

迎春

2021年 丑年

世帯
広報
117

No. 717

2021年(令和3年)

111

1975年(昭和50年)4.1創刊

杵差岳山頂からの日の出

新年

あいさつ



— 落ち着いた日常と

これからの発展を目指して —

関川村長 加藤 弘

新年あけましておめでとうございます。
日頃から村政の推進に深いご理解とご協力をいただき、心からお礼申し上げます。

昨年は、世界中の国々で新型コロナウイルスが猛威を振るつた年でした。

感染が広がっていない関川村でも、春先には、新型コロナウイルスの実態が分からない中、村民会館など公共施設の利用を制限したり、大したもん蛇まつりや成人式など多くのイベントを中止するなど、感染防止に努めました。

秋には、コロナウイルスに対する知見も蓄積されたことから、感染防止対策を講じたうえで、太鼓芸能集団「鼓童」の演奏会を開催し、ひと時ではありますが、多くの皆さんに心を打つ太鼓の響きを楽しんでいただきました。

また、コロナ禍対策としては、村民会館や保育園など公共施設等における感染防止対策、コロナ禍による生活への影響が大きい子育て世帯やひとり親世帯などへの生活支援、コロナ禍の影響で収益が落ち込んだ

旅館や飲食店など事業者支援と村内経済活性化、小中学校へのICT機器の整備、サテライトオフィスの設置など新しい生活様式への対応などの取り組みを実施したところです。

しかし、感染の第三波は大きく、県内の新規感染者も増加傾向にあります。

県は1月6日までを期間とした警報を発令しており、今少し、コロナ禍での我慢の日は続きます。

警報発令期間中は、基本的な感染防止対策の励行に加え、感染拡大地域への不要不急の往来の自粛をお願いします。

今年の干支は丑です。牛は、古くから農作業で人間を助けてくれる大事な動物で、「我慢」を表したり、「これから発展する前触れ」を表す年になると言われております。

今年一年が、皆様にとって良き年となりますように、コロナ禍の一日も早い終息と皆様のご多幸を祈念申し上げます、年頭のご挨拶といたします。

謹 賀

年 頭 の ご



— 我慢の一年から

普通の生活を期待 —

関川村議会議長

渡 邊 秀 雄

明けましておめでとございます。
皆さまにおかれましてはお健やかな新年
をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は世紀の祭典東京オリンピック開催
予定の年でありましたが、コロナ禍の影響
で残念ながら延期に追い込まれてしまいま
した。見えない敵は瞬く間に世界中に広が
り感染者数が1年間で7千万人超となり、
経済への影響は計り知れず、生活は一変し
ました。全国では長期にわたり一斉休校が
あり児童生徒の学びの遅れ、心のケア等大
きな課題になっています。

村の一番大きなイベント大したもん蛇ま
つり、成人式、村民駅伝競走大会を始めさ
まざまな行事が相次いで中止になり大変寂
しく我慢の1年となりました。

また、県内のクマ出没件数も過去最多の
1800件以上に上り、10月には村でも2件
の人身被害が発生し犠牲者が出てしまい大
変悲しい結果になりました。その後、役場
職員と猟友会が中心になりパトロールを強

化して再発防止に努めているところであり
ます。

村ではコロナ禍に係る緊急支援策をその
都度状況に応じて5回に渡り講じてきまし
た。公共料金等の減免、プレミアム付き商
品券、観光事業補助金、子育て給付金等：
一方、道の駅「関川」は登録から27年経
過し、老朽化した設備が目立つようになって
きています。村の経済、観光の重要拠点
であり再整備も今年は大形車等の駐車場整
備から始まります。

議会では昨年10月、11月にコミュニテイ
9か所、地域の茶の間12か所を議員数人ず
つで訪問し、デマンドタクシー実証運行を
主たるタイトルとして村民との意見交換、
要望等をお聞きして回り今後活かして行
く所存であります。

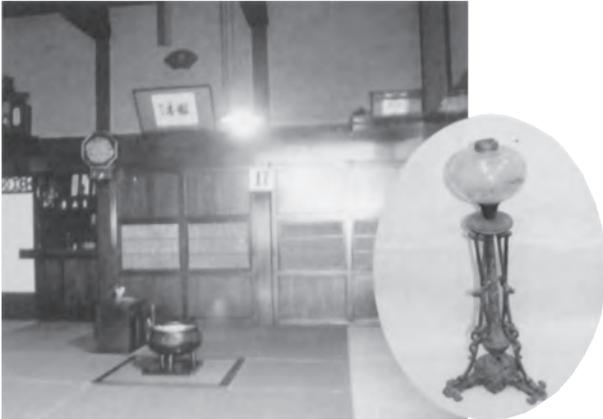
村民の皆さまのご多幸をお祈り申し上げ
まして年頭のごあいさつといたします。

送電開始

大正10年11月、関川郷35集落にはじめて「十燭玉」の電灯の文化の灯がともりました。それまでの夜は囲炉裏端でほの暗いランプの灯の下での家族の団らんでしたが、昼見慣れている家族でも十燭玉の灯は明るくて何か気恥ずかしかったと当時の人は語っています。

この年、関尋常小学校にも電灯が付きました。子どもたちは珍しく、喜びに沸き立ったといえます。

村内全域に送電されたのは、1923（大正12）年です。



▲ランプからの解放

▲懐かしのランプ

100年前

1921年（大正10年）

送電開始

90年前

1931年（昭和6年）

米坂線の一部開通

昭和6年8月10日、米坂線の一部（坂町ー下関間ほか）が開通しました。全通（坂町ー米沢間90.7km）となるのは1936（昭和11）年8月31日となります。

米坂線は、1890（明治23）年の鉄道省が計画していた23路線の一つでしたが、事業費がかさむことから着工まででまどっていました。その間に、村上駅を起点に旧朝日村を経て小国町につなぐルートや、村上駅を起点として桃川峠→下関ルートが構想されましたが、最終的には現在のルートで決着しました。

80年前

1941年（昭和16年）

疎開児童が来村

1954年（昭和29年）

関川村誕生



疎開児童が来村

太平洋戦争が泥沼化し空襲が激しくなった昭和19年に学童集団疎開が始まりました。明治国民学校などの3年生から6年生までの学童男女約330名が、8月22日正午ころ下関駅に到着しました。寂しさをこらえて、勉強したり農作業の手伝いをしたりしました。

1942（昭和20）年5月、東京の大学生も村内に勤労働員されてきました。



▼▲1972年まで活躍した蒸気機関車



▲学童疎開・生活の様子



いくつもの苦勞を乗り越えて、 今がある

《ふるさと百年史》

電気や上下水道、光ケーブルなどインフラ整備が進み、私たちの暮らしはとても豊かで便利なものとなっています。しかし、その陰には、歴史を築いてきた先人たちの苦勞があります。先人たちのたゆみない努力に感謝しながら、歴史の一部をたどってみましょう。

関川村公民館完成

この頃、青年団や婦人会、農業クラブの活動が活発となり、各種集会場の必要性が痛感されていました。青年団は公民館建設の署名運動を、婦人会は建設資金として会員年間一人米一合運動を展開しました。

それらの成果が実を結び、長年の夢であった公民館が、昭和41、42年の大水害の復興を記念して建設されました。竣工式は8月28日、前庭に建設された水害復興記念碑の除幕と合わせて挙行。8月15日には、竣工式に先立って新装した公民館ホールで第17回成人式が挙行され、371人の新成人が良き社会人となることを誓い合いました。

お正月◆今昔クイズ

次のできごとは、A～Cのどの年代にあてはまるでしょうか。いつ頃のできごとか、考えてみてください。答えは、11ページをご覧ください。

- ① NHK・BSN関川中継局が開局
- ② 関川バイパス完成
- ③ 村初のコミュニティが組織化（霧出地区）
- ④ 村民会館竣工
- ⑤ 米坂線SL 廃止



30年前

1991年(平成3年)
丸山大橋竣工

20年前

2001年(平成13年)
「大したもん蛇」がギネス認定

10年前

2011年(平成23年)
東日本大震災発生

現在2021年(令和3年)

40年前

1981年(昭和56年)

大石ダム湖畔
県民休養地竣工

50年前

1971年(昭和46年)
関川村公民館完成



◀▲災害復興記念として建設された公民館





八幡

晃さん
(ハッロ)

1985年(昭和60年)生まれ

昨年はコロナウイルスの影響により、さまざまなイベントや行事が中止・延期となり大変苦しい1年となりました。そのような中、年間を通してスポ少バレーのコーチとして未熟ながら子どもたちと切磋琢磨し、休日には家族・友人とキャンプをしたりとなにかと「夢チュー」になれる良い年だったと感じています。
年を重ね、ほんの少し年齢を感じる事もあります。まだまだ多くの事を学び、吸収し「ギュー」と詰まった年にします。



齋藤 柚綺さん
(上 関)

1997年(平成9年)生まれ

令和がスタートして3年、そして早くも2回目の丑年を迎えました。
今年の抱負は、いつも笑顔を絶やさず相手の気持ちを考えて行動していくことです。当たり前の事ですが、当たり前の事をしっかりできるように心がけていきたいです。
春には保育士として3年目を迎えますが、日々子どもたちと悪戦苦闘しながら一緒に成長していきたいと思えます。また、感謝の気持ちも忘れずに過ごしていきたいです。



平田 紳一朗さん
(小 見)

2009年(平成21年)生まれ

僕が昨年できなかったことは、話し合いでみんなの意見をまとめることです。他の人に頼ってしまい、自分でやろうとしていませんでした。でも今年は、リーダーシップをとってみんなをまとめられるようにがんばります。僕はバスケットボールをしています。今年是最上級生になったので、みんなのお手本になれるようにしたいです。そのためには、自分で考えて行動し、人より先に動けるようにして、みんなを引っばっていききたいです。



丑年はわが年

「丑年」生まれの方6人に今年の抱負を聞きました



津野みつ子さん
(湯 沢)

1949年(昭和24年)生まれ

光陰矢の如し 6回目の年女になり、関川村に嫁いで48年目を迎えました。2人の子どもと4人の孫に恵まれ、子どもたちも独立して、今は二人暮らしに。趣味のエコクラブで籠や飾り物をプレゼントしたり、村のサークルではズンバや美健体操に体力低下や足腰の筋肉の衰えを食い止め自分の足で歩けるように参加しています。人生100年時代、新しいことにもチャレンジし、新たな自分を発見したいと思えます。



佐藤 昭夫さん
(上 野)

1961年(昭和36年)生まれ

去年は子どもに誘われ、何十年かぶりにツーリングに行つて来ました。改めて体力の衰えを痛感。足腰がふらついて夕チゴケした有様でしたが、回を増すごとに辛さより楽しさが増して来るのを実感できました。今年誕生日が来れば還暦です。今までこれと言って楽しみが無く過して来ましたが、ツーリングだけでなく色々楽しみを見つけていこうと思つています。当然、健康で無ければいけないので、一番は健康管理ですけどね。



近 覚子さん
(上 関)

1973年(昭和48年)生まれ

時の流れは早いもので、あれよあれよという間にまた丑年を迎えました。ありがたいうちに毎日忙しくさせてもらっています。そんな私も週1回は体を動かし、冬でもそれなりに汗を流しています。しかし成果は未だ見えず。これからも現状維持を保ちつつ続けていけたらと思っています。
今年もさまざまな縁でこうしていられることに感謝し、独りよがりにならず、思い込みでなく思いやりを持って楽しく過ごしたいと思えます。

令和2年度

関川村体育協会 優秀選手表彰

*成績は主なもの
順不同・敬称略

第42回全国高等学校柔道選手権大会出場権獲得
(コロナ禍で中止)

ボクシング

▽三須 恒良

(下関・新潟北高校3年)

*第31回全国高等学校ボクシング選抜大会兼JOCジュニアオリンピックカップ
ライト級出場権獲得
(コロナ禍で中止)

ソフトテニス

▽松田 紗和

(辰田新・関川小6年)

▽佐藤 花穂

(松平・関川小6年)

▽石井 凜

(下関・関川小5年)

▽近 梨里菜

(上関・関川小4年)

北信越小学生ソフトテニス大会出場権獲得

▽鈴木 惺那

(南中・関川小6年)

▽大沼 葵

(上土沢・関川小6年)

*第10回庄内エアポルトカップ小学生大会出場権獲得
(コロナ禍で中止)

陸上競技

▽船山 勝雄(勝蔵・82歳)

*第37回北陸マスターズ陸上選手権大会

800m第1位

400m第1位

功労賞

▽河内 宗(沢)

*平成26年4月から令和2年3月までの6年間(3期)、村体育協会長として、協会運営に尽くされました。

全国大会

柔道

▽小池 優佳

(下関・新潟第一高校2年)

社明運動作文コンテスト 大沼 葵さんに特別賞

(関川小6年)



第70回“社会を明るくする運動”新潟県推進委員会作文コンテストで、大沼 葵さん(上土沢・関川小6年)に特別賞(新潟県更生保護女性連盟会長賞)が贈られました。

大沼さんの入選作品「認め合うことの大切さ」は、村内世帯に配布した保護司会報「光風」第84号(令和2年12月15日号)に全文が掲載されています。

このコンテストは、法務省などの主催で、犯罪や非行をした人の立ち直りについて考えたことなどをテーマとした作文を募集したものです。県内の小・中学校112校から1,728作品の応募があり、11作品を表彰しています。

活動紹介

谷人倶楽部

新そばまつりを

開催!!

12月6日、7日に七ヶ谷地区安角ふれあい自然の家(旧安角小学校)で新そばまつりが行われました。

七ヶ谷地区で栽培された蕎麦粉を使用した手作りの蕎麦を谷人倶楽部がふるまう大人気のイベント。
今年は新型コロナウイルス



感染症予防の観点から、事前予約制で行われ、2日間で200人を超える来場がありました。
当日は、時間ごとに区切って予約を受け付け、空き教室を利用して部屋を細かく分けるなど感染症対策を徹底。参加者は新蕎麦に舌鼓を打っていました。

防災力を
高めましょう

住宅用火災警報器の 設置・点検で火災から身を守る

住宅用火災警報器（以下、警報器）は、平成22（2010）年から設置が義務化されています。

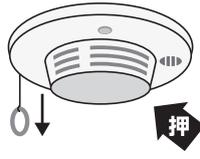
「いざ」というときにきちんと作動するように、定期的に点検をしましょう。

また、古くなると電池切れや故障を起こし、火災を感知できなくなることもありとても危険です。

設置から10年を経過する時期です。ご自宅の警報器を今一度ご確認ください。

点検方法

1か月に1回ボタンを押すか、ひもを引いて作動確認をしましょう。



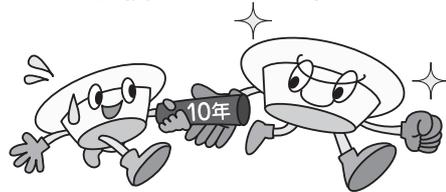
引きひもを引く
またはボタンを押す



鳴ればOK!

交換時期

警報器本体の寿命はおおむね10年です。設置後10年が経過したら新しい警報器に交換してください。



●お問い合わせ先 役場総務政策課 ☎(64) 1476

マイナンバーカードが健康保険証として利用開始

この機会にマイナンバーカードを作りませんか？

令和3年3月（予定）からマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには事前に「マイナポータル」での登録が必要です。お持ちのスマホやパソコン、役場窓口のパソコンでも登録することができます。



延長窓口を開設しています（予約制）

村ではマイナンバーカード関係（申請・マイナポータル・マイナポイント等）のサポートができるよう、毎月第2・第4木曜日（17～19時）に延長窓口（要予約）を開設しています。

●開設日 1月14日、28日、2月12日（金）、25日

●場所 役場1階 住民税務課

●予約方法 延長日の2日前までに住民税務課（☎64-1471）へ電話で予約してください。

●お持ちいただくもの

【マイナンバーカードの申請】

- ① 個人番号カード交付申請書
（通知カードと一緒に送付されたもの）
※無い場合は役場で再発行できます。
- ② 本人確認ができるもの
（運転免許証、健康保険証など）
- ③ 本人が来ない場合は証明写真
（本人が来る場合は、役場で撮影できます。）

【マイナポータル・健康保険証の利用登録】

- ① マイナンバーカード
（交付の際に登録した4ケタの暗証番号が必要）

【マイナポイントの申込】

- ① マイナンバーカード
（交付の際に登録した4ケタの暗証番号が必要）
- ② 希望する決済サービスのカード等

詳しくは個人番号カード交付申請書の裏面をご覧ください。

●お問い合わせ先 役場住民税務課 ☎(64) 1471

登録お願いします!

関川村防災メール 「村民の安全確保」 安心して暮らせる村へ

関川村防災メールは、防災に関する情報のほか、有害鳥獣の出没、特殊サギに関する情報などをメールで配信するサービスです。安心安全につながる情報を手軽に確認できますので、ぜひ登録をお願いします。

登録の方法

1 下記アドレスまたは右記QRコードを読み取り、空メールを送信します。
sekikawa@y.bmd.jp

2 登録用URLが記載されたメールが届きます。

3 届いたメールに記載されたURLから、必要事項の入力画面に進み、登録を完了してください。

携帯電話のQRリーダー機能を利用し読み込むとメール作成が簡単になります。



登録は無料です（通信料は自己負担となります）

登録用のメールが届かない場合は、受信拒否設定をしていることがあります。

dfrom@y.bmd.jpとinfo@vill.sekikawa.lg.jpからのメールを受信できるように設定してください。

■総務政策課／総務班 Tel0254-64-1476

関川村LINE公式アカウント 村の情報発信ツールとして開設しています

月に1~2回トーク機能を使ってイベントや広報等の情報を発信しています。タイムラインでは随時イベント情報等も発信。今後は暮らしのお役立ち情報も発信する予定ですので、友だち登録をして情報をチェックしてください。

登録の方法

下のQRコードをカメラで読み取る、またはアプリ内のID検索機能で

「@sekikawa_vill」を検索して友だち追加をして登録完了!

友だち募集中だニャ!



名前：関川村

ID：@sekikawa_vill

(アプリ内ID検索)

@sekikawa_vill 検索



■総務政策課／観光・地域政策室 Tel0254-64-1478

スマートフォンアプリ



より、そう、ちから。

東北電力ネットワーク



停電情報

ダウンロードはこちら
(無料)

《停電や復旧の情報をプッシュ通知でお知らせ》

登録地域は最大10地域
ニーズに合わせて「県」
「市区町村」「地区」
単位での設定も可能です

東北6県と新潟県の停電
状況を地図上に色分け
表示

停電状況が一目でわか
ります



iPhoneの方



Androidの方



■停電・緊急時のお問い合わせ(年中無休・24時間受付)

東北電力ネットワーク／コールセンター Tel0120-175-366

県ジュニア美術展覧会入選作品

第51回新潟県ジュニア美術展覧会において、関川小学校から奨励賞9作品が選ばれました。
受賞されたみなさんおめでとうございます。

- ◆主 催 新潟日报社・県教育委員会など
- ◆応募数 県内の保育・幼稚園、小・中学校などから絵画25,262点
- ◆入選数 2,060点（特賞30点・優秀賞190点・奨励賞1,840点）

奨 励 賞



題名「空をとんでくもの上」

池 田 ^{しゅ}珠 ^り鈴
(関川小2年・下川口)



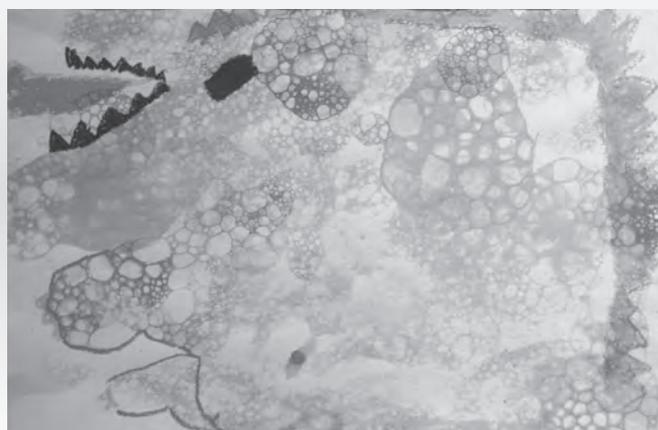
題名「うみのなかまたち」

佐 藤 ^{こう}煌 ^{せい}晟
(関川小1年・朴坂)



題名「ゲキトツ!」

佐 藤 ^{たか}天 ^と翔
(関川小3年・下関)



題名「きょ大きょうりゅうが出たぞ!」

川 鍋 えぶり
(関川小2年・幾地)

題名「一位とれると思ったら…」

須貝 叶^{かな} 琉^る

(関川小5年・高田)



題名「さあ行こう! 夢のうちゅうへ!」

西井 慎^{しん}之助^{のすけ}

(関川小3年・南中)



題名「緑をながめてのんびりと」

中 東^{ひろ} 仁^と 人

(関川小6年・蕨野)



題名「3階から見える町並み」

角 田^{わかこ} 和嘉子

(関川小6年・上関)



題名「茶の間のいろり」

高 橋^さ 彩^き 姫

(関川小6年・大島)

5ページ 今昔クイズ答え

- ① A 1966 (昭和41)年 ② B 1980 (昭和55)年
- ③ C 1984 (昭和59)年 ④ C 1988 (昭和63)年
- ⑤ B 1972 (昭和47)年

心をひとつに… 書道科授業

12月10日、
関川小学校2
年生が2学期
最後となる書
道科の時間に、
大きな書道紙
に1人1字を
書き、クラスごとの共同作品を作り上げました。



児童はそれぞれの担当した文字を書き上げた後は、他の児童が書くのを見守ったり、「次はここから書くんだよ」と声をかけたりしていました。

認知症を理解しよう

12月3日に関川村村民会館大ホールを会場に認知症研修会が開催され、100人が参加しました。今回の研修会では、認知症の方とその家族の複雑な胸の内を記録した、「ぼけますから、よろしくお願いします。」という娘が撮った認知症の母と耳の遠い父の老老介護のドキュメンタリー映画を鑑賞し、理解を深めました。



関川小 6年生が 村をPR

関川小学校の6年生が、総合的な学習の時間の一環として「村の歴史」を学び、村を外に紹介する活動を行っています。

12月2日にはPR動画と各施設の説明動画を渡邊邸と東桂苑で撮影しました。

東桂苑説明動画のリーダー角田和嘉子さんは、動画出演者の児童の話し方や身だしなみなどに何度もチェックを入れています。



撮影終了後には、「事前学習と練習を何度もして、今日はいい動画が撮れました」と笑顔で話してくれました。

今回撮影したPR動画のQRコードをパンフレット作成班が作成したパンフレットに印字して、村内外の観光施設や旅館などに設置します。

また、施設の説明動画は各施設内に設置したQRコードから視聴することができます。なお、広告班は2月に発行される雑誌や新聞広告の準備をしています。



▲PR動画

関川中3年生が 活性化策提言

12月9日、関川中学校3年生の代表4人が村長を訪ね、村への提言書を手渡ししました。

この提言書は、社会科の授業で「村づくり」について学んだ3年生37人一人ひとりが、関川村を活性化させるためのアイデアや意見をまとめたものです。

提言書には、企業の誘致やスキー場、空き家・廃校舎の活用など生徒たちが考えたさまざまなアイデアがまとめられています。

村長は提言に対してきちんと返事をする約束しました。



雨や雪の日でも遊べる

「おやこあそびのひろば」オープン

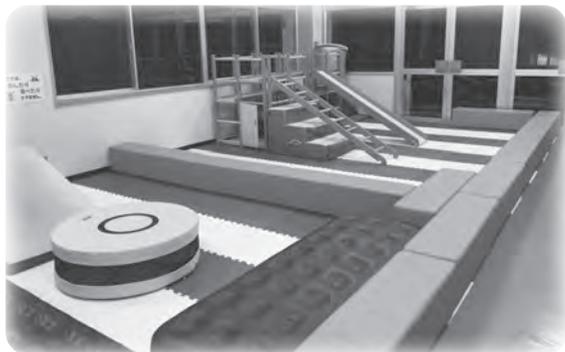
関川村村民会館が、子育てをしている保護者の皆さんにとってより使いやすい施設となるよう、館内に「おやこあそびのひろば」を開設しました。トランポリンやすべり台などお子さんと遊べる遊具が用意してあります。

○場所

村民会館2階(アリーナ前)

○利用時間

平日・土曜 9時〜21時
日曜・祝日 9時〜17時



○利用のルール

- ▽対象年齢は小学生まで。
- ▽保護者の方同伴でお願いします。
- ▽利用者用紙に名前を記入してください。
- ▽思いっきり遊んだ後は、片付けもしっかりとお願いします。

お兄ちゃん・お姉ちゃんがスポ少で活動している間など、お子様と一緒に遊べる場所となっています。

8月にリニューアルオープンした光兔こども館(上野新)も毎週土曜・日曜日に開放して、人気となっています。

おやこあそびのひろばや光兔こども館は、天候に関係なく楽しめる場所です。

これから冬季節の子どもの遊び場として、ぜひご利用ください！

村の子どもたちのために 寄贈していただきました



◆中条胎内ロータリー
クラブ様

関川村
学童保育
所にジヨ
イントマ
ット一式
(96枚)
を寄贈し
ていただ
きました。

◆加藤 清明様

(埼玉県在住)
子ども服を寄贈していただき
ました。



△いただいた子ども服は、健診時等に配布しています。

農業者年金で安心して豊かな老後を！

農業者年金は、次の要件を満たす方ならどなたでも加入できます

**国民年金第1号
被保険者**

国民年金保険料納付免除者を除く

**年間60日以上
農業に従事**

60歳未満

- あなたの老後生活への備えは十分ですか？
- 年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
- 老後の備えは国民年金プラス農業者年金が基本です。

農業者年金の
3つのメリット

メリット 1
女性に優しい

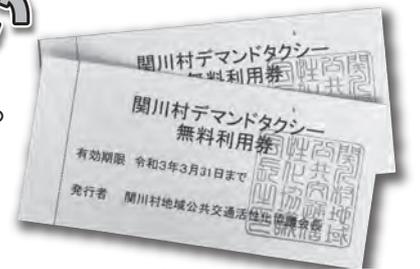
メリット 2
若年層には
手厚い政策支援
(保険料補助)

メリット 3
税制面で
大きな優遇

詳しくは、農業委員会事務局 (Tel.64-1447) までお問い合わせください。

「無料利用券」 使ってください

- 各世帯に2枚ずつ配布しました。
(12月15日号広報配布と一緒に)
- 1枚は片道分です。
- 有効期限は3月31日(水)



通常は1枚500円
お得な回数券も販売中。

利用できる日は曜日で決まっています

日 霧出地区、四ヶ字地区

水木 女川地区、川北地区、湯沢

火 七ヶ谷地区、下川口、雲母、六本杉

金 九ヶ谷地区(下川口除く)、高瀬、沢

◆ 荒川タクシー ☎64-1042 ◆ 役場 総務政策課 ☎64-1478

12月31日付で村職員
の異動がありました。異動は次のとおりです。

村職員の異動

【退職】

▽ 社会福祉士

土田 一樹
(健康福祉課)

学校からのお知らせ

今月は関川中学校からの紹介

関川プライド ～さらなる挑戦を～ 【よい姿を示す、次に引き継ぐ】

12月2日、「いじめ見逃しゼロスクール集会」を関川小学校5、6年生とともに行いました。生徒会書記局による、いじめにつながりそうな場面の朗読劇をみて、いじめを未然に防ぐ方法を児童生徒が班ごとに考え、発表しました。各班の中学3年生が、下級生をリードし、話し合いを進め、みんなでいじめを起こさせない、という強い思いを共有する場となりました。



12月11日の生徒会役員選挙立会演説会では、どの立候補者、責任者も自分の言葉で思いを語りました。選挙管理委員会が演説会、投開票を慎重に進め、全生徒が真剣に役員選出に向き合いました。いよいよ下学年に次の代を任せます。次は自分たちの学年の番だと考える。生徒が

「つなぐ・引継ぐ」ことを実感して成長していただけるよう、支援をしていきます。



12月16日～18日に、多目的教室で学習成果を発表する作品展示を行いました。生徒は昼休みや放課後に作品を鑑賞し、仲間と感想を語り合っていました。

会場にいらした保護者の方々にもみていただきました。

お越しく
ださいま
した地域
の皆様、
ありが
うござ
いました。



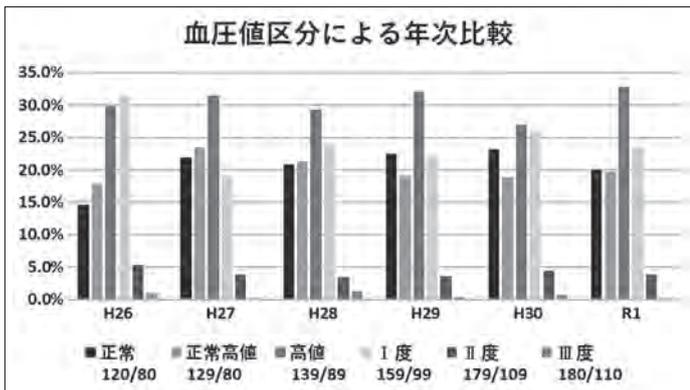


あなたの血圧は正常値ですか？

健康せきかわ21 いきいきライフ

村では高血圧の方の割合が県内でも高く、服薬治療をされている方も多いです。今回は「血圧」をテーマに、特定健診を受診した40～74歳の方を血圧値区分により年次比較してみました。

普段のあなたの血圧値はどこに分類されますか？



ふだんのあなたの血圧値がどこに分類されるのかを確認して、自己管理にお役立てください。

分類	診察室血圧 (mmHg)		
	収縮期血圧		拡張期血圧
正常血圧	<120	かつ	<80
正常高値血圧	120-129	かつ	<80
高値血圧	130-139	かつ/または	80-89
I度高血圧	140-159	かつ/または	90-99
II度高血圧	160-179	かつ/または	100-109
III度高血圧	≥180	かつ/または	≥110
(孤立生) 収縮期高血圧	≥140	かつ	<90

(参考文献)「高血圧治療ガイドライン2019」

令和元年度の結果は平成30年度の結果と比較して、高値血圧該当者のみ増加していました。

※測定時の緊張等の精神的要因、測定前の活動等の身体的要因等によって、集団健診会場では普段よりも血圧値が高くなる場合があります。

高血圧予防及びその重症化予防のためには、日頃の食事や運動等生活習慣がとても重要です。

6つのポイントを守り、高血圧を予防しましょう!



- ①食塩1日6g未満をめざしましょう (参考) 塩小さじ1で6gです。しょうゆ、みそは小さじ1で塩1gとなります。
- ②野菜・海藻・きのこ類は1食につき生野菜なら両手に山盛り、加熱済みなら片手に山盛り。果物は1日片手にのる程度の量を!
- ③適正体重を維持しましょう (BMI 25未満kg/m²) ※BMI=体重(kg) / 身長(m) × 身長(m)
- ④運動療法: 軽強度 (少し息が上がる程度) の有酸素運動を毎日30分または1週間に3時間以上行いましょう。
- ⑤禁煙に努めましょう。
- ⑥節酒に努めましょう (下図をご参照ください)、週に2日休肝日を設けましょう。

(参考文献)「高血圧治療ガイドライン2019」

<1日の適量のめやす (下記はどれか1種類を飲む場合の適量です)>



ビール

中瓶1本500ml
アルコール度数5%
純アルコール量20g



清酒

1合180ml
アルコール度数15%
純アルコール量22g



ウイスキー・ブランデー

(ダブル60ml)
アルコール度数43%
純アルコール量20g



焼酎(25度)

(1杯100ml)
アルコール度数25%
純アルコール量36g



ワイン

(1杯120ml)
アルコール度数12%
純アルコール量12g

《問い合わせ先》 関川村役場健康福祉課 健康推進班 保健師・管理栄養士 ☎ 0254-64-1472

新型コロナウイルス感染症対策を 今一度見直そう！

内科 島津 翔

この原稿を書いているのは2020年11月です。新型コロナウイルス感染症が中国・武漢で発生したニュースが駆け巡ってから約1年が経とうとしています。全世界の感染者は5600万人以上、死者は136万人以上と、その流行は収まる気配がありません。国内でも流行のいわゆる「第3波」の真つただ中にあり、新潟県内でもクラスター（集団発生）発生が続いています。

非常に厄介な感染症ですが、主な感染経路は①飛沫感染（咳やくしゃみで飛び散ったしぶき（飛沫）を吸い込むこと）②接触（感染（感染者）に直接接して感染すること）③換気の悪い環境（いわゆる3密環境）では感染リスクが高まるなど、これまでに分かって

きたウイルスの特徴を踏まえ、きた有効な対策もあります。きちんと対策すれば、自分や家族、地域の皆さんが感染するリスクをぐっと下げることができます。左記(1)～(4)について、今一度見直してみましよう。

(1) 手洗い・手指消毒の徹底、
手洗いの前に目・鼻・口を
触らない

最も基本的な感染対策です。新型コロナウイルスはヒトの皮膚表面で約9時間生存するという研究結果もあり、こまめな手指衛生が非常に重要です。ウイルスは目・鼻・口の粘膜から侵入します。
(2) 人と人との距離が取れない
ときは常にマスクを着ける
数%～60%の新型コロナウイルス
患者が無症状

であることが知られており、また発症する前や無症状期間であっても感染力があるため、知らず知らずのうちに他人に感染させ、広める可能性がります。これを予防するために、飛沫の飛び範囲で距離が取れないときは常にマスクを着けることが推奨されています。
(3) 風邪症状があるときは仕事
や学校を絶対に休む

新型コロナウイルス感染症患者の約80%が風邪症状のみで軽症のまま治癒するとされますが、高齢者や基礎疾患のある患者さんでは重症化率・死亡率が高いため、油断できません。症状があるときはしっかりと家で休ましましょう。
(4) 人が集まるときは換気をこまめに行う

寒い新潟県では冬季の換気が不十分になりがちです。意識してこまめにお部屋の換気をしましょう。効率的な換気方法はインターネットでも紹介されています1)ので参考にしてみてください。また、新型コロナウイルス

感染症対策分科会は『感染リスクが高まる5つの場面』²⁾を政府に提言しました。これらの場面は飛沫が飛散しやすく、次に記載する有効な感染対策が不十分になりやすいため、特に注意が必要とされています。

- ① 飲酒を伴う懇親会等…大きな声になりやすく、飛沫が飛びやすい
- ② 大人数や長時間に及ぶ飲食…①と同様
- ③ マスクなしでの会話…車やバスで移動する際の車中でも注意が必要
- ④ 寮の部屋など狭い空間での共同生活…長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため感染リスクが高い
- ⑤ 居場所の切り替わり…休憩時間に入った時など、気のゆるみや環境の変化による

これまでの流行状況を踏まえて考えると、画期的な治療薬やワクチンが実用化されない限り、おそらく新型コロナウイルス感染症は年単位で流行することを覚悟しなければなりません。ですので、引き続きできる感染対策が必要になります。長距離マラソンを、

途中で息切れしないようにみんなと一緒に走るイメージです。辛いこともあると思いますが、必ずゴールが見えるはず。それまで、皆さんと一緒に私も頑張りたいと思います。

△参考▽

- 1) 上手な換気の方法～住宅編、DAIKINホームページ
- 2) 新型コロナウイルス感染症感染対策、感染リスクが高まる「5つの場面」、内閣官房ホームページ

*このコーナーへのお問い合わせは、
県立坂町病院へ。
☎62-3111



国民健康保険・後期高齢者医療保険からのお知らせ

「医療費のお知らせ(医療費通知書)」の確定申告での利用について

国保・後期医療保険に加入されている方が医療を受けた状況を確認できるよう、受診された医療機関等を一覧にした「医療費のお知らせ」を送付しています。「医療費のお知らせ」は、確定申告の医療費控除を受ける際に必要な添付書類である医療費の明細書として使用することができます。

ただし、次の点にご注意ください。

- 「医療費のお知らせ」の「自己負担相当額(患者負担額)」「標準負担額」が医療費控除の対象となりますが、医療費助成等により、実際にご自身が負担された額と異なる場合があります。この場合には、ご自身が負担された額に訂正していただく必要があります。
- 「医療費のお知らせ」に記載のない分や医療機関等からの請求が遅れたものは、お手元の医療費領収証に基づいて医療費控除の明細書を記入していただく必要があります。この場合、医療費領収証は確定申告期限から5年間保存する必要があります。

※医療費控除の申告に関することは税務署にお問い合わせください。

セルフメディケーション税制に伴う証明発行について

セルフメディケーション税制とは、スイッチOTC医薬品(医師から処方される医療用医薬品から、薬局やドラッグストアで購入できるように転用された医薬品)を年間12,000円以上購入した場合、その超える分の金額(上限88,000円)について、所得控除を受けることができる制度です。ただし、通常の医療費控除との併用はできません。

詳しい内容は住民税務課にお尋ねください。

◎ 確定申告でご利用になる場合について

セルフメディケーション税制を利用される方は、購入した際に受け取ったレシートや領収証の他に、所得控除を受けるための「健康の保持増進及び疾病の予防への主な取組」を示すものとしてインフルエンザの予防接種の領収証や健康診断の結果通知表等が必要です。大切に保管しておきましょう。

※健康診断結果通知表を紛失された場合は、受診証明書の発行や通知表の再発行が可能な場合もあります。詳しくは各医療保険者にお問い合わせください。

お問い合わせ先

- 国民健康保険
関川村役場健康福祉課 電話 0254-64-1472
- 後期高齢者医療保険
新潟県後期高齢者医療広域連合 業務課 医療給付係 電話 025-285-3222
関川村役場健康福祉課 電話 0254-64-1472
- 申告の内容等に関するお問い合わせ
関川村役場住民税務課 電話 0254-64-1451





国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

●新年明けましておめでとう
ございます！

寒い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか？昨年度は直接お会いすることは叶いませんでしたが、オンラインイベント等で大変お世話になりました。本年もよろしく願いいたします！

●去年の大石どもんこまつりの振り返り

雪が少ないなかでの開催でしたが、雪の上と室内で企画を行い来場者と一緒に楽しむことができました。また、関川村の暮らしを体験させていただく「せきぐら体験」も経験させていただきました。

●どもんこまつりのエピソードを聞いてみました！

- ①一番印象に残っていること
 - ②関川村の方にメッセージ
- この2つを関川つ子に答えてもらいました！

☆近畿大学3年 山田春輝

①雪山散策に参加させていただいたことです。人生初のスノーシュー着用での雪山散策でしたが、ほんとうに難しくなかなか歩けませんでした。(笑)大六さん含め現地の方々は慣れたように歩いていたので、あんなに難しいとは思っていませんでした。

②新年あけましておめでとう
ございます！去年は実際
赴くことは叶いませんでした
が、今年こそはまた関川
村で「ただいま！」と大き
な声で言える日が来ること
を願っています。今年もお
元氣にお過ごしください！



☆同志社女子大学4年 田端美貴

①お祭りの前日にたくさん雪が降ってどもんこを作れたことです！また村の子供たち、IVUSA学生、来場者などで大きい虹の絵を完成することができたことです。一人ひとりの手形で虹を描き、名前も記入していただいたので、どんな人が参加したのかも確認できるとも嬉しいアートになりました！

②関川村に帰ることができ

なくて寂しいですが、大学を卒業してからまた訪れたいと思います！笑顔あふれる関川村に伺えることを願っています！



☆龍谷大学4年 一ノ宮旺純

①去年暖冬で開催が危ぶまれたなか、関川村の方と協力させていただき例年とは少し異なった形ではありましたが祭りを開催できたことです。新しく取り組んださいの神なども含め、大盛況で終えることができて本当に楽しかったです！

②今年はいろいろなことが起こった一年で関川村に行けなかったことがとても残念です。僕は今年で大学生生活が終わってしまうのですが、社会人になってもまたお祭りや村の景色、そして皆さんに会いに関川村へ足を運びたいです！その際は変わらず温かく迎え入れてください！



村民会館図書室

図書室の窓から



明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。図書室は4日午後1時から開館しています。是非ご利用ください！

NEW!!

『そば打ち甲子園!』 そば打ち研究部(著)

部活が義務になった高山女子高校。「帰宅部」の亜美は「そば打ち部」を新設。超マイナー競技で高校日本一に挑戦することになった5人の女子高生の奮闘記!



蔵書点検のお知らせ

2/1(月)~2/5(金)

※蔵書点検の為、休館とさせていただきます。この期間中の返却は、村民会館入口の【返却BOX】へお願いします。

今月の図書館バス



9日(土)、24日(日)

虹色と、汽車のメロディーが目印です。

16日はおはなしの会

絵本の読み聞かせとプチ工作

～場所が変更になりました～

今月は、上野新にある「光兔こども館」で開催！時間は、10時30分からです。ブルーベリーのみなさんが贈る、ステキなおはなし世界。ご家族みんなでおいでください。無料です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。また、体調の悪い方は参加をお控えください。

毎週水曜日がお休みです。平日13時~17時30分まで、土・日・祝9時~17時まで開館しています。

大会結果

*敬称略

第15回 クラブカップ 村民卓球大会

■期日 12月12日

■会場 村民会館アリーナ

■成績 (村民のみ)

△団体部

▽優勝 関川クラブA

▽準優勝 R113

▽第3位 女川

△個人部

▽小学生部

▽第3位 石谷 奏介

(2年・小和田)

▽一般部A
▽準優勝 内山 誠(大島)
▽第3位 船山 利勝(勝蔵)

▽一般部B

▽第3位 佐藤あらた

(松ヶ丘)

▽ダブルスの部

▽優勝 市井 翔大(山本)

▽阿部 千夏

▽準優勝 内山 誠(大島)

▽駒沢翔之介

▽第3位 佐藤 友之(中東)

(鉾江沢)

▽佐藤 伶音(中東)

▽佐藤 友之(中東)

第20回 新潟県学年別 小学生ソフトテニス大会 兼第20回 全国小学生 ソフトテニス大会予選会

■期日 12月5日

■会場 五泉市総合会館

■成績

▽5年生以下の部

▽女子ダブルス

▽第3位 石井 凜

▽近 梨里菜

▽4年生上関

▽6年生の部

▽女子ダブルス

▽ベスト8 松田 紗和

▽佐藤 花穂

▽佐藤 花穂

▽佐藤 花穂

第32回 関川村柔道選手権大会

■期日 12月19日

■会場 関川村柔剣道場

■成績

▽小学生3・4年生の部

▽第1位 須貝 后禾右

▽第2位 渡邊 聖斗

▽第3位 高橋 舞花

▽第1位 平田 光颯

▽第2位 須貝 宜立

▽第3位 須貝 宜立

▽小学生5・6年生の部

▽第1位 藤井 小雪

▽第2位 藤井 小雪

▽第3位 藤井 小雪

▽第3位 高橋 斗馬

(6年・大石)

▽中学生男子の部

▽第1位 高橋 正汰

(3年・大石)

▽第2位 渡邊 天

(3年・上関)

▽第3位 高野 陽向

(3年・下関)

▽中学生女子の部

▽第1位 渡邊 梨乃

(3年・上関)

▽第2位 藤井 小雪

(3年・下関)

戸籍の窓

●11月16日～12月15日までの届出●

すえながくお幸せに

{ 小島大地さん 上土沢
(佐藤)綾奈さん (村上市)

ごめい福をお祈りいたします

本間 操 さん	89歳	勝 蔵
池田 エミ さん	90歳	下川口
平田 リツ さん	89歳	上野山
高橋 ケイ さん	85歳	上土沢
伊藤 サヨ さん	97歳	下 関
山口 章吾 さん	87歳	蛇 喰
傳 清志 さん	77歳	大 島
平田 寛雄 さん	87歳	小 見
廣瀬 佳明 さん	71歳	高 瀬

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

令和2年11月末現在 ()は前月対比

世帯数	1,881世帯(-2)
総人口	5,333人(-14)
男	2,575人(-4)
女	2,758人(-10)
(転入 9人 転出 16人)	
(出生 0人 死亡 7人)	

編集室から

▶明けましておめでとうございます。2021年も村民の皆さまにとって素敵な一年となりますようお祈りいたします。昨年は新型コロナウイルス感染症の影響でさまざまな行事やイベントが中止となり、さみしい年となりました。今年はコロナウイルス感染症が一刻も早く収束し、皆さんがイベント等に参加して元気に活動している様子をカメラに収められる日が取り戻せたらと思っています。広報せきかわでは、今年も皆さんからの情報提供をお待ちしています。
▶表紙の写真は稲家 誠さん(桂)から提供していただきました。(み)

あなたに直撃 210



伊藤 匡嘉さん
(聞き出し)

伊藤整備工場で働く、伊藤匡嘉さんに話を聞きました。

①入社してからの年数、入社のきっかけ
仕事をはじめて5年目になります。父がやっている仕事だったので、小さいころからその仕事を近くで見ていて憧れがありました。また、自分自身も機械いじりが好きだったのでこの仕事を始めました。

②仕事内容
車を点検・整備・修理することが主な仕事です。車の納入時や車検などの定期点検時に行う点検・整備、故障個所の修理、チューンナップなどを行います。
車だけでなくエンジンがついているものは何でも整備します。

③やりがい (仕事の魅力)
故障個所が直った時の達成感です。故障にも原因が色々あり、複雑な故障個所を修理できたときは達成感も大きいです。お客様からいただく感謝の言葉も励みになっています。

④最近、夢中になっていること
友達と遊ぶことです。車でドライブしたりバイクでツーリングしたりします。ドライブやツーリングの合間に友達とくだらない話をするのが何よりも楽しいです。



なつり輝く☆せきかわっ子たち vol.108

スポ少バレーボールでキャプテンを務めている高橋美釉さん(6年・大島)を紹介します!



友達に誘われたことをきっかけに、5年生から始めたという美釉さん。スパイクやサーブで得点を決められると嬉しいと笑顔で話してくれました。同学年だけでなく下の学年からも慕われる美釉さん。仲間たちから愛されるキャプテンは、試合で勝ちたいという強い思いを持って練習に励んでいました。

⑥ 部員からみた美釉さんは?

- ・声が大きい
- ・サーブが上手い
- ・面倒見がよくて、みんなをまとめてくれる
- ・頼りになる

⑥ 指導者の渡邊一史さんから美釉さんへ

笑顔の絶えないチームでの中心選手です。長身を生かした得意のブロックをさらに磨いて、中学校でも頑張ってください。



⑥ 思い出に残っていることは?

5年生の時の試合で、みんなでカバーし合いながら、サーブカットもうまくいって試合に勝ったこと。

仲間と一緒に
ボールをつなげ!!

わが家の
人気者

ゆいなちゃん(5歳)

みおなちゃん(3歳)

大沼 陽平さん めぐみさん(上土沢)



毎日ケンカばかりの2人。でも面倒見の良いお姉ちゃんとお姉ちゃんが大好きな妹の仲良しコンビです。

外遊びが大好きでいつも泥だらけで大はしゃぎ。

4月からはきりん組と小学生。いっぱい友だちをつくっていろいろな事に挑戦していこうね!