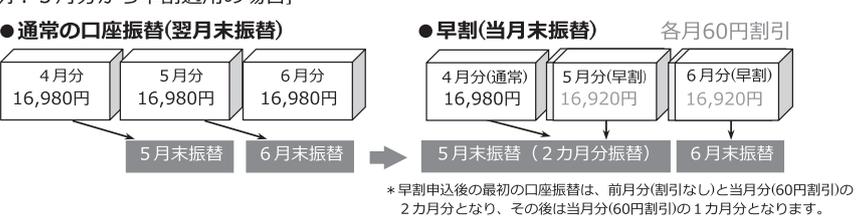
▶今シーズンは大雪…の予報でしたが、2月号を編集している今日現在、雪の少ない冬となっています。“寒のうち”とは言っても、温かい日が続いています▶1月25日、下関の某所で「ふきのとう」が顔を出しているを見つけました。まだまだ小さくて固い芽でしたが、なんだかうれしくなりました。(Mako.)

国民年金保険料の納付は 口座振替での前納・早割が便利でお得です！

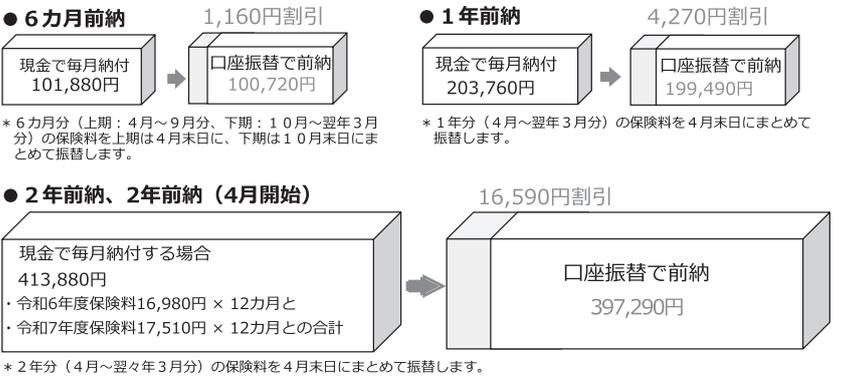
口座振替の前納・早割を利用すると、国民年金保険料が割引されます。
*保険料は毎年度変わります。記載の国民年金保険料は令和6年度のものであります。

早割は月60円(年間720円)お得！

国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振替する方法のことを「早割」といいます。なお、現金納付の場合は、当月末までに納付していただいても割引はありません。



6カ月分、1年分、2年分をまとめて前納はさらにお得！



問い合わせ：
 新発田年金事務所国民年金課 ☎0254-23-2120
 関川村役場住民税務課住民環境班 ☎64-1471

こうさぎ食堂 1月13日(月) から営業中
 AM11:00~PM2:00 定休日：水曜・木曜
 ◇今季は3月31日(日)まで◇

- ・お刺身・しゃぶしゃぶ・各種鍋定食
- ・海鮮丼、こうさぎカレー等々ご用意
- ・特製弁当「机差」 ※3日前まで要予約
 ※館内でお召し上がりの場合は お吸い物サービス

お部屋ゆったりフランチ
 平日 10:30~15:00 1室 5,500円
 (5名様まで。6名様以上は、ご相談ください)
 ※村民は入浴サービス
 ※お食事・お飲み物持込、出前 OK
 ※こうさぎ食堂のメニューもご注文いただけます


 光鬼の宿
あらかわ荘
 ご予約・お問い合わせ ☎64-2118

▲こちらは有料広告です



行列必須のおにぎり専門店 関川産のコシヒカリ

東京・大塚にある、行列必須の老舗おにぎり専門店「ぼんご」のおにぎりは、具材とご飯のバランスが絶妙で、お米の粒感が際立ち、ふっくらとした仕上がり特徴です。



そのおにぎりのお米には関川村産の岩船米コシヒカリが使われています。

「ぼんご」では1日に約70キロ、年間約24,000キロ以上のお米を使用し、360,000個以上のおにぎりを販売。日本で最も人気で多く食べられている（1店舗あたり）おにぎりで、入店までに2、3時間かかることがあります。

お客様からは、お米が美味しい、冷めても美味しいと大変喜ばれているようです。



県大会優勝!! 次は全国大会だ!!

ソフトテニスの第24回新潟県学年別小学生大会兼全国小学生大会代表決定戦の4年生以下の部で、伊藤 環さん（久保・写真左）吉光柑菜さん（下関・写真右）ペアが見事優勝。3月29日から千葉県で開催される第24回全国小学生ソフトテニス大会の出場を決めました。

おめでとうございます!! 全国大会も頑張ってください!!

わが家の 人気者

とおとくん(6歳)
あおゆなちゃん(4歳)

梶原 大風さん みのりさん(下関)



家族やお友達みんなに優しく、頼りがいのある、お手本のよ
うな碧斗。
甘え上手で、にっこり笑顔が可愛いわが家のアイドル的存在
ゆな。
兄妹仲良くケラケラと笑い合う姿にいつも元気を貰えます。
これからも2人とも怪我や病気がなく、すくすくと育ってね♡