

# 世がら

広報

No. 759

2024年(令和6年)

7.1

1975年(昭和50年)4.1創刊



## スタートダッシュ!!

### 第48回 関川マラソン

6月16日に開催された関川マラソン。  
ハーフの部のスタートの瞬間です。  
8月1日に70周年の節目を迎える関川村。  
次の10年、20年に向けてのスタートです。

# 熱中症を予防するには

## ① エアコンを適切に使用する

昼夜問わずエアコン等を使用して温度調整しましょう

## ② のどが渇く前にこまめに水分(目安:1日あたり1.2L)・塩分を補給する

水分だけでなく塩飴やスポーツドリンクなどで塩分も一緒に補給しましょう

## ③ 体を冷やす

涼しい服装をしましょう

保冷剤や冷たいタオルで腋や足の付け根などを冷やしましょう

## ④ 外出はできるだけ控え、暑さを避ける

やむをえず外出するときは帽子と日傘で直射日光を避けましょう



## 熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況確かめて対処しましょう。最初の措置が肝心です。

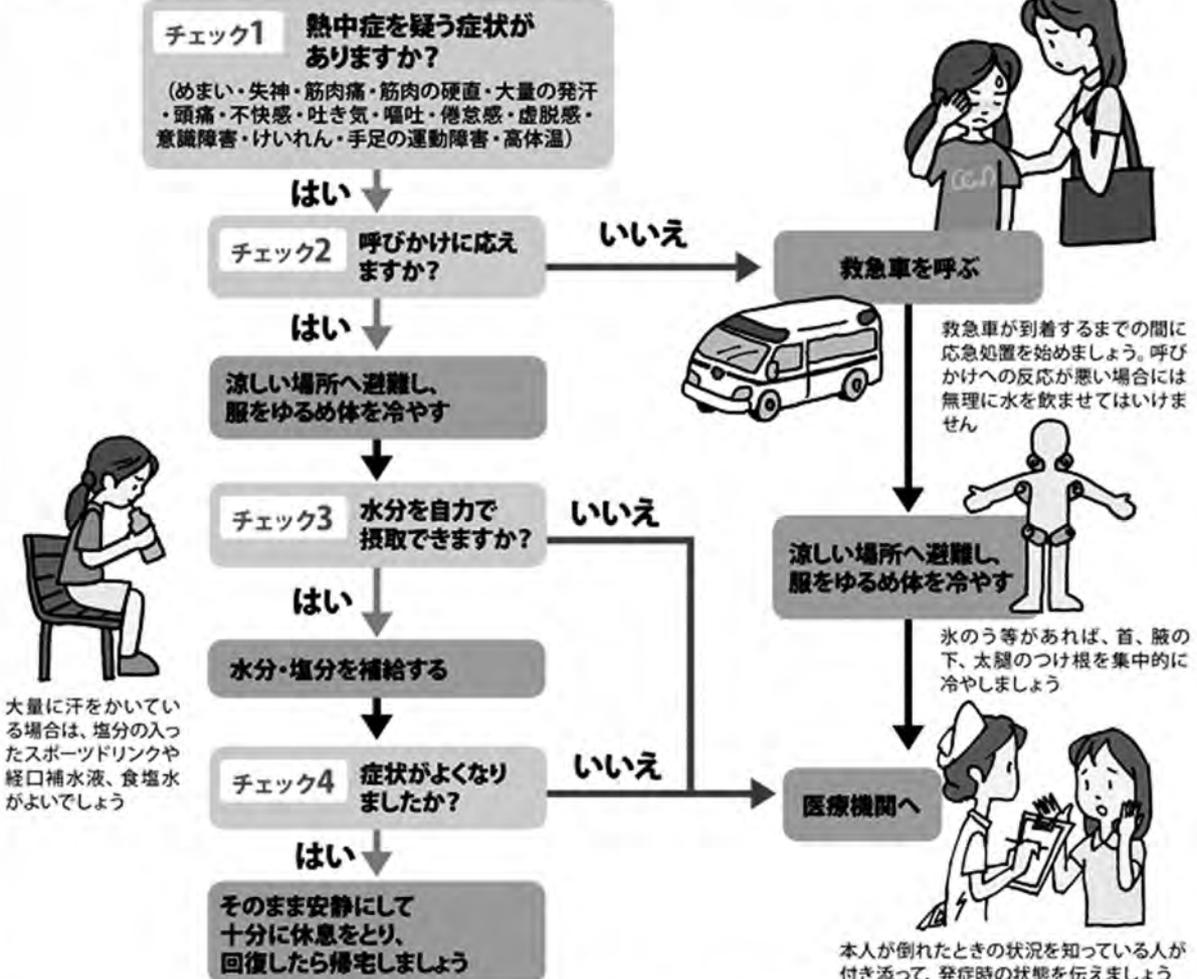


図2-7 熱中症を疑ったときには何をすべきか

出典: 環境省「熱中症環境保健マニュアル2018」p.24

【問い合わせ先】 役場 健康福祉課 健康推進班 ☎64-1472

# 熱中症 **特別** 警戒アラートの発表が出たらさらに警戒!

新潟地方気象台によると、今年の夏は暖かい空気に覆われやすく気温が高い見込みで、猛暑による熱中症注意を呼びかけています。個人の熱中症を予防する行動に加えて、地域の中で熱中症に注意が必要な方がいないか気にかけて、涼しい環境で過ごせているか確認するなど近隣の方と声をかけ合い、みんなで命を守る行動に努めましょう。



## ・熱中症とは

高温・多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態<リスクが高い方> 高齢者、子ども、障がい者、持病のある方、肥満の方

<症状>

### 軽 症

めまい・立ちくらみ・筋肉痛・汗がとまらない

### 中 症

頭痛・吐き気・体のだるさ・力が入らない

### 重 症

意識がない・けいれん・高い体温・返事がおかしい・まっすぐ歩けない



## ・熱中症警戒アラートと熱中症 特別 警戒アラートの違い

今年から「熱中症特別警戒アラート」が新設されました。熱中症特別警戒アラートが出たときは、自身の熱中症を予防する行動に加えて、地域で助け合い命を守る行動をとることが重要です。

毎日テレビやラジオ等で、情報が出ていないか確認しましょう。

< 情報収集の仕方 > 環境省ホームページ（『熱中症予防情報サイト』で検索）



< アラートの運用期間 > 10月23日まで

一般名称	熱中症警戒アラート（熱中症警戒情報）	熱中症 <b>特別</b> 警戒アラート（熱中症特別警戒情報）
位置づけ	人の健康に係る被害が生じるおそれがある場合	人の健康に係る <b>重大な</b> 被害が生じるおそれがある場合 ※過去に例のない広域的な危険な暑さを想定
発表基準	日最高暑さ指数（WBGT）33が予測される場合（府県予想地区等のいずれかで）	日最高暑さ指数（WBGT） <b>35</b> が予測される場合（都道府県内の全てで）
発表時間	前日の午後5時及び当日午前5時頃	<b>前日午後2時頃</b>
表示色	紫	<b>黒</b>

## ・指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）

熱中症 **特別** 警戒アラートが発表された際、健康被害の発生を防止するため、以下の施設を開放します。

< 解放日 > 令和6年8月31日（土）までの予定（土・日・祝日を含む）

指定施設	解放時間
役場庁舎 1階 大休憩室	午前8時30分から午後5時15分
村民会館 1階 休養室	午前8時30分から午後9時30分（日・祝日を除く）
	午前9時00分から午後5時30分（日・祝日）

# 「ふるさと関川村」を 応援いただきありがとうございました！

## 令和5年度ふるさと応援基金実績

寄付金の内訳（令和5年度）

寄付金の指定メニュー	件数	金額
①人口減少抑制政策事業	421	9,751,500円
②環境保全事業	207	4,812,500円
③教育振興事業	162	3,858,500円
④文化・スポーツ振興事業	39	1,151,500円
⑤都市との交流促進事業	23	290,000円
⑥福祉・医療事業	206	3,581,500円
⑦村長におまかせ	1,120	21,637,500円
合計	2,178	45,083,000円
参考		
寄附金累計額	—	217,556,416円
令和5年度取崩額	—	25,700,000円
災害支援金（ふるさと納税）	64	253,000円

平成20年度の制度開始以来、大勢の皆さんからご支援をいただいています「関川村ふるさと応援基金（ふるさと納税）」。令和5年度は、2,178件、総額4,508万円のご寄付をいただきました。（災害支援分を除く）

いただいた寄付金は「関川村ふるさと応援基金」に積み立てており、その一部を使わせていただきました。皆さまのご支援に改めて感謝申し上げます。

これからも関川村の魅力を高められるよう頑張っていきますので、引き続きご支援をよろしく願います。

### 寄付金の活用方法

小中学校のスポットクーラー、中学校の楽器、空き家リフォーム補助事業、結婚祝い金事業などのほか返礼品の経費に充てさせていただきました。  
災害支援金は、湯沢温泉浴室修理補助事業に充てさせていただきました。



スポットクーラーは特別教室などで活用しています。  
（関川小学校 理科室）



テナーサクソ、サスペンド・シンバル、トランペットなどを購入しました。  
（関川中学校 吹奏楽部）

### ■問い合わせ・申し込み先

〒959-3292  
新潟県岩船郡関川村大字下関912  
関川村役場 地域政策課 地域振興班  
TEL：0254-64-1478 FAX：0254-64-0079  
E-mail：chiiki-shinko@vill.sekikawa.lg.jp

### ■お申込み方法

各種ふるさと納税サイト（さとふる、ふるさとチョイス、ANA、楽天、ふるなび、JREMALL）または、関川村ホームページから申込書入手し、必要事項を記入のうえ 郵便・FAX・電子メールのいずれかの方法で申してください。

# この夏も 熱く!! 盛り上げろ!!



えちごせきかわ大したもん蛇まつり 8/23-25に開催

## 8/23 (金) 安全祈願祭

17:30~ 蛇喰おりのの碑

## 8/24 (土) 花火大会

19:00~ 高瀬温泉周辺

## 8/25 (日)

### 大蛇パレード

9:30~12:00頃

垂水の里 ⇒ 高瀬温泉 ⇒ ケアハウス前  
⇒ 上関本村内 ⇒ 「道の駅」関川  
⇒ 渡邊邸 ⇒ 「道の駅」関川

### ステージイベント

10:00~12:00頃 「道の駅」関川  
お笑いステージ・福まきほか

【お笑いステージ 出演予定】

MC/チカコホンマ  
ケビズ ※山ロコンボイさんが関川村出身  
Every Body  
スクールゾーン

### 出 店

10:00~ 「道の駅」関川



## 「太陽光パネル・蓄電池の共同購入」参加者募集中

みんなが集まるから“おトク”

募集期間：8月14日(水)まで



みんなの  
おうちに  
太陽光



新潟県では、太陽光パネルや蓄電池をみんなでおトクに購入する共同購入への参加者を募集しています。

- ・共同購入のメリット ①簡単な手続き ②おトクに購入 ③安心のサポート
- ・対象商品 ①太陽光発電パネル(10kW未満) ②蓄電池 ③太陽光パネル+蓄電池

この機会にみんなでおトクに購入しませんか？

参加登録や詳細については、ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ】 新潟県 みんなのおうちに太陽光事務局 ☎ 0120-698-300

受付時間：10:00~18:00 (土・日・祝日を除く)

1000人を超えるランナーが

# 初夏の村を駆け抜けた！

## ★第48回 関川マラソン

6月16日に開催された第48回関川マラソンには1,210人がエントリー。今年も1,000人を超えるランナーが、初夏の関川村を駆け抜けました。

最高齢は88歳の男性、遠く福岡からの参加者も…。

結果は次のとおりです。

※敬称略。村民は8位入賞まで。それ以外は1位のみ。

( )内の数字はエントリー数。



### 〔3 km 男子〕

■小学生 (38)

①本間 悠聖 (新潟市)

②渡辺 大悟 (上関)

④河内 恵太 (沢)

⑥横山 諒 (打上)

■中学生 (16)

①徳長 快斗 (柏崎市)

②須貝 来翔 (下関)

■高校生以上一般 (51人)

①横山 剛士 (宮城県)

### 〔3 km 女子〕

■小学生 (16)

①岡田 可憐 (下関)

②渡辺 凜 (大島)

④田村 絢葉 (下土沢)

⑤伊藤 環 (久保)

⑦渡邊 芽生 (上関)

⑧平田 心穩 (下関)

■中学生 (3)

①肥田野 真子 (新潟市)

■高校生以上一般 (34)

①渡辺 美津子 (三条市)

### 〔12 km 男子〕

■高校生以下 (25)

①横野 真翔 (新潟市)

⑤渡辺 幸輝 (大島)

■30〜39歳以下 (33)

①佐藤 雄太 (阿賀野市)

⑧渡邊 宏希 (下関)

■40〜49歳 (62)

①下條 孝一郎 (糸魚川市)

■50〜59歳以下 (86)

①岩崎 覚 (上越市)

■60〜69歳以下 (82)

①斉藤 正幸 (村上市)

■70歳以上 (54)

①塚田 義一 (糸魚川市)

### 〔12 km 女子〕

■高校生以下 (7)

①遠藤 早希 (長岡市)

⑥鈴木 ありさ (南中)

■30〜39歳以下 (7)

①清野 美南 (新発田市)

■40〜49歳以下 (28)

①加藤 ゆり子 (新潟市)

■50〜59歳以下 (36)

①佐々木 由紀子 (新潟市)

■60歳以上 (37)

①石川 美世姿 (新潟市)

### 〔ハーフ 男子〕

■高校生以下 (40)

①丸岡 真輝 (山形県)

■30〜39歳以下 (80)

①平田 達哉 (平内新)

■40〜49歳以下 (155)

①平田 武史 (辰田新)

■50〜59歳以下 (164)

①増井 哲也 (新潟市)





## 600本の花を プランターに

6月8日土曜日、「大石・山と川に親しむ会」と地元「大金にここ会」の皆さんはじめ約40人が今年も、大石ダムで花植えを行いました。

用意した200個のプランターに6種類600本の花を、1時間ほどできれいに植えました。



## 大会結果

\*敬称略

### 2組のペアが 北信越大会出場

スポ少ソフトテニス

関川スポ少STC (ソフトテニス)の2組が県大会で上位の成績をおさめ、北信越大会に出場しました。

#### 【新潟県小学生選手権】

■期日 5月5日

■会場 新潟市庭球場

■成績

池田 萌愛 (6年、下 関)

田村 絢葉 (6年、下土沢) 組  
⇒ベスト8

伊藤 環 (4年、久保)

吉光 柑菜 (4年、下関) 組  
⇒ベスト32

#### 【北信越小学生選手権】

■期日 6月9日

■会場 上越総合運動公園

■成績

田村 絢葉 (6年、下土沢)

池田 萌愛 (6年、下 関) 組  
⇒リーグ戦突破 トーナメント敗退

伊藤 環 (4年、久保)

吉光 柑菜 (4年、下関) 組  
⇒リーグ戦敗退

### 鼓太郎さん・奏介さん 兄弟で優勝

村上市少年卓球大会

佐藤百々花さんも3位に

■期日 5月3日

■会場 村上体育館

■成績

#### 【中学生男子の部】

1位 石谷 鼓太郎 (小和田・3年)

#### 【小学生の部】

1位 石谷 奏介 (小和田・6年)

3位 佐藤 百々花 (中 東・6年)

### 関川中ソフトテニス部 女子団体で第1位

郡市ソフトテニス研修会

■期日 5月3日

■会場 グリーンパークあらかわ

■成績

女子団体の部 第1位  
関川中学校

- 【ハーフ 女子】
- 60歳以下 (65)
  - ①秋野 文宏 (新潟市)
  - ③伊藤 敏 (上関)
  - 70歳以上 (26)
  - ①木村 章夫 (新潟市)
  - 高校生以下 (29歳以下 (5))
  - ①羽二生 未来 (新潟市)

- 30歳以下 (7)
- ①渡辺 美紀 (新潟市)
- 40歳以下 (4)
- ①遠山 さゆり (村上)
- 50歳以下 (25)
- ①石川 雅代 (新潟市)
- 60歳以上 (14)
- ①石栗 志延 (新発田市)





## 小嶋アヤさん 全国表彰

小嶋アヤさん（上土沢）が全国食生活改善推進員協議会の名誉会員として表彰されました。

小嶋さんは平成2年から現在に至るまで食生活改善推進員として活動し、90歳以上の食生活改善や健康づくりの推進の功績が著しい会員として表彰されました。

これからも元気に食生活改善推進員として活動していただきたいです。

おめでとうございます。

## 3人が表彰されました スポーツ推進委員

6月29日に村上市で開催された北陸地区スポーツ推進委員研修会で、関川村のスポーツ推進委員3人が表彰されました。

日ごろからの活動を称えるものです。

おめでとうございます。

表彰されたのは次の皆さんです。

（敬称略）

【北陸地区スポーツ推進委員協議会表彰】

▷ 渡辺 隆（上 関）

【新潟県スポーツ推進委員協議会表彰】

▷ 加藤 沙織（内須川）

▷ 渡邊 愛（上 関）



## 初夏のふるさとの味覚 お届けしました

いで湯の関川ふる里会

6月半ば、いで湯の関川ふる里会の会員の皆さんに「初夏のふるさと便」として、ふるさとの「初夏」の味覚をお届けしました。

いで湯の関川ふる里会、会員は現在282人。

今回お届けしたのは…

○季節のワンポイント

「たけのこ水煮」

…女川ハム工房

○岩船米コシヒカリ 2kg

…用助商店

○笹団子 5個

○ふきのとう味噌

…関川村生活改善研究会

○あらかわ生しいたけ

…(株)SHK

○光兔米パックご飯

…(有)上野新農業センター

そして、佐藤イヨさん（下関）が一つひとつ編んでくれた「エコたわし」。

生活改善研究会では、90才のおばあちゃんも笹団子づくりに。まさに「ふるさとのおばあちゃんの味」です。



## 5年ぶりに 下関地区で敬老会

6月9日、下関自治会の敬老会が村民会館大ホールで開かれました。昨年5月、コロナウイルス感染症が5類となったことから、敬老会を再開する地区がいくつかありましたが、下関は実に5年ぶりの開催となりました。

下関の敬老会該当者は247人。自治会から、上寿以上、白寿、米寿、喜寿を迎える皆さん、新たに入会された皆さんに記念品を贈呈。嘶家（はなしか）立川らく萬さんの講演＝落語で、楽しい時間を過ごしました。



## 登山でインターハイへ 佐藤あらたさん

新発田南高校

5月30日から6月1日に開催された新潟県高等学校総合体育大会「登山の部」で、県立新発田南高等学校が最優秀賞を獲得。8月2日から5日まで福岡県で開催される全国大会（インターハイ）に出場します。

登山の部は4人一組のチームで競技が行われ、そのうちの一人が佐藤あらたさん（松ヶ丘）です。

インターハイも頑張ってます!!

## 今月は関川小学校からの紹介

### ユニセフキャラバン隊学校訪問

SDGsについての学びを深めるために、5月30日(木)、ユニセフキャラバンによる「ユニセフ」教室を行いました。国によっては、子どもたちが何kmもの距離を、生活のために重い水瓶で水を運んだり、伝染病から身を守るために、蚊帳を利用したりしていることを学びました。世界中の子どもたちが、「誰一人取り残されることなく」平等に学習できる社会の実現のためにどんなことができるのか、自分の行動を振り返り、変えていくきっかけになることを期待しています。



### 修学旅行に行ってきました

6月6日(木)から1泊2日の行程で、6年生が佐渡に修学旅行に行ってきました。初めての船旅となる子どもたちも多かったのですが、2日間とも絶好の天気にも恵まれ、最高のコンディションのなかでの旅行となりました。佐渡では、金山見学や砂金取り体験、たらい舟体験など佐渡ならではの活動を満喫し、佐渡の魅力にたくさん触れることができました。学校では体験できない活動をとおして、より一層の絆を深めることができました。



## はだしで田んぼに つめた〜い..でも…きもちいい!!

### 金俣で田植えツアー

6月1日の土曜日、金俣集落で「田植えツアー」が行われました。

この日参加したのは、6家族19人で、昨年、一昨年に開催された田植え、稲刈りツアーにも参加したりピーターの皆さん。

集落センターで開会式を行ったあと、一行は田んぼへ。手植えでの「田植え体験」です。はだしで田んぼに入った子どもたち。最初は恐るおそる足を入れていましたが、「冷たくて、気持ちいい。」とだん

だん上手に植えていました。その後、子どもたちは田植え機に乗せてもらったの「機械田植え」も体験。

昼食を挟んで午後からは、サツマイモの苗植え、わらび採りを楽しみました。

また秋には、稲刈りやサツマイモを収穫する「稲刈りツアー」が計画されています。この催し、「ビレッジプラン2030」という県の事業で実施しています。集落が主体となり、県やJA、村が協力して行っています。



## 脳卒中の話 その二

坂町病院 院長 牧野 邦比古

前回のこの欄で述べましたが、卒然として邪風に中る、それが脳卒中でした。それは脳卒中とはどういった疾患なのでしょう。脳卒中は一つの疾患ではなく、いくつかの疾患の総称です。脳卒中には脳梗塞、脳出血そしてくも膜下出血が含まれます。

脳卒中はどれほどの発症者がいるのでしょうか。少し古い統計ですが、2010年で、人口10万人当たり（いろいろな疾患を考えるとときにこの人数当たりの統計が使用されます）で166人です。地域の脳卒中患者さんのほとんどは県立新坂病院を受診されます。新坂病院の医療圏が20万人くらいとすると、年間330人ほどになります。同院に勤務していた私の持ち合わせている資料では年間450人くらいでしたので、先ほどの統計より1倍半ほどに

なります。おそらく、脳卒中に関しては、想定している医療圏より広範囲なのでしょう。なお、脳卒中発症者がどれほどかという、近い時期の2012年のがんの罹患率が人口10万対366人ほどだったので、その半分ほどであったことが分かります。

では脳卒中の内訳はというと、脳卒中発症者が人口10万人対166人でしたが、脳梗塞が107人、脳出血が42人、くも膜下出血が15人でした。ただし、ざっくりとした割合は、脳梗塞が7割、脳出血が2割、くも膜下出血が1割とされています。

脳卒中で亡くなる方はどれほどなのでしょう。2022年の死因別にみた死亡率では、人口10万対88人で4位でした。ちなみに、1位ががん（悪性新生物）で316人、2位が心疾患（高血圧性を除

く）で191人、3位が老衰で147人、5位が肺炎で61人でした。

脳卒中の死亡率を世界と比較すると、一九六〇年代は欧米の二倍ほどでした。しかし、近年はほぼ同レベルまで低下しました。これは、我が国の生活習慣病の治療を含めた医療の進歩だけでなく、行政などからの脳卒中を克服するためのたゆまぬ働きかけと、それを受け入れてきた日本人の努力の賜物なのです。このことをとつても生活習慣病の治療はとても大事なことであるかがわかると思います。

脳卒中発症後の職場復帰率は2018年版厚生労働白書によると50〜60%とされています。ちなみに心疾患は70〜80%、がんでは65%とのこと

です。今回は、統計的なお話でした。次回以降は脳卒中に含まれる個々の疾患についてご説明していきたいと思えます。月刊臨床神経科学 38巻5を参照しました。

\*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。

☎ 62-3111

悩みを抱えたとき、つらい気持ちになったとき、

## 誰かに話してみませんか？ あなたを支える相談窓口

内容	機関	受付時間	電話番号
総合相談 (生活全般の悩み)	関川村社会福祉協議会	平日(祝日除く) 9:00~16:00	0254-64-0111
	新潟県パーソナル・サポート・センター	平日(祝日除く) 9:00~17:00	025-250-5160
こころの悩み	村上保健所	平日(祝日除く) 8:30~17:15	0254-53-8369
	新潟県こころの相談ダイヤル	毎日24時間	0570-783-025
	役場 健康福祉課 健康推進班	平日(祝日除く) 8:30~17:15	0254-64-1472
学校の悩み	新潟県いじめ・不登校等相談電話	毎日24時間	025-258-1212
	役場 教育課 学校教育班	平日(祝日除く) 8:30~17:15	0254-64-1491

●その他の相談機関は、新潟県ホームページ「各種相談窓口」で検索



●厚生労働省相談窓口「まもろうよ こころ」では、SNSやチャットで相談ができます



ごみ指定袋 新しくなります

# お米由来のバイオマスプラスチック使用

## 25%のCO2削減効果が...



関川村ごみ指定袋が、7月から順次、新しいごみ袋に切り替わります。これに伴い、「小」サイズも復活します。(中型ごみ用シールは、変更はありません。)

新しいごみ袋は、原料の一部にお米由来のバイオマスプラスチックを25%の割合で使用しています。これにより、石油資源の節約や温室効果ガスの削減といった効果があり、環境に配慮したごみ袋になっています。

関川村ごみ指定袋が、7月のCO2削減効果があり、毎年のCO2削減量は約4トンを見込んでいます。

また、皆さんに使いやすいものにするために、従来の平袋タイプのごみ袋から取って付きレジ袋タイプのごみ袋に変更しました。結びやすく、持ち運びも便利になります。新しいごみ袋の容量や価格は、今までと変わりません。また、7月以降も従来のごみ袋は引き続き使用できます。「大」サイズ、「中」サイズについては、現行のごみ袋の在庫が無くなりしだい、順次切り替えていきます。

り替えを予定しています。「小」サイズの取扱店での販売は、7月中旬ごろからとなります。

### ごみ指定袋取扱店

- ▼加賀屋電気(有) (下関)
- ▼(有)小泉屋 (下関)
- ▼(有)鈴木電器 (下関)
- ▼スーパーKマート関川店 (下関)
- ▼(有)又作商店 (下関)
- ▼山崎酒店 (下関)
- ▼(有)丸重商店 (上関)
- ▼(株)渡辺燃料 (上関)
- ▼伊藤商店 (辰田新)
- ▼コメリハード&グリーン関川店 (打上)
- ▼ローソン関川店 (南赤谷)
- ▼大沼商店 (上土沢)
- ▼セブイレブン関川土沢店 (上土沢)
- ▼デイリーヤマザキ関川大島店 (大島)
- ▼長岡屋 (大石)
- ▼池田商店 (下川口)
- ▼用助商店高瀬売店 (高瀬)
- ▼たちばなや(湯沢)
- ▼平田商店 (タバコ屋・小見)
- ▼(株)公衛社 (高田)
- ▼須貝酒店 (高田)
- ▼近林商店 (宮前)
- ▼コスモ石油関川SS (宮前)

### 種類と価格

可燃ごみ・不燃ごみ兼用袋 (いずれも10枚入り1袋)

■大	450	400円
■中	300	300円
■小	150	180円

中型ごみ用収集処理券

シール	1枚	120円
-----	----	------

### どうしてCO2を減らせるの?

バイオマスプラスチックの原料となる植物は、その成長過程で光合成を行い、大気中のCO2を吸収、固定化するため、バイオマスを焼却しても大気中のCO2は増加しないという特性があります。これが「カーボンニュートラル」という考え方です。

このため、バイオマスを使用することで、焼却する際に排出されるCO2の抑制につながる事が期待されています。

### ●問い合わせ

役場住民税務課住民環境班

☎ 64-11471



# 生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは教育課へ  
TEL 64-1491

## 目指す子どもの姿・学校経営スローガン

### 学校運営協議会で再確認

6月3日(月)に関川小学校で第1回学校運営協議会が開催されました。

左に掲げた「目指す子どもの姿」や「学校経営のスローガン」を再度確認するとともに



- ◎ 自分を大切にし、まわりのすべての人と環境にやさしくできる子
- ◎ 「関川プライド」を胸に、「温もり」「挑戦」「感動」によってかかわる人々が幸せ (well-being ウェルビーイング) になる学校

※令和6年度 関川小学校の目指すこどもの姿(上)、関川中学校の学校経営スローガン(下)

に、新学期の様子について須貝校長(小)と櫻井校長(中)から報告がありました。

また、学校運営協議会が関わる「未来のハローワーク(7月4日開催)」等の事業の他、休日の部活動の地域移行(関川地域クラブ活動)についても事務局の坂爪指導員が説明。

委員からは、次のような質問や意見がありました。主なものを紹介します。

- ・交通安全教室等が実施されたが、子供たちのヘルメット着用はどうだろうか？
- ・書道科授業や人権作文など、各校の特色ある教育を今年度も進めてほしい。
- ・今年度も酷暑が予想される。対応を確実に行いたい。急な変更等もやむをえない。
- ・休日の部活動の地域移行が他市では非常に進んでいる。当村も整備が急務である。

◇ ◇

委員が一定の権限を持って、学校の運営と必要な支援について協議する場が「学校運営協議会」です。この学校運営協議会を設置している学校をコミュニティ・スクールといいます。

## 1年生20人も仲間入り 放課後子ども教室

### にゃんまぐんも大歓迎

ようこそ 1年生。げんきに あそびましょう♥

毎週火曜日の放課後、川北ふれあい自然の家で開かれている放課後子ども教室「せきともクラブ」に20人の1年生が仲間入りしました。

6月4日、一足早く集まった1年生は施設内を見学しました。最後に体育館で待っていたのがにゃんまぐん。大喜びで写真を撮りました。

全員が集まったの歓迎セレモニーでは、1年生が一人ずつ元気に自己紹介しました。そして、6年生代表の駒沢壮耶さんが歓迎の言葉を自分の言葉で発表してくれました。



6月4日現在、せきともクラブの登録者は72人。内訳は

- ▽1年生 20人
- ▽2年生 16人
- ▽3年生 10人
- ▽4年生 9人
- ▽5年生 8人
- ▽6年生 9人

せきともクラブでは随時、参加者を受け付けています。詳しいことは、役場教育課生涯学習班までお問い合わせください。

☎ 64-1491



# 虚無僧寺のお札

「歴史とみちの館」所蔵・平田家文書を読む

（村歴史文化財調査委員 渡辺 伸栄）

## 虚無僧寺は隠密寺

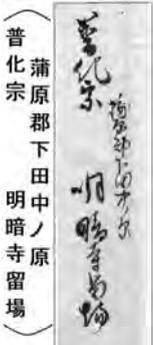
深編笠で顔を隠し、僧侶のように袈裟をかけるが、刀を腰に差した武士。袴をはかず着流しスタイルに、尺八。時代劇ファンにはおなじみの虚無僧。TVで「鳴門秘帖」を観た人も多いでしょう。

旧南蒲原郡下田村（現三条市）には、普化宗の明暗寺という虚無僧の寺がありました。地方の情勢調査や政治犯の捜査逮捕が任務の幕府隠密寺だったとのこと。

地方の役人からは独立した存在で、特権をかさに羽振りを利用していたようです。

## 迷惑者の旅虚無僧

虚無僧は、町や村を旅して歩きます。中には、わがまま勝手なふるまいをする者もいたということ。風が吹かれたようにふらり



（蒲原郡下田中ノ原 明暗寺留場）  
普化宗

と現れては、村に居座って勝手放題、風紀を乱す者もいたのでしよう。

困った村々は、明暗寺と交渉して、村を立ち入り禁止地にしてもらいました。それを留場といいます。

小見村を留場にしたことを保証する文書があります。

そこには、幕府の公用と寺の用以外は、一切、立ち寄りたり宿泊したりすることを禁止したので、留場料として村高（生産高、百石に付き銀二匁を明暗寺に納めるように、と書いてあります。

## 魔よけのお札

小見村は、留場料を払いました。結果、寺からは留場のお札が発行されました（写真）。もし、虚無僧がやってきても、このお札を見せて、引き取ってもらったのでしよう。

言ってみれば、魔よけのお札みたいなものです。このお札に付属して、銭三百文の受取書もあります。



小見村の村高は百五十石弱、百石当り銀二匁だと、ちょうど銭三百文の計算になります。みかじめ料モドキ

保証は一年契約。だから、毎年三百文払って、このお札の効果を維持したのでしよう。少し勘繰ってみれば、明暗寺は配下の虚無僧にわざと迷惑行為をやらせて、留場料を払わざるを得ないように仕組んだのかもしれない。

何年か前に話題になった、みかじめ料に似ているような気がします。「鳴門秘帖」の虚無僧・法月弦之丞は正義のヒーロー。それを思うと、現実はこちらよとがっかりですね。

（原文と解説は歴史館に展示、又は、下のQRから）



## 図書室の窓から

村民会館図書室



吹く風のさわやかさに初夏を思わせる7月。田んぼの稲もだいぶ成長して青く風になびいている様子はまるで海の波のようですね。もうすぐ夏休み。静かな図書室でゆっくりと読書はいかがですか。

### NEW!!

『トイレからはじめる防災ハンドブック』  
加藤 篤作  
災害への備えで後回しにされがちな「トイレ」。でも実はトイレから防災を考えてみると、災害への正しい備えが見えてきます。家庭での備えや避難所でのトイレ運営など専門家がわかりやすく解説。



### 今月の図書館バス

13日(土)、28日(日)

虹色と汽車のメロディーが目印です♪

21日(日)は 絵本の読み聞かせ  
**おはなしの会**

GOGO!!食堂 (場所: の〜む) で開催!  
参加は無料です! ※お昼ご飯を食べる場合、大人は1人200円

読み聞かせは 11時00分 から 始めます。  
ブルーベリーのみなさんが贈る、ステキなおはなしの世界。大人の方も大歓迎です!!

これよんで!

『バンクシー』  
ファウスト・ジルベルティ 作  
正体不明のアーティストであるバンクシーを描いた世界で初めての絵本です。絵本の世界を通して、バンクシーの頭の中をのぞいてみましょう。

毎週水曜日がお休みです。平日13時～17時15分まで、土・日・祝9時～17時まで開館しています。



国際ボランティア学生協会  
IVUSA 通信

ーとして活動を作る側になりた  
ーと思っただから。  
②これまで以上に村の方々と  
IVUSA学生が繋がれる活動に  
したい！  
③IVUSAが関川村に行かせ  
ていただくようになってから今  
年で20年、学生の底力をしっか  
り魅せていきます！

◎立命館大学2年  
徳力煌陽(とくりきこうよう)



- 質問内容
- ①やろうと思ったきっかけ
- ②どんな活動、祭りにはしたい？
- ③最後にひとこと！

◎高崎経済大学4年  
富塚幹(とみつかもととき)



①2月に訪れた際に、夏に訪問  
したことを楽しそうに話してく  
ださった方に会い、またリーダ

◎立命館大学3年  
山口悠太(やまぐちゆうた)



②伝統を大事にし、活気の溢れ  
たお祭りにしたいです！  
③関川の温泉が大好き！

①雪ほたるまつりで親戚になっ  
た村民の方々にまた会うため。  
②これまでの関川村とIVUSA  
の繋がりを体現した熱いお祭  
りにしたいです！  
③第2の故郷である関川村、元  
気に帰省します!!

◎立命館大学4年  
矢田祐風南(やたゆうふな)



①富塚くんに誘われたからです。  
関川初心者ながら、全ての人の  
とって意味のある活動にしたい  
と思ひ挑戦します。  
②村と学生両方が元気を与え合  
えるような、活気と愛と学びに  
溢れたものにしたいです。  
③一番フレッシユです！フレッ  
シユならではの目線を活かして  
隊に貢献します。

リーダーたちを中心に学生全  
員で祭りを盛り上げていきま  
す！

# 川をよく知るろう！

— 急な増水に備えて —

川で遊ぶときは、チェックを忘れずに

**チェック2 川ではこんな場所に注意!**

① 潮は急に深くなっていることが多いので注意。  
② 平瀬から早瀬にかけて、急に流れが速くなるので注意。  
③ 川に関する看板があれば確認しよう。  
④ 増水すると中州に取り残されるので注意。

**チェック3 こんなときはすぐに避難!**

① 雨が降り始めた時や注意報・警報が出た時  
② 水かさが増え流木や落ち葉が流れる  
③ 雨が降っているのに水かさが増える  
④ 山崩れがする

**チェック1 出かける前に! 出かけた先でも! 防災情報をチェック!**

◎出かける前にPCで見てみよう!

■河川防災情報システム

新潟県 河川

水位

カメラ画像

検索

PC版で水位と河川カメラ画像を同時に表示でき、より分かり易くなっています。

■土砂災害警戒情報システム

新潟県 土砂

検索

◎出かけた先では新潟県防災ナビ!

新潟県 防災ナビ

検索

河川水位・河川カメラ画像および土砂災害危険度等を確認できます

## 戸籍の窓

●5月16日～6月15日までの届出●

### お誕生おめでとうございます

光 ちゃん(男) 下 関  
加藤 與幸・静さん

### ごめい福をお祈りいたします

須貝 寅雄 さん	86歳	桂
大島 健一 さん	86歳	上野新
井上 サイ さん	92歳	上土沢
高橋 正雄 さん	73歳	鍬江沢
野沢 専治 さん	82歳	下 関
本間 幸雄 さん	84歳	安 角
加藤 和子 さん	64歳	内須川
佐藤 利夫 さん	77歳	蔵田島
小島百合子 さん	89歳	上土沢
近 忠夫 さん	86歳	宮 前
沼沢 みよ さん	97歳	片 貝
須藤 和美 さん	82歳	大 島
近 昌子 さん	84歳	小和田
菅原正太郎 さん	91歳	久 保
横山もり子 さん	93歳	勝 蔵
和田ミドリ さん	86歳	

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

## 人の動き

令和6年5月末現在 ( )は前月対比

世帯数	1,822世帯(-6)
総人口	4,758人(-15)
男	2,300人(-10)
女	2,458人(-5)
( 転入 6人 転出 11人 )	
( 出生 0人 死亡 10人 )	

## 編集室から

▶8月1日、関川村が誕生して70周年を迎えます。広報紙上でも、70周年を振り返る企画を考えています。年表プラス写真…かな▶6月下旬から7月はじめにかけては、丸山大橋で夕陽を撮ってからホテルを追いかける…というのが毎年の恒例になっています。今年も…。(Mako.)

## 8/15 二十歳を祝う会

# みんな! 参加してね!!

## 私たちが実行委員で～す



8月15日に開催される「二十歳を祝う会」。この会の企画・運営を担う実行委員が次のとおり決まりました。

(敬称略)

▼実行委員長

伊藤 祥太(下関)

▼記念品授与

渡辺 憂悟(上関)

▼代表謝辞

近 健太(下関)

▼司会(第2部)

須貝 桃(高田)

▼受付

渡邊 紗玖良(下関)

今年度の対象者は、平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方です。7月中旬に、該当する皆さんにご案内を送ります。

### 実行委員の皆さんからのメッセージです。

## メッセージです。

当日は、小学校・中学校時代の先生方が大勢参加してくれる予定です。残念ながら当日参加できない先生には、ビデオメッセージで出演してもらうことにしています。

懐かしい顔ぶれが揃うかと思えます。あの頃のことをみんなで語り合いたいです。

当日、たくさんの同級生と二十歳を祝うことができるのを楽しみにしています。

※写真左から、渡辺憂悟さん、近健太さん、伊藤祥太さん、渡邊紗玖良さん、須貝桃さん

## 体の痛み・不調にお困りのあなたに

初回施術(90分) 7,700円→**3,500円**

肩こり 腰痛 不眠 便秘 冷え性など  
そのお悩み! あきらめていませんか…

予約専用 ☎090-8004-1416 (渡辺) 7月末日まで

カイロプラクティクルーム kirari  
胎内市野中 490-3 しんわビルズ1F  
Tel. 0254-28-9721 水、土、日曜日定休



▶こちらは有料広告です

# あなたに直撃



**伊藤 柚愛さん**  
(関川中学校2年・下関)

今回は、空手の北信越大会で、組手競技で優勝、形競技で3位に入賞し、全国大会の出場権を獲得した伊藤柚愛さんに話を聞きました。

**①空手を始めたきっかけは？**

ママに連れて来られたから (笑)

**②稽古をしている時、どんなことに気を付けていますか？**

一度注意されたことは、また次に注意されないよう心掛けています。

**③憧れの選手、尊敬する選手はいますか？**

清水希容選手しみず きょうがメチャクチャかっこよくて、憧れます。

**④形と組手、どっちが好き？**

組手の方が好きです。形は、一個一個止まなくてはいけなくて、呼吸法とかが分かんなくなるので、ちょっと形は苦手です。

**⑤これからの抱負は？**

自分自身を守れるのと、周りの人を守れるようになります。みんなから尊敬されるように頑張ります。



# なつり輝く☆せきかわっ子たち

vol.136

サンスマイルあらかわで開かれている空手系東会「修正会」の道場に、関川村から3人の子どもたちが通っています。

伊藤柚愛さん(中2・下関)、石山玲衣さん(小6・下川口)、石山依里香さん(小1・同)です。(玲衣さんと依里香さんは姉妹)

「楽しいです。形が楽しい。(空手を始めたきっかけは?) ぶつーにやりたいと思ったから。」…依里香さん

「楽しいです。できれば中学校まで続けたいです。(妹にひとこと) もうちょい、ちゃんとやってほしいです。」…玲衣さん

柚愛さんのコメントは、左のコーナーに。



# わが家の人気者

あかりちゃん(5歳)

渡邊拓巳さん 栞さん(下関)



ぬり絵やお絵かき、おままごことが大好きなあかりは、年長さんになって苦手な事にもどんどんチャレンジしています。いつも明るく元気で、家族を笑顔にしてくれてありがとうございます。これからもあかりの成長を見守っているよ。