

芍薬

広報

No.758

2024年(令和6年)

6.1

1975年(昭和50年)4.1創刊

しゃくやく
3000株の芍薬
美しく、華やかに…

荒川峡芍薬園

5月31日の「世界禁煙デー」から6月6日は、 「禁煙週間」です

皆さん、近年急速に普及した新型タバコと、従来からある紙巻きタバコの身体への影響について知っていますか。

タバコの影響について知り、禁煙にチャレンジしてみませんか。

もし、禁煙したいけど難しそうと感じている方は、禁煙外来の利用や禁煙補助薬を使うことをおすすめします。ニコチン切れのイライラやストレスなどが抑えられて、比較的楽にやめられると言われてい

ます。

新型タバコについてのQ & A

Q1 新型タバコとは？

A1 加熱式タバコと電子タバコです。

日本ではタバコの葉に熱を加えてエアゾルを吸い込むのが加熱式タバコで、タバコの葉を使わずニコチンなどが入った液体を熱し発生したエアゾルを吸い込むのが電子タバコです。



Q2 新型タバコは、従来の紙巻きタバコより健康への害が低いのではないですか？

A2 新型タバコを吸っている人のリスクは、紙巻きタバコより低いとは言えません。

ニコチンの摂取量は、従来の紙巻きタバコと比べほぼ同等かやや少ない程度です。製品によるばらつきはあるものの、発がん性物質であるホルムアルデヒド、アセトアルデヒドやアクロレイン等の有害化合物の発生が検出されています。さらに、呼吸器障害や循環器系障害を調べた動物実験等により加熱式タバコ紙巻きタバコの有害性に差がないとする研究結果が報告されてきています。



Q3 新型タバコは、煙が出ないから他人への迷惑にはならないのではないですか？

A3 新型タバコは吸っていないとき煙は出ませんが、喫煙する人の鼻や口から吐き出される煙に有害物質や発がん性物質が含まれるため受動喫煙の危険にさらされることとなります。

受動喫煙にさらされる機会が多い人は、肺がん、虚血性心疾患、脳卒中、乳幼児突然死症候群等のリスクが高くなるなど健康への悪影響を受けることがわかっています。望まない受動喫煙をなくすためにも、健康への影響が大きい子どもや患者などに配慮し、各施設のルールを守りましょう。



参考文献 公益社団法人日本歯科衛生士会 歯科衛生だより2022年8月1日vol70 新型タバコの本当のリスク

喫煙者から子どもたちへメッセージ

たばこにはメリットがひとつもありません。好奇心で吸い始めるとやめることの方が難しくなります。吸っている側から言うと、絶対吸わない方がいいです。遊び心で吸い始めることはやめてください。

(令和元年度村で実施した「たばこアンケート」)

お問い合わせは… 役場 健康福祉課 健康推進班 ☎ 64-1472

6月4日～6月10日は 「歯と口の健康週間」です

この週間は、歯と口の健康に関する正しい知識を身につけることで歯の寿命を延ばし、全身の健康を守り、生涯いきいきと生活していけるようにすることを目的としています。

歯周病は全身の健康に影響します

定期的に歯医者さんを受診していますか？

「行かなくちゃと思いつつも、つい先延ばしにしている…」
という方もいるのではないのでしょうか。

歯を失う原因となる歯周病は、ただ単に口の中の問題だけではなく、歯ぐきの血管から血液に乗って菌が全身をめぐるなど、様々な悪影響を及ぼすといわれています。

<例えば…>

- 血管の壁に炎症を起こし、心筋梗塞などの血管の病気を進行させる。
- 体の中で血糖値を下げるホルモンが効きにくくなり、糖尿病を悪化させる。
- 食べ物が誤って気道に入ってしまう、誤嚥性の肺炎を引き起こす。
- 子宮の血管を収縮させ、早産や低出生体重児などの原因となる。



これらを防ぐためにまず大切なことは、お口のプロである歯医者さんでの定期受診です！

歯みがきでは取り除けない状態となった歯周病菌の塊を歯医者さんで除去してもらい、効果的な歯みがきの方法などについても伝授してもらいましょう。歯科受診は実は生活習慣病予防にとっても大事なことなのです。

村では、対象年齢の方が無料で歯科健診を受けられる「成人歯科健診」を実施しています。対象の方には5月末に受診券をお送りしていますので、この機会に受診してください。

毎年6月は
「食育月間」、

毎月19日は
「食育の日」です！

家庭・学校・地域・職場など社会全体で、食育を推進する強化月間です。
この機会に「食」について考え、毎日の食生活を見直しましょう。



まずはできることから始めましょう！

- ♥ 家族や友人と楽しく食事をする
- ♥ 栄養バランスに気をつけて1日3食しっかり食べる
- ♥ 感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする
- ♥ 正しい箸の持ち方や食事のマナーを身につける
- ♥ 買い物のときに食品の表示を見たり、旬の食材を選ぶ
- ♥ 郷土料理や地元の食材を料理に取り入れる

お問い合わせは… 役場 健康福祉課 健康推進班 ☎64-1472

たいせつに みずはみんなの たからもの

村では、皆さんに安全で美味しい水をお届けするため、定期的に水質の検査を行っています。

今年3月に家庭の蛇口から採水した水道水の水質検査を行った結果は、下表のとおりです。実施している26項目すべてが基準に適合していて、安心、安全な水です。

【水道に関するお問い合わせ】

役場 建設課 建設水道班 ☎64-1479



関川村の水道水質検査結果

令和6年3月検査結果

区分	検査項目	基準値	単位	関川配水区 簡易水道	女川配水区 簡易水道	片貝・沼配水区 簡易水道	金丸・八ツ口配水区簡易水道		田麦・千刈配水区 小規模水道		
							金丸地区	八ツ口地区			
健康に 関連する項目	細菌	一般細菌	100以下	/ml	0	0	0	0	0	0	
		大腸菌	検出されないこと	/100ℓ	検出しない	検出しない	検出しない	検出しない	検出しない	検出しない	
	無機物質 重金属	カドミウム及び その化合物	0.003以下	mg/ℓ	—	—	—	—	—	—	
		鉛及びその化合物	0.01以下	mg/ℓ	—	—	—	0.001未満	0.001	—	
		シアン化物イオン 及び塩化シアン	0.01以下	mg/ℓ	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
	消毒剤・ 消毒副生成物	塩素酸	0.6以下	mg/ℓ	0.06未満	0.06未満	0.06未満	0.26	0.21	0.06未満	
		クロロ酢酸	0.02以下	mg/ℓ	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	0.002未満	
		クロロホルム	0.06以下	mg/ℓ	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
		ジクロロ酢酸	0.04以下	mg/ℓ	0.003未満	0.003未満	0.003未満	0.003未満	0.003未満	0.003未満	
		ジプロモクロロメタン	0.1以下	mg/ℓ	0.001未満	0.002	0.002	0.001	0.002	0.001	
		臭素酸	0.01以下	mg/ℓ	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
		総トリハロメタン	0.1以下	mg/ℓ	0.001未満	0.003	0.003	0.002	0.002	0.001	
		トリクロロ酢酸	0.03以下	mg/ℓ	0.003未満	0.003未満	0.003未満	0.003未満	0.003未満	0.003未満	
		プロモジクロロメタン	0.03以下	mg/ℓ	0.001未満	0.001	0.001未満	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
		プロモホルム	0.09以下	mg/ℓ	0.001未満	0.001未満	0.001	0.001	0.001未満	0.001未満	
		ホルムアルデヒド	0.08以下	mg/ℓ	0.008未満	0.008未満	0.008未満	0.008未満	0.008未満	0.008未満	
		水道水が有すべき 性情に関する項目	着色	鉄及びその化合物	0.3以下	mg/ℓ	—	—	—	0.07	—
				塩化物イオン	200以下	mg/ℓ	34	10	9	34	10
			味覚	蒸発残留物	500以下	mg/ℓ	100	77	—	130	—
有機物(TOC)	3以下			mg/ℓ	0.2未満	0.3	0.2未満	0.2未満	0.2未満	0.2未満	
pH値	5.8~8.6			—	6.4	6.9	7.2	6.9	6.6	6.6	
基礎的 性状	味		異常でないこと	—	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	
	臭気		異常でないこと	—	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	
	色度		5以下	度	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満	1.2	0.5未満	
	濁度		2以下	度	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1	0.1未満	
その他	基準 以外		残留塩素	****	mg/ℓ	0.45	0.35	0.35	0.25	0.25	0.35

※ 測定値の欄に「—」が記載されている地区については、水道法で定められた要件を満たしているため、検査を省略しています。

相続登記の申請が義務化されました！

令和6年4月1日から

1. 基本的なルール

相続（遺言も含みます。）によって不動産を取得した相続人は、**その所有権を取得したことを知った日から3年以内**に相続登記の申請をしなければならないこととされました。

2. 遺産分割が成立した時の追加的なルール

遺産分割の話し合いがまとまった場合には、不動産を取得した相続人は、**遺産分割が成立した日から3年以内**に、その内容を踏まえた登記を申請しなければならないこととされました。

1・2ともに、正当な理由がないのに義務に違反した場合、10万円以下の過料の適用対象となります。

●対象

不動産（土地・建物）の相続登記がされていないもの

※令和6年4月1日以前に相続したのも対象です。この場合、令和9年3月31日までに相続登記をする必要があります。

●相続登記の申請手続き

不動産の所在地の法務局（登記所）に申請します。

※関川村内の土地家屋は村上支局です。必要書類は案件により異なりますので、下記問合せ先にご相談ください。

また、お近くの専門家（司法書士・弁護士）への相談もご検討ください。

●問い合わせ先

新潟地方法務局村上支局

0254-53-2390（自動音声案内）

※自動音声でご案内しますので、音声ガイダンスに従ってください。



にゃん吉くんも登場

新潟駅開業120周年記念イベント



5月12日、新潟駅開業120周年イベントがCoCoLo新潟で開催されました。

オープニングイベントには「新潟駅開業120周年アンバサダー」の小林幸子さんも登場。

特設ブースでは、にゃん吉くんをはじめとした県内13エリアのマスコットキャラクターが勢ぞろいして、観光PRを繰り広げました。



大規模土砂災害を想定して… 合同防災訓練を実施

5月14日、山形県小国町の「おぐに開発総合センター」を会場に、大規模土砂災害を想定した合同防災訓練が開催されました。

この訓練は、国土交通省北陸地方整備局が主催し、関川村、小国町、新潟県・山形県の各防災機関、気象庁などが参加。大規模土砂災害を想定した図上演習を行いました。関川村からは、総務課長・建設課長以下8名が参加しました。

関係法令、防災計画、マニュアル等に基づく関係機関の対応や役割を把握・共有し、土砂災害対応能力の向上を図りました。



第2分団九ヶ谷隊

操法競技優勝 個人賞も独占

5月19日、春季消防演習・ポンプ操法競技会がせきかわふれあいど〜むで行われました。

消防演習では、人員・姿勢・服装の点検、機械器具の点検を実施しました。

ポンプ操法競技会には、第1分団四ヶ字隊、第2分団九ヶ谷隊、第3分団女川隊の3チームが出場。日ごろの練習の成果を競いました。

結果は、第2分団九ヶ谷隊が優勝。6月23日に村上市で開催される郡市消防大会に出場します。

優秀選手賞も九ヶ谷隊が独占…という結果となりました。

【ポンプ操法競技会結果】

- ▶優勝 第2分団九ヶ谷隊
- ▶努力賞 第3分団女川隊・第1分団四ヶ字隊

【優秀選手賞】（敬称略）

- ▶指揮者 須貝 祐介 ▶1番員 石山 真太郎
 - ▶2番員 石山 竜太郎 ▶3番員 八幡 忠隆
- ※いずれも第2分団九ヶ谷隊



前列左から 須貝祐介(指揮者) 石山真太郎(1番員)
後列左から 石山竜太郎(2番員) 八幡忠隆(3番員) 高橋兵栄(補助員)



第1回講座は 関川村の自然を学ぶ やまゆり大学開校

シニア世代の皆さんがいきいきとした生活を送る手助けになるようにと開設している「やまゆり大学」。令和6年度の開講式が5月23日に村民会館大ホールで行われました。

学長である津野庄一郎教育長の歓迎と励ましのあいさつに続き、第1回の講座が開かれました。

関川村の自然を学ぶ「関川村の山々 四季の移ろい」と題し、せきかわ歴史とみちの館の館長・安久昭男さんが講演。関川村を取り巻く山々の四季を、写真と軽妙な語りで紹介してくれました。

今年度は、フライパンでパンを焼く「パン作り教室」や「座禅・写経体験」なども計画しているほか、村上・関川地区の3大学の交流会が関川村で開催されることになっています。

なお、定員の45人まで、まだ空きがあるそうなので、入学ご希望の方は教育課までお問い合わせを。

☎ 64-1491 生涯学習班



新潟県北部豪雨災害復興に コンサートの収益金を

昨年11月26日、村上市民ふれあいセンターで開催された「軌跡コンサート」。新潟県北部豪雨災害復興・佐渡金山世界遺産応援として、収益金の一部を村上市・関川村・佐渡市に寄付することをうたい「軌跡KISEKI実行委員会」の主催で行われました。

5月10日、このコンサートの実行委員長・田村優子さん（上関）から災害お見舞いとして3万円が、村に贈られました。

災害復興のために使わせていただきます。

ありがとうございました。



大蛇パレードは 8月25日(日)

今年の「えちごせきかわ大したもん蛇まつり」は、関川村発足70周年記念事業の一環として、昨年度同様、盛大に開催することになっています。

詳しいことは、決まりしだい、順次お知らせします。



さわやかな晴天のもと 元気に健康ウォーキング

5月22日、湯沢郷（高瀬、沢、湯沢）の皆さんを対象に「春の健康ウォーキング」が行われました。参加者は、30歳代から70歳代までの12人（男性5人、女性7人）。

高瀬のふるさと会館に集合し、まずは準備体操。その後、ふるさと会館を出発し、県道沿いに荒沢入口、堤防を戻って薬師様、足湯、ふるさと会館…までを歩きました。



お詫びと訂正

広報せきかわ5月1日号で、次のとおり誤りがありました。

◇3ページ、職員の氏名で地域政策課の「今藤なつみ」とあるのは「今道なつみ」の誤りでした。

◇5ページ、新しい教育委員の記事で、須貝美智子さんの任期が「令和6年4月1日から令和9年3月31日までの3年間」とあるのは「令和6年4月1日から令和10年3月31日までの4年間」の誤りでした。

お詫びして訂正します。

旬の山菜つくしの春御膳
連日予約で満席に…



日用手料理「ふるさと関川御膳」と名前を付け、昨年の秋に続いて開催された『春御膳』。5月17日から19日、24日から26日の6日間、東桂苑を会場に開催されました。一日20食限定の完全予約制でしたが、全ての日が満席に…。



新潟市から来られた方は、お品書きを確認しながら春の味覚を楽しんでいました。また、「こんなふうな料理ができるんだ。帰ったらやってみよう。」と話す方も…。調理を担当したのは丹内優子さん（金丸）。

旬の食材満載の「春御膳」のメニュー

ーの一部を紹介します。

◇山菜の天ぷら（あらかわ生しいたけ、タラの芽など）

◇東桂苑で採れたたけのこ、山フキ、くるまぶ、人参の炊き合わせ

◇コゴメ、谷人倶楽部のこんにゃく、人参の中華和え

◇ウドのクルミ和え

◇ウルイのお浸し 辛子酢味噌かけ

◇じゃがいもとアイコ（イラクサ）の味噌汁

◇……

もちろん、ご飯は関川産のコシヒカリ。デザートには笹団子が出されました。

打ちたてのそばに
”うまい！”
—春の七里そばに350人も—



4月27日から29日までの3日間、安角ふれあい自然の家で開催された「春の七里そば」には、村内外から350人ほどが集まり、七ヶ谷産の打ち立てのそばを堪能しました。秋の「新そばまつり」にも毎回来ているというリーダーの方も多く、安角小学校に普勤



めていて、久しぶりに七ヶ谷を訪れたという元教師も…。

天ぷらにはタラの芽やコシアブラなど旬の山菜も使われました。また、添えられた炊き込みご飯にはコシアブラも…。

「毎回来ているが、いつ食べても『おいしい。』という声がある、あちこちのテーブルから聞こえました。

IVUSAの年間チームも
お手伝いに来てくれました

14ページの「IVUSA通信」にもあるとおり、年間を通して関川村と関り、関川村の活性化を目指す年間チームが結成され、春の「七里そば」にはチーム長の大石菜乃さんら7人が「帰省」。受付や物産販売、配膳などで大活躍。（右の写真は冨塚さん、左は吉岡さん）



IVUSAの年間チームは6月16日開催の関川マラソンにも帰省します。

学校からのお知らせ

今月は関川中学校からの紹介

関川プライドの継承と新たな挑戦

【学校田で田植え】

関川中学校では、毎年キャリア教育の一環として学校田で育てたもち米を、秋の奏緑祭で保護者、地域の方々に販売しています。

今年も5月9日(木)に、少し寒空の中でしたが、JA様の協力を得ながら、1年生が田植えに挑戦しました。田植えも機械でする時代ですが、田んぼの土に足を取られ、泥だらけになりながらも、1本1本の苗を丁寧に手で植えるという貴重な体験をすることができました。秋の収穫が楽しみです。



【晴天の中で九の郷ウォーキング】

5月11日(土)に、学校行事の九の郷ウォーキングが開催されました。隔年でコースを変えて、2年間で関川村の9つの郷を歩きます。

今年度は丸山大橋、下川口、幾地、山本を通るコースでした。その中でも、約23kmと約27.5kmの2つのコースから自分で選択して歩きました。当日は、ウォーキングには最高の天気となり、地域の方からの応援もたくさんいただきました。生徒たちは互いに励まし合いながらゴールを目指し、歩き切った表情には達成感が見られました。来年度は、女川方面を歩きます。



村のわだい



5年ぶりに綱引きも復活

関川小学校で大運動会

5月25日、関川小学校の大運動会が行われました。

午前10時頃の気温が15度前後と、日陰にいと肌寒く感じるような天候の中、児童たちは半そで、短パン姿で元気いっぱいグラウンドを駆け回っていました。

低学年、中学年、高学年という区分で、徒競走やリレー…。団体競技では低学年が玉入れ、中学年が綱引き、高学年は騎馬戦。紅組白組に分かれての対決でしたが、みんな頑張ったのでどっちも優勝でもいいのかな。



災害時の薬の備え

坂町病院 薬剤部 薬剤師 小松 由莉香

2024年元旦、石川県で大きな地震がありました。新潟県沿岸部でも津波警報が発令されたことは記憶に新しいかと思えます。災害は地震に限ったことではありません。

2022年8月には村上市、関川村で豪雨による水害が発生し、被害を受けた方もいらつしやると思います。さて、ここで皆様にお聞きしたいことがあります。災害時、すぐに避難を開始しなければならぬ状況に直面したときに、持つていくお薬がすぐ手の届くところに整理されており、

すでしうか。お薬の準備はばっちり！という方も、ちょっと不安：という方も一緒に確認してみましょう。

①お薬手帳は万能ツール！

お薬をもらうとき、ほとんどの薬局でお薬手帳シールが交付されますが、きちんとお薬手帳に貼って管理されてい

ますか？2011年の東日本大震災では、お薬手帳のおかげでスムーズに病状を把握することができ、避難者に適切な薬の処方が行われたという事例が報告されています。お薬手帳にはアレルギーや既往歴（これまでかかったことのある病気）などを記載する欄がありますので、活用していただければお薬による想定外の事態を防ぐこともできます。避難の際には財布や携帯に併せてぜひお薬手帳をお持ちください。

②避難訓練でお薬を持ち出す練習をしましょう！

お住いの市町村で行われる避難訓練で、お薬手帳と一週間分、最低でも三日分の飲み薬や注射薬を持って逃げる練習をしてみてください。医薬品の供給や医療体制が復旧するまでにどれくらい時間がかかるかは分かりませんが、災

害直後は負傷した方や重篤な症状の方の治療が優先されます。自分を守るために、自分の薬を持ち出せるように準備しておきましょう。

③糖尿病患者の方は気を付けることがいっぱい！

特に注意していたいただきたいのは糖尿病の患者様です。薬の種類によって中止してはいけない薬や食事量に応じた調節が必要な薬がありますので、事前に主治医と相談しておくことをお勧めします。普段通りの食事がとれていない状態で薬を飲んでしまうと低血糖を起こす危険性があります。低血糖に備えて非常袋にブドウ糖や砂糖（シロ糖ともいいます）を含んだ甘いジュースを入れて準備しておきましょう（ゼロカロリーの表記がある飲み物は飲んでも血糖が上がらないので注意が必要です）。

災害時のお薬の備えは意外と盲点になりやすいです。今回のテーマが皆様にとつて少しでも参考になれば幸いです。

*このコーナーへのお問い合わせは、**せは、県立坂町病院へ。**

☎62-3111

関川村包括支援センター通信 107

地域包括支援センター 役場庁舎内1階 ☎64-1473

お金の管理に困ったら：

以前、新聞の集金係から相談を受けました。

新聞集金でA子さんのところに訪問した際、「お金がないから通帳からお金を払戻してきてほしいと言われ通帳を渡してくるので困った」という内容です。

A子さんのところに訪問したところ、夏なのにセーターを着て髪はぼさぼさで顔色が悪く、聞いていることへの質問が返ってこない状況でした。

認知症の専門医を受診したところ、「アルツハイマー型認知症」の診断を受けました。A子さんは自分でお金の管理ができないことが分かり、成年後見制度の申立てをして、成年後見人にお金の管理をお願いしました。

成年後見制度とは、認知症、知的障害、精神障害等の理由で、一人で決めることが不安な方に、①お金の管理②契約行為をお手伝いする制度です。

介護サービスを利用したいけど、手続きや契約が難しく、年うしたらいいかわからない、年金の管理が一人ではできなくて困る等の場合は、わかるように

説明して、どうしたらいいかを一緒に考え、お金の使い方や、契約方法、手続きを手伝ってくれます。

手伝ってくれる人は、成年後見人、保佐人、補助人と呼ばれ、その人が持つ判断能力によって、お手伝いの内容が変わります

例えば、使うことのない高額な品物を買ってしまった、キャッシュカードの暗証番号を忘れてしまった等で困ったときは、今後困らないよう、成年後見人のサポートを受けて安心して生活することができ

ます。成年後見人にお手伝いを希望する場合は、家庭裁判所に申立てをします。成年後見人になれるのは、親族、専門職（弁護士、司法書士、社会福祉士等）で、家庭裁判所が適切な人を決定します。身近な人に、お金の管理や介護サービスの契約に困った人がいたら、この制度を紹介してください。手続きや制度についても詳しく知りたい場合はいつでも地域包括支援センターにご連絡ください。



【予約先】 荒川タクシー ☎64-1042
 (前日18時まで要予約)
**・利用日、便、氏名、世帯主名、住所、降りる場所、
 帰り便の利用の有無をお伝えください。**

運行曜日 <small>(祝日と年末年始を除く)</small>	月・木	下関・四ヶ字・霧出 湯沢・川北・女川
	火・金	上関・七ヶ谷・九ヶ谷
	水	全地区

下関の 停車場所	関川診療所、佐藤内科小児科医院、せきかわ調剤薬局、 関川ファミリー歯科阿部医院、松村歯科、コメリハード &グリーン関川店
坂町の 停車場所	原信、アコス、荒川中央クリニック、あらかわ歯科クリニ ック、佐野医院、上田眼科、県立坂町病院

時刻表	便	村 内 便				坂 町 便				
		行き(下関行)		帰り(自宅行)		行き(坂町行)		帰り(自宅行)		
		自宅発	下関着	下関発	自宅着	乗継場所発	坂町着	坂町発	乗継場所着	自宅着
1便	8:30	9:00	9:30	10:00	9:10	9:30	9:30	9:50	10:30	
2便	10:00	10:30	10:30	11:00						
3便	11:00	11:30	11:30	12:00	11:40	12:00	12:00	12:20	13:00	
4便	12:00	12:30	12:30	13:00						
5便	13:00	13:30	14:00	14:30						
6便	14:30	15:00			15:10	15:30	15:30	15:50	16:30	
7便	15:00	15:30	15:30	16:00						
8便	16:00	16:30								

【片道料金】 村内便：回数券1枚(300円相当)
 坂町便：回数券2枚(600円相当)

※現金の場合は、村内便500円、坂町便1,000円
 ・障害者手帳をお持ちの方と同伴者、小学生は半額

【問い合わせ先】

役場 地域政策課 地域振興班 ☎64-1478



健康増進施設コラッシュエ



脱炭素推進センター

2050年の脱炭素社会実現に向け、せきかわふるさとエネルギー(株)が最初の電源開発として、健康増進施設コラッシュエと脱炭素推進センターに太陽光発電設備を設置しました。これは、脱炭素先行地域づくり事業の補助金を活用したものです。

今回の整備は、PPAモデルと呼ばれるもので、公共施設の敷地内に太陽光発電設備を設置し、発電した電力を自家消費するものです。

村では、今後もこの方式で公共施設への太陽光発電設備の設置を進めていきます。

★脱炭素推進室
 ☎75-5023

株が設備を所有し、発電した電力で施設の消費電力の一部をまかいます。

温室効果ガスの排出量が削減できるだけでなく、災害時に電力供給が遮断された場合でも太陽光パネルで発電された電力を活用することで、防災力を強化することもできます。

脱炭素社会の実現に向けて…

太陽光発電設備を設置



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは教育課へ
TEL 64-1491

寄せ植えの花のプレゼントも

緑の少年団 活動はじまる

最初の活動は、樹木にプレートを設置、シイタケの駒打ち、花植え…。今年度の関川村緑の少年団の活動がスタートしました。

今年度の緑の少年団、団員



は12人で、6年生が11人、入団の4年生が1人です。入団式は4月30日に行われました。

最初の活動が5月11日のグリーンパークあらかわで行われた「活樹を通じて自然を学ぶ日」のイベント。樹木にプレートを設置したほか、植樹



も…。シイタケの駒打ち体験で打ったほだ木は、お持ち帰りしました。

午後からは、大きな植木鉢に花の苗を寄せ植えし、村内の福祉施設6か所に3班に分かれて訪問。施設を利用するお年寄りや職員に直接手渡し、たいへん喜ばれました。

訪問した施設は…。

- ▽垂水の里
- ▽愛広苑
- ▽ゆうあい
- ▽ケアハウ
- ▽せきかわ
- ▽グループホームせきかわ
- ▽ハーティプラザ関川

緑の少年団の次の活動は、8月の乙少年自然の家合宿になります。

大会結果

*敬称略

関川申が優勝

令和6年度第1回ルーセントカップ 中学校ソフトテニス研修大会

期日：令和6年4月29日

会場：酒田市光ヶ丘テニスコート

主催：酒田ソフトテニス連盟

後援：株ルーセント

成績：優勝 関川中学校
女子ソフトテニス部



“小さな文化祭” 開催中

歴史館村民ギャラリー

せきかわ歴史とみちの館村民ギャラリーで「小さな文化祭」が開催されています。

今回は、油彩画二人、日本画一人、写真二人、合わせて五人の作品を展示。

会期は7月15日（月）まで。開館時間は午前10時～午後4時までです。（毎週月曜日は休館日）

村民ギャラリーの観覧は無料です。

ちよつと、足を運んでみませんか？

上野山村の皆済目録

「歴史とみちの館」所蔵・平田家文書を読む

（村歴史文化財調査委員 渡辺 伸栄）

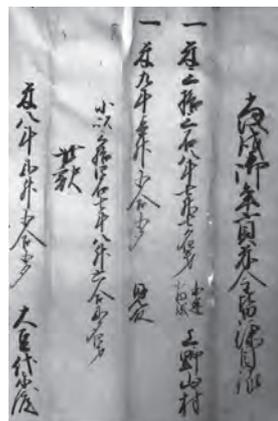
領主と農民

江戸時代の土地は領主の物で、税は領主の取り分です。税を納めた残りが農民の取り分。領主にとって、それは再生産のために必要な投資です。だから、翌年の生産に差し支えるような苛酷な徴税は、自らの首を絞めることになりかねません。

四公六民や五公五民は、折半ということなのでしょう。領主と農民は持ちつ持たれつの関係です。

皆済目録 さて、十月の納税通知に従って、村は、準備のできた税から何回かに分けて納税していきま

す。代官所はその都度、受け取りの手形を渡します。そして、十二月の期限までに全てを納めきると、それまでに渡した手形と引き換えに、完納証明書を発行します。その文書を皆済目録と言いました。



上野山村の納税

安永七（一七七八）年に、上野山村に下された皆済目録の内容を見てみましょう（写真は冒頭部分）。

本税と諸税合わせて、米での納税分は三十四石七斗八升六合二勺四才とあります。ところが、実際に米で納めたのは、七石九斗五升分だけです。

その差、二十六石八斗三升六合二勺四才分の税は、米でなく、永十七貫五十二文六分の金で代納しています。永とは、四進法の金貨を十進法で計算するための単位です。

これのほかに、元々金や銀で納めることになっていた諸税が、永二貫二百二十六文四分五厘五毛と銀五十九匁五分



四厘、更に手数料として永十六文九分を納めています。これらの金銀納を全て両の単位に換算してみると、二十両一分ほどになるようです。金納の多さ

米と金銀のほかに、山蝋（ウルシ）の実を三升二合納めています。米の税を多額の金で代納できたのは、もしかすると、山蝋はじめ様々な山林資源からの現金収入があったからなのかもしれません。

あるいは、以前紹介した銅山開発による臨時収入のようなことがあったのでしょうか。多額の金銀で税を納めているのは、驚きです。

（原文と解説は歴史館に展示、又は、下のQRから）



図書室の窓から

村民会館図書室



雨の日が多くなると気持ちもなんだか落ち込んでしまう気がしますよね。そんな時は「絵本」をそばに置いてみてはいかがでしょうか。気軽に読めて心に響く…大人にこそおすすめです。

NEW!!

『いい人すぎるよ図鑑』 明円 卓ほか作
身近にいるけど、いつもはなかなか気づけない「いい人」を100人収集した図鑑。各種SNSで話題になっていた「いい人すぎるよ展」を一冊に凝縮。いい人に気づいた数だけ、世界が楽しく見えてくるかも!?



今月の図書館バス

2日(日)、15日(土)、30日(日)

虹色と汽車のメロディーが目印です♪

これよんで!

『おばけのまよなかアイス』 かな 作
みんなが眠った夜、おばけのアイスクリームやさんはひっそりとアイスを買っています。お友だちとケンカした子には食べる心がポカポカする「ひのたまアイス」を作ります。他にはどんなアイスがあるかな…?



6月の「おはなしの会」はお休みです。



毎週水曜日がお休みです。平日13時～17時15分まで、土・日・祝9時～17時まで開館しています。



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

◆ 関川村の年間チームが始動しました！

年間を通して関川村と関わり、関川村の活性化を目指す年間チームが結成されました。
今回はその年間チーム長にインタビューをしました！

東京家政大学3年

大石菜乃（おおいしなの）

Q、意気込みを教えてください
私はIVUSA学生の誰よりも関川村が好きです！
1からチーム作りを行っていかため、村民の皆さんの意見と村の実態に向き合いながら、チーム員と一緒に楽しみながら年間チームの運営を頑張ります！

Q、年間チームはどんなことをしていますか？

年間チームでは、村民の考え

る今後の関川村を実現するために学生はどうあるべきかを考えながら活動しています。また、チーム員同士の中でまだ関わっていない学生も多いので、オンライン上で交流する機会を設け、今後対面の企画を行う予定です。これから、関川村のイベントに携わる中で目的を持って活動していきたいと思っています。



◆ 今月から担当者が変わります！

6月号からIVUSA通信の担当者が変わりました！

東京女子大学3年

湓川美乃里（しづかわみのり）

● 趣味

散歩、写真を撮ること

● 意気込み

雪ほたるまつりに参加し、村民さんのあたたかさに触れ関川

が大好きになりました！関川村とIVUSAの橋渡し役として精一杯努めさせていただきます。1年間よろしくお願いたします！



日本大学2年

平田すみれ（ひらたすみれ）

● 趣味

推し活、食べること

● 意気込み

皆さんが毎月楽しみにになるような記事を作りたいです！関川村出身なので地元大好き精神で頑張ります。1年間よろしくお願いたします。



悩みを抱えたとき、つらい気持ちになったとき、

誰かに話してみませんか？ あなたを支える相談窓口

内容	機関	受付時間	電話番号
総合相談 (生活全般の悩み)	関川村社会福祉協議会	平日(祝日除く) 9:00~16:00	0254-64-0111
	新潟県パーソナル・サポート・センター	平日(祝日除く) 9:00~17:00	025-250-5160
こころの悩み	村上保健所	平日(祝日除く) 8:30~17:15	0254-53-8369
	新潟県こころの相談ダイヤル	毎日24時間	0570-783-025
	役場 健康福祉課 健康推進班	平日(祝日除く) 8:30~17:15	0254-64-1472
学校の悩み	新潟県いじめ・不登校等相談電話	毎日24時間	025-258-1212
	役場 教育課 学校教育班	平日(祝日除く) 8:30~17:15	0254-64-1491

●その他の相談機関は、新潟県ホームページ「各種相談窓口」で検索



●厚生労働省相談窓口「まもろうよ こころ」では、SNSやチャットで相談ができます



戸籍の窓

● 4月16日～5月15日までの届出●

ごめい福をお祈りいたします

須貝 功 さん 82歳 桂
須貝 朝恵 さん 73歳 平内新

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

令和6年4月末現在 ()は前月対比

世帯数 1,828世帯(+3)
総人口 4,773人(-5)
男 2,310人(-1)
女 2,463人(-4)

(転入 16人 転出 14人)
(出生 0人 死亡 7人)

編集室から

▶ 5月、6月と表紙の写真が「花、になりました。今月号の芍薬(しゃくやく)、競うように咲いている写真も撮っているのですが、これから「咲くぞ」という感じものを選びました。16ページ下の写真は、その翌日に撮ったものです
▶ むかし、広報誌の表紙の写真で読んでくれる人がホッコリするのは、「動物、子ども、お年寄り」と教えてもらったことがあります。当時、岩手県のある村では、苦労を重ね、懸命に生きてこられたお年寄りの顔写真を「〇〇の年輪」というタイトルで毎号掲載していました。(「〇〇」は村の名前です。) ▶ 表紙の写真をどうしようか…。毎号、悩むところです(Mako.)

新婚生活を応援します

関川村結婚新生活支援事業

最大600,000円まで

村では、これから夫婦として新生活をスタートする世帯に、住宅の購入費やリフォーム、家賃、引っ越し費用の一部を補助します。

受付期間 令和7年3月31日まで

対象者 令和6年1月1日から令和7年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された新婚世帯

補助要件 次の①～⑥すべてを満たす夫婦

- ①夫婦ともに村内に住所があり、補助の対象の住居に同居している。
- ②補助金を受け取った日から、夫婦が3年以上村内に定住する意思がある。
- ③令和5年分(令和5年1月1日～令和5年12月31日)の夫婦の合計所得が500万円未満である。
- ④婚姻日に、夫婦とも年齢が39歳以下である。
- ⑤過去にこの制度に基づく補助金の交付を受けたことがない。
- ⑥夫婦のどちらも村税の滞納がない。
また、村外から転入している場合は、転入前の市区町村税も滞納がない。

補助対象経費 令和6年4月1日から令和7年3月31日までに支払った次の費用

住 宅 費	●住宅の購入費、リフォーム費 ●住宅の家賃、敷金、礼金、共益費、仲介手数料
新居への引っ越し費用	●引越業者や運送業者に支払った引越費用
補 助 上 限 額	●夫婦ともに29歳以下：60万円 ●夫婦ともに39歳以下：30万円

※申請方法等の詳細は、村のホームページをご確認いただくか、担当までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

役場住民税務課 住民環境班 ☎64-1471

通年輕装を実施しています

役場では、職場環境や作業効率の向上を目的に、年間を通じたノーネクタイなどの軽装による勤務を実施しています。

皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

◇相談、要望など、遠慮なくお気軽にお声がけください。

◇役場総務課 人事財政班 ☎64-1476



あなたに直撃



わたなべ 啓介さん
米沢街道地域づくり検討会



今回は、お野立公園にある荒川峡芍薬園を中心となって管理している渡辺啓介さん（村上市）に話を聞きました。

今年の咲き具合はいかがですか？

咲きあんばいは去年よりいい。応援者が草取りに来てくれたりして…。去年は雑草の中に芍薬が咲いていたりしていたけれど、今年は八割方草取りして、草を取ったところに咲いているから。

世話をしているの苦労は？

苦労なんてない。遊びだもん。苦労と言えば、雨が降ったら残念だと悩むくらい。天気に合わせて、弁当詰めて来るからさ。

この荒川峡芍薬園、桂の須貝二郎さんが、ほ場整備のために薬用の芍薬栽培をやめることになり、2,800株を無償で譲り受けたのが始まり。その後に寄贈された分も含め、1,000坪の土地に約3,000株の芍薬などが植えられ、訪れる人を楽しませてくれています。



フォトギャラリー



5月20日過ぎ、桂集落の南から見ると、光鬼山のほぼ山頂付近から日が昇ります。「ダイヤモンド富士」ならぬ「ダイヤモンド光鬼」です。
※ホワイトバランスを調整して、朝のさわやかさを強調しています。



わが家の人気者

いち壱 くん (5歳)

うたちゃん (2歳)

田村 直さん みなみさん (下関)



かっこいいものや動物が大好きで、妹思いの優しい壱。おしゃべりが上手でお世話大好き、自由奔放なうた。いつも楽しい時間をありがとう。これからも兄妹仲良く、ゆっくり大きくなあれ。