

あさか

広報

No.723

2021年(令和3年)

7.1

1975年(昭和50年)4.1創刊

6月5日

東京2020オリンピックピックアップ聖火リレー



知っておきたい

熱中症に関する大切なこと

7月に入り、いよいよ夏本番です。夏の暑さによって毎年熱中症で体調を崩す方が出ています。

新型コロナウイルス感染症の出現に伴い、感染防止の基本であるマスクの着用によって、皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど体温調節がしづらくなっています。熱中症のリスクが高まるこの時期、今一度熱中症について正しく理解し、楽しい夏を過ごしましょう。

熱中症とは…

高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分バランスが崩れたり、体温の調節がうまくできなくなり体内に熱がこもってしまうことで発症するめまいや頭痛、吐き気などの障害の総称です。

熱中症の症状と対処法

ご自身や周りの方が熱中症になってしまったら、落ち着いて、状況を確認して対処しましょう。最初の対応が肝心です。

| 重症度 | 症状 | 対処法 |
|-----|--|---|
| 軽度 | めまい、立ちくらみ、こむら返り、手足がしびれる、汗がとまらない、気分が悪い、ボーっとする | ・涼しい場所で休憩 ・冷やした水分と塩分の補給 ・誰かがついて見守り、症状が改善しなければ、医療機関を受診する |
| 中程度 | 頭痛、吐き気、体がだるい(倦怠感)、力が入らない | 上記(軽度)の対処に加え ・衣類を緩め、首の周りや脇の下、太ももの付け根を氷で冷やす ・速やかに医療機関を受診する |
| 重度 | 体が熱い、受け答えがおかしい、真っすぐ歩けない・走れない、意識がない、全身のけいれん | ・すぐに救急車を呼ぶ ・涼しい場所で体を冷やしながら救急車を待つ |



より一層の注意を

■熱中症による死亡者の数は真夏日(30度)から増加

湿度が高い、風が弱い、急に暑くなった日に多く発生しています。気温が35度を超える日は特に注意が必要です。

■熱中症による死亡者の約8割が高齢者

約半数が80歳以上ですが、若い世代も注意が必要です。

■高齢者の熱中症は半数以上が自宅で発生

室内にいるときも注意が必要です。

高齢者は自宅を涼しく、若い世代は屋外での作業中・運動中に注意が必要です。



熱中症の予防方法



1 暑さを避けましょう

- ・涼しい服装をし、日傘や帽子を使用する
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動する
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ



2 適宜マスクを外しましょう

- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクを外す
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとったうえで、適宜マスクをはずして休憩を



3 こまめに水分補給をしましょう

- ・のどが渇いていなくてもこまめに水分を摂る（1時間ごとにコップ1杯）
- ・1日あたり**1.2ℓ**を目安に入浴前後や起床後もまず水分補給
- ・大量に汗をかいたときは**塩分補給**も忘れずに



高齢者と子どもは特に注意!!

高齢者と子どもは体温調節機能が低く、暑さや口の渇きを感じにくい傾向にあります。脱水の自覚症状がない場合があるため、こまめな室温の確認や定期的な水分補給が必要です。

4 暑さに備えた体力づくりと日ごろから体調管理をしましょう

- ・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で**適度に運動**（「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で**毎日30分程度**）
- ・毎朝など、**定時の体温測定と健康チェック**
- ・体調が悪い時は**自宅で静養**



5 早めに冷房を使いましょう

- ・暑い日や時間帯は**無理をせずエアコン**を利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって**換気を確保**しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



高齢者、子ども、障害のある方は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。
熱中症は予防が大切です。周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

64歳以下の皆さんへ 新型コロナウイルスワクチン接種について

現在、65歳以上の高齢者を対象にワクチン接種を行っています。7月中には高齢者へのワクチン接種が終了する予定です。6月末に65歳以上の方の1回目接種が終了したため、優先接種の対象となる64歳以下の基礎疾患のある方等についても1回目のワクチン接種が始まりました。

今後、64歳以下の方へのワクチン接種も本格的に進んでいきますので、接種の優先順位やクーポン券（接種券）の発送等についてお知らせします。

◆64歳以下の接種の順番は？

①基礎疾患のある方*1、高齢者施設等の従事者*2、60～64歳の方 →

優先接種対象者

②59歳以下の方（上記①に該当しない）

の接種順となります。

※1 基礎疾患のある方の詳細については、村のホームページ等でご確認ください。

※2 高齢者等が入所・居住する社会福祉施設等で利用者に直に接する職員、村内保育園に勤務する者

◆クーポン券（接種券）はいつ発送されるの？

6月中旬から優先接種対象者へクーポン券（接種券）の発送を行っています。優先接種対象者以外の方については、優先接種対象者への発送後、年齢ごとに順次発送する予定です。

クーポン券（接種券）の発送スケジュールについては、次ページでご確認ください。

※勤務先で職域接種を受ける場合等で、クーポン券（接種券）の必要な方は役場コールセンターまでご連絡をお願いします。

◆接種場所や日時はどうやって決めるの？

1 優先接種対象者（基礎疾患のある方、高齢者施設等の従事者、60～64歳の方）について

2月に実施したコロナワクチン接種意向調査に基づき、村内2つの医療機関に人数を割り振り、接種場所や接種日時を指定させていただきます。その後、接種日時、接種場所を記入した予約票を送付します。予約日が都合の悪い方は、役場コールセンターへご連絡のうえ、変更手続きをしてください。

※医療機関によって診察日に合わせる等、予約方法が異なりますのでご理解とご協力をお願いします。

2 59歳以下（優先接種対象者に該当しない）の方について

予約は年齢ごとに段階的に受け付ける予定で、原則、インターネットからの予約となります。接種券が届いてから予約をお願いします。インターネット環境がないなど、インターネットからの予約ができない場合は、役場コールセンターでも電話予約を受け付けます。

なお、予約方法、受付期間等についてのお知らせは、接種券と一緒に送付する予定です。

◆接種日に都合が悪くなったときは？

【接種日の前日までに変更される場合】

役場コールセンターまでご連絡ください。役場コールセンターは月曜日から金曜日（祝日除く）の午前9時～午後3時まで開設しています。

【接種日当日に変更される場合】

接種予定医療機関へ午前8時30分から午前9時の間に連絡してください。

（佐藤内科小児科医院） ☎ 64-1047 （関川診療所） ☎ 64-1051

【クーポン券（接種券）の交付・予約・接種日時の変更など】

関川村役場コールセンター TEL:0254-75-5667

【ワクチン接種後の副反応・ワクチン接種について不安に思うことや心配に思うこと】

新潟県新型コロナウイルスワクチン医療健康相談センター TEL:025-385-7762

新型コロナウイルスワクチン接種スケジュール

64歳以下の方のワクチン接種スケジュールをお示しします。ただし、現時点での予定であり、今後スケジュールが変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

| 対象 | 6月 | | 7月 | | | 8月 | | | 9月 | | | 10月 | | | 11月 | | |
|--------|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|-----|----|----|
| | 中旬 | 下旬 | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 上旬 | 中旬 | 下旬 |
| 優先接種 | | 接種 | → | | | | | | | | | | | | | | |
| 50～59歳 | | | 接種券 発送 | 予約 | | 接種 | | | | | | | | | | | → |
| 40～49歳 | | | 接種券 発送 | 予約 | | 接種 | | | | | | | | | | | → |
| 30～39歳 | | | 接種券 発送 | 予約 | | 接種 | | | | | | | | | | | → |
| 20～29歳 | | | 接種券 発送 | 予約 | | 接種 | | | | | | | | | | | → |
| 16～19歳 | | | 接種券 発送 | 予約 | | 接種 | | | | | | | | | | | → |

※ 年齢は、令和4年3月31日時点で当該年齢に到達している方です。

※ 具体的な予約受付期間についてのお知らせは、クーポン券（接種券）と一緒に送付します。

※ 12歳から15歳以下の接種スケジュール等については、今後、広報等でお知らせします。

令和3年7月1日から 内容拡充！



7月からえぶり号がより利用しやすくなりました。坂町便の運行日が増えましたので、医療機関の受診や買い物にどうぞご利用ください。

| | |
|-------------|---|
| 変更内容 | <ul style="list-style-type: none"> ① 坂町便を週3日運行から週5日運行に増便しました。 ② 運行日以外の地区の方も乗継場所から坂町便に乗り降りできるようになりました。 ③ 運行ダイヤの時間を利用しやすいよう見直しました。 ④ 高瀬集落、沢集落を湯沢集落と同じ運行曜日に変更しました。 <p>※詳しくは、6月15日号お知らせ版と一緒に配布したチラシをご覧ください。</p> |
|-------------|---|

| | | | | | |
|-------------|------------|------------|---------------------|---|---|
| 運行曜日 | 月・木 | 下関・四ヶ字・霧出 | 下関の 停車場所 | 関川診療所、佐藤内科小児科医院、 せきかわ調剤薬局、関川歯科診療所、 松村歯科 | |
| | 火・金 | 上関・七ヶ谷・九ヶ谷 | | 坂町の 停車場所 | 原信、アコス、荒川中央クリニック、 あらかわ歯科クリニック、佐野医院、 上田眼科、県立坂町病院 |
| | 水・木 | 川北・女川・湯沢 | | | |

【予約先】 荒川タクシー ☎ 64-1042（前日までに電話予約が必要です）

【問い合わせ先】 役場 総務政策課 観光・地域政策室 ☎ 64-1478

村長室から

今月の話題は、今年度の村の防災事業・施策についてです。

「避難勧告」を廃止して「避難指示」に一本化するなど自治体が発表する避難情報の変更につながる改正災害対策基本法が5月20日に施行されました。新たな大雨警戒レベルは、レベル3が「高齢者等避難」、レベル4が「避難指示」、レベル5が「緊急安全確保」で、今年の梅雨から自治体が新しい情報に基づいて住民に避難を呼びかけることとなります。細部は「広報せきかわ」(6月1日号)でお伝えした「災害から命を守る」の掲載記事を改めてご確認ください。と思います。

また、5月に関川村洪水ハザードマップを改訂し出水期前の6月初めに村内各世帯・関係機関に配布しました。このハザードマップは平成27年5月水防法の改正に伴い、対象となる河川(荒川及び大石川)の最大規模の降雨(千年に一度程度の確率)を想定した新たな洪水浸水想定区域を示していて、住民の「安全確保のための避難」や「危険回避」など自主的な行動を支援することを目的に作成しているものです(他の河川についても県の浸水区域推定図が整備され次第順次作成予定)。地域の「危険度」を認識し、災害発生時には迅速な避難行動や災害応急対応が行えるよう、日ごろからの備えをお願いします。

さらに、村民が開催する集会や会合等に村の職員が出席して、防災に関する施策や制度、事業について分かりやすく説明するいわゆる

「出前講座」についてですが、今年度は集落自主防災会などからの依頼に基づき総務政策課防災専門員を講師として現場に派遣し、「洪水ハザードマップの見方・活用法」、「災害対策基本法の一部改正」、「防災情報に基づく村(民)の対応行動」などを主題とした防災講話を大島(4月)、高田(5月)、小見(6月)の各集落で開催しました。これからも集落等のニーズに応じて防災職員を現地に出張させ住民の防災意識の高揚や地域の防災活動の援助となるよう積極的に対応していきたいと思えます。

最後に、令和2年1月に開設した村の防災メールについてです。火災・災害の緊急情報等については、広報無線に加え、防災メールでも発信しています。防災メールの利点は、広報無線と違い、村外においてもスマートフォン等で情報を得ることができ、いつでもその情報を再確認することができますが、防災メール登録者数は6月末時点で769名にとどまっています。

皆様がより安心安全に暮らしていただけるよう、防災に関する情報のほか、有害鳥獣の出没、特殊詐欺に関する情報などもメールでお知らせしていますので、より多くの皆様に登録していただきたいと思えます。

今後とも村の行う防災事業・施策に関しご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】

総務政策課 総務班

TEL 64-1476 (防災担当)

事業者募集！ 移動販売支援事業補助金について

地域の見守り活動を兼ねた移動販売事業者を募集します！

村では、日常生活に必要な食料品と日用品の買い物が困難な方に対して、地域の見守り活動を兼ねた移動販売を行う事業者の経費の一部を補助します。

補助対象者

- ・村内に事務所又は事業所を有する法人または個人事業主
- ・食品衛生法その他関係法令を遵守している者
- ・村税等を滞納していない者
- ・暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に規定する暴力団の構成員でない者

補助要件

- ・村と見守り協定を交わすこと
- ・村内で1日あたりおおむね10人以上を対象とした地域の見守りを兼ねた移動販売を月に8日以上行うこと
- ・巡回する地域をあらかじめ村と協議し調整すること
- ・買い物困難者から要請があった場合に、移動販売を行うこと

補助金の額

| | |
|--------------|-------------------------------|
| 移動販売車の購入・改良費 | 費用の2分の1以内(上限100万円) |
| 移動販売の活動費 | 移動販売車1台あたり月額25,000円(実績に応じて加算) |

問い合わせ先

役場 総務政策課 観光・地域政策室 ☎64-1478

東京2020オリンピックピック 希望の灯をつなぐ聖火リレー

6月5日、新型コロナウイルス感染症の影響によって延期となっていた東京2020オリンピック聖火リレーが村上市で開催されました。新潟県内で2日目の開催となった当日は、天気に恵まれ日本海に夕日が沈む中、トーチを掲げたランナー14名が聖火をつなぎました。

第2走者として聖火を引き継いだ船山勝雄さん（勝蔵）



△トーチキスを受ける船山さん



Photo by Tokyo 2020

△関川村スポーツ少年団一同からの応援に応え、トーチを掲げて走る船山さん



Photo by Tokyo 2020

は、応援してくれる皆さんに笑顔で手を振りながら走っていました。

聖火リレーを終えた船山さんは「当日は、インターネットのライブ中継なども含めて大勢の皆さんに応援してもらい、感謝の気持ちでいっぱいです。オリンピックが開催され、成功することを祈ります」と話してくれました。

学校からのお知らせ

今月は関川中学校からの紹介

関川プライド ～小さな挑戦を真の自信に～ 【今できることを、精いっぱい楽しく、真剣に】

6月4日、1年生の鷹ノ巣キャンプ場での野外活動は、雨天のため中止となり、場所を校内に切り替え、昼食のカレーライス作りとレクリエーション活動を行いました。班ごとに、どの生徒も役割をもって行動し、おいしく楽しい時間を過ごすことができました。



6月8日は、下越地区各種大会の壮行会を行いました。昨年は、大会そのものが中止となり、今年も練習試合や交流戦が中止になったり、試合を棄権せざるを得なかったり、いくつもの壁がありました。全校の応援を受け、参加できるこ

とを喜びに、どの部もベストを尽くす決意で翌日以降の大会に臨みました。各会場では、さまざまな感染症対策をとって大会運営が行われました。



学級・学年目標が出来上がり、教室の壁や廊下に掲示されています。進むスピードはそれぞれ違っていても、同じ方向に進んでいこうとする仲間同士。この1年の合い言葉にしていきたいでしょう。来校される機会がありましたらどうぞご覧ください。

学校では、暑さや体調に応じたマスクの着脱を呼びかけ、新型コロナウイルス感染症対策を継続しています。ご家庭や地域でも、ご理解とご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。

防災意識を高める 高田・小見集落で防災講話



5月28日に高田集落自主防災会で、6月12日に小見集落地域の茶の間参加者に対して村

の防災専門員が防災講話を行いました。

防災講話では、災害対策基本法の一部改正についてと6月1日に全戸配布した洪水ハザードマップ（改訂版）の見方や活用方法などを説明。参加者からの各集落の立地状況などに応じた危険箇所や避難方法についての質問に答えました。

平田大六デザイン展 大盛況で終了

5月1日～6月20日まで、せきかわ歴史とみちの館村民ギャラリーで「平田大六デザイン展」が開催されました。

デザイン展には、平田大六さん（小見）がデザインした村章や看板、平田さんが村長時代に産まれた子どもに配布していた名入りのハンコなど約80点が展示され、およそ1,300名の方が来場しました。

来場者は平田さん本人からの説明に聞き入っていました。



災害発生時の対応を確認 荒川水防訓練開催

水防活動の重要性を認識しようと、6月13日、関川村の荒川河川敷を会場に水防訓練が行われました。

この訓練は、国土交通省をはじめ、新潟県、荒川沿線市村、関係機関などが洪水時期を前に毎年行っているものです。昨年は新型コロナウイルス感染症の影響で中止。今年は感染症対策として参集規模を縮小して開催され、村の消防団からは56名が参加しました。

当日は、堤防からの溢水を防ぐ積み土のう、堤防の決壊を未然に防ぐ木流し工、シート張り工などの水防技術訓練を行い、水害発生に備えて士気を高めました。



洪水に注意！！

これからの時期は、梅雨前線や台風による水害の危険性が高まります。浸水常襲地、崖地、傾斜地など、自宅周辺の状況を確認し、早めの避難行動を心がけましょう。

自分の命を守るために

関川中で防災学習

6月1日、関川中学校で避難訓練と防災学習が行われました。

地震が発生したという想定で行われた今回の避難訓練。生徒たちは私語をすることなく教員の指示に従い、迅速に校庭へ避難していました。その後行われた防災学習では、集落ごとに分かれ、タブレットやハザードマップを活用し、自宅周辺の浸水や土砂崩れの危険箇所を確認。台風や大雨で川の水位が上昇した際に起こりうる危険を考え事前に避難場所や避難方法などを決めておく「マイタイムライン」を作成しました。大沼まゆみさん（3年・上土沢）は「ハザードマップは何度か見たことがあったが、マイタイムラインは初めて作った。自宅がどのくらいの危険度か再確認できた」と話してくれました。



△マイタイムライン作成の様子

関川小6年生 佐渡へ



△バスに乗った子どもたちを見送る保護者

昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響で残念ながら中止となった佐渡への修学旅行でしたが、今年は6月10日、11日に行なわれました。

関川小学校の6年生は、たらい船や砂金採りなどの体験活動を通して、佐渡の自然や歴史に触れました。佐渡から帰って来た子どもたちは、迎えに来た保護者に笑顔で修学旅行の思い出を話していました。

人気番組

「世界ふしぎ発見！」 で放送決定

TBS系列「日立世界ふしぎ発見！」で新潟県が特集され、その中で関川村の猫ちぐらが紹介されます。

猫ちぐらの会の皆さんや観光情報センター「にゃ〜む」の看板猫さくらが取材に協力しました。

放送日時は、7月3日(土) 21時からの予定です。ぜひご覧ください。



大石に残る大自然 月夜平のブナ原生林



5月30日、月夜平ブナ原生林探訪会が開催されました。

例年一般の方も募って行われていた探訪会ですが、コロナウイルス感染症の関係で昨年度は中止。今年は、大石・山と川に親しむ会のメンバーだけの開催となりました。

今回の探訪会では、月夜平までの道中にある「金山清水」の立て看板を修復。コロナウイルス



感染症終息後、また以前のように探訪会が開催できるよう道中の確認も行っていました。

ともに学ぶ楽しさ

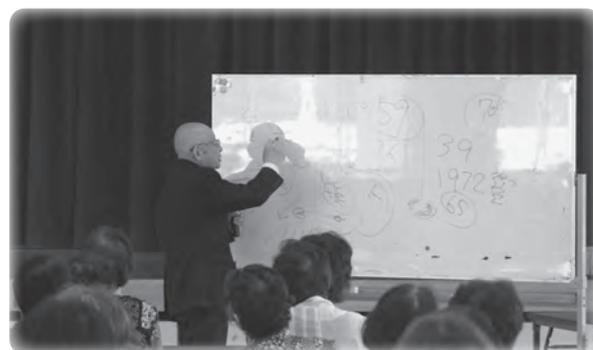
やまゆり大学開講式

5月28日、村民会館大ホールを会場に、やまゆり大学の開講式が行われました。

やまゆり大学では、仲間との学びを通して、新たな学びや生きがい、健康づくりなどを目指しています。

今年度1回目となる講座では、平田大六さん(小見)を講師に招き、「私の健康の秘訣～山、食、酒」と題して講演が実施されました。

講演では、平田さんが実践している健康のための10か条についてホワイトボードを使って説明。参加者からは「大六さんらしい、おもしろい健康法だった」という声が聞かれました。

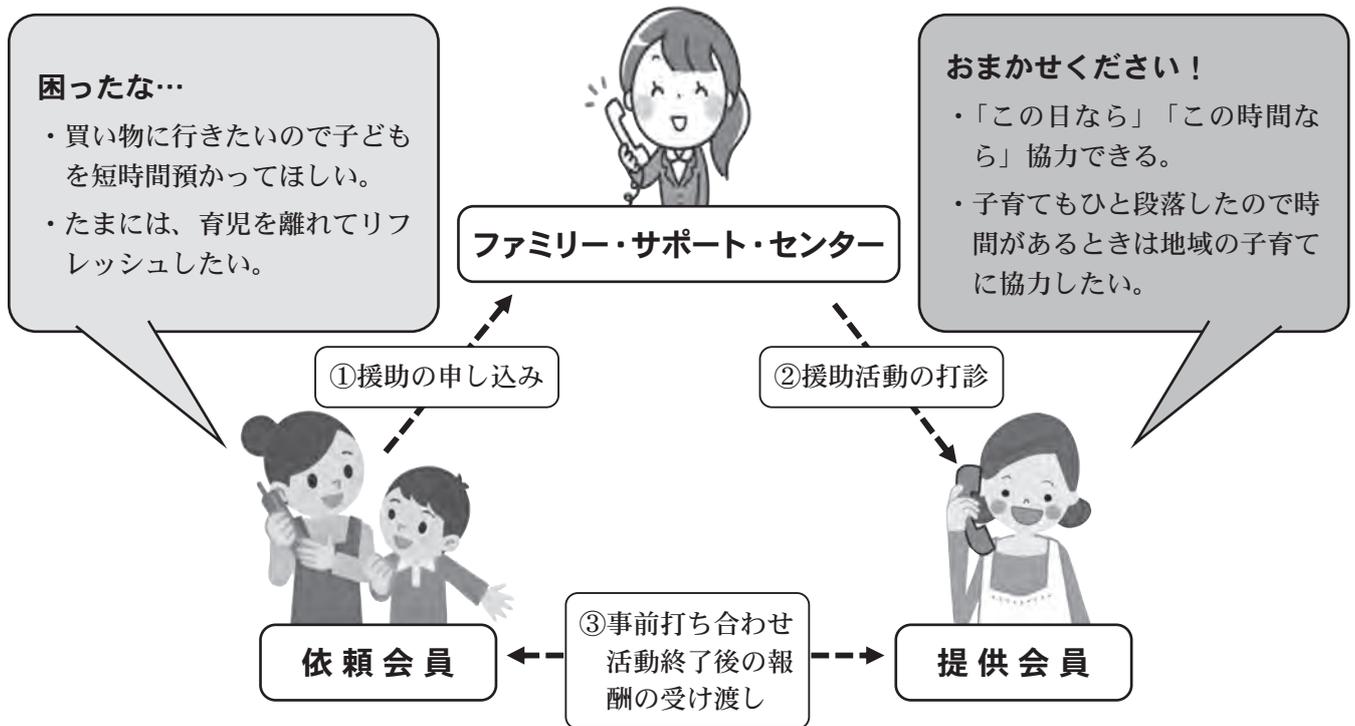


今年のやまゆり大学の学生は45名。年間7回の講座を予定しており、今後は霧出郷の地域探検や「名前から見る村の歴史」についての講座、シルクフラワー教室などが予定されています。

関川村ファミリー・サポート・センターのご活用を！

◇ファミリー・サポート・センターってなに？

村が「子育ての援助を受けたい方(依頼会員)」と「子育てを援助したい方(提供会員)」のかけ橋となり、安心して子育てや仕事ができる環境を作ることを目的としたものです。



◇会員には3つの種類があります

※会員の募集は随時行っています。

- ・依頼会員(子育ての援助を受けたい方)
村内に住所があって概ね1歳から小学4年生までのお子さんがある方。
- ・提供会員(子育てを援助したい方)
村内に住所があり、心身ともに健康で子育て援助を積極的に行っていただける方。
- ・両方会員
自分の急用時は援助を受けたいが、時間があるときは援助を行いたい方。

◇利用料金は？

| 利用時間 | 料金 |
|--------------------------------|------------|
| 平日 7時～19時 | 1時間あたり300円 |
| 上記以外の平日(宿泊除く) 土曜・日曜・祝日・年末年始 | 1時間あたり400円 |
| 交通費が発生した場合 | 20円 × 1km |

◇入会申込方法は？

入会申込書に必要事項を記入のうえ、役場健康福祉課へ提出してください。申込書は、役場健康福祉課にあります。その他、写真(縦3cm×横2.5cm)2枚が必要ですのでご用意ください。

※入会費、年会費は無料です。

※提供会員は、年齢、性別、資格は問いませんが、登録後に講習を受けていただきます。

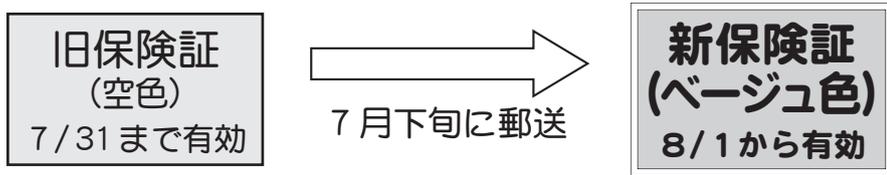
問い合わせ 役場 健康福祉課福祉保険班 ☎64-1472

保険証更新のお知らせ

(国民健康保険または後期高齢者医療制度加入中の方へ)

1 国民健康保険 保険証の更新について

* 8月1日から保険証が変わります(新しい保険証は **ベージュ色** です。)



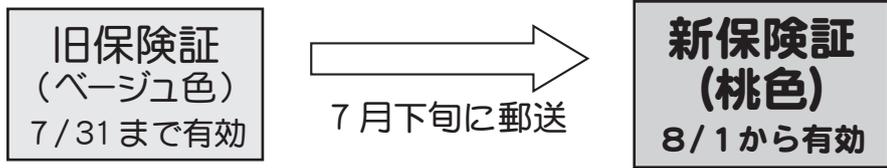
国保保険証は1人1枚(カードサイズ)で、世帯分をまとめて世帯主あてに7月下旬に郵送します。
※窓口交付を希望する世帯は7月9日(金)までにご連絡ください

●限度額適用認定証の更新

- ▽限度額適用認定証の有効期限は、保険証と同じで7月31日です。
- ▽8月以降も認定証が必要な方は更新の手続きが必要になりますので、忘れずに申請してください。

2 後期高齢者保険証の更新について

* 8月1日から保険証が変わります(新しい保険証は **桃色** です。)



後期高齢者保険証は1人1枚で、被保険者ごとに7月下旬に郵送します。

8月になっても保険証が届かなかったり、保険証の記載事項に誤りがあった場合は、お手数でも健康福祉課福祉保険班へご連絡ください。

3 気をつけていただきたいこと

●保険証は正しく使いましょう

- ▽記載内容を書き換えたり、書き足したりすると無効になります。
- ▽他の方と貸し借りはできません。
- ▽健康診断や予防接種、正常な妊娠・出産、美容整形など、保険証が使えないときや保険証の使用が制限されることがあります。
- ▽第三者行為(交通事故や他人の飼い犬に咬まれたなど)で保険証を使用したときは、届け出が必要です。

●保険料(税)の納付が遅れると

- ▽有効期間の短い「短期被保険者証」や医療費を一時的に全額負担しなければならない「資格証明書」に切り替えさせていただくことがあります。
- ▽納付には便利な口座振替をご利用ください。

問い合わせ先 役場 健康福祉課福祉保険班 ☎64-1472

「新型コロナウイルス感染症 対策と発熱者外来」

坂町病院 院長 本間 則行

人類はもう1年半以上も新型コロナウイルス感染症の猛威にさらされています。私たちは医療者としてこの問題に関わってきました。まず一番の関心事は、院内感染の予防です。入院患者さんはさまざまな病気を有して入院してきますから非常事態に直面しているわけです。そのような方はストレスに弱く、さまざまな感染症への防備が弱いと考えられます。また、高血圧症、糖尿病、心臓病、脳卒中、腎臓病などの基礎疾患を有していることが多いので、一度新型コロナウイルス感染症に罹患しますと重症化しやすいことがわかっています。入院患者さんの高齢化が進んでおり、老化という点でも非常に不利な状況にあります。病院内に新型コロナウイルスを持ち込まないようにするため、当院では患者さんだけでなく来院者全員へのスクリーニングを行っています。病院玄関で職員が立ち、来院した方すべてに発熱チェックとかぜ症状の有

無の確認をしています。また、入院患者さんへの面会は原則禁止とさせていただいています。入院中の患者さんの中には、病状により死亡される方もいます。死期が近づいた際は、県内在住のごく親しい関係にある方だけに、発熱チェックと問診票への記入を行っていたらうえで面会を許可しています。

当院では昨年11月、職員の新型コロナウイルス感染症事例がありました。幸い拡大することなく終息しましたが、地域の方に大変なご心配とご迷惑をお掛けしました。その後、全職員の感染予防対策を徹底しています。毎日の検温と健康チェックだけでなく、勤務中の食事は交代で、十分換気された部屋の中、少数の職員が異なる方向を向いて取っています。疲れを翌日へ持ち越さないなどの体調管理も厳重に行っています。外食は極力避け、買い物も短時間で済ませています。県外への移動は許可制とし、葬儀や子弟の受験引率

などに限定しています。

次の関心事は、発熱を伴う外来患者さんへの対応です。当院では、月水金に発熱者外来を行っています。発熱者の中には、新型コロナウイルス感染症の方も含まれてきますので、発熱を伴う方の受診は極力事前に電話で問い合わせさせていただいています。問診の段階で可能性が否定できない場合は、来院の時間と場所を事前に調整させていただき、ドライブスルー方式で診察とPCR検体の採取をさせていただきます。問診の段階で、発熱以外の症状も有り、血液尿検査、CTやX線検査が必要な場合は、直接来院していただき院内の発熱者スペースで診察し、検査の必要性を判断させていただきます。

*このコーナーへのお問い合わせは、
県立坂町病院へ。

☎62-3111

下水道への接続をお願いします

下水道へ接続することで、汚れた水が直接側溝等を通り河川へ排出されることがなくなり、村を清潔にし、河川の環境を守るためにも、まだ接続がお済みでない方は速やかに接続をお願いします。

下水道接続工事に対する補助金

下水道接続工事は「関川村住宅リフォーム補助金交付事業」の対象となります。リフォーム内容に下水道接続工事が含まれる場合は、補助率が高くなりますので、ぜひご利用ください（予算に限りがあります。詳しくは村ホームページをご覧ください）。

下水道の利用について

下水道は何を流しても良いものではありません。下水道に異物が入ると、機械が故障したり、逆流によって家庭の排水口やトイレが逆流したりすることがあります。トイレにはトイレトーパー以外を流さないでください。タオル、オムツ、下着は

絶対に流さないでください。

マンホールポンプが故障します。

台所から油や生ゴミを流さないでください。

下水管がつまり逆流します。

薬品や、灯油などの有害物を流さないでください。

処理場で汚水をきれいにする微生物が死んでしまいます。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

●お問い合わせ

役場 建設課

☎64-1479



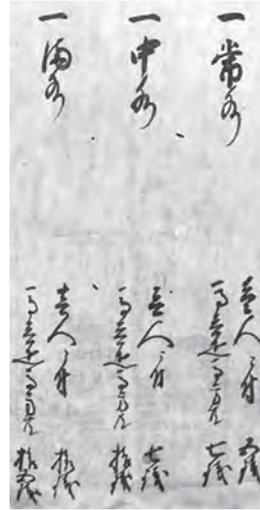
異物が詰まって故障したマンホールポンプを引き上げる作業。タオルが1枚詰まっており、多額の作業費がかかりました。

「江戸時代わが村の暮らし」②

おーい船方さん

～歴史とみちの館所蔵・平田家文書を読む～

（村歴史文化財調査委員 渡辺 伸栄）



する。この定めは江戸へ伺って決めたものだ。と、こんな内容です。

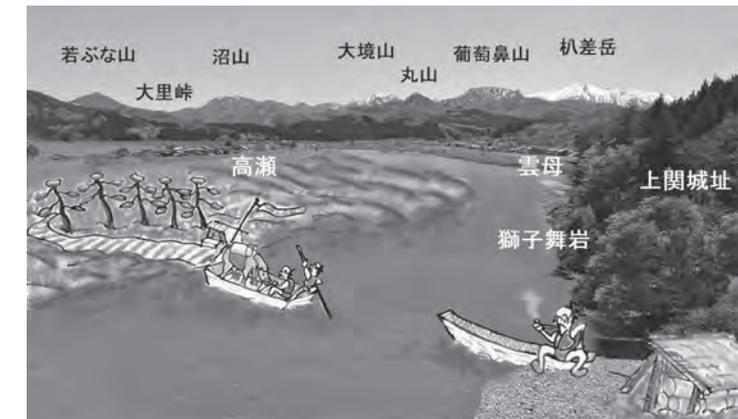
武士は公務を担う特権階級、公設なので村人も無料で

馬をどうやって川舟で運んだものでしょうか。

ネットで調べると、どこの渡し場にも馬舟という少し大型の舟があったそうです。歌川（安藤）広重の絵にも、馬が人と一緒に渡し舟に乗っている場面がありました。立ったままで上手にバランスをとっていたようです。

「矢切の渡し」を歌った人は多いでしょう。童謡「船頭さん」はどうでしょう。日本の原風景、渡し舟。その舟賃を定めた正徳五（一七一五）年の文書が残っています（写真はその一部）。発出は「役所」、これは海老江にあった館林藩の代官所と考えられます。

舟賃は川の水量で変わります。常水で一人五銭、馬は馬方共七銭。中水で七銭と十銭。満水で十銭と十五銭。ただし、武士は奉公人ともに無料。領民も、馬を含めて無料。一人でも何時でも舟を出して、旅人を差し支えさせるな一銭でも余計に取ったら処罰



母が幼いころ、渡し場で追い返した飼い犬が、小見へ向かう舟の母を追って泳ぎ始め、やがて距離が離れてそれきり戻ってこなかったと、そんな話を思い出します。人間の長い歴史で、「村の渡し」はこの間まであったのです。表題は、三波春夫の「船方さんよ」。名曲とともに日本の原風景も忘れ去られるのでしょうか。

（原文と解説は「歴史とみちの館」で、ぜひご覧ください）

健康増進施設の名称を募集します!

11月に関川村健康増進施設がゆ〜む協にオープンします。健康増進施設には、ランニングマシンなどをはじめとした多種多様な器具が入り誰でも運動しやすい場所を目指しています。

つきましては、地域の皆様にも親しみやすい施設の名称を募集します。

- 応募期限 7月6日(火)
- 応募方法 以下のいずれかの方法で応募してください。
どの応募方法でも必ず**住所・電話番号・名前・施設名称**を記載してください。

- ① 郵送 〒959-3292 関川村大字下関912番地 関川村役場健康増進施設 担当 宛
- ② FAX 0254-64-0079 関川村役場健康増進施設 担当 宛
- ③ メール kenko-koubo@vill.sekikawa.lg.jp

- 選考方法 応募の中から村で名称を決定します。
当選者（同様の名称が多数あった場合は抽選で3名の方）に村特製グッズを差し上げます。



△完成イメージ図

【問い合わせ先】 役場 総務政策課 観光・地域政策室 ☎64-1478



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

●夏の活動に向けて研修が始まりました！

IVUSAではともに社会問題を一緒に考え、活動する仲間を迎える「新歓」が終わり、新たな仲間と一緒に夏の活動に向けて準備を始めました！

その一つが「研修」です。

研修は、社会課題に対する理解や「コミュニケーション能力」リスクマネジメントなどを身に付ける目的で、全国のIVUSA学生が受講しています！今年入ったばかりの学生は活動に参加するに当たり最低限必要な心構えや知識を学ぶところから始まりますが、学年が上がるごとにさらにステップアップした研修になっていきます。活動先で最大限の動きができるよう、積極的に研修に参加しています！

●関川つ子紹介●

関川つ子紹介第2弾！今回は2人の4年生を紹介していきます！

1人目は、なあさん！

記事を書いている担当が関川村の活動に参加するきっかけになった先輩です！

★清沢奈緒（きよさわなほ）

★東洋大学4年

☆出身：長野県 朝日村

☆参加した活動

大したもん蛇まつり

七ヶ谷雪ほたる

☆趣味：カフェ巡り、朝ドラ、野球観戦

☆将来の夢：接客業を通して、おもてなしのプロになる！

☆メッセージ：IVUSAでの思い出を振り返ってみても、やっぱり関川村での活動を一番思い出します！関川村の皆さんと、私たち学生でたくさん語り合える日を心から楽しみにしています！

(笑)



2人目は、はるきさん！カメラが似合う笑顔が素敵な先輩です！

★山田春輝（やまだはるき）

★近畿大学4年

☆出身：和歌山県

☆参加した活動

大したもん蛇まつり

大石どもんこまつり

☆趣味：カフェとサイクリング

☆将来の夢：世界中を飛び回ること

☆今取り組んでいること：大学生生活の謳歌。残り少ない大学生生活を楽しんで社会人デビューを飾ろうと思っています。

☆メッセージ：昨年度は直接お会いすることが叶いませんでしたが、今年度は皆さんに「ただいま」と言えることを願っています！



次回も関川つ子紹介をする予定です！どんな学生がいるのかお楽しみに！

図書室の窓から

村民会館図書室

日差しが強くなり、本格的な夏が近づいてきました。暑い日中のひととき、図書室に足を運んでみてはいかがでしょうか。

NEW!!

「マルコはブランコにのって」
にしかわ なおこ (著)

誰もが「周囲と同じでないといけないのではないかと」窮屈さを感じてしまう現代社会。「あなたはあなたのままでいいんだよ」と優しく背中を押してくれる絵本。



今月の図書館バス



3日(土)、18日(日)、31日(土)
虹色と、汽車のメロディーが目印です。

17日(土)はおはなしの会

絵本の読み聞かせとプチ工作

上野新にある「光兔こども館」で開催！

時間は、10時30分からです。ブルーベリーのみなさんが贈る、ステキなおはなしの世界。ご家族みんなでおいでください。無料です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。また、体調の悪い方は参加をお控えください。

新潟県立図書館から新たに 600冊入荷!

- ◆児童書定番セット1
- ◆YA 朝読セット3
- ◆くらしセット1
- ◆アウトドアセット1
- ◆インドアセット2
- ◆高齢者福祉セット2

～9月10日までの期間限定です。

毎週水曜日がお休みです。平日13時～17時15分まで、土・日・祝9時～17時まで開館しています。

大会結果

*敬称略

春季市民大会

■期日 5月22日

■会場 グリーンパークあらかわ総合運動公園テニスコート

■成績

▽小学生I部

▽第3位 石井 凜 (6年・下関)

近 梨里菜 (5年・上関)

▽小学生II部

▽第3位 池田 萌愛 (3年・下関)

田村 絢葉 (3年・下土沢)

▽中学生女子の部

▽第3位 佐藤 優衣 (2年・朴坂)

近 愛理 (2年・上関)

第39回新潟マスタース 陸上競技選手権大会

■期日 5月30日

■会場 新潟市陸上競技場

■成績

▽80歳以上400m

▽優勝 船山 勝雄 (勝蔵) 記録 1分31秒77

▽80歳以上800m

▽優勝 船山 勝雄 (勝蔵) 記録 3分32秒76

戸籍の窓

●5月16日～6月15日までの届出●

すえながくお幸せに

{ 小池 正 敬 さん 下 関
(西 村) 詩 織 さん (埼玉県)

ごめい福をお祈りいたします

| | | |
|----------|-----|-----|
| 山口 好郎 さん | 85歳 | 蛇 喰 |
| 加藤 又藏 さん | 93歳 | 内須川 |
| 鈴木 啓子 さん | 50歳 | 南 中 |
| 石山 榮子 さん | 90歳 | 上 関 |
| 金子 眞治 さん | 83歳 | 高 瀬 |
| 五十嵐美夫 さん | 99歳 | 上川口 |
| 田村善志郎 さん | 90歳 | 平内新 |

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

令和3年5月末現在 ()は前月対比

| | |
|-----------------|--------------|
| 世帯数 | 1,873世帯 (-2) |
| 総人口 | 5,239人 (-11) |
| 男 | 2,519人 (-6) |
| 女 | 2,720人 (-5) |
| (転入 3人 転出 5人) | |
| (出生 0人 死亡 9人) | |

編集室から

▶広報担当になってから一眼レフのカメラを使わせてもらっていますが、まだまだ使いこなせていません。次回観察できるのは12年後というスーパームーンの皆既月食の撮影にもチャレンジしたのですが残念な結果に…村の人や風景をもっと上手く撮影できたら、より村の様子を知ってもらえることができると思うので、カメラの機能や構図を勉強しようと思います。まずは、夏の風物詩ホテルと星空を狙って頑張ります。(み)

関川歯科診療所 休診日の変更

7月8日から、関川歯科診療所の休診日が変更となります。

今後平日の休診日は、水曜日ではなく木曜日となりますので、ご注意ください。

●診療日時 月、水、金、土

※土曜日は午前のみ開院します。

●休診日 木・土(午後)・日

●診療時間

午前9時～12時

午後14時～18時

※診療時間は従来と同様です。

※診療時間や診療日時は、急な変更がある場合もあります。あらかじめご了承ください。

●問い合わせ

関川歯科診療所 264-3210

▶こちらは有料広告です

関川村にお住まいの皆様へ

あなたのもとに伺います!!

移動スーパー **タビット号**です

魚や肉・パン・野菜などの食品や雑貨類、たくさんの品物をのせて、一軒一軒訪問いたします。

訪問の曜日・時間は、お気軽にご相談ください

移動販売 拡充に伴う 販売先の募集

お問い合わせは、お電話で

スーパーマーケット 〒959-3255 新潟県妙高郡関川村大字下関9-3

お問い合わせ先 〒959-3131 新潟県村上市藤沢7番地12

髙村上トラベルサービス 本社営業所 担当者 加藤

TEL (0254) 62-6330

▲こちらは有料広告です

あなたに直撃



齋藤夏奈さん
(下関)

この4月から関川村の職員に採用された齋藤夏奈さんに話を聞きました。

①関川村役場を希望した理由は？

保健師の募集を探しているときに関川村を見つけました。それまでは村のことをあまり知りませんでしたが、ホームページを見て大したもん蛇まつりやマラソン大会などを行っていることを知りました。他にも、重要文化財があるなど、小さい村かもしれませんが楽しそうな所だなと思ったのがきっかけです。

②普段、心掛けていることは？

焦らないことです。緊張したり、想定外のことが起こるとつい焦ってしまいます。ですので、深呼吸して緊張を和らげたり、予め色々なパターンを想定して準備するなどをして、いつでも冷静に行動できるようにしたいです。

③今、夢中になっていることは？

実家で飼いだめたウサギです。体をひねってジャンプしたり、凄いスピードで走ったり、あくびをしたり…と全ての行動が可愛くて夢中になっています。すくすく成長するのが楽しみです。

④村民の皆さんに一言お願いします。

関川村に来て3か月程が経ちましたが、まだまだ知らないことがたくさんあります。村民の皆さんとはさまざまな活動でお会いと思うので、たくさんお話できたらうれしいです。早く皆さんに顔と名前を覚えてもらえるように頑張りますので、これからよろしくお願いします。

まつり輝く☆せきかわっ子たち

vol.114

今月は、関川中学校柔道部で副部長を務めている大島来騎さん(3年・上野新)を紹介します！

スポーツ少年団の種目説明会で柔道がかっこいいと思い、小学校4年生から柔道を始めたという来騎さん。得意な技は大外刈りで、中学校2年生のときはこの技ばかり使っていたとのこと。部員と一緒にいると何をしても楽しいと笑顔で話してくれました。取材時は、下越大会に向けての練習に熱心に励んでいました。



⑥部員からみた来騎さんは？

- ・ペン回しが得意
- ・優しい、穏やか
- ・おもしろい
- ・人からよく頼られる
- ・柔道が強い

⑥顧問の神田先生から来騎さんへ

運動能力が高く、技術の吸収が早いです。練習の成果を發揮して大会でも良い結果を残せるよう頑張ってください。

⑥将来の夢

人と接することが好きなので、福祉関係の仕事に就きたい。



練習の成果を發揮して、大会を勝ち進め！

わが家の人気者

るか 琉夏ちゃん(12歳)
かなで 奏くん(5歳)

大塚 拓さん 真希さん(下関)



姉の琉夏は、中学生になり毎日疲れているのに弟と遊んだりいろいろしてくれるので第2の母みたいで助かってます！
弟の奏は、そんな姉が大好きでいつも「ネネ〜」と言って甘えます。ケンカもよくするけど本当は仲良い2人！大きくなっても仲良しでいてね！