

# せきかわ

広報

No.719

2021年(令和3年)

3.1

1975年(昭和50年)4.1創刊



第1回  
せきかわ新春競書大会

# 第1回 せきかわ新春競書大会

1月23日、村民会館大ホールで村教育委員会主催の競書大会が開催されました。参加した子どもたち（小学生37名、中学生2名の計39名）は、半紙5枚、八つ切り5枚の制約のもと、与えられた課題を約90分間で書き上げました。



▲集中して筆を進める参加者

ふだんとは違う場所のせいか、子どもたちは緊張の面持ちでしたが、冬休み期間中に何枚も練習した子もおり、書道に対する思いの強さが感じられました。また、作品を提出する時には達成感のあふれる満足そうな顔をしていました。

午後からは、審査員10名による審査が行われ、特別賞作品10点が決まりました。

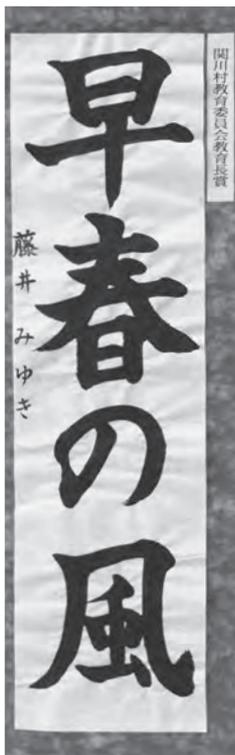


▲字の大きさや線の勢い、全体のバランスなどを入念に審査していました。

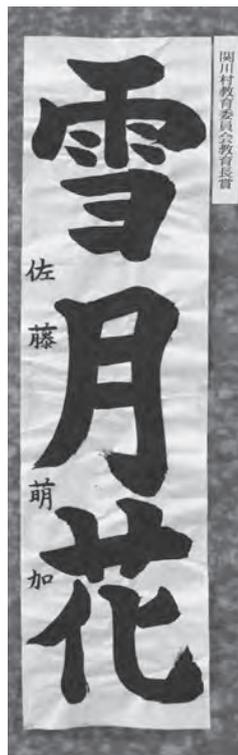
## 関川村教育委員会教育長賞

## 関川村議会議長賞

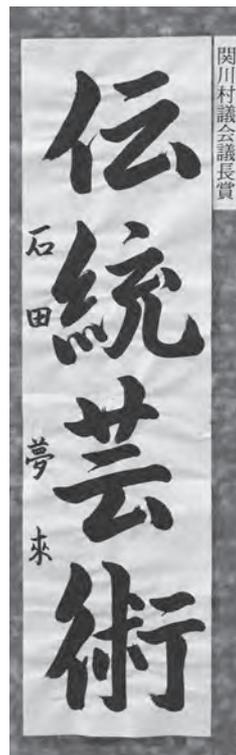
## 関川村長賞



藤井 みゆきさん（小6・下関）



佐藤 萌加さん（小5・安角）

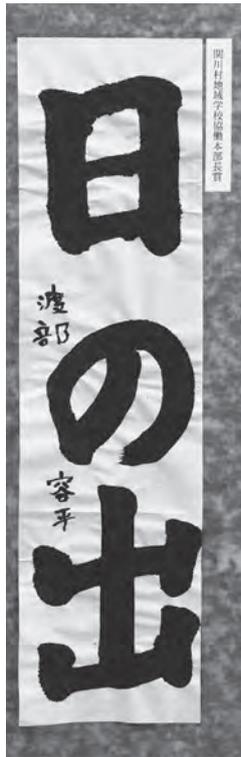


石田 夢来さん（中2・下関）



渡辺 凜さん（小1・大島）

関川村地域学校協働本部長賞



渡部 容平さん (小3・下関)



池田 萌愛さん (小2・下関)

青少年育成関川村民会議会長賞



池田 乃愛さん (小4・下関)



池田 真志さん (小2・下関)



▲2月2日に行われた表彰式で、特別賞に選ばれた子どもたちに賞状と賞品が手渡されました (池田真志さん欠席)。

新春競書大会作品展

今回の競書大会に参加した39名の作品を展示しています。同時開催中の私のコレクション展と併せてご覧ください。

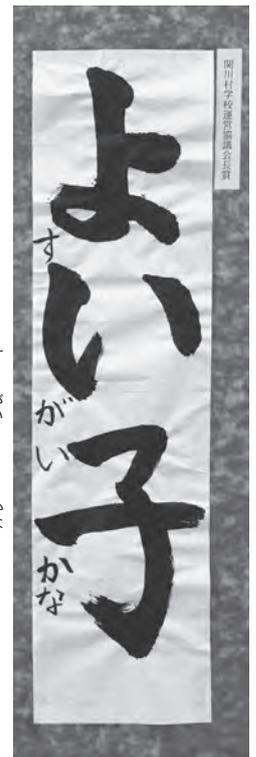
場所：せきかわ歴史とみちの館  
(村民ギャラリー内)

期間：3月7日 (日) まで

関川村学校運営協議会長賞



渡辺 莉央菜さん (小3・高田)



須貝 奏さん (小2・桂)

## 村長室から

今月の話題は、村有施設の利用の見直しについてです。

村では、子どもたちが年々減少する中で、平成22年には、村内の5つあった小学校が関川小学校に統合され、保育園も平成27年に下関、大島の2園に統合されました。

こうした旧小学校やその他の未利用施設の取り扱いについては、議会の場で何度かご質問いただいたところですが、社会情勢が変化し、人口も減少する中で、村の将来を見据え、持続可能な行政運営を行う観点から、公共施設全般にわたって、再点検が必要だと感じているところです。

昨年10月実施の国勢調査の結果（独自集計）では、人口は概ね5150人で、今後もしも残念ながら人口減少の流れは止まらないと考えています。高齢者人口でみますと全国的には増加傾向の中、村では既に人口のピークを過ぎ、徐々に減少してきています。

このことから、福祉施設の効率的な運営を図るため、社会福祉協議会とも話し合いながら、施設の再配置を行うこととしていきます。

具体的には、現在、湯沢の「ゆうあい」と診療所の隣の「ふれあいの家」の2施設で行っているデイサービス事業を「ゆうあい」に一本化し、高瀬の「むつみ荘」で実施している介護予防事業も加えることで「ゆうあい」を介護事業の拠点施設として再整備

します。

旧上関保育園で実施している障がい者福祉施設「さくら工房」の機能を「ふれあいの家」に移して、社会福祉協議会における障がい者福祉事業がスムーズに行えるようにし、老朽化が著しい「むつみ荘」は、休館とします。

また、せきかわ歴史とみちの館（通称「歴史館」）隣接の森もきれいに整備され、子どもたちが集まる賑わいの場所となつていく一方、歴史館自体の展示については、村民からあまり知られていません。

村の重点事業として実施しています道の駅の再整備に併せ、その役割やあり方について、村民の皆さまのご意見をお聞きし、再検討する必要があります。

未利用施設については、大石ダム湖畔公園の「レストハウス」などの現存するものに加え、旧上関保育園跡地やスキー場のセンターハウスのように、新たに未利用施設となるものもあります。

村では、これまで整備してきた施設でその役割が終わったものうち、地域等で有効に活用されていないものについては、今後の利活用や売却、除却などの方針を個々の施設ごとに再検討したいと思っております。皆様のご意見、ご提案をお待ちしています。

### 【問い合わせ】

総務政策課

TEL 64-1476

メールアドレス

somnu@vill.sekikawa.lg.jp

## 本人通知制度 登録期間は5年間です

### ■本人通知制度とは

住民票の写しや戸籍謄本などを第三者に交付したときに、事前に登録した人にその事実をお知らせする制度です。

本人通知制度の登録期間は**5年間**です。

期間満了日の通知はしません。引き続き登録を希望する場合は、期間満了3か月前から継続の申し込みができますので、手続きをお願いします。

※新規の登録は随時受付しています。

問い合わせ先  
住民税務課 住民環境班 ☎ 64-1471

## 国民年金保険料 学生納付特例の申請について

学生納付特例制度によって、令和2年度に保険料納付を猶予されている方で、令和3年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入して返送いただくことによって、令和3年度の申請ができます。

### 問い合わせ先

住民税務課 住民環境班 ☎ 64-1471

日本年金機構新発田年金事務所 国民年金課  
☎ 0254-23-2120

# 放課後 子ども 教室

# ボランティア募集中!!

- 活動日時 毎週火曜日 午後2時～6時頃
- 活動場所 川北ふれあい自然の家（旧川北小学校）

放課後子ども教室（せきともクラブ）では、ボランティア（有償）を随時募集しています。  
昔の遊びや工作、自然の中での遊びなど、さまざまな体験をする小学生の子どもたちを見守ります。  
都合の良いときだけの参加も可能です。まずは見学に来てみませんか？  
おじいちゃん、おばあちゃん、学生ボランティアも大歓迎！お気軽にお電話ください。

申込期限

4月23日(金)

その後も  
随時募集

※一次締め切り日

問合わせ

役場教育課 ☎(64)1491



事業を通して集落の活性化を考えてみませんか

## インターン生受け入れ集落を募集します

### ■事業内容

地域の活性化や若手人材の育成などを目的に、集落で大学生（3～4名）がおおむね1か月間のインターンシップを行う事業（時期は8月上旬～1か月間の予定）

### ■これまでの実績

- 2018年度 小見集落（大学生3名を受け入れ）  
活動実績はSNSを活用した小見集落の情報発信
- 2019年度 鮎谷集落（大学生3名を受け入れ）  
活動実績は冊子「なつかじか」の作成
- 2020年度 新型コロナウイルス感染拡大に伴い中止

### ■募集数

1集落（先着順とします）

### ■申込み期限

令和3年3月31日（水）※下記申込先へ電話またはメールでお申し込みください

### ■申込み先

役場総務政策課 観光・地域政策室（TEL 64-1478）  
Mail kanko-seisaku@vill.sekikawa.lg.jp

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止となる場合があります。



# 1か月インターン事業

## 歴史館で学ぶ 民具が伝える昔の暮らし

1月29日、歴史とみちの館（以下、歴史館）で関川小学校3年生38名が、社会科の授業の一環として昔の暮らしについて学びました。

今回の授業のために歴史館では、「かんじき」や「みのぼうし」など昔の人が使った民具を準備し、民具を使ったことのある歴史館友の会ボランティアスタッフ3名と職員が、子どもたちに名前や使い方などを教えました。

その後、子どもたちは、かんじきを履いて雪の上を歩いたり、石臼で大豆を挽いてきな粉を作ったり、実際に民具を使った体験をしました。



初めてかんじきを履いた子どもたちは、「雪の上を自由に歩ける!」と驚きながら、歴史館の裏庭を歩き回りました。



## 地域文化交流施設「ちぐら」、「あいさい市」 テナント事業者決定!!

「道の駅」(関川)のリニューアルに合わせて村が募集していた「ちぐら」、「あいさい市」のテナント事業者が、プレゼンテーションによる選考の結果、株式会社ヤマサ商事に決定しました。

プレゼンでは、ヤマサ商事から「地元農産物を使用した商品の開発・販売、あいさい市への出品、野菜の回収業務、独自イベントの開催やネット販売などを新たに取り組む」と説明がありました。

4月1日からの営業に向けて、ヤマサ商事の大滝弥一代表取締役は「4月からのオープンにおきましては、村の特色を活かしたより魅力的な施設運営を目指します。また、各種イベントの開催や行政・商工会等と連携しながら、団体をはじめ観光客の誘客、さまざまな情報発信等に力点をおき、道の駅周辺の観光施設とも協力を図りながら活発な施設運営を目指します」と抱負を語っていただきました。

道の駅関川の顔というべき施設のオープンを楽しみにお待ちください。



## 道の駅関川に イルミネーション スポット

コロナ禍によって観光客が減少した道の駅が少しでも賑やかになるようにと、村観光協会では、村商工会青年部の協力のもと、道の駅関川芝生広場内東屋にイルミネーションを設置しました。

点灯は、17時〜21時までの間、3月31日まで毎日行われています。家族や友だち、カップルでお気軽にお立ち寄りください。



## 心を癒すイルミネーション ～ 村内に淡く輝く希望の光 ～

事である「大石どもんこまつり」と「七ヶ谷雪ほたる」の中止、豪雪等によって閉塞感が漂う中、地域を少しでも元気づけようと企画されたものです。

校舎や周辺の樹木などに約2万個のLEDとIVUSAが作成した看板が設置され、冬の七ヶ谷郷がキラキラと輝きました。

タランペクラブ代表の加藤克徳さん(鮎谷)は、「仲間たちと2日間かけて設置しました。IVUSAも協力してくれました。雪ほたるを未来につなげていきたい」と話してくださいました。



## 七ヶ谷 雪ほたるイルミネーション 「未来への灯り」

安角ふれあい自然の家では、タランペクラブの主催で、2月13日から28日までイルミネーションが設置されました。

これは、新型コロナウイルスの感染拡大や、冬の恒例行

## 「木にかかわる職業」意識付け事業 小学生標語・絵画コンクール

村上地域振興局と岩船・村上緑化推進連絡協議会の主催で「木にかかわる職業」をテーマに小学生標語・絵画コンクールが開催されました。

これは、子どもたちの森林・林業に対する関心を高めることを目的として行われたものです。

村上岩船管内の小学校3～6年生を対象に募集され、15校から標語561作、絵画75点の応募がありました。

関川小学校から標語優秀賞1点、絵画優秀賞1点が入選しましたので、その作品を紹介します。

### 標語 入選作品

#### 優秀賞

森林を ぼくらがつなぐ みらいへと

さいとう ゆうか  
齋藤 優花さん（4年・南赤谷）

### 絵画 入選作品

#### 優秀賞



たむら ゆう  
田村 雄さん（4年・上土沢）

## 全日本学校歯科保健優良校として 関川中学校が奨励賞受賞



このたび、関川中学校が「第59回全日本学校歯科保健優良校表彰」で奨励賞を受賞しました。

これは、県歯科医師会の推薦によって、一般社団法人日本学校歯科医会が選考し、表彰するものです。

永久歯のおし歯の本数や治療率、歯や歯肉の状態が良いといった歯科健診の結果とフッ化物洗口や家庭と連携した歯科保健教育（歯みがき指導）、保健委員会や生徒の活動（昼の歯みがきやよく噛むことの効果等の呼びかけ）など、関川中学校における学校歯科保健の取組みが高く評価され表彰に至りました。

## 魅力的な農業経営を目指して 関川村家族経営協定調印式

2月10日、役場で家族経営協定の調印式が行われました。家族経営協定とは、家族一人ひとりがお互いに個性と能力を認め合い、家族全員が参画できる魅力的な農業経営と健康で明るい家庭の建設を目指すためのものです。

稲作と園芸を経営する新野信一さん、芳子さん、勝さん（南赤谷）家族は、役割分担や就業条件などについて村農業委員会の大島聡会長が立会いのもと協定を結びました。



▲新野さんご家族と立会人の大島会長

# 関川村の新型コロナウイルスワクチン接種について

(現時点での目安であり、今後の国の動向によって変更となる場合があります。)

## 〈 村専用のコールセンターを開設します 〉

- 【開設時期】** 3月10日(水)から 土・日・祝日を除く、  
午前9時00分～午後3時00分まで
- 【電話番号】** (0254) 75-5667

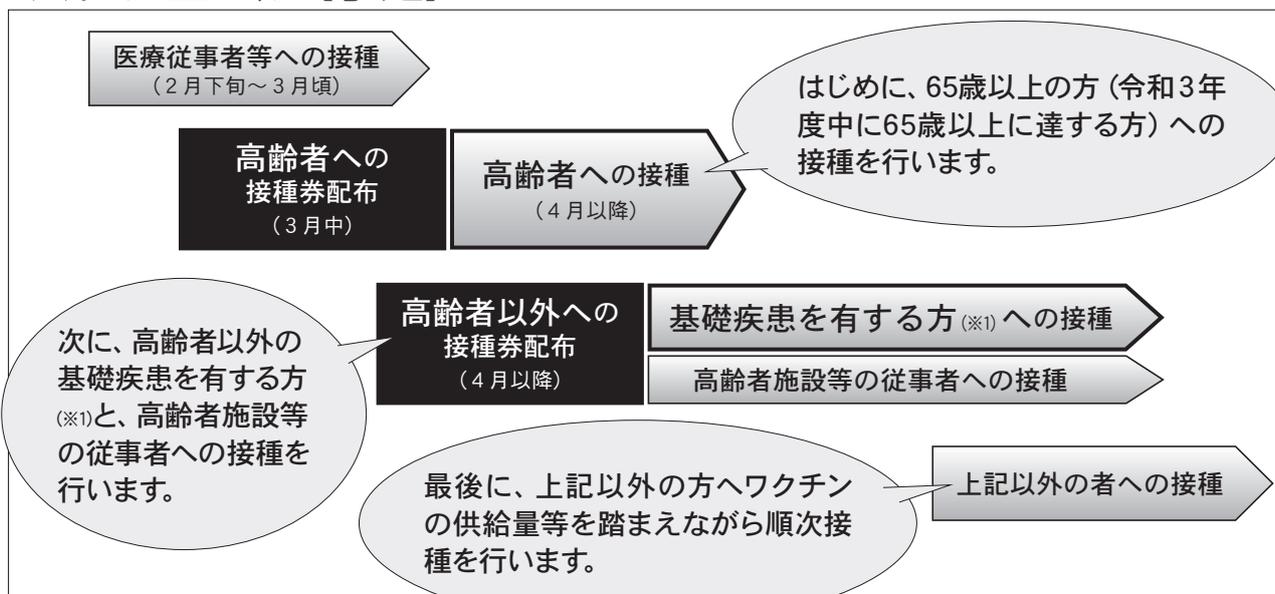
- 新型コロナウイルスワクチン接種の予約日時の変更や接種に関する相談等の窓口です。
- 接種は強制ではなく、本人の同意が必要です。
- 病気治療中の方や接種に不安がある方は、かかりつけ医などに相談のうえ判断してください。

## 〈 接種日時と場所を指定します 〉

接種は、国で示されている下記のスケジュールをもとに、調査票の結果を踏まえて進めていきます。

- **日時(1回目と2回目の両方)と接種場所を指定**します。接種可能な時期になりましたら、**順次案内をお送り**します。
- 指定された日時に都合がつかない場合やかかりつけ医での接種が必要な場合は、コールセンターまでご連絡ください。再度日程の調整をさせていただきます。
- **接種券(クーポン券)は1度に2回分を送付**しますので、大切に保管してください。

## スケジュール(予定)



※1 基礎疾患を有する方の範囲は、新型コロナウイルスワクチンの接種に関する調査票に同封した参考資料(裏面)や村のホームページでご確認ください。

**【問い合わせ先】** 役場 健康福祉課 健康推進班 ☎ 64-1472  
役場 コールセンター ☎ 75-5667 (3月10日以降)

# 3月は引っ越しの時期です

## 各種手続きお忘れなく

3月と言えば、卒業・入学・就職などによって引っ越しされる方も多いと思います。引っ越しの際に必要なものが、住所変更などの各種手続き。手続きや届出など、お忘れのないようお願いします。

### 住所変更などに伴う手続き

内容	種類	届け出期間	届け出に必要なもの
村外から引っ越してきたとき	転入届	住み始めてから14日以内 ※事前の届出はできません	<ol style="list-style-type: none"> <li>①マイナンバーカード（お持ちの方）</li> <li>②国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険に加入している人は保険証</li> <li>③母子手帳（0～18歳の方）</li> <li>④転入される方は、以前住んでいた市区町村から発行された転出証明書（転出届の際に交付されます）</li> <li>⑤本人確認できるもの（運転免許証や健康保険証など）</li> </ol>
村内で住所が変わったとき	転居届		
村外へ引っ越すとき	転出届	あらかじめ転出前に	

転入や転出など住所変更をされる場合、それぞれ手続きが必要になります。  
住民基本台帳（住民票）は、選挙人名簿の登録、国民健康保険、国民年金の資格や給付、印鑑登録など日常生活と密接

な関係がありますので、該当する方は忘れずに手続きをしてください。  
なお、マイナンバーカードを申請後、カードが交付されるまでの間に関川村を転出されると、その申請は無効となつてしまいます。今後住所の変更を予定されている方は、住所の変更を行った後にマイナンバーカードの申請を行うようお願いします。

**住所変更の手続き**  
住民税務課住民環境班

☎64-1471

### 軽自動車等の届け出先

役場でできる手続き	車種	届け出先等
役場でできる手続き	原動機付自転車（125cc以下） 小型特殊自動車	住民税務課税務班 ☎64-1451 ※廃車手続きの際、標識とはんこをお持ちください。標識を紛失された場合、手数料300円が必要です。
役場でできない手続き	軽二輪車	北陸信越運輸局 新潟運輸支局 ☎050-5540-2040
	二輪の小型自動車	
	軽三輪車 軽四輪車	軽自動車検査協会 新潟主管事務所 ☎050-3816-1850

※届け出を忘れると、毎年課税されることとなりますので、廃車などの手続きは3月31日までにお願いします。  
軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。廃車や譲渡される場合はもちろん、村外に転出される場合も届け出が必要になります。

**軽自動車等の手続き**  
※手続きは車種ごとに異なります

異なります

●**転入の場合**  
水道の使用開始には申請が必要ですが、必要です。  
●**転出の場合**  
水道の閉栓や名義変更には申請が必要です。  
※申請いただいてからの処理になりますので、事前のお手続きをお願いします。

**上・下水道の手続き**  
建設課建設水道班

☎64-1479

## 3月は 新潟県自殺対策 強化月間です

## 健康せきかわ21 いきいきライフ

### こころのストレス、 ため込んでいませんか？

ストレスとは、こころが外部から刺激を受けたときに生じる緊張状態のことです。ストレスは適度であればモチベーションを上げたり身体の免疫を上げたりする役割があります。しかし大きすぎるストレスはこころの健康を害し、ストレス反応を起こします。これはこころが発するSOSのサインです。

自分にはどんなサインが出るのか知っておくことと、サインが出たら早めにセルフケアをすることが大切です。



### 〈ストレスが招くこころの病気〉

下記のような症状が2週間続くとうつ病の可能性あります。  
不調を感じたら早めに相談や、医療機関に受診しましょう。

#### ◆うつ病

毎日の生活に充実感がない、これまで楽しんでいたことがおっくうに感じる、自分が役に立つ人間だと思えない、訳もなく疲労感がある など。

#### ◆アルコール依存症

お酒の量を減らさなければと感じる、お酒を飲まないで寝付けない、お酒が理由で人に迷惑をかけたことがある など。

**過度な飲酒は、眠りが浅くなり、不眠やうつの症状を引き起こすことがあります。**

眠れない→お酒の量が増える→うつ状態の悪循環を防ぐためにも、適量を心掛けましょう。

### ◆もしもあなたの周囲でいつもと様子が違う方や、お酒の量が増えたりした方がいたら… 話をじっくりと「きいて」、専門家に「つなぐ」役割を

1. 周りの人の変化に気づいたら、話しかけ、悩み事を話してもらうようにします。
2. 相手が話を始めたら、話をじっくり聴くことに専念します。焦らず、落ち着いて受け止めます。
3. 医療機関やカウンセラー、相談機関などの専門機関に「つなぐ」ようにします。

### 〈相談機関一覧〉



誰にも言えない悩みこそ、  
誰かの助けが必要です  
一人で悩まず相談してください

◆新潟県こころの相談ダイヤル（毎日24時間） ☎ 0570-783-025

◆役場 健康福祉課 保健師 ☎ 64-1472 / 地域包括支援センター（介護相談等） ☎ 64-1473  
訪問や精神疾患医療費助成制度（通院・入院費）や専門相談機関の紹介・同行等を行います。

◆村上保健所 ☎ (0254) 53-8369

◆下越地域いのちとこころの支援センター（新発田地域振興局内） ☎ (0254) 28-8880

◆新潟県精神保健福祉センター（ひきこもり相談ダイヤル） ☎ (025) 284-1001

◆下越地域若者サポートステーション（村上常設サテライト） ☎ (0254) 50-1553  
15～49歳の就職について悩みをもつ方（若年無業者）、家族を対象とした就労自立支援の一つです。

〈問い合わせ〉 健康福祉課 ☎ 64-1472



4月以降も運行継続します!

# 乗合タクシーえぶり号

無料利用券の効果もあり、1月の運行便数・輸送人数は実証運行を開始した8月から2倍以上となりました。

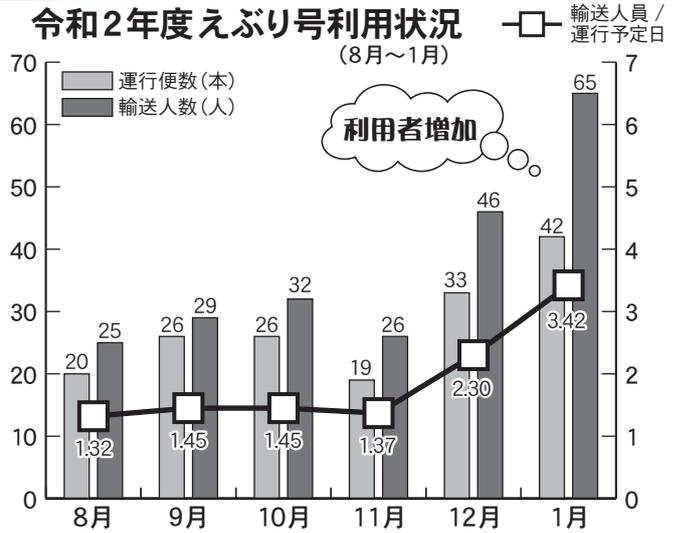
またさまざまなご意見をいただいた中で、「坂町まで運行してほしい」「買い物にも使いたい」という声が多かったことから、運行エリアの拡大（坂町エリア、下関・上関本村）を検討しています！詳しくは追ってお知らせします。

無料利用券（12月15日号広報と一緒に配布）は令和3年3月31日までにご利用ください。

## 【お問い合わせ】

関川村役場 総務政策課 観光・地域政策室  
☎ 64-1478

## 令和2年度えぶり号利用状況



※輸送人数は、片道利用で1人（同じ方が往復利用した場合は2人）とカウントしています。

子宮頸がんは子宮の入り口である子宮頸部にできるがん、日本では年間約1万人が罹患し、約3千人が死亡しています。近年増加傾向にあり、特に30代を中心に若い世代で多くなっています。子宮頸がんの95%以上はヒトパピローマウイルス（HPV）というウイルスの感染が原因で、これは性交渉での接触感染で広まります。年齢とともに多くの男女が感染し、その一部の女性でがんが発生しています。

子宮頸がんワクチンとは、HPVの中の特に発がん性の高いHPV16型やHPV18型等のウイルスに対するワクチンで、性交渉を初めて経験する前に接種すると効果的です。日本では2013年に小学6年〜高校1年の年齢の女子で公費負担による定期接種となりましたが、注射時の痛みや不安のために失神を起こすことその他に、けいれんや歩行不能になった等の多様な症例を

# 健康講座

190

## 子宮頸がんワクチンを

知っていますか？

坂町病院 小児科 今田 研 生

ワクチンの副作用の可能性としてマスコミが大々的に報じたことから、同年六月から「積極的勧奨の中止」となっています。

その後の調査では子宮頸がんワクチン接種の有無に関わらず、慢性の痛みや運動機能の障害などの症状が長引く症例があるものの、ワクチン接種者に特に多いわけではないとして関連は否定的とされています。しかし、日本では「積極的勧奨の中止」が続いているために子宮頸がんワクチンの存在自体が認識されなくなり、接種率が1%未満に落ち込んでいます。

これに対し、ワクチン接種を早期に取り入れて継続しているオーストラリアやイギリス等の国々では、HPV感染や子宮頸部の前がん病変の減少が報告されてきています。このままでは、日本の女性だけが子宮頸がんの罹患率が高いままになってしまふ恐れがあります。

子宮頸がんワクチンがこれまではワクチンと最も異なるのは、筋肉内注射である点です。実は日本で皮下注射をしている他のほとんどのワクチンも、欧米等ではほぼすべて筋肉内注射ですから、痛みがやや強いイメージがあるかも知れませんが、全く心配のない接種方法です。

さらに日本でも男子に対するワクチン接種が行われる動きも出てきていますが、まずは定期接種の対象となっている思春期の女子での子宮頸がんワクチンの接種を検討していただきたいと思っています。

自治体によっては独自に定期接種であることを周知するようになってきましたが、定期接種の期間を外れてしまう有料の任意接種となり、費用がかかってしまいます。現在も「積極的勧奨の中止」のため、問診票は自主的に入手しなければなりません。6〜高1の女子は無料で受けられることは知っておいてほしいと思います。

\*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。  
☎ 62-3111

# 通学用定期券購入費の一部を補助します

## 【交付対象要件】

村内に住所を有する中等教育学校生及び高校生の保護者で、次に掲げる要件をすべて満たしていること。

- ① 生徒の通学手段として定期券を購入すること。
- ② 越後下関駅、新潟交通観光バス(株)下関営業所、村上営業所で定期券を購入すること。

※電車の定期券は、越後下関駅で購入したもののみが対象になります。越後下関駅以外(村上駅、新発田駅など)で購入した定期券は対象になりませんのでご注意ください。

※部活動などで米坂線を利用することができず、羽越本線のみを利用する場合であっても、越後下関駅で購入した定期券は対象となります。

※駅から高校前バス停までの路線バス定期券についても、村上営業所あるいは下関営業所で購入すれば対象になります。

## 【補助額は?】

定期券購入費用の30%を補助します。  
(100円未満切り捨て)

## 【申請方法】

通学用定期券購入時に「交付申請書」を渡します。越後下関駅もしくは新潟交通観光バス下関営業所または村上営業所で購入証明を受けた後、必要事項を記入し、速やかに役場窓口へ提出してください。

定期券を購入した年度の3月末までに提出しなければ補助金を交付できない場合があります。

## 【定期券の購入はこちらで】

### ●JR定期券

越後下関駅

☎ 64-11044



### ●路線バス定期券

新潟交通観光バス(株)  
《下関営業所》

☎ 64-11102

《村上営業所》

☎ 53-4161



## 【問い合わせ先】

役場総務政策課

観光・地域政策室

☎ 64-11478

# 学校からのお知らせ

## 今月は関川中学校からの紹介

関川プライド ～さらなる挑戦を～

### 【楽しむときは楽しみ、学ぶときは学ぶ】

1月14日は生徒会主催で球技大会を行いました。男女別、各クラス総当たりのドッチボールで、相手が下級生でも手を抜かない、上級生でも遠慮しない、激しいスローイングの応酬が見られました。男女が互いに応援し合う姿もあり、寒さを吹き飛ばし、熱くなれたひとときでした。



定期テスト前は、「ノーメディア週間」でもあります。2月の第4回定期テスト前には、Let's Save Media!として、学習時間の記録に加え、学習コンテンツ視聴を除く、メディア接触時間を記録する取組を行いました。生徒がすべきこ

との優先順位を考え、時間を効率的に使えるようになることを目指しています。

学年	1年1組	2年1組	2年2組	3年1組	3年2組
1月	65分	77分	89分	89分	94分
2月	84分	77分	118分	108分	116分
3月	70分	75分	120分	142分	156分
4月	83分	100分	79分	80分	99分
5月	60分	73分	57分	71分	64分
6月	分	分	分	分	分
7月	分	分	分	分	分

3年生は、3月3日の卒業証書授与式に向け、1月末から卒業式練習を始めました。今年度の卒業式は、新型コロナウイルス対策のため、ソーシャルディスタンスを確保し、参加者はマスク着用で臨みます。3年生は、本番に向け練習段階からマスクを着用しています。当日は、感動の卒業式となることでしょう。





国際ボランティア学生協会  
IVUSA 通信

●今年も4年生がIVUSAから卒業します。

関川っ子な4年生からお世話になった関川村の皆さんに思い出と感謝の想いをお伝えします！

☆東洋大学 江野本杏花

昨年の「雪ほたる」で雪不足を乗り越えるべく村の皆様と話し合いを重ね、成功させることができた瞬間は本当にうれしかったです！1年生のころからお世話になり、村に行くたびにたぐさんの元気と笑顔と、愛情をいただきました。関川村なくして私の大学生活は語れません！また村に必ず帰ります！



☆龍谷大学 一ノ宮旺純  
初めての活動は1年の夏関

です！めっちゃでかい蛇と村の方々の温かさに一目惚れしました！  
関川村での活動のおかげでいろんな経験をさせてもらいました。このかげがえのない財産を社会人になっても大切にします。またいい子になって村に帰ります！



☆東京家政大学 大森悠加

村の方たちの雪ほたるまつりに対する強い想いを肌で感じました。直前まで何ができるか試行錯誤されていて熱いものを感じる事ができました。夏は約2週間、村の方とご飯を食べたり、村内を案内していただいたり、冬は頻繁に連絡を取り合うことで学生が協力できることを考えることができました。学生最後の年に村の方と全然お会いできず寂しい1年でしたが、OGとして遊びに行きます！ありがとうございました！



☆法政大学 江口 忍

昨年度の大石どもんこまつりで村の方に連れて行っていただいた動物小屋がなぜかすごい印象に残っています。毎回の訪問するたびに村の方々の温かさに触れることができました。また村の方とお会いできるのを心待ちにしていたのですが、それも叶わず、今年度の活動の中止が悔やまれるばかりです。ぜひまたいつか、お祭りにお邪魔させてください。



☆同志社女子大学 田端美貴

初めて関川村を訪れたのが2年生の大したもん蛇まつりでした！大蛇を担がせていただいた時の肩にかかる重みは今でも覚えています！私が帰るたびに「みき会いたかった！」と声をかけてくださることがとてもうれしく、ステキな関係を続けていきたいと思えました！また、村の皆さんとお会いできることを心待ちにしています！



## 図書室の窓から

村民会館図書室

3月とはいえ、まだまだ寒い日が続きますね。もうすぐ新生活が始まるという人も多いと思います。収納の本、料理の本など多数そろえていますので、お気軽に図書室へお越しください。

関川村公民館図書室では、2/1～2/5まで蔵書点検を行いました。点検した所、**180冊**の本の所在が分からなくなっています。

貸出し手続きのミスで誰が借りているかわからなくなっている可能性もあります。何か情報をお持ちの方や、どこかで見つけた方は図書室までご連絡または速やかにご返却ください。

**貸出期間は2週間です**

新潟県立図書館から新たに **600冊入荷!**

- ◆児童書定番セット
- ◆児童書科学セット
- ◆児童書児童図書賞受賞セット
- ◆児童書調べものセット
- ◆いきいき終活（ハッピーエンディング）セット

～5月14日までの期間限定です。

## 今月の図書館バス



7日(日)、20日(土)

虹色と、汽車のメロディーが目印です。

**20日(土)はおはなしの会**  
絵本の読み聞かせとプチ工作

～場所が変更になりました～

今月も、上野新にある「**光兎こども館**」で開催！  
時間は、10時30分からです。ブルーベリーのみなさんが贈る、ステキなおはなしの世界。ご家族みんなでおいでください。無料です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。また、体調の悪い方は参加をお控えください。

毎週水曜日がお休みです。平日13時～17時30分まで、土・日・祝9時～17時まで開館しています。

# 国民健康保険・後期高齢者医療保険からのお知らせ

## 健康診査の受診について

健康診査は、生活習慣病の早期発見と健康の保持増進を目的として毎年度実施しています。

生活習慣病といわれる糖尿病や高血圧症、脂質異常症などは、最初は症状がなくても心臓病、脳卒中などの重大な病気につながります。病気の発見が遅くなると治療する期間も長くなり、医療費の負担も大きくなります。早期発見・早期治療のためにも、健診は毎年受けましょう。

### 基本的な健康診査の流れ



- ① 村から受診案内が送付されます。
  - ② 健診内容（実施期間・健診場所）を確認して、健診を受けましょう。
  - ③ 受診結果が届いたら、よく読んで生活習慣の改善に活用しましょう。
- ★詳しくは、関川村健康福祉課へお問い合わせください。

### 健康診査を有効に受けるポイント

- 1年に1度、健康診査を受けましょう  
ご自身の健康状態を知り、日々の生活習慣を振り返るチャンスです。定期的に医療機関を受診している方も、主治医とご相談のうえ、ぜひ健診を受診してください。
- 再検査・治療が必要な場合は、必ず医療機関を受診しましょう  
一番の問題は、病気が見つかることを恐れて、再検査を受けに行かないことです。放置せずに、すぐに医療機関を受診することが大切です。
- 市町村の窓口で行なっている健康相談を活用しましょう  
健診結果をもとに日頃の食生活や運動、その他の健康に関するご相談に応じますので、ぜひご利用ください。

### 主な健康診査の項目

- 問診
- 身体検査（身長・体重）
- 血圧測定
- 腎機能検査・尿検査
- 貧血検査
- 脂質検査
- 血糖検査
- 肝機能検査



**「自分は大丈夫！」と思っていないですか？**

**健康診査は自分のからだの状態を知る絶好のチャンスです！**

**ぜひ受診しましょう！！**

問い合わせ先 健康福祉課 ☎ 64-1472

# 大会結果

\*敬称略

下越地区中学校

新人ソフトテニス  
研修大会

■期日 令和2年12月12日

■会場 五泉市総合会館

■成績

第3位 関川中学校

新潟県新人

柔道体重別大会

■期日 令和2年12月13日

■会場 鳥屋野総合体育館

■成績

男子60kg級

第2位 須貝

伶矢とさや

男子90kg級

第5位 明石

朔季さつき

(高田)  
(下関)

村上市・岩船郡中学1年生  
バレーボール大会

■期日 1月23日

■会場 村上東中学校

■成績

第2位 関川中学校

(村上東中・朝日中  
と合同チーム)

スマートフォンの無料アプリ「マチイロ」  
で広報紙「広報せきかわ」が閲覧できます  
(通信費は利用者負担となります)。

 マチイロ  
マチを好きになるアプリ



## 戸籍の窓

●1月16日～2月15日までの届出●

お誕生おめでとうございます

たい が  
太 琥ちゃん(男) 鮎谷  
川又 春樹・由佳 さん

ごめい福をお祈りいたします

高橋 テイ さん	93歳	金 俣
須貝 タキ さん	97歳	高 田
渡邊勝二郎 さん	91歳	打 上
田村 司郎 さん	90歳	下 関
加藤とね子 さん	90歳	鮎 谷
伊藤 昭一 さん	93歳	下 関
菅原 勝雄 さん	98歳	片 貝
五十嵐イシ さん	95歳	上川口
児玉 五郎 さん	95歳	片 貝
五十嵐保雄 さん	83歳	上川口
佐藤 スエ さん	94歳	下 関
高井 正二 さん	98歳	下 関
須貝 賢子 さん	92歳	高 田
近 タマ さん	92歳	宮 前
佐藤 カ子 さん	97歳	下 関

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

## 人の動き

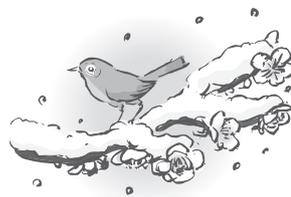
令和3年1月末現在 ( )は前月対比

世帯数	1,877世帯(-4)
総人口	5,305人(-17)
男	2,556人(-12)
女	2,749人(-5)

( 転入 2人 転出 12人 )
( 出生 1人 死亡 8人 )

## 編集室から

今年は「大石どもんこまつり」・「七ヶ谷雪ほたる」がコロナ禍で中止。残念に思っていました。色鮮やかなイルミネーションを観て明るい気持ちになりました。企画してくださった皆さんの気持ちが、観てくれた方々にも伝わっていると思います。取材に行くと、人と人とのつながり、コミュニティの大切さなど色々と気付かされることばかりです。皆さんいつもありがとうございます。(み)



## せきかわ文芸

### 短歌

登すぎ帰らす老人おひとの かけ去ることはの暖かき  
されど犬いぬは恐かるに  
未だ冷たき雨やまず 待ちて三つみつきの光射すれば  
衣いもかる

須貝 二美(高田)

# あなたに直撃



小林 宏嗣さん  
(関川村自然環境管理公社)

関川村自然環境管理公社で働く、小林宏嗣さんに話を聞きました。

## ①入社してからの年数、入社のきっかけ

2019年9月に入社してから約1年半が経ちました。以前は新潟市内の会社に勤めていたのですが、通勤やさまざまな面を考慮し、現在の関川村自然環境管理公社を希望し、勤務させていただくこととなりました。

## ②仕事内容

基本的に外での仕事が多く、関川村の各施設の管理、またそこで働く方々の勤務体系の管理などを行っています。その方々が少しでも気持ちよく働けるように、そして各施設が滞りなくスムーズに営業、維持していけるよう心掛けて仕事をしています。

## ③やりがい

もともと体を動かすことが好きで、春～秋にかけての草刈り、登山道の管理、大石小動物園の動物たちと共に行うふれあいイベントなどは、とてもやりがいがあります。そして今年の冬には人生で初めて雪下ろしをしました。大変な作業ですが、維持管理のため大切なことなので良い経験になっています。

## ④最近、夢中になっていること

最近というか、高校から始めたバドミントンは今でも続けていて、人生においての生きがいになっています。昼休みのほんの少しの時間でも集まって、一緒に練習してくれるみなさんにはとても感謝しています。これからも体が動く限り続けていきたいと思っています。



# なつり輝く☆せきかわっ子たち

vol.110

今月は、スポ少野球の板越惺也さん(5年・下関)を紹介します!

お父さんの知り合いに誘われたことをきっかけに1年生のときから野球を始めた惺也さん。ポジションはファーストで、バッティングがうまくいくと楽しいと話してくれました。自分が体調不良で出られなかった試合で、チームが優勝したことが思い出に残っているとのこと、今後大会に出場したら優勝するのが目標とのこと。



## ⑥ 部員からみた惺也さんは?

- ・バッティングが上手で、遠くまで飛ばす
- ・アドバイスをしてくれる
- ・いつも笑顔で声が出ていて、心強い
- ・投げるボールが速い



## ⑥ 指導者の前田智博さん(鮎谷)から惺也さんへ

最高学年になって、チームを引っ張っていくという自覚が芽生えているようです。勝負にこだわる本気の気持ちを持っているので、今年1年の活躍が楽しみです!

## ⑥ 将来の夢

お父さんのように料理のできる人になりたい。

チームを引っ張り、  
目指せ! 優勝!!

## わが家の

# 人気者

佐藤聖史さん あゆみさん(大島)

奏 空くん(8歳)  
結 望ちゃん(6歳)  
結 那ちゃん(3歳)



体を動かすことが大好きな奏空。絵を描いたり、工作をしたりすることが上手な結望。お兄ちゃんお姉ちゃんが大好きな結那。これからは3人仲よく成長していつてほしいです。