

だんご 広報

No.718

2021年(令和3年)

2.1

1975年(昭和50年)4.1創刊



渡邊邸のだんごの木飾り

村では10月7日から11月21日までの間、村内9つのコミュニティ単位で未来ミーティングを開催しました。仕事や家事等で忙しい女性との対話が少ないことからこの機会を設け、魅力ある村の実現や住みやすい村づくりについて意見や提案をいただきました。



子育てや教育、村内施設の充実についてなど、数多くの意見・提案をいただきましたので、その意見の中から主なものを取り上げて紹介します。回答は、村としての考えを整理して掲載したものです。

「村づくり」について女性と意見交換 全9地区で未来ミーティング開催

子育て

- ・ 保育料が高い
- ↓ 保育料は、3歳児以上は無償となっています。未満児の保育料は、国の示す基準に基づいて設定しています。

- ・ 共働きの家庭は未満児も預けたい人が多いと思う。土日も保育園を開けてほしい。
- ↓ 土曜日は、令和2年4月から一日保育を実施しています。保育士の確保は難しく、日曜日の開所までは考えていません。

- ・ ファミサポの使い方が分からない。預かる場所が公共施設だと安心。
- ↓ 預かる場所は、光兔子ども館や村民会館などの公共施設でも可能です。具体的な使い方や預かる場所について再度周知を行います。

- ・ 学童の部屋を広くし、勉強と遊ぶ場所のスペース分けてほしい。また、土日も学童をやってほしい。
- ↓ 令和2年度から土曜日も

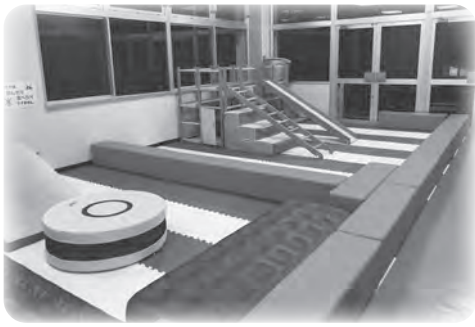
開所しています。また、学校の会議室を使用させていただき、会議室と学童の部屋の2か所を使用しています。

- ・ 村の健康教室は昼間の開催が多く、仕事をしている人はなかなか参加できない。また、家族で参加できるようにしてほしい。
- ↓ 土日開催も視野に入れて検討していきたいと思えます。

教育

- ・ 中学校の土日の部活動について、練習試合で村のバスの送迎がなくなった。送迎ができない家庭もあると思うので、土日に働ける運転員を雇うのはどうか。
- ↓ 人材の確保が難しい中、運転員の法定休日の確保と時間外労働時間の縮減のための措置として、ご理解とご協力をお願いします。

- ・ 図書館の閉館時間をせめて20時まで延ばしてくれたら、仕事帰りの人や学生に



おやこあそびのひろば

も使いやすい。

↓昨年まで読書週間中19時までの延長を実施しましたが、利用者は1日3人程度でした。気持ちばかりですが、延長にかかるコストも考えなければなりません。

・雨でも雪でも、小さい子から大きな子まで遊べる施設がほしい。

↓村民会館アリーナは家族での利用が可能で、アリーナの隣には幼児が遊べるスペース（おやこあそびのひろば）も設置しました。ぜひご活用ください。

観光・イベント

・イベントをたくさん行ってほしい。コスモスや菜の花の種を村民全員に配布し、空き家や田んぼに植えて、情報発信するのはどうか。

↓「花」は観光でも重要な役割を果たすものだと考えます。村内の各種団体とも連携し、村民参加型イベントとして植栽活動を行いたいと考えています。

・キャンプやグランピングはやっているのですが、村の自然を生かして何かできないか。胎内川の付近はたくさん人が来ている。コロナだけでなくアウトドアメーカー等との連携について検討がなされているところ。キャンプやグランピングに限らず、村にふさわしいアウトドア体験コンテンツを作りたいと考えています。

・インスタスポットを教えてください。
↓リスト化、SNSでの紹介などを順次考えます。

・大石ダム周辺はにぎわっているのか。にぎわっていないのなら、キッチンカーなどに来てもらえば人が来るのではないか。

↓小動物園に関してはエサやり体験などのイベントを行うようになり、以前に比べると親子連れなどが増えてはいます。キッチンカーなどが出店するほどの集客は見込めないのが現状ですが、希望する事業者があれば積極的に受け入れたいと考えています。

・にゃくむで猫カフェを始めたかどうか。

↓にゃくむでなくても、村内で開業したいという事業者があればぜひやっていただきたいと思えます。空き家等の紹介などでも支援を行います。

地域振興・雇用

・リモートワークやグラフィックワークで働く人もいるので、リモートワークができる環境を整備すれば人が来ると思う。

↓令和2年10月、東桂苑2階にテレワーク施設がオープンしました。現在は試験段階ですが、令和3年度からの本格稼働を目指し、整備を進めているところです。

その他

・村のホームページでは、イベント後の様子をよく見るが、イベント前の告知はあまり見たことがない。

↓イベントの事前告知についてはご指摘のとおりです。ホームページやSNSでの告知を全庁で高めていき、効果的な情報発信を行えるよう努めます。

・アチエーロを中高生が安心して使えるような場所にしたかどうか。村上市のマナーポータのように勉強もできて、話もできるようにしたらどうか。

↓現在、飲食店に限らず有効な使いみちについて検討しています。道の駅内とはいえ、その中の立地について良いとは言えない場所があり、なおかつ、

施設の運営維持に係るランニングコストが高すぎるのが問題となっているのが現状です。観光客に向けた視点だけでなく、村民が有効に活用できる場としても考えており、皆様からも提案をいただければありがたいです。

・健康増進施設に子どもが遊べるスペースを設け、家族で行けるような施設にしてほしい。

↓女性のみが利用できるレディースデーなどの検討を行っています。器具の設置などもさまざまな施設を見学し、女性の立場に立った配置ができるよう努めます。託児所の併設は難しいですが、子どもが遊べる空間づくりは可能ではないかと考えています。

たくさんのご意見・ご提案ありがとうございました。いただいた意見を踏まえ、できることから今後の村政に活かしていきたいと思えます。

申告 確定

確定申告の準備はお済みですか？

医療費控除の申告は明細書の添付が必要です

今年も確定申告の時期が近づいてきました。村では申告の期間中（2月16日から3月15日）に限り、村職員による申告相談および申告書の仮收受を実施します。

この申告は、令和2年分の所得税を確定させることと、令和3年度の住民税や国保税などの算定基礎となるものです。会場の混雑回避のため、收支内訳書、医療費控除の明細書などは、ご自分で記載のうえお持ちください。

申告が必要な方について

（チェックリスト）

営業、農業所得がある
大工、左官業などの給与所得以外の所得がある
給与所得者で年末調整をしていない
田んぼを貸していて、小作料やお米の受け取りがある
地代収入、家賃収入、配当収入などがある
公的年金の他に所得がある
保険金の満期受け取りや個人年金などの受け取りがある
給与所得以外に他の所得がある
還付申告（医療費控除、住宅借入金等控除、保険料控除など）をしたい
国民健康保険に加入している

※年末調整済みの給与所得者や公的年金収入のみの方で、他に所得がなかった方は、申告の必要はありません。

次の申告のご相談は、村上税務署へお願いします

- 土地や建物、株式、ゴルフ会員権などの資産の売却や交換
 - 損失、繰越損失 ■消費税、贈与税の申告
 - 青色申告 ■住宅借入金等特別控除の申告（初年度）
 - 外国人の申告 ■令和元年分以前の申告
- ※村上税務署でのご相談は、下記をご覧ください。

所得税の確定申告書はお早めに提出ください

期限間近になりますと、税務署は大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されます。申告書はご自分で作成して、できるだけお早めに提出してください。

e-Taxで確定申告

次のメリットがあります！
▽3密を避けて、24時間いつでも自宅などから申告できます。

▽生命保険料控除証明書などの添付書類提出を省略できます。

▽本人確認書類の提示または写しの提出が不要

▽還付までの期間が短縮
e-Taxに関する詳細はこちらを参照ください。

国税庁ホームページ
<https://www.nta.go.jp/>

●村上税務署の申告相談会場のお知らせ
会場開設期間

令和3年2月16日（火）～
令和3年3月15日（月）

※土・日曜日を除く

※還付申告や公的年金所得の方の相談は、2月15日（月）以前も受け付けています。

受付時間 8時30分～16時

会場 村上税務署1階会議室

（村上市三之町11-1）

入場には整理券が必要です

村上税務署では、確定申告会場の混雑緩和のため、入場に「入場整理券」が必要です。

▽入場整理券は村上税務署の申告会場当日配布します。

▽LINEアプリをご利用いただくと、来場する2日前まで事前発行も可能です。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

問い合わせ

村上税務署（自動音声案内）
☎53-3141

●役場の申告相談会場のお知らせ

左ページの「確定申告作成相談日程」または、1月15日全戸配布チラシをご覧ください。

医療費控除は領収書の代わりに「医療費控除の明細書」が必要です！

医療費控除およびセルフメディケーション税制の申告の際は、領収書の代わりに「医療費控除の明細書」「セルフメディケーション税制の明細書」の添付が平成29年分の申告から必要となります。

●令和2年分の申告からは明細書の添付が必ず必要です！

▽令和2年分の申告からは、明細書の提出がないと医療費控除の確定申告をすることができません。事前に記入してお持ちください。

●領収書は5年間保存

▽医療費控除の明細書を提出することで確定申告会場に領収書を持参する必要はありませんが、税務署から求められる場合がありますので、ご自宅でも5年間保存する必要があります。

●「医療費控除の明細書」の用紙は？

▽1月15日に全戸配布した医療費控除の明細書をご利用ください。また、村上税務署、役場住民税務課にもあります。

●申告相談のついでにマイナンバーカードを申請しませんか。

役場窓口ではマイナンバーカードの申請サポートを実施しています。詳しくは2月15日号お知らせ版に掲載しますので、ご確認ください。

確定申告書作成相談日程 会場 役場3階大会議室

月	日	受付時間	対象集落など	月	日	受付時間	対象集落など
2月	12日(金)	9:00~11:30	事前申告受けけます ※還付申告に限りです	3月	1日(月)	9:00~11:30	小見前新田・松ヶ丘・桂
		13:00~16:00				松平・上野山・小見	
	15日(月)	9:00~11:30	高瀬・湯沢		2日(火)	9:00~11:30	沢・滝原
		13:00~16:00				沢・滝原	
	16日(火)	9:00~11:30	大内淵・片貝・八ツ口		3日(水)	9:00~11:30	高田(1~4班)
		13:00~16:00				高田(5~6班)・平内新	
	17日(水)	9:00~11:30	金俣・小和田		4日(木)	9:00~11:30	上関(六本杉)
		13:00~16:00				上関(六本杉を除く)	
	18日(木)	9:00~11:30	安角・金丸		5日(金)	9:00~11:30	打上・南赤谷
		13:00~16:00				辰田新・勝蔵・内須川	
	19日(金)	9:00~11:30	久保・鮎谷・上川口		8日(月)	9:00~11:30	下関(1~6組)
		13:00~16:00				下関(7~12組)	
	22日(月)	9:00~11:30	沼・若山・蔵野		9日(火)	9:00~11:30	下関(13~18組)
		13:00~16:00				下関(19~25組)	
24日(水)	9:00~11:30	上野新・上新保・蛇喰	10日(水)	9:00~11:30	下関(26~31組)		
	13:00~16:00			下関(32組~)			
25日(木)	9:00~11:30	上野原・中東・朴坂	11日(木)	9:00~11:30	指定日に都合のつかない方 ※混雑が予想されます		
	13:00~16:00			指定日に都合のつかない方 ※混雑が予想されます			
26日(金)	9:00~11:30	上野・田麦千刈・南中	12日(金)	9:00~11:30	指定日に都合のつかない方 ※混雑が予想されます		
	13:00~16:00			指定日に都合のつかない方 ※混雑が予想されます			
		深沢・宮前	15日(月)	9:00~11:30	指定日に都合のつかない方 ※混雑が予想されます		
		鎌江沢・下土沢		13:00~16:00		指定日に都合のつかない方 ※混雑が予想されます	
		大島(センターより上通り)					
		大島(センターより下通り)					
		幾地・上土沢(橋場)					
		山本・上土沢(橋場を除く)					

●新型コロナウイルスの感染防止のため、できるだけ指定日に都合をつけてお越しください。

- 申告に持ってくるもの
- (1) 確定(住民税) 申告書
 - (2) 給与、公的年金の源泉徴収票
 - (3) 農業所得のある方は「農業収支内訳書」
 - (4) 土地や建物を譲渡した方は、譲渡価格が分かる契約書など。税務署で申告してください
 - (5) 還付用または納税用の預金口座通帳(本人名義に限る)
 - (6) ハンコ(新たに口座振替で納付するときは金融機関届出印が必要)
 - (7) 各種控除に必要な証明など
 - ① 国民年金保険料や社会保険料の控除証明書
 - ② 生命保険料や地震保険料控除(旧長期損害保険料も対象)の証明書
 - ③ 令和2年中に支払った医療費などの「医療費控除の明細書」または「セルフメディケーション税制の明細書」
 - ④ 住宅借入金等特別控除
- ▽初年度分：税務署で申告してください
- ▽2年目以降：税務署から送付された用紙、借入金の年末残高証明書
- (8) 個人番号カード(無い方は通知カードなど個人番号を確認できるもの)と本人確認書類(免許証、保険証など)をお持ちください。

- 注意事項
- 青色申告の方、営業等事業所得のある方は、村上税務署が申告を指導しますので、税務署で申告してください。
 - 前回 e-Tax や国税庁ホームページで申告書の作成を行った方には、お知らせハガキが税務署から送付されますので、その内容に従って申告してください。
- お願い
- 皆さんの確定申告がスムーズに行われ、待ち時間が短縮されますよう、特に次のことについてご理解とご協力をお願いいたします。
- 相談会場は、新型コロナウイルスの感染防止対策を講じたうえで開設します。来場される際はマスクを着用し、入口などで手指消毒をお願いいたします。
 - 給与(または公的年金)の源泉徴収票は、必ず申告会場へお持ちください。
 - 紛失した場合は、給与や年金の支払者から再交付を受けてください。
- ※公的年金のことは：
新発田年金事務所お客様相談室 ☎0254-2312128へ。本人が基礎年金番号を申し出てください。

- 税務署から確定申告書やお知らせハガキが届いた方は、必ず申告会場へお持ちください。必要な情報が事前に印刷されています。
 - ▽申告書と一緒に収支内訳書などが入っている場合がありますので、必ず開封して中身を確認してください。
 - 農業収支内訳書は必ず記入してお持ちください。
 - 医療費控除の明細書は必ず記入してお持ちください。
 - 書類は整理してきてください。
 - 関係書類は原本提出(提示)が必須です。控えが必要な方は、事前にコピーして保管ください。
- 住民税の申告をお忘れなく!
- 所得税の確定申告の必要がない方でも住民税(個人村県民税)の申告は必要です。仮に、収入がない方でもその旨の申告がないと所得が分からないため、公共料金等に不利になる場合がありますのでご注意ください。
- 問い合わせ先

住民税務課税務班

☎64-1451

新潟アルビレックスBBと契約

伊藤 領さん

(辰田新)

「成長して チームに貢献したい」

新潟アルビレックスBBの特別指定選手として伊藤領さん(東海大学3年・辰田新)が年末に契約を締結しました。

伊藤さんは、「このような機会を与えてくださったことに感謝しています。出場する機会があれば、自分がチャンスメイクできる選手だということを見てもらいたい」と、日々練習を重ねています。大学生でプロリーグに抜きされた伊藤さん。ポジション

ンは、コート上の監督とも呼ばれるポイントガードで、ボールを持つ機会が最も多いため、最も重要とされています。スピイデーなドライブと司令塔としての冷静な判断力が持ち味です。

アオーレ長岡でのホームゲームとなった1月23日、24日に声援を送ったお母さんは、「このような機会をいただいたことに感謝しています。小さいころからバスケットが大好き

でした。まわりの人たちにめぐまれて、今もバスケットができています。ケガに苦しんだ時期もありましたが、このありがたい経験をバネに成長してほしい」と、目を細めていました。

アルビレックスBBとの特別指定選手契約は、2月末までの予定で、その後は大学に戻り、4月からはキャプテンとしてインカレ連覇に向けた練習に合流する予定です。



◆伊藤 領(れい)

開志国際高では2年時に全国高校総体に出場。平成27年にはU16、平成28年にはU18アジア大会にそれぞれ年代別日本代表として出場。東海大に進み、平成31年には関東大学新人戦で優勝。ポジションはPG。182cm、76kg。背番号2。

日本年金機構からのお知らせ

国民年金の納付はお得で便利な口座振替で

国民年金保険料の納め忘れがないように、口座振替での納付をお勧めしています。前納や当月末振替(早割)には割引があり、現金納付の割引よりも割引率が高くなりますので、ぜひご利用ください。

●口座振替での納付方法

振替方法は、次の①～⑤の中から選択できます。

- ①翌月末振替：毎月末日に前月分を振替えます(割引はありません)。
- ②当月末振替(早割)：毎月末日に当月分を振替えます(月50円の割引となります)。
- ③6か月前納：4月～9月分を4月末、10月～翌年3月分を10月末に振り替えます。
- ④1年前納：4月～翌年3月分を4月末に振り替えます。
- ⑤2年前納：4月～翌々年3月分を4月末に振り替えます。

割引額が多いのは、⑤2年前納>④1年前納>③6か月前納>②早割の順になります。

●手続き方法

申出書を年金事務所、役場または口座振替を希望する金融機関のいずれかに提出してください。

申出書は年金事務所や役場、多くの金融機関窓口にも備え付けてあります。

●その他

クレジットカードでも納付いただけます。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 新発田年金事務所国民年金課 ☎0254-23-2120 役場住民税務課住民環境班 ☎64-1471

関川村の農業を支える

農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します

関川村農業委員会では、農業委員と農地利用最適化推進委員を下記のとおり募集します。

項目	農 業 委 員	農地利用最適化推進委員
募集委員数	5人 (全村を対象に農業委員を募集)	5人(地区の合計人数) ※担当地区ごとに募集人員を設定
対 象 者	農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項や、その他農業委員会が所掌する事項に関し、その職務を適切に行うことができる者	農業に関する識見を有し、担当する区域において、農地等の利用の最適化の推進のための活動ができる者
任 期	令和3年8月1日 ～ 令和6年7月31日	
主な職務内容	<ul style="list-style-type: none"> ○毎月開催される総会に出席し、農地の権利移動や転用に係る許可などを審議 ○農地利用最適化推進委員と連携し次の職務を行う <ul style="list-style-type: none"> ・担い手への農地集積・集約化 ・遊休農地の発生防止・解消 ・農業者新規参入の促進業務 	<ul style="list-style-type: none"> ○毎月開催される総会に出席し、担当地区における現場活動での内容について意見を述べる ○担当地区内で次の職務を行う <ul style="list-style-type: none"> ・担い手への農地集積・集約化 ・遊休農地の発生防止・解消 ・農業者新規参入の促進業務
報 酬 額	月額 30,000円	月額 28,000円
	月額報酬のほかに、活動実績や成果実績に応じて支給される報酬があります。(年額 412,000円以内)	
応募方法	<ul style="list-style-type: none"> ○所定の申請様式(個人推薦、団体推薦、自薦の3種類)に必要な事項を記入のうえ、郵送または農業委員会事務局へ直接持参ください。 ○申請書類は、農業委員会事務局または村のホームページから取得することができます。 ○村外に住民登録している場合は住民票(発行後3か月以内のもの)を添付してください。 ○応募資格等の詳細については、農業委員会事務局または村のホームページでご確認ください。 ○応募の状況については、村のホームページ等で公表します(住所・生年月日・連絡先を除く)。 	
受付期間	令和3年2月1日(月)～2月26日(金)	令和3年3月1日(月)～3月31日(水)

両委員は、遊休農地解消や農地利用集積等を進めるために重要な役割を担います。

一緒に関川村の農業を考えてみませんか？

農地利用最適化推進委員の担当地区別募集人員

区分	地 区 名	募集人数
1	下関・上関・四ヶ字	1人
2	霧 出	1人
3	七ヶ谷・九ヶ谷	1人
4	湯沢・川北	1人
5	女 川	1人



【問合せ先】

関川村農業委員会事務局(役場2階・農林課内)

☎ 64-1447(直通)

村長室から

今月の話題は「SNS(ソーシャル・ネットワークキング・サービス)の活用による情報発信」についてです。

昨年末には、関川中学校三年生の皆さんから、観光PR・SNSによる情報発信、空き家活用、企業誘致、スキー場跡地利用などに対する施策提言をいただきました。また、昨秋開催の未来ミーティングでは、村の防災メールやSNSによる村の情報発信の存在があまり知られていないことが分かりました。

SNSはInstagramやTwitter・facebook・LINEなどがあり、情報発信・収集や人をつなげるツールとして、世界的に利用されています。

このため、SNSの活用は、村民への情報提供や村外の方々への観光PRなど情報発信にも有効で、関川村の良さを知っていたら、関川村ファンを増やすこと、関係人口や交流人口の増加につながることを期待されます。

村では、公式のInstagramやTwitterなどを活用し、身近なイベント情報や観光情報などを発信しているところですが、まだまだ情報発信の量、質ともに十分とは言えません。発信内容を充実し、発信回数も増やしていきたいと思っています。

次に防災メールについてです。火災・災害の緊急情報等については、これまで広報

無線でお知らせしてきましたが、令和2年1月から防災メールでも発信しています。

防災メールの利点は、広報無線と違い、村外にいてもスマートフォン等で情報を得ることができ、いつでもその情報を再確認できます。

ぜひ多くの皆さまに登録していただき、防災に役立ててもらいたいと思います。

今後は幅広い年代に使われているLINEも有効に活用しながら、生活や暮らしに関する情報等も発信していく予定で準備を進めています。具体的な内容や開始時期等については、今後広報せきかわでお知らせします。

【問い合わせ】

SNSによる情報発信は
総務政策課 観光・地域政策室

TEL 64-11478

防災メールは

総務政策課 総務班 TEL 64-11476

【SNS・防災メールの登録はこちらから】

防災メール用
QRコード



LINE用
QRコード



Twitter用
QRコード



Instagram用
QRコード



深沢・蕨野集落 自主防災組織として認定!

このたび、深沢集落自主防災会(駒沢義人代表)と蕨野集落自主防災会(近明代表)が自主防災組織として認定されました。

自主防災組織は、災害時に公的機関による防災活動と連動し、地域・近隣で協力しあえる防災組織としての活動が求められます。村では地域ぐるみの防災協力体制が村内全域で確立されるよう、組織の設立を推進していきます。



◀村長から認定証の交付を受ける深沢集落・駒沢代表

3歳児 おし歯0本 (ピッカピカ賞)該当者

令和2年12月14日に行われた3歳児健診で、おし歯が1本もなかった子どもたちに「ピッカピカ賞」が贈られました。 ※順不同

集落	氏名
下関	渡邊 丈 <small>じょう</small> くん
湯沢	須貝 汐 <small>しほ</small> りちゃん
中束	佐藤 璃 <small>り</small> 空 <small>く</small> くん
大石	高橋 アリスちゃん

利用者増えています!

乗合タクシーえぶり号



無料利用券 (12月15日号広報と一緒に配布) は令和3年3月31日までにご利用ください。

【運行曜日】 月曜：霧出・四ケ字
 火曜：七ケ谷・下川口・雲母・六本杉
 水・木曜：女川・川北・湯沢
 金曜：九ケ谷 (下川口を除く)・高瀬・沢

【料金】 片道 500円
 (小学生 250円)
 障がい者手帳をお持ちの方とその同伴者は250円

【回数券】 10枚 3,000円
 5枚 1,500円
 ※1枚=片道分 ※えぶり号の車内で購入できます。

【利用するには】 前日予約が必要です。

【予約先】 荒川タクシー ☎64-1042 (前日予約)
 ※詳しくは9月15日配布の「えぶり号の使い方」をご覧ください。



【お問い合わせ】 関川村役場 総務政策課 観光・地域政策室 ☎64-1478

学校からのお知らせ

今月は関川小学校からの紹介

新春書き初め大会

1月7日、8日に1・2年生は各教室、3年生は書道科教室、4～6年生は体育館で書き初め大会を行いました。110人が一堂に会した体育館では、お正月らしい琴の演奏「春の海」のBGMが流れ、2時間授業でしたが、最後までどの児童も集中して筆を走らせる姿が見られました。筆遣い、線の太さ、整え方など、それぞれがめあてをもって真剣に取り組んだ作品が完成しました。全校児童の力作を校内で展示する「書き初め展」を、2月3日まで小学校で開催しています。どうぞ、ご来校されましてご覧ください。



投力向上講習会 (1～6年生)

1月15日に関川村学校教育研究協議会 (学力向上・健康部) 主催の「投力向上講習会」を小学校体育館で行いました。目的は、児童の「投げる力」「体のバランス」の向上です。群馬大学講師の小山啓太様にお越しいただき、低学年から高学年まで、一人ひとりがボールを使った実技を通して楽しく教えていただきました。ボールは、楕円形でやわらかいゴムでできた小山先生が企業と共同開発したものを使用しました。握りやすく、不規則な方向に跳ねる性質があり、その特徴を生かしたトレーニングを、さまざまな遊びの中で楽しく体験しました。最後は、遠くまでボールを投げるコツを教えてもらい、体育館の端から反対の壁に向かって、全員で一斉にボールを投げました。



無病息災・五穀豊穰を祈って 小正月行事「だんごの木飾り」

昔ながらの伝統行事である「だんごの木飾り」が村内各所で行われました。

1月9日、渡邊邸では高さ約5メートルのミズキの木に紅白のだんごや家紋入りのせんべい、商売繁盛を願う大福帳を飾りつけました。幹にはユズリハと「まめに暮らせるように」と豆木をくくりつけであります。

また、1月12日に下関保育園、15日には大島保育園で

「だんごの木飾り」が行われました。



▲渡邊邸

下関保育園飾りつけの様子▶

下関保育園では、今回初めて「だんごの木飾り」を行いました。

当日は、園児の祖父母がお手伝いとして参加。園児と一緒にだんごづくりをした後、ミズキの木にだんごや園児が焼いたせんべいのほか、その年の豊作を願う稲穂に似せたぬいごなどを飾りました。

「だんごの木飾り」は渡邊邸、下関・大島保育園のほか、村民会館や観光情報センターなどでも2月中旬まで飾られています。この機会にぜひご覧ください。

子どもたちに大人気！ 保育園に雪のすべり台

し、重機も使いながら子どもたちのために大きなすべり台を作り上げました。



▲大島保育園



▲下関保育園のすべり台
早速次の日「もう1回！」と何度もすべり台を楽しむ子どもたち



▲商工会工業部の皆さん

伊藤洋一さんは「未来を担う子どもたちが元気に遊べるよう大雪の中、18人の仲間たちが集まって一生懸命作ったすべり台です。子どもたちに雪遊びを楽しんでもらいたい」と汗をぬぐっていました。

在宅歯科医療連携室からのお知らせ

村上市岩船郡在宅歯科医療連携室は、介護が必要で歯科医院への通院が難しい高齢者などを対象とした各種事業や、相談をお受けしています（相談無料）。

- ・ 歯や口、入れ歯に関する健康相談
- ・ 訪問歯科診療についての相談
- ・ 無料訪問歯科健診
- ・ 介護施設職員対象の口腔ケア実地研修 など

介護をされている人の様子で、気になることはありませんか？

ものがかめない

食事に時間がかかる

食欲がない

口臭が気になる

お口の中に原因があるかもしれません。お気軽にご相談ください。

問い合わせ先 村上市岩船郡在宅歯科医療連携室 ☎ 62-7747

住所：村上市田端町1番25号 タバタビル1階C号

受付：月・水・金曜日 9時～14時

新型コロナウイルス感染症拡大防止に 便利なサービスを利用しましょう

新潟県新型コロナお知らせシステム

県内の施設や店舗、イベント会場等に掲示されたQRコードを読み取っていただくことで、万が一、施設等を利用された方に感染が判明し、不特定の方への感染のおそれが高いと思われる場合などに、同じ施設等と同じ日時に利用された方々に対して、県から注意喚起のLINEメッセージを送ります。

事業者の皆さまには積極的な導入をお願いするとともに、一人でも多くの県民の皆さまからご利用いただけるようお願いいたします。

詳しくはこちらから →



▲新潟県HP



▲県公式LINE



▲事業者登録フォーム

厚生労働省 新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）

新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性を通知で受け取ることができる無料アプリです。陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。



▲iOS版



▲Android版

死因のトップ 【がん】から 命を守るために…

健康せきかわ21
いきいきライフ

1981年に日本人の死亡原因の第1位となったがん。以降、がんによる死亡率は増え続け、今では日本人の2人に1人はがんにかかり、3人に1人はがんで亡くなるといわれるほどに…。

生活習慣病の1つでもあるがんは、喫煙習慣や飲酒、食事、運動、ストレスなどが深く関わっているといわれています。

● 肺がん ●

肺がんは、**がんの中で最も死亡者数が多い**がんです。最大の原因は**喫煙**(たばこ)で、喫煙年数や本数が多いほど肺がんになるリスクが高まります。また、たばこを吸っていなくても、喫煙者のそばで間接的にたばこの煙を吸っている「**受動喫煙**」の状態でも肺がんのリスクが高まります。

● 大腸がん ●

今、**日本人のがんの中で最も多い**のがこの大腸がんです。もともと日本人には少ないがんでしたが、食生活の欧米化などによって年々増え続けています。**肉などの脂肪のとりすぎ**や、**お酒の飲みすぎ**などには注意が必要です。

● 胃がん ●

日本人のがんの中で2番目に多いのが胃がんです。**塩分の過剰摂取**、**果物や野菜の摂取不足**、**喫煙**などの他にも、**ピロリ菌の感染**も大きな原因となります。治療成績が良いため死亡率は低下傾向にあり、早期発見で治癒が見込める比較的治りやすいがんです。

● 乳がん ●

女性のがんの中で最も多いのが乳がんです。発症は30歳代から増え始め、40～50歳代で急増します。**肥満**や**飲酒・喫煙**の習慣がある人は乳がんになりやすいといわれています。年間死亡者数は約1万4千人にものぼりますが、早期に発見・治療ができればほぼ確実に治るがんです。

● 子宮頸がん ●

20～30歳代の発症が急増しており、若い世代でも注意が必要ながんです。乳がん同様、**肥満**や**喫煙**も発症の原因となりますが、性交渉による**ヒトパピローマウイルスの感染**も大きく影響します。初期では自覚症状が現れにくいいため、定期的に検診を受けることが重要です。

これらのがんを予防し、がんによる死亡を減らすためには、**生活習慣の見直し(喫煙、飲酒、食生活、運動)**と、定期的に**がん検診**を受け、がんを早期に発見・治療することがとても大切です！

大切な命を守るために、がん検診を受けましょう！

村では、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、前立腺がん検診をお安くお得に受けることができます！これから集落の健康づくり推進員さんを通じて令和3年度の検診の調査票兼申込書を各世帯に配付しますので、ぜひ村のがん検診の受診をご検討ください。



関川村包括支援センター通信 87

地域包括支援センター 役場庁舎内1階 ☎64-1473

【新潟県高齢者見守り

強化月間について】

新潟県では、一人暮らし高齢者や認知症高齢者が増加する中、毎年9月と2月を「新潟県高齢者見守り強化月間」と定めています。村の高齢化率は40%を超えています。それに伴い高齢者の一人暮らし世帯や高齢者夫婦世帯も年々増えてきています。

コロナ禍でもあり、例年より人との交流も減っているなか、予想以上の積雪と2月の厳しい寒さのなか高齢者の方が閉じこもりになることが予想されます。このような状況の中で、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、地域の「見守り・支え合い」に取り組み高齢者の孤立化を防ぐことが重要です。

●身近なところまで 「見守り・支え合い」

・あいさつ
ご近所で声をかけ合ひましょう。

・気くばり
さりげなく高齢者を思いやりましょう。

・助け合い
お互いさまの心で、地域で助け合ひましょう。

この3つの活動を新潟県は推奨しています。村でも積極的に取り組んでいただきたいと思います。

「いつもと様子が違う」と感じた時には、地域包括支援センターへご相談ください。

健康講座

189

身の周りの放射線と

医療被ばくについて

坂町病院 放射線科 井上 学

放射線についての程度知っていますか。放射線は自然放射線と人工放射線に区別されず、天然に存在しており、私たちが普段の生活の中で自然に浴びる放射線を自然放射線と呼びます。例えば、宇宙からの放射線や大地からの放射線、食物からの放射線、空気中からの放射線などがあり、日常生活の中で極微量ながら放射線の影響を受けています。

放射線発生装置などで作られた放射線や放射性同位元素から出る放射線は人工放射線と呼ばれます。例えば、工業分野の利用（非破壊検査等）、農業分野（発芽防止・品種改良等）、医療分野（レントゲン撮影等）、研究分野（考古学分野等）で利用され、人間の生活の質を向上させています。

これらの放射線にさらされることを「被ばく」といいます。

放射線被ばくは「医療被ばく」「職業被ばく」「公衆被ばく」に分けられます。

ここでは「医療被ばく」の防護の考え方について説明します。放射線防護の3原則として、行為の「正当化」、防護の「最適化」、個人の「線量限度」の考え方が示されています。

患者様の重要な検査においては、放射線によるリスクよりも放射線検査から得られる便益（ベネフィット）の方が上回ること、検査が「正当化」されます。ただし、放射線を伴わない検査法も考慮し、放射線検査を選択することが正しいかを常に考えなければなりません。

線撮影やCT撮影などの画像診断では、一定の品質の画像を得るために必要な線量があります。装置や患者様の体格、目的とする診断情報など、さまざまな条件で必要な線量は変わってきます。この線量を管理することが必要となります。

最後に「線量限度」とは、あらゆる放射線源からの被ばくの合計が、その値を超えないように管理するための基準値ですが、医療被ばくでは線量限度は設けられていません。それは、線量に制限を加えることによって、必要な検査や治療を受けられないケースが生じ、患者様の便益を損なうおそれがあるからです。そのため前述の「正当化」と「最適化」を行うことが重要となります。

ちよつと難しい話になりましたが、当院においても「正当化」と「最適化」に努め、放射線被ばく低減を心掛け、安心・安全な検査を行っています。不明な点がありましたら、気軽にお声がけください。
*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。

☎62-3111

「後期高齢者医療制度」のお知らせ

医療費と介護保険サービス利用料が高額になったとき（高額介護合算療養費の支給）

1年間の医療費と介護保険サービス利用料の自己負担額を合計した金額が、定められた限度額を超えた場合は、その超えた分が『高額介護合算療養費』として支給されます。

支給の対象となる方には、広域連合から支給申請案内を送付します。

★高額介護合算療養費は、支払った自己負担額の割合で、後期高齢者医療制度と介護保険制度、それぞれの保険者から支払われます。



○支給対象者について

同一世帯の後期高齢者医療制度の被保険者で、対象期間（令和元年8月1日～令和2年7月31日）内に次の①と②の条件を、どちらも満たす場合に、支給の対象となります。

①	世帯で「医療費」と「介護保険サービス利用料」の両方で自己負担がある。
②	①の自己負担額の合計が、下表の自己負担限度額を超える。

- ★同一世帯であっても、後期高齢者医療制度の被保険者以外の家族の自己負担額を合計することはできません。また、食事代や居住費などは含みません。
- ★世帯の総支給額が500円以下の場合には支給されません。

○世帯の自己負担限度額（年額）

所得区分		医療+介護
現役並み所得者	Ⅲ	住民税課税所得690万円以上の被保険者及びその被保険者と同一世帯の被保険者 212万円
	Ⅱ	住民税課税所得380万円以上の被保険者及びその被保険者と同一世帯の被保険者 141万円
	Ⅰ	住民税課税所得145万円以上の被保険者及びその被保険者と同一世帯の被保険者 67万円
一般		56万円
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	31万円
	区分Ⅰ	19万円

- ★所得区分は、基準日（令和2年7月31日または、資格喪失日の前日）現在の所得に応じて適用されます。
- ★高額療養費や高額介護サービス費として払い戻された額は含みません。

- ★1 対象期間の途中に、同一世帯において後期高齢者医療制度に新たに加入した方がいる場合や、被保険者が亡くなられた場合は、申請手続きのご案内が、広域連合から発送されないことがあります。支給対象になると思われる場合には、健康福祉課へお問い合わせください。
- ★2 時効があります！
申請によって支給される給付（高額介護合算療養費）を受けることができるのは、法律により2年間と定められています。忘れずに手続きをしてください。

高額介護合算療養費制度に関するお問い合わせ

新潟県後期高齢者医療広域連合 業務課 医療給付係 電話 025-285-3222
関川村役場健康福祉課 電話 0254-64-1472

絵本の楽しい世界を 体験してみませんか



村では、子どもたちと本の出合いの場として、毎月第3土曜日に「おはなしの会」を開催しています。



生涯学習 情報ステーション

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは役場教育課へ
TEL 64-1491

「おはなしの会」では、前半に絵本の読み聞かせ、後半にプチ工作を行っています。ボランティアの方が選び、読み聞かせてくれる絵本は、季節感のあるものや、昔から愛されている絵本などさまざまです。開くと1m近くになる大型絵本は、通常サイズの絵本とは迫力が違い、子どもたちはあっとい間に物語に引き込まれます。

後半のプチ工作では、ハサミやのりを使って簡単に作れる工作を教えています。小さなお子さんは保護者の方と一緒に、小学生は説明を聞きながら一人で作ることができるようになります。作ったものは、そのまま持ち帰ることができます。

常連の子どもたちは、開催日をとっても楽しみにしています。



す。

今月は2月20日(土)、光鬼こども館で開催します。今回のプチ工作はお休みです。まだ「おはなしの会」に参加したことがない方は、お家とは少し違った絵本の時間を楽しむことができますので、ぜひご参加ください。

- 開催日
毎月第3土曜日
(6・8月はお休み)
 - 時間
10時30分～11時30分
 - 場所
関川村民会館または
光鬼こども館
- ※毎月の開催日・場所は「図書室の窓」やチラシをご確認ください。



図書室の窓から

村民会館図書室

毎日寒い日が続きますね。天気の良い日は読書で楽しいひとときを過ごしませんか？
実用書や児童書を多数そろえています。是非ご利用ください！



これよんで！

『ねむいねむいおつきさま』
Roko (さく・え)

眠くてしょうがないお月さまのお話です。ちょっとおかしくて、お月さまの行方を追いかけます。

今月の図書館バス



20日(土) 虹色と、汽車のメロディーが目印です。

20日(土)は おはなしの会 絵本の読み聞かせ

～場所が変更になりました～

今月も、上野新にある「光鬼こども館」で開催！
時間は、10時30分からです。ブルーベリーのみなさんが贈る、ステキなおはなし世界。ご家族みんなでおいください。無料です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。また、体調の悪い方は参加をお控えください。

2/1～2/5 蔵書点検のため休館します。

長期間、返却し忘れた本はありませんか？
お忘れの方は、早めの返却をお願いします。

毎週水曜日がお休みです。平日13時～17時30分まで、土・日・祝9時～17時まで開館しています。



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

●ミライカイギで出た案のご紹介！〜第2弾〜

12月号で紹介したセッケ谷雪ほたるの「ミライカイギ」でIVUSAから提案させていただいた「安角ふれあい自然の家の活用計画案」第2弾を紹介します！

☆ミライカイギとは？

雪ほたるの中行われた話し合い。谷人倶楽部さんが取り組んでおり実際に梟や村と一緒に実現に向けて動いている「安角ふれあい自然の家の活用計画」にIVUSAからも案を出させていただき、意見交換をしたものです。

●カフェ

「喫茶ちゅぽい」

☆目的

関川村に「しゅぽい」と

いう高齢者が集まる場があるため、今度は若者の集まる場を作る。

- ☆食べ物・飲み物
- ・関川産野菜の天ぷら盛り合わせ
- ・ねこまんまお茶漬け
- ・猫のラテアート

☆宣伝方法

観光の学部がある大学の授業に取り上げてもらう。↓講義内でレポートなどの発表の内容にしてもらうことにより大学生へアプローチができる。

☆デザイン

・人間が入れるほどの大きさの猫ちゅぽら。
・猫の気分になって猫と一緒に遊べる空間。

☆村の方からのご意見

- ・女川ハムを猫ちゅぽら型にして食べ物を中に入れる料理とかどう？
- ・改良したハムなどどこにもないものを使いたい！



●その他の運用方法「ワン蛇くランド」

☆目的

- ・誰もがいつでも気軽に集える場所をつくる
- ・子どもたちが全力で遊ぶことで活気ある場所にする

☆内容

校庭と教室に、ボールプール、ロッククライミングなどの遊び場をつくり、それを活かし、多世代で楽しめるようなイベントを企画・実施する。

☆メリット

・子どもたちが集まることで活気が出る

・年齢を超えた交流

・地域コミュニティの拡大

☆村の方からのご意見

- ・木工教室（子どもたちが自由に作って持ち帰れる）
- ・薪ストーブ（みんなで囲む、マッシュマロを焼く等）



電源立地地域対策交付金を活用
村道の補修工事を行いました！

電源立地地域対策交付金は、発電用施設の設置や運転の円滑化を図るため、発電用施設が立地する市町村に交付されるものです。当村は鷹ノ巣発電所が対象施設になっています。

この交付金を活用し、今年度は傷みが激しかった村道橋場下関線の補修工事を行いました。



工事後の村道橋場下関線（下関保育園付近）



このたび、東北電力ネットワーク株村上電力センターの二ノ瀬所長が村長を訪れ、LED街路灯20灯を寄贈していただきました。街路灯の寄贈は、交通安全や防犯対策に役立ててもらおうと、同センターが昭和40年から行なっているものです。東日本大震災時に一度は途切れましたが、その後毎年続けられています。

村民から街路灯設置の要望を受けているところも多くあり、有効に活用していきます。ありがとうございました。

がんばれ！ 関川つ子

このたび、青少年育成関川
村民会議（山口良明会長）か
ら、北信越大会に出場し、活
躍した選手にお守り等が贈ら
れました。

■北信越大会出場選手

ソフトテニスー
山崎 みのる

（村上高校2年・下関）

1月16日に石川県小松市で
開催された「第45回北信越高
等学校ソフトテニス大会」に
出場。

おわび・訂正

広報1月号の4ページ
「今昔」の疎開児童が来村
で、「1942（昭和20）
年5月、東京から…」とあ
りました。訂正
（3年・上関）
訂正
渡邊 天
（3年・下関）
訂正
高野 陽向
（3年・下関）
訂正
高野 陽向
（2年・下関）

戸籍の窓

●12月16日～1月15日までの届出●

お誕生おめでとうございます

せいしろう
誠志朗ちゃん（男） 下 関
高橋 英司・路子さん

ゆ なちゃん（女） 下 関
梶原 大風・みのりさん

すえながくお幸せに

{ 吉 川 淳 一 さん 大 島
{ (田 村) 和 さん (大 島)

ごめい福をお祈りいたします

山口 和夫 さん	92歳	辰田新
鈴木 良一 さん	66歳	南 中
新野龍之輔 さん	95歳	下川口
加藤 廣吉 さん	94歳	内須川

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

令和2年12月末現在 ()は前月対比

世帯数	1,881世帯(±0)
総人口	5,322人(-11)
男	2,568人(-7)
女	2,754人(-4)

(転入 5人 転出 8人)
(出生 1人 死亡 9人)

編集室から

雪、降りましたね…。昨年の分もおまけして降らせてくれたかの様です。子どもたちは雪遊びで楽しそうにしていますが、大人は除雪に追われる日々です。除雪を担当している業者の皆様には、朝早くからの作業に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。また、各自で行う除雪作業でも事故には十分気をつけてください。(み)

せきがわ文芸

短歌

暁光に照らさる五色線 行方染めし光免山は
あまり刹那と見いらせん
漬け石担ぎて ははを蘇み 吾身近しとあなたいふ
せめて美味き根漬かや

須貝 二美(高田)

村職員の異動

1月31日付で村職員の異動
がありました。異動は次の
とおりです。

▽主事 【退職】

河内 祐樹

(農林課)

あなたに直撃



近 洋亮さん
(宮前)

近七郎商店で働く、近 洋亮さんに話を聞きました。

①この仕事をはじめたきっかけ

私の家は、祖父の代から続く一般家庭用のプロパンガス供給を行なっている、いわゆる地元の「ガス屋さん」です。父、母の働く姿を見て興味を持ち、専門学校を卒業した後、10年程前から家業を手伝い始めました。

②仕事内容

灯油の配達、プロパンガスのボンベの交換・点検、専用のソフトを使った業務整理等の仕事をしています。灯油配達に関しては主に村外を担当しており、村上市や胎内市を中心に配達しています。

③やりがい・仕事の魅力

生活に欠かせない物を安心安全に供給する事です。その中でお客さんからいただく感謝の言葉が一番の励みになります。これからも祖父が立ち上げ、父が続けてきた地元で貢献できる「ガス屋さん」を受け継いでいきたいです。

④最近、夢中になっていること

スニーカーが大好きです。中でも、人気のスニーカーの抽選に当選して、入手できたときはとてもうれしいです。お気に入りのスニーカーを履いて、子どもたちと気兼ねなくいろいろな所へ行ける日常に早く戻ってほしいです。



なつり輝く☆せきかわっ子たち

vol.109

関川中学校吹奏楽部で部長を務めている近 環子さん(2年・大島)を紹介します!



部活動紹介での吹奏楽部の演奏が素敵だったので、自分も演奏したいと思い、1年生から吹奏楽を始めた環子さん。アルトサクソスを担当しており、「みんなで演奏したときにうまく音が合ったときが楽しい」と話してくれました。昨年は新型コロナウイルス感染症の影響で大会が中止になったので、今年の夏のコンクールに出場するのが目標とのことでした。

⑥部員からみた環子さんは?

- ・やさしい
- ・かわいい
- ・演奏が上手い
- ・明るく、リーダーシップがある

⑥顧問の依山先生から環子さんへ

担当するサクソフォーンはソロ(独奏)が多く、難しい音の動きも多いのですがよく練習しています。本番ではとても良い演奏をしています。



⑥思い出に残っていること

1年生のときにアンサンブルコンテストで銀賞を取ったこと。

みんなで心を一つに、感動の音色を奏でます!

わが家の人気者

しょうき 祥喜くん(6歳)

小山 深雪さん



いとこたちに囲まれて、一人っ子とは思えないくらいパワフルなしょうちゃん♡歌、ダンス、プールに食べるのが好きだけど、ものづくりが一番大好き!
これから小学校でお勉強を頑張つて、ものづくり博士になつてね!