



写真提供:川又健一さん(鮖谷)

七ケ谷雪ほたる (2月12日)

いました。

兎年にちなんだ雪像作りを行の設置や雪ほたる (雪灯ろう)

んと一緒にイルミネーション





ながらイベントは続けられて

対策を徹底し、工夫を凝らし

Aの学生25名が参加し、タラ今年は3年ぶりにIVUS

たいという思いから、感染症くない、みんなに元気を与え

のままイベントを終わらせた

ハントが中止となるなか、こ

タ方になり、雪ほたるに火 が灯され、打ち上げ花火を合 すると、会場の雰囲気は一変 すると、会場の雰囲気は一変 すると、会場の雰囲気は一変 しました。 また、会場となった安角ふ また、会場となった安角ふ しました。 また、会場となった安角ふ でいれあい自然の家(旧安角小学 れあい自然の家(旧安角小学 れあい自然の家(旧安角小学 れあい自然の家(旧安角小学 れあい自然の家(旧安角小学 れあい自然の家(旧安角小学 れあい自然の家(旧安角小学 れあい自然の家(旧安角小学 タランペクラブが主催する たる)が、安角ふれあい自然 たる)が、安角ふれあい自然 の家(旧安角小学校)を会場 に開催されました。 七ヶ谷の恒例行事となって イルス感染症の影響で各種イ









校舎内では玉こんにゃくや温か 訪れた方は冷えた身体を温めて いコーヒーなどが振る舞われ、

顔で話してくれました。

たらと思います」と優しい笑

続し、地域を盛り上げていけ 後もIVUSAとの関係を継 のでとても助かりました。今



業として開催し、

地域の皆さ

んに好評だったのでこれまで

るは安角小学校の閉校記念事

克徳さん(鮖谷)は、「雪ほた

タランペクラブ代表の加藤

ピアノと チェロの生演奏

雪灯ろうや雪像制作の様子

新潟大学の高松夏海さんと若菜舞香さんも参加し、大学生同士

七ヶ谷の魅力をつたえる冊子「ふぁんたすてっく」を作成した

の交流も見られました。

村民と1VUSA学生の皆さんが協力して作業を行いました。



翌日の片付け

お手伝いしてくれま 皆さんは、最後まで ->USA学生の



SAの学生も参加してくれた す。今年は3年ぶりにIVU のは、仲間たちのおかげで 制限のある中続けてこられた 続けてきました。コロナ禍で

3月眩引っ越しの時期です

各種手続きお忘れなく

3月といえば、卒業・入学・就職などによって引っ越しされる方も多いと思います。その際に必要となるのが、住所変更などの各種手続きです。お忘れのないようお願いします。

住所変更などに伴う手続き

内容	種類	届け出期間	届け出に必要なもの	
村外から引 っ越してき たとき	転入届	住み始めてから 14日以内	●マイナンバーカード(お持ちの方)または、本人確認できるもの(運転免許証や健康保険証など)	
村内で住所 が変わった とき	転居届	※事前の届出はできません	②国民健康保険、後期高齢 者医療保険、介護保険に 加入している方は保険証	
村外へ引っ越すとき	転出届	あらかじめ 転出前に	③母子手帳(0~18歳の方) ◆転出証明書(転入される方でお持ちの方のみ) ※マイナンバーカードをお持ちの場合は原則交付されません。	

※住所変更に伴うマイナンバーカードの手続きには暗証番号が必要です。

印鑑登録など日常生活と密接 される場合、それぞれ手続き が必要になります。住民基本台帳(住民票)は、 選挙人名簿の登録、国民健康 は、 は、

所の変更を予定されている方

住所の変更を行った後に

ようお願いします。

個人番号カードの申請を行う

位民税務課住民環境班 1471

となってしまいます。今後住となってしまいます。今後住されるまでの間に関川村を転されるまでの間に関川村を転されるまでの間に関川村を転出されると、その申請は無効は、カードが役場から交付はされると、その申請は無効

マイナンバーカードをお持ちの方は、 引っ越しの手続きがオンラインでできます

手続き方法

マイナポータルのぴったりサービスから「引越し」を選択し、転出や転入、転居の手続き 内容を入力

※転出に伴う各種手続きの書類は別途郵送でお送りします。

点船。船場

- ① オンライン (マイナポータル) で「転出届」・「転 一 入情報」・「来庁予定日」 などを入力・提出
- ②提出された「転出届」を旧住所地自治体が審査
- ③オンライン(マイナポータル)で本人あて通知
- ④ 来庁予定日に新しい住所地自治体で転入手続き (窓口での手続き)

※マイナンバーカードをご持参ください。

| 転 居

- ① オンライン (マイナポータル) で「転居情報」・ 「来庁予定日」などを入力・提出
- ②来庁予定日に役場で転居手続き※マイナンバーカードをご持参ください。
- ●オンライン (マイナポータル) で「来庁予定日」を入力する際、土・日、祝日を入力することができません。
- ●オンラインサービスのみでは 手続きは完了しません。 転入および転居の際は必ず窓 口での手続きが必要です。

軽自動車等の届け出先

	車 種	届け出先等	
役場でできる手続き	原動機付自転車 (125cc以下) 小型特殊自動車	住民税務課税務班 64-1451 ※廃車手続きの際、ナンバープレートをお持ちください。ナンバープレートを紛失された場合、手数料300円が必要です。	
役場で	軽二輪車	北陸信越運輸局 新潟運輸支局 ☎ 050-5540-2040	
役場でできない手続き	二輪の 小型自動車		
	軽三輪車 軽四輪車	軽自動車検査協会 新潟主管事務所 ☎ 050-3816-1850	

展自動車税は、毎年4月1日 現在の所有者に課税されます。 のも届け出が必要になります。 を重や譲渡される場合はも をも届け出が必要になります。

転出の場合●転出の場合・転出の場合水道の閉栓や名義変更には申請が必要です。・・・<

※手続きは車種ごとに軽自動車等の手続き

☆64-1479 建設課建設水道班 ・下水道の手続き

転入の場合

水道の使用開始には申請が

ごみ削減にご協力ください ごみの分け方・出し方

手続きをお願いします。

春先は引っ越しや新生活に向けての掃除でごみが多くでる季節です。

村では、ごみ袋を指定しごみの分別回収を実施していますが、可燃ごみの中には資源として利用できるものもたくさん含まれています。ごみを出す前に、改めてごみの分け方や出し方を確認しましょう。

【ごみの分別】詳細は、「関川村ごみの分け方・出し方」をご確認ください。

可	燃	ī	<u> </u>	み	紙くず、台所ごみ、布・皮革製品など ※寝具類等(毛布など)は座布団大に切り、指定袋に入れてください。
不	燃	2	<u>~</u>	み	ガラスの割れたもの、せともの、乾電池、蛍光灯など ※指定袋に入らないものは、シール(中型ごみ用収集処理券)を貼って出してください。
	ペッ	ソト	ボー	トル	ペットボトルのキャップ、ラベルは外して、すすいで出してください。
貸	発泡スチロール		ール	つまようじが軽くささり、折り曲げると簡単に割れるものが対象です。	
源	鉄	鉄 く ず 類 トタン、やかん、鍋・フライパン、細かい鉄くずなど ※ホーロー、耐熱ガラスは不燃ごみで出してください。			
ご			缶	飲料や食品の缶など、中身を空にして、軽くすすいでから出してください。 スプレー缶は、使い切って穴をあけてください。	
み	空	Ł	."	ン	飲料や食品のビンなど、中身を空にして、軽くすすいでから出してください。 ※化粧品のビンや割れたビン・ガラスは不燃ごみに出してください。
新聞・雑誌・その他紙		D他紙	種類別に紙ひもで十字にしばって出してください。		

正しい分別や、ちょっとした工夫、リユース(再使用)をすることでごみの量を減らすことができます。面倒かもしれませんが、一人ひとりの小さな取り組みが、より良い環境づくりに大きく貢献します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお、令和5年10月から「容器包装プラスチック(プラスチック製食品トレイやペットボトルのキャップなど)」の分別収集を始めます。詳しくは、広報せきかわで順次お知らせするほか、9月に「ごみの分け方・出し方2023改訂版」をお配りしますので、ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】役場住民税務課住民環境班 ☎ 64-1471

4月9日(日) は新潟県議会議員一般選挙です

引っ越しに関する選挙のよくある質問 ${f Q}$ & ${f A}$

Q. 引っ越ししたら、どこで投票できるの?

- **A.** 新住所地に引っ越ししてから3か月経過していれば、新住所地で投票できますが、住民票を 移す必要があります。
 - ※引っ越しをした場合、転入した日から14日以内に新住所地の市区町村に届出をする必要があります。

Q. 引っ越しして3か月経たずに選挙があるとき、投票できないの?

- A. 引っ越し前の住所地(旧住所地)に3か月以上住んでいたのであれば、旧住所地で投票できます。
 - ※地方選挙では、当該選挙が行われる区域内で住所移転した場合に限られます。

Q. 旧住所地に行けない場合はどうしたらいいの?

- A. 不在者投票制度※を利用できます。
 - ※公示日または告示日の翌日から選挙または国民投票期日の前日までの期間に、不在者投票 管理者の管理する場所および現在地で投票できる制度。

「期日前投票宣誓書」の記入内容が変わりました!

これまで期日前投票をする際は、期日前投票宣誓書に当日投票できない事由に『〇』をつけていましたが、法改正により、期日前投票に来られる日・住所・氏名・生年月日を記入するだけで投票できるようになりました。

※選挙当日に投票される場合は、宣誓書への記入は不要です。

			期日	日前投票所に	
7	員一般選挙投	1917/01	お越しに	なる前に、ご自分の	
投票日時 令和5年 投票区第	4月9日 午前 投票区投票所	時~午後 時まで	入場券を切	り取り、宣誓書に必要	
名簿番号	氏名	期日前投票に来!	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	てお持ちいただければ、	
	Į.	日をご記入くださ	い 受付がス	スムーズになります	
開川村選挙管理委員会委	池の事由に該当する見込みで	れる方は記入 要です。あることを誓います。令和 5 年 ○ 月 ○		Wie	1
〇 仕事・学業		大・⑩ 40年 3月 4日 第気・出産など歩行困難		E E	13
事由 ○ 外出・旅行		也市区町村に住所移転 反災・悪天候で到達国難	氏名・住所・生年月日を それぞれご記入ください		5
			- 30		

問い合わせ先 関川村選挙管理委員会 ☎ 64-1446

村のわだい TOPICS

防災意識を高める 新潟県・関川村防災講演会開催



2月12日、村は新潟県と一般財団法人消防防災 科学センターとの共催で、防災に関する講演会を開催しました。

村民会館大ホールを会場に行われた講演会には、 自主防災組織や消防団など101名が参加。講師に招いた新潟大学の井ノ口宗成特任准教授から「未曽有の豪雨からの災害に備えて」というテーマで講演いただきました。

講演では、令和4年8月の水害や土砂災害、昭和42年8月の羽越水害など、村を直撃した大規模な自然災害を踏まえ、次の災害にどう備えるか、個人でできる備え、地域で取り組むべき防災について、わかりやすくお話いただきました。

外部の視点から村の課題を考える イノベーションモニターツアー開催

関川村の課題解決に情報通信技術を生かそうと、 村はIT関連企業の幹部らを招いたモニターツアー を行いました。

ツアーは、2月7日、8日の2日間で、新潟市中央区にあるイノベーション拠点「 N^{-1} I NNO」の参加企業など17社19名が参加。



参加者は、道の駅関川周辺の観光施設など村内 を視察。その後、村職員が考える観光、農業、福 祉や村民への広報など多様な分野での課題につい て意見交換を行いました。

8日には、参加者から村の課題に対する解決策などの提案がありました。

村では、今回提案のあった内容をふまえつつ、課題解決に向けて取り組むこととしています。

放課後 子ども 教室

ボランティア募集中!!

- ●活動日時 毎週火曜日 午後2時~6時頃
- ●活動場所 川北ふれあい自然の家(旧川北小学校)



放課後子ども教室 (せきともクラブ) では、ボランティア (有償1,000円~2,000円/1回) を随時募集しています。

昔の遊びや工作、自然の中での遊びなど、さまざまな体験をする小学生の子どもたちを見守ります。都合の良いときだけの参加も可能です。まずは見学に来てみませんか?

おじいちゃん、おばあちゃん、学生ボランティアも大歓迎!お気軽にお電話ください。

申込期限

4月21日(金)



※一次締め切り日

問合わせ先

役場 教育課 ☎(64)1491



村の食材を使ってスイーツ作り

関川村スイーツ研究会が、秋に村内で収穫した栃の実を使って栃もち作りを行いました。

スイーツ研究会は、村の食材を使った特産品開発 を進めている地域おこし協力隊の吉田美香さん(上 関)を中心に有志で結成された会です。

栃の実を食べるためには、収穫後乾燥させ、皮を 剥き、水にさらし、木灰に漬けアクを抜くという、 とても手間がかかる作業が必要です。また、木灰の 種類や量、入れるタイミングや温度管理などのコツ も必要となっています。現在、村内では作る人が少 なくなっていますが、伝統的な冬仕事です。

今回は、稲葉かおるさん(大石)を講師に、居場 所「つなぐ」の利用者の皆さんにも手伝ってもらい、 もちに入れる栃の実を作り上げました。



▲木灰から実を丁寧に剥がす根気のいる作業

栃の餅つきは、2月10日に居場所「つなぐ」で行ったほか、村上地域振興局主催で開催された「関川村郷土料理体験モニターツアー」でも実施。参加した皆さんはできたての栃もちを美味しそうに食べていました。



▲ツアー参加者の餅つきの様子

研究会では、役場隣の旧齋藤医院を会場に、3月の毎週金曜日(3日、10日、17日、24日)に「ぽっかりパン(パンの店頭販売)」を、最終金曜日の31日には「カフェぽっかりもち」(ランチカフェ)を開催し、栃の実を生地に練り込んだパンの販売を考えているとのこと。今後も会の活動の幅を広げていきます。

おめでとうございます 自治功労(高齢者)表彰



野 沢 ミ ネさん

このたび、村のほう賞条例に基づき、自治功労表彰が行われ、満100歳の誕生日を迎えられた野沢ミネさん(下関)に表彰状と記念品が贈られました。

野沢さんの長生きの秘訣は食事とのこと。施設の 職員の皆さんからたくさんのお祝いの言葉をかけて もらっていました。

村内の100歳以上は、野沢さんを含め、2月20日現在で7名になりました。

一火災から文化財を守ろう 渡邉邸で防火訓練を実施

文化財防火デーに合わせ、1月26日、国指定重要文化財渡邉邸(以下、渡邉邸)で防火訓練が行われました。

訓練には、渡邉邸の職員や村上市消防署関川分署、村などの関係者約10名が参加。囲炉裏付近から火災が発生したと想定した訓練では、火災報知器を鳴らし、避難指示やお客様の誘導など、本番さながらに実施しました。

また、邸内各所に設置 されている放水銃の放水 訓練、村上市消防署関川





分署による消火器の使 用講習が行われ、「ホー スを手前からホウキで 掃くように」 などと指 導を受けました。

訓練終了後は、文化 財の大切さを再認識し、 気持ちを引き締めてい ました。

学校のお知らせ

今月は関川中学校からの紹介

関川プライド ~ 何事にも思いを込めて~

【自由に創造し、生み出そうとする活力をもって】

2月14日、生徒会主催「わくわくワークショップ」を開催しました。夏の豪雨災害でいただいたお見舞金を活用した事業です。村上市出身の'廃材師'加治聖哉様を講師に迎え、さまざまな作品の実物やスライドを鑑賞した後、全校生徒が木切れやカンナ屑、コルク栓等を使い、『村で見かける動物たち』をイメージした作品作りを行いました。グルーガンを用いて、それぞれの創意で廃材を組み合わせていく楽しいものづくり時間が、あっという間に過ぎました。



建築工事や商業活動の現場で、廃棄物が出ることは避けられません。加治さんは「自分が廃材を引き取ることで、会社は廃棄費用を抑えるとともに、廃材焼却時に排出されるCO2を削減することにもなる」と、ご自身の活動にSDGsの側面があると語っておられました。大いに楽しみ、小さくとも地球のためになることができる集いでした。



第18回の卒業証書授与式は3月6日に行います。今年度の卒業生は25名です。義務教育の9年間を修め、大きく羽ばたこうとする顔が並びます。卒業後も、ぜひ村の皆さまから見守り、応援し続けていただけたらと願っております。

食の大切さを学ぼう 食育出前活動

子どもたちに食と健康の大切さを知ってもらい、地産地消などについて学んでもらおうと、村内の保育園や小・中学校で食育出前活動が行われました。

これは、村の健康づくり計画、食育推進計画に基づく取り組みの一環です。

活動では、健康せきかわ21の栄養・食生活部会の皆さんが訪問し、子どもたちに地元食材や生活習慣病などをテーマにしたクイズを出題しました。また、地元食材として、村で栽培を開始した「プリメラ」という新種のかぼちゃについて紹介し、名前の募集を行いました。

1月27日に関川小学校5年生を対象に行われた活動では、食品やお菓子に含まれる食塩の量に気をつけてもらえるよう、「減塩」について説明。村の子どもたちに正しい食習慣や規則正しい生活の大切さを伝えました。

▶下関保育園で行わ



- 物の新プランドに - かぼちゃの名前募集中 -

村では、「株式会社菜匠」様のサポートのもと、4名の農家さんに協力してもらい「プリメラ」という新種のかぼちゃの栽培を始めました。

プリメラは一般的なかぼちゃとは一味違う濃厚な甘 さと高い香りが特徴のかぼちゃです。

昨年栽培したかぼちゃは、8月の豪雨災害で水没してしまいましたが、収穫できたものは地域おこし協力隊の吉田美香さんにお菓子として加工してもらいました。「道の駅関川」で販売してい

ますので、ぜひご賞味いただき、 かぼちゃにすてきな名前を付けて ください。応募は右記のQRコー ドからできますので、ご協力をお 願いします。

名前を募集します!



1月21日、村民会館大ホールで村教育委員会と青少年育成関川村民会議主催の競書大会が開催されました。 参加した子どもたち (小学生24名、中学生1名の計25名) の中から、特別賞10作品が決まりました。 受賞された皆さんおめでとうございました。

池 田 萌め 愛い さん (小4・下関)



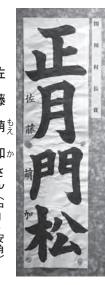
平 田 煌之助 さん (小1・小見)こうのすけ





藤 たまき さん (小2・久保)

伊



佐 藤 **萌**え 加加 さん (中1・安角)

池

田

真ん

志じ さん

(小4・下関)



関川村長賞

青少年育成関川村民会議会長賞



吉 光 さん (小2・下関)



柑んか 菜な



横 山 真ま さん (小5・勝蔵)



伊 藤 美み 結ゆ さん (小4・中東)



関川村学校運営協議会長賞

愛が

関川村地域学校協働本部長賞

▲2月14日に行われた表彰式で、特別賞に選ばれた 子どもたちに賞状と賞品が手渡されました。

個人情報の不正取得をやめさせよう

全国各地で本人の知らないうちに住民票の写しや戸籍謄抄本などを不正に取得する事件が相次ぎ、結婚や就職などの際の身元調査に使われる事案が発生しています。

本人通知制度を活用し、私たちの人権を守りましょう。

本人通知制度とは

住民票の写しや戸籍謄抄本などを第三者に交付したときに、事前に登録した人に対して交付した事実を通知する制度です。

本人通知制度を利用することで次の2点が期待されます。

①自分の人権を守ること

家族以外の誰かが自分の戸籍や住民票の写し(本籍が記載されているものに限る)を取得したことがわかるため、不正取得が早期に発見でき、早いうちに事実の究明につながります。

②みんなの人権を守ること

多くの人が利用することで、不正請求や不正取得による戸籍などの不正利用の抑止、防止に役立ちます。また、委任状偽造や身元調査等の未然防止につながります。

本人通知制度の新規登録は随時受付しています! 登録期間は5年間

期間満了日の通知はしません。引き続き登録を希望する場合は、期間満了3か月前から継続の申し込みができますので、手続きをお願いします。

本人通知制度の登録については、役場 住民税務課 住民環境班(☎64-1471)へお問い合わせください。

問い合わせ先 役場 総務課 総務班 ☎64-1476





知

制

度

新潟県出身または新潟県内在住の学生の皆さんへ にいがたは、いつでもキミのミカタ 鮭プロでつながろう!

鮭プロ(にいがた鮭プロジェクト)とは…

外洋を回遊しながらたくましく成長し、生まれた川に戻ってくる鮭。その 姿に若者の姿を重ねプロジェクトを企画しています。

新潟県は長年にわたり首都圏などへの転出超過が続いています。プロジェクトを通じて行政や企業と連携し、若者が戻りやすい環境を整えると同時に、若者が挑戦しやすい風土も育てていきます。



Niigata
Sake Project

にいがた鮭プロジェクト (主催: 新潟日報社 共催: 新潟県)

∖登録はコチラ/



お得な情報を たくさんGET!

企業・インターンシップ情報等も拡充予定!

SNSでも定期的に新潟の情報を発信中!

LINEを中心に新潟や仲間とゆるくつながり、 新潟の情報をキャッチすることもできます。

SakePro Point.

知りたい新潟の、頼れるミカタ♪

にいがた鮭プロジェクトでは、「時事ニュー

ス」「はたらく(就活・企業)」「たべる(食・お店)」「まじわる(観光・交流)」「つながる(基

盤)」の学生に人気のジャンルを中心に新潟

の情報や話題を発信しています。





ん発信中<u>です</u>し



る取材チーム「いくらちゃん」が等身大の視点

で取材した、一味ちがう新潟の魅力をどんど

SakePro Point.

若者目線への こだわり満載! 』









3月は自殺対策強化月間

ひとりで抱え込まないで 悩みを相談してみませんか?



3月は生活環境が大きく変動する時期です。さらに、冬から春に季節が移り行く中で、身体とこころ をコントロールする自律神経が乱れやすく、心身ともにストレスが大きい時期でもあります。自分では 大丈夫だと思っていても、知らないうちに頑張りすぎている可能性があります。

困ったときは誰かに相談を

関川村で、平成30年に実施した「こころの健康」についてのアンケート結果からは、「困ったとき、 誰かに相談したいと思わない」と答えた人は21.2%で、相談に結び付かない人が約2割いることが分か りました。いくつかの問題が重なって複雑化してしまうと、ひとりで解決するまでかなりの時間と労力 を要し、結果として心身の不調につながります。専門家や支援団体のサポートで解決できる問題もあり ます。必ず、解決の糸口はあります。一人で悩まず、誰かに相談しましょう。

相談機関・窓口	電話番号	受 付 時 間
役場健康福祉課(来所相談も可)	(0254) 64-1472	月~金
村上地域振興局 健康福祉部	(0254) 53-8369	8:30~17:15
下越地域いのちとこころの支援センター	(0254) 28-8880	(土・日・祝日除く)
新潟県精神保健福祉センター	(025) 280-0113	
こころの相談 にいがた	(0570) 783-025	毎日24時間
新潟いのちの電話(新発田)	(0254) 20-4343	毎日24時間

☆こころの不調を抱える人は

相談自体が難しい場合もあります。

不調の特徴的なサイン

- ●無表情、表情が暗い
- ●遊びや会食の誘いを断る
- ●□数が減り会話が少なくなる
- ●無理して笑顔を作る
- ●遅刻や欠勤が増える など

周りで不調そうな方がいたら

誰でも精神的に不調をきたす時があります。こころの問題で はなく治療や休息が必要だということをみんなが理解する事 が大切です。

- ●ゆっくりと話を聞く ●考えや決断を求めない
- ●ゆっくり休息をとるよう促す
- ●相談や治療に付き添う
- ●周りの人も無理をしない。自分で抱えず専門職に相談する。

ストレスへの対処方法

~ 疲れや不安を感じた時、試してみてください ~

- ●1日1個良かったことを思い出そう
- ●軽く身体を動かそう
 ●好きなことをする時間を作ろう
- ●規則正しい生活を送ろう(食事/睡眠/内服など)
 ●ゆううつな時は誰かと話そう
- ●もやもやする時は考え方を変えてみよう(またダメだった→今日はたまたまさ など)

<問合せ先> 役場 健康福祉課 健康推進班 ☎(0254)64-1472

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

特定健診を受けましょう ~ 生活習慣病予防と早期発見のために! ~

特定健診は、生活習慣病の早期発見と健康の保持増進を目的として村が毎年度実施しているものです。生活習慣病といわれる糖尿病や高血圧症、脂質異常症などは、最初は症状がなくても心臓病、脳卒中などの重大な病気につながります。

いつまでも健やかな生活を送るためにも、特定健診は毎年受けましょう。

特定健診を受けるメリット

- ■1年に1度特定健診を受けることで、ご自身の健康状態を把握することができます。
- ■医療機関受診中の方も、日頃の健康管理の一環として受診をおすすめします。
- ■重症化する前に発見することで、治療にかかる時間や費用が少なくなります。
- ■健診結果を踏まえ、日頃の食生活や運動、その他の健康について保健師からアドバイスを 受けることができます。また、特定健診を受けた方を対象に、毎年結果説明会を開催して います。ぜひご参加ください。

特定健診の費用について

特定健診の自己負担額については以下の通りです。

≪村内の会場で受ける集団健診≫

- ■30歳~74歳の方:自己負担額 1,300円(40·45·50·55歳は500円)
- ■75歳以上の方(後期高齢者医療保険に加入している方): 無料!

≪村の委託医療機関で受ける施設健診≫

■41歳~74歳の方:2.000円(40.45.50.55歳は1.000円)

≪人間ドック≫

35歳以上の方は費用の一部助成があります。

3月~4月にかけて国保に加入した方や、「健康診査の調査票兼申込書」で「受けない」にOをした方もまだ間に合います!

電話連絡でも受け付けています。実施予定日の2週間前までにご連絡ください。

※実施予定時期

≪集団健診≫ 会場:村民会館

- ① 5月26日(金)~5月31日(水) 土日除く午後
- ② 7月15日(土) 午前中(胃・大腸がん同時実施)

≪施設健診≫

関川診療所・佐藤内科小児科医院・佐野医院 8月~翌年2月



在宅歯科医療連携室からのお知らせ

村上市岩船郡在宅歯科医療連携室は、介護が必要で歯科医院への通院が難しい高齢者などを 対象とした各種事業や、相談をお受けしています(相談無料)。

- ・歯や口、入れ歯に関する健康相談
- ・訪問歯科診療についての相談

- ・無料訪問歯科健診
- ・介護施設職員対象の口腔ケア実地研修

介護をされている人の様子で、気になることはありませんか?

ものがかめない (食事に時間がかかる) 食欲がない (□臭が気になる)

お口の中に原因があるかもしれません。お気軽にご相談ください。

村上市岩船郡在宅歯科医療連携室 問い合わせ先 **2** 62 - 7747

住所: 村上市田端町1番25号 タバタビル1階C号

受付:月・水・金曜日 9時~14時

まだ迷っている方も多いよう ンセルされる方も見受けられ 日までに体調不良以外でキャ 接種の予約をされていても当 安を感じている保護者も多く

対しても高く、接種率の上昇ンでの重症化予防効果はA5に 動制限が無くなったことやオ が望まれます。 症法上の5類相当に引き下げ が増したものの、重症化率は 倒的に増加しました。感染力 ことが多いようです。ワクチ 状としてけいれん群発を伴う 死亡例は主に急性脳症で、症 数が増えたので、小児での死 る議論もありますが、 低下してきたとのことで感染 初期に比べて小児の感染が圧 ミクロン株A5への変異により 亡例も出てきたのが実情です。 コロナ禍も3 年を超えて行 感染者

る信頼が得られていないと感 なか湧かず、ワクチンに対す 康につながるという集団免疫 ワクチン接種が地域住民の健 我が国の政府は新型コロナウ 割合が多くなります。確かに、 る方では、ワクチン忌避者の く発信していると言い難く、 ての適切な情報をわかりやす に対する肯定的な感情がなか イルスやそのワクチンについ

ナワクチン接種に対しては不

一方で、小児への新型コロ

ロナ 小児への接種につけての 坂町病院 う 214 (1

新型

小児科 ある調査では、 田 研 生

ロナ政策に対する不信感があ きるでしょう。また、国のコ 明があればその不安を軽減で てきていますので、丁寧な説 クチンの副反応やその対処法 最も多いのは が一割ほどいらっしゃいます。 に関する情報はかなり分かっ だから」という理由です。 と考える方(ワクチン忌避者) て「ワクチンを打ちたくな は新型コロナワクチンに関し 「副反応が心配 日本全体で ワ

> チン推進派もワクチン忌避者 を守ろうという気持ちはワク

同じです。新型コロナワク

段のある病気に対してはワク

は理想ですが、予防できる手

チンで子どもを守るという考

えもあります。

子どもの未来

チンについても、

今一度冷静

に考えていただきたいと思

ちません。引き続き、基本的 新型コロナウイルス感染症の てお願いいたします。 な感染予防対策の徹底も重ね 完全な終息はまだ見通しが立 しなければなりませんでした。 当院でも昨年院内クラスタ が数回発生し、 診療制限を

*このコーナーへのお問い合わ せは、 県立坂町病院へ。

862-3111

見受けられます。自然派育児 中には、ワクチン接種をした きるインターネットの情報の ています。簡単にアクセスで 避者の多くは育児に一生懸命 や製薬企業の陰謀との説さえ なるとか、ワクチン接種は国 ほうが感染時の死亡率が高く を積極的に得ようと努力され で子どもに関する色々な情報 これに対して、ワクチン忌 広報せきかわ 2023・3月号

の暮らし

22

死罪

Ш

「歴史とみちの館」所蔵 ・平田家文書を読む~

村歴史文化財調査委員 渡 辺 伸 栄

騒な御触書 水原代官所からの命令で

砲を持つ 内容は、 者がいると聞く。 差を腰にし、 を働いている。 近年、 百姓や町人の中にも長脇 無宿人が長脇差や鉄かなり物騒。 あちこちで乱暴 集団で押し歩く それを真似し

歩いたり、 りする者がいたら、 は重罪にする。 幕府を恐れない不届き者で 長脇差を腰にした 槍や鉄砲を持ち 元罪また

> されたようです。 に同様の御触れが、 悩みでした。 加は治安を乱す元で、 た定職なしの浮浪 縮人は、 。それで、 籍 から 随 間 発 事 所 の 増 か

蒲原・岩船郡大騒

動が起きています。 -流にかけての地域で、 ところで、文化十一 年五月、中条から荒川

などの乱暴放題。 米の提供や小作料減免などを 庄屋や地主の家に押し入って 、鎮圧した大事件でした。 鉄砲隊が出動して、 不作で米の値が高騰し、 村々から大勢人が集まり 所不明のビラに扇動され 断れば家財を打ち壊す 村上藩など ようや 各

る成で面しよる俗と

然とした雰囲気の年でした。

な話で、

添え書きがあります。

せ渡され候

小見村役場

末尾に「右の通り厳

地で暴動が起きています。

きいとは

しかし、 摘み取っ たという記 ておかなけ 治安を乱す要因は、 れば

ません。 るだけです。大騒動の年は戌らず、ただ「亥年二月」とあ 御触書には、 録はないようです 年が 書 17 てお なり



、原文と解説は歴史

館に展示、又は

少时

緊張感ピリピリ

この事件に無宿人が関係し

下のQRから

戒は解けなかったでしょう。 何とか鎮圧したとはいえ、

设场

砲だ長脇差だと、何とも物騒 その翌年に出されたような気 緊張感が伝わってき この御触書は、 槍だ鉄 しく仰 کے

もしてきます。

年でしたから、

村民会館図書室

4月から新生活が始まるという方も多いと思います。新生活の参考になる収納の本や料理の本など 多数揃えておりますので、お気軽に図書室^ ∖お越し

NEW!!

『たりる生活』

群 ようこ

愛猫を見送り、一人暮らしには大きすぎる部 屋をいよいよ離れることに…「終活」の第一 歩、暮らしを今の自分に合ったサイズに整え るための道のりをつづる、共感必至の引っ越 しエッセイ!



これ、よんで!

『チーターじまんのてんてんは』

みやけ ゆま 著

「ハーックション!」というくしゃみと一緒に 飛び出していったチーター自慢のてんてんは、 風に吹かれてひらひらひらひら…。 いったいど こへ飛んで行った!?



5日(日)、 18日(土)

虹色と汽車のメロディーが目印です♪

※冬期間、湯沢の停留場所は「集落センター前」になりました。

絵本の読み聞かせ

村民会館の図書室で開催!無料です!

時間は10時30分からです。

ブルーベリーのみなさんが贈る、 ステキなおはなしの世界。 ご家族みんなでおいでください。



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。 また、体調の悪い方は参加をお控えください。

毎週水曜日がお休みです。平日13時~17時15分まで、土・日・祝9時~17時まで開館しています。



夏の大したもん蛇や来年の雪ほ

(からお話を伺う機会があり

今回の活動中に、

さまざまな

り前ではなくて、本当に有難 たとき、活動できることが当た

した。

がたくさん思い浮かんでいるの たる、どもんこでやりたいこと

これまで以上に盛り上げて

行きたいと思っています。

日々が続いていましたが、今年 反は皆さんと交流することがで 本当にうれしかったです!

※援で活動した高田地区へもお 関川村での活動が行えない

うの準備だけではなく夏の災害 SAは関川村で活動をさせて 、ただきました。雪ほたるまつ 2月11日から14日まで、

)->USA帰村しました!

意義な活動になりました! 温かく迎えてくれて、とても有 話になりました! たくさんの村民の方々が私達を 〇関川村の皆さん、 久しぶりの訪問にも関わらず 4日間お世

(東洋大学4年 米倉

問を通して村の方々の温かさを 感じた活動でした。 O雪ほたるまつりと高田地区訪 ありがとうございました。

た必ず帰ります!

(滋賀大学3年 馬場千瑳)

▶今年度ラストの掲載になり

活動が行えない中 が関川村と私た

いことが多く、村役場やタラン いうことで、僕たちも分からな 03年ぶりの雪ほたるまつりと たくさんの方にお世話になりま ペクラブ、IVUSA後援会など 今年度は、皆さんにお会いでき ちをつなぐ大きな存在でした。 広報せきかわ」 昨年度は、

るよう、精進していきます!こ れからもよろしくお願いいた ことなのだと実感しました。 来年度は、皆さんの力になれ

いました!良い子になってまた 日間本当にありがとうござ (立命館大学2年 渡邉彰吾)

リーダーからメッセージ!

●雪ほたるまつり活性化活動の

広報せきかわに 掲載する 広告募集中!

今だからこそ載せたい 広告、ありませんか?

基本枠(縦4.5㎝×横9㎝)

1回 村内業者 4,000円 1回 村外業者 6,000円

申し込み・お問い合わせは 総務課 0254-64-1476

国民年金保険料 学生納付特例の申請について

学生納付特例制度によって、令和4年度に保 険料納付を猶予されている方で、令和5年度も 引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番 号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申 請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、この八ガ キに必要事項を記入して返送いただくことによ って、令和5年度の申請ができます。

問い合わせ先

住民税務課 住民環境班 ☎ 64-1471 日本年金機構新発田年金事務所 国民年金課 **☎** 0254-23-2120

16

戸籍の窓

● 1月16日~2月15日までの届出●

ごめい福をお祈りいたします

加藤 フミ さん 88歳 内須川 渡邉 寅雄 96歳 さん 打 上 新野 芳子 73歳 南赤谷 さん 英勝 75歳 須貝 さん 高 田 渡邉 郁夫 57歳 沢 さん 渡邉リヤウ さん 88歳 上関 須貝 文智 46歳 高 田 さん 新野 さと さん 92歳 金 丸

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口に お申し出ください。



令和5年1月末現在 ()は前月対比

1,847世帯(-1) 世帯数 総人口 4,982 人 (-14) 2,417 人 (-4) 男 2,565 人 (-10) 女

転入 3人 転出 6人 0人 死亡

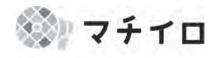
編集室から

- ▶「七ヶ谷雪ほたる」の写真は、川又健一さ ん(鮖谷)と地域おこし協力隊の加藤與幸 さんから提供いただきました。ありがとう ございました。
- ▶今年の雪ほたるにあわせて、3年ぶりに 国際ボランティア学生協会IVUSAの皆 さんが来村し、タランペクラブの皆さんと 一緒に活動しました。スタッフとして携わっ た村民の皆さん、そして、IVUSAの皆さん、 本当にお疲れ様でした。今年もすてきな景 色を見ることができました。(み)



大バ村 準優 一成績場 期 勝 ボ岩 7上市立村上東中学1月21日 関川中学校 ル郡 1 年学 生校

スマートフォンの無料アプリ「マチイロ」 で広報紙「広報せきかわ」が閲覧できます (通信費は利用者負担となります)。



マチを好きになるアプリ



▶こちらは有料広告です

(青色)

1冊に満たない台紙はお買物にご利用できません。 青色シールと紅色シールを1冊の台紙に混ぜて貼らないようお願いします。

4月11日出からスタンプシールが「江二」に変わります。

関川スタンプ会事務所(関川村商工会内)

TEL64-1341

▶こちらは有料広告です

新潟県立村上桜ケ丘高校 同窓生の皆様へ

創立110周年記念事業の募金のお願い

令和5年に迎える大きな節目にあたり、輝かしい歴史と伝 承を継承するため、皆様のご協力をお願いいたします。

■記念事業 体育館ステージ緞帳・遮光カーテンの寄贈、同窓 会館の改修、記念誌発行、記念式典、講演会ほか

個人 1口 3.000円 法人 1口 10.000円 ■募 金 額 (目安)

■納入方法 郵便局の専用口座へ振り込みをお願いします。 口座記号 0550-8 口座番号 103081

加入者名 村上桜ケ丘高校同窓会関川支部

■問い合わせ 次の役員までお願いいたします。

河内宗、小沢幸雄、近壽太郎、平田千代子、

船山久治、野本誠

2 番塔079

あなだに直撃



五十嵐 地大さんいからし ち ひろ

「七ヶ谷雪ほたる」に参加し、ピアノ の生演奏を披露した五十嵐地大さんに 話を聞きました。

①「七ヶ谷雪ほたる」に参加した感想を 教えてください。

IVUSAの方々との交流会から始まり、大学生や地域の方々と楽しい時間を過ごすことができました。七ヶ谷の一大イベントが無事成功して良かったと思っています。また来年も楽しい雪ほたるが開催されるのを心から待っています。

②七ヶ谷の魅力は?

七ヶ谷の魅力はアクティブな地域の 方々です。そばやこんにゃく、山菜を 始めとした食べ物関係、タランペクラ ブの様々な活動やそば祭り、今回の雪 ほたるといった交流を含めたイベント があり、この地域に生まれて良かった と思っています。

③今、夢中になっていることはありますか?

昨年から始めた自分の曲作りです。 ピアノを弾き始めてからの密かな夢で もあります。難しい面もありますが、 完成した曲をいつか皆さんの前で発表 できる日を目指して頑張っていきたい です。

④これから関川村に望むことは?

関川村は自然の豊かさが自慢できる村だと思っています。桜や川の流れ、紅葉に雪景色と春夏秋冬で、きれいな景色を私たちに見せてくれる関川村の自然。この先10年20年と変わらずにすてきな関川村であってほしいと思います。

フォトミャラリー



地域おこし協力隊の加藤與幸さん(下関)が撮影した、七ヶ谷雪ほたるの動画や写真が、関川村観光協会のInstagramに掲載されています。

今後も地域の皆さんの様子や村の観光情報・風景などを随時発信していきます。 この機会にぜひ、ご覧ください。



@SEKIKAWA_VILL

▲村観光協会 公式 Instagram





お調子者だけど、なんだかんだで面倒見のいい頼れるお兄ちゃんの海、我が道を行く、だけどまだまだ甘えん坊の光、兄姉に負けてない!騒ぎ出したら止まらない末っ子の風。 3人集まればケンカも遊びも大騒ぎで毎日にぎやかです。その調子でのびのび育ってね!