

Fitness Studio
クラツシエ

健康づくりの拠点 「Fitness Studioクラツシエ」完成

関川村健康増進施設

「クラツシエ」竣工式(10月26日)



Studio「コラツシエ」完成!!



この施設は、鉄構造1階建て、延床面積約440㎡、総事業費は約1億7千万円です。

施設内にはパーテーションを設置し、トレーニングルームと多目的スペースに仕切ることができます。これによってダンスなどの団体利用や休憩スペースとしても利用できます。

導入した運動器具には、日々の運動を継続して行えるよう有酸素運動の器具を充実させています。また、筋力トレーニングにも対応したほか、認知症予防と運動が同時にできるコグニバイクや歩行姿勢を測定する器具も導入しています。

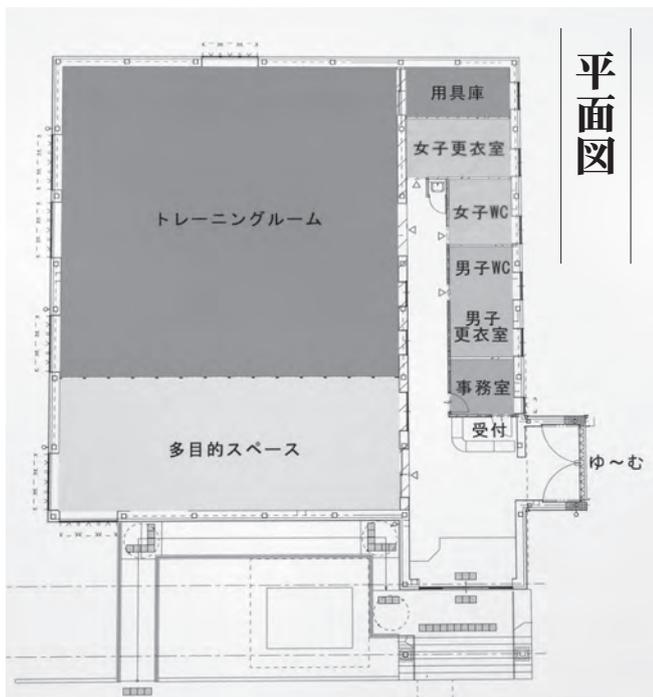
施設の説明

道の駅関川に整備が進められてきた健康増進施設「Fitness Studio」コラツシエが完成し、10月26日に竣工式が行われ、11月11日からプレオープンしました。

コラツシエは、村の方言「来らっしえ（来てください）」が由来となっており、たくさんの方に来てもらえるようにとの願いが込められています。

今後、村の健康づくりの拠点として、皆さんに親しまれる施設を目指していきます。

令和4年4月のグランドオープンまでは利用料が無料となっていますので、どうぞお気軽にご利用ください。お待ちしております。



令和4年4月のグランドオープンまでは、
**火・木（午後1時〜9時）、
土・日（午前10時〜午後5時）**
の営業となります。

※火木が祝日の場合は、土・日と同じ営業時間となります。

関川村健康増進施設

「Fitness」



コグニバイク

認知症予防と運動が同時にできる器具。画面に表示される課題をこなしながら、ペダルを漕ぐことで脳の活動を活発化。

県内の福祉医療機関を除く公共施設での導入は、コラッシュェが初となります。

InBody

高性能ボディスキャン。筋肉量・脂肪量・基礎代謝量など今の体の状態を詳しく測定できます。

歩行姿勢測定

歩き方を計測。歩行姿勢年齢がわかります。

正しい歩行姿勢を保つことが若々しさにつながります。

※上記の3つの器具は第2・4土曜日のみ利用できます。

プレオープン 初日の様子



集落支援員の2人が、器具の使い方やより効果的な運動の仕方を教えてくれますので、お気軽にご利用ください！

●問い合わせ

関川村教育委員会 教育課 生涯学習班 ☎ 64-1491

Fitness Studio コラッシュェ ☎ 75-6004

第66回 関川村成人式実行委員



野澤 未来さん 横山 樹奈さん 齋藤 大和さん 津野 莉来さん

新型コロナウイルス感染症の感染拡大で延期となっていた関川村成人式が、令和4年1月9日に開催されます。
今回開催される成人式の該当者は、平成11年4月2日〜平成12

思い出に残る式にしたい
成人式実行委員会

第67回 関川村成人式実行委員



高橋 郁さん 渡辺 友梨さん

年4月1日生まれの52名（第66回関川村成人式）と平成12年4月2日〜平成13年4月1日生まれの54名（第67回関川村成人式）です。成人式はそれぞれ時間をずらして開催されます。
現在、成人式の開催に向けて、実行委員が集まり式典スケジュールやアトラクションなどについて準備を進めています。
それぞれの年代の実行委員が思い出に残る成人式になるよう、心をこめてサポートします。

学生の帰省応援事業を実施します

村では、村出身の学生が安心して年末年始に帰省できるよう、新型コロナ抗原検査キットを無料で配布します。キットの配布を希望される場合は、以下の内容をよくお読みいただきお申し込みください。

- 対象者：県外に居住している関川村出身の学生
- 対象期間：令和3年12月10日～令和4年1月15日まで
- 配布数：1人につき2個（帰省前と帰省後の自己検査用）
- 配布時期：12月初旬から随時
- 費用：無料
- 使用方法：説明書に従い、各自で検査を行う
- 申込期間：令和3年12月1日～12月20日まで
- 申込方法：下記まで電話またはメールで申し込む

※メールでお申し込みいただく場合、次の情報を記載してください。

- ①氏名、②生年月日、③居住地（キットの送付先）、④電話番号（日中連絡のつく番号）、⑤学校名

※ウイルス量が少ないと検出できない場合があります。

本検査で陰性であっても、感染防止対策を徹底していただいたうえでの帰省をお願いします。

※成人式の対象者については、成人式の案内と併せて本検査の申込書を郵送しますので、電話・メールでお申し込みいただく必要はありません。

※対象者のご家族からのお申し込みも可能です。

●申込・問い合わせ先：関川村教育委員会 教育課 生涯学習班 ☎64-1491
メールアドレス：syogai-gakusyu@vill.sekikawa.lg.jp

村長室から

今月の話題は、村の医療についてです。

まず、新型コロナウイルスに係るワクチン接種についてですが、村では、ワクチン接種を進めるに当たり、大規模会場による集団接種方式より、かかりつけ医による個別接種の方が副反応への対応などから望ましいとの考えのもと、佐藤内科小児科医院、関川診療所にワクチン接種をお願いしました。4月下旬から11月末までの約7か月間、通常の診療業務に加えて、約4,300人のワクチン接種を行っていた。佐藤先生、平田先生、看護師の皆さんには大変ご負担をおかけしました。改めて感謝申し上げます。

この結果、大きなトラブルもなく、12歳以上の希望する方全員が11月中旬に接種を終えることができ、接種率は93・6%となりました。

今後、感染第6波に備えて、3回目のワクチン接種が18歳以上を対象に始まるうとしています。村では、60歳以上の方は、前回同様に日時を指定して1月下旬から接種できるようにご案内させていただきます。59歳以下の

方は、インターネットで予約していただくこととなります。

さて、人口減少や高齢化によって、社会がこれまでになく激変する中、医療構造や医療ニーズ、医師の構成も大きく変わってきており、新潟県全体を見ると、医師不足のなか、今までの体制では持続可能な医療を提供することが難しくなっています。

そのため、県では、医師の確保に努めるとともに、住民が安心して地域で暮らせるように地域医療構想の整備に取り組んでおり、地域のお医者さんとして訪問診療も担える、総合診療能力を持った医師の育成にも力を入れていくとのことでした。

このたび、関川診療所の平田先生が、プライマリ・ケア認定医の資格を取得されました。

佐藤内科小児科医院、関川診療所は、村民にとつてなくてはならない医療機関です。村民が安心して暮らせるよう、佐藤先生、平田先生には引き続きよろしくお願ひしたいと思います。

【問い合わせ先】

健康福祉課 健康推進班

☎ 64-11472

関川診療所

平田 丞先生から



今年もよいよ寒くなつて参りました。コロナウイ

ス感染症はいったん減つたようですが、インフルエンザを含め、ワクチンの（追加）接種や日常生活での感染予防等、引き続き感染対策が必要です。

さて、私事ではございますが、去る10月1日に一般社団法人日本プライマリ・ケア連合学会の『プ

ライマリ・ケア認定医』に認定されたことをご報告させていただきます。

プライマリ・ケアとは、①診療の中心である患者さんが抱える問題に診療科を問わず対応し、②ご家族や地域の状況を考慮に入れた医療を提供すること等の特徴とする医療であります。

このたび『認定医』となり、今後もし引き続き診療所スタッフと共に、近隣の医療機関や多くの職種の方々と連携させていただきなごら、皆様のお役に立てるような医療を提供できるよう尽力させていただきます。よろしくお願いいたします。

第73回
人権週間 12月4日～10日
12月10日は人権デーです。

法務局では、人権侵害による被害を受けた方への救済活動を行っています。秘密は必ず守ります。

みんなの人権110番
0570-003-110

全国の
人権110番 ☎ 0120-007-110
全国の
人権ホットライン ☎ 0570-070-810
全国の
人権ダイヤル ☎ 0570-090-911

インターネット
人権相談受付窓口
<https://www.jinken.go.jp/> (パソコン・スマートフォン)
法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会

えぶり号のほかにも利用できる「のりあいタクシー」を紹介します

村上市が運行している「のりあいタクシー」のうち、荒川・神林地区のりあいタクシーは、関川村と村上市が連携協定を結んでいるため、関川村民も利用することができます。

例えば、坂町駅から坂町病院まで片道100円で乗車できますので、どうぞご利用ください。

運 行 曜 日	月曜日～金曜日（祝日、12月29日～1月3日を除く）			
主な乗降場所	坂町駅、荒川中央クリニック、遠山医院、県立坂町病院、上田眼科、しなの薬局坂町店、アイン薬局坂町店、共創未来坂町健康薬局、佐野医院、荒川ショッピングセンターアコス（水、金のみ）、原信荒川店（火、木のみ）など ※乗降場所以外での途中下車、関川村からの乗車、関川村への移動はできません。			
運 行 時 刻	1 便	2 便	3 便	4 便
行き発車時間	7:00～7:30	8:30～9:00	9:45～10:15	13:30～14:00
帰り発車時間	11:00～11:30	12:15～12:45	14:45～15:15	16:30～17:00
	※運行時刻は目安です。道路や予約の状況により前後しますので、早めに出発の準備をしてお待ちください。			
乗 車 料 金	片道 100円～500円 ※料金は乗車区間によって異なります。また、料金の支払いは現金でお願いします。			
予 約 先	予約受付センター ☎ 53-2525（受付時間 9:00～17:00） ※前日17時までに電話予約が必要です			
そ の 他	詳しくは、村ホームページまたは役場に備え付けてあるチラシをご覧ください。			
問い合わせ先	役場 総務政策課 観光・地域政策室 ☎ 64-1478 または 村上市役所 自治振興課 公共交通係 ☎ 53-2111（代表）			

■選挙当日の状況

	小選挙区	比例代表
当日有権者数(人)	4,596 (5,123)	4,596 (5,123)
投票者数(人)	3,347 (3,613)	3,347 (3,611)
棄権者数(人)	1,249 (1,510)	1,249 (1,512)
投票率(%)	72.82 (70.53)	72.82 (70.49)

※()は、前回(平成29年)の数値

■年代別投票率

	小選挙区	比例代表
10代(%)	61.84 (55.56)	61.84 (55.56)
20～30代(%)	54.96 (54.59)	54.96 (54.59)
40～50代(%)	80.12 (78.06)	80.12 (78.06)
60～70代(%)	86.80 (85.27)	86.80 (85.27)
80代以上(%)	52.15 (50.10)	52.15 (49.90)

※()は、前回(平成29年)の数値

衆議院議員総選挙 村の開票結果 投票率は前を上回る72.82%

10月31日執行の「衆議院議員総選挙」の投票が、村内9か所の投票所で行われました。

投票率は、小選挙区・比例代表ともに72.82%で、いずれも前回（小選挙区70.53%、比例代表70.49%）を上回る結果となりました。

■開票結果（小選挙区の届出順）

候補者名	党派	得票数
黒岩 たかひろ	立憲民主党	1,215票
さいとう 洋明	自由民主党	2,094票

関川村長選挙

投票日は12月19日(日) 投票時間は7時～18時まで

期日前投票は12月15日(水)～12月18日(土) 8時30分～20時まで

任期満了に伴う、関川村長選挙が12月14日(火)告示、12月19日(日)投票の日程で行われます。

コロナ禍における選挙となりますので、感染症対策を十分に実施して投票所にお越しください。また、期日前投票をぜひご利用ください。

投票できる方

今回の選挙で投票ができる方
→満18歳以上(平成15年12月20日以前生まれ)で村内に住所を有する方
※最近転入・転出をされた方は投票方法が異なります。詳しくは、右記の一覧表(投票条件等)をご確認ください。

投票入場券

各世帯へハガキが郵送されます。世帯主名で郵送されますので、必ず開封してください。

開封していただくと、最大4名分の「投票所入場券」となります。個人情報記載されていますので、各自切り離して投票所へお持ちください。

※期日前投票を利用される方は、投票所入場券 宣誓書欄の事前記入にご協力ください。

選挙公報

候補者の氏名・経歴・政見等を掲載したものです。配布は12月16日(木)以降の予定です。

新型コロナウイルス感染症対策について

投票所へお越しの際は、マスクの着用やアルコールでの手指消毒等、基本的な感染症対策のご協力をお願いします。

また、新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養等されている方は、特例郵便等投票制度が利用できます。詳細は村選挙管理委員会へお問い合わせください。
※濃厚接触者の方は利用できません。

一覧表(投票条件など)

投票できる方の条件	満18歳以上の方(平成15年12月20日以前生まれ)となりますが、最近転入や転出をされた方は、投票方法に決まりがありますので、ご注意ください。 ◆◆◆ 最近、転入した方の投票方法 ◆◆◆	
	転入	令和3年9月13日以前に他市区町村から転入し、引き続き村内に住所を有する方は、関川村で投票ができます。
期日前投票	期間	12月15日(水)～12月18日(土)
	時間	8時30分～20時
	会場	役場3階 大会議室
不在者投票	その他	※可能なかぎり入場券(ハガキ)をご持参ください(印鑑不要)。 ※閉庁日や17時15分以降は、通用口からお入りください。 ※エレベーターをお気軽にご利用ください。
	不在者投票	※郵便等投票の交付請求期限は12月15日(水)(必着)となります。期限に間に合うように、お早め手続きをしてください。
開票事務	とき	12月19日(日)20時～
	ところ	村民会館 大ホール
	開票状況は、21時ごろから広報無線でお知らせします。	

期日前投票

投票日前でも、本人が直接投票箱に投票できる制度です。

期日前投票できるのは

投票日に仕事や冠婚葬祭の予定がある方、レジャーや買い物で投票区外に出かける方、コロナ禍での選挙のため密を避ける目的の方等

期間 12月18日(土)まで

時間 8時30分～20時

会場 関川村役場3階 大会議室

その他 入場券ハガキに記載されている期日前投票宣誓書に必要事項を記入し、お持ちください。印鑑は不要です。

不在者投票

不在者投票ができるのは

入院中、施設入所中、遠方で就労中等の理由で投票所へ行けない方等

期間 12月18日(土)まで

郵便でも可能

一定基準を満たしている方に限りませんが、郵便での投票も可能です。

※一定基準…重度の身体障害者の方や要介護の方等

※お早めに申請してください。

●問い合わせ ☎64-1446

関川村選挙管理委員会(総務政策課内)

投票場所について ※12月19日(日) 7時～18時

投票区	投票所	対象地区
第1投票区	関川村役場	下関/辰田新/打上/勝蔵/南赤谷/内須川
第2投票区	村民会館(会議室)	上関/下川口/荒川台/高瀬/沢/湯沢
第3投票区	上土沢集落センター	山本/幾地/鞆江沢/上土沢/下土沢/大島
第4投票区	七ヶ谷地区ふるさと会館	蔵田島/久保/鮎谷/金保/大石/安角/上川口

投票区	投票所	対象地区
第5投票区	はなみの里	大内淵/片貝/間出/沼
第6投票区	金丸集落開発センター	金丸/八ツ口
第7投票区	川北ふれあい自然の家	松平/滝原/上野山/小見/小見前新田/平内新/高田/桂/松ヶ丘
第8投票区	女川地区ふるさと会館	上野原/深沢/上野新/若山/上野/小和田/中束/藤野/上新保/蛇喰/南中/宮前/朴坂
第9投票区	田麦千刈生活改善センター	田麦千刈

5. 一般行政職の職員数の状況（令和3年4月1日現在）

区分	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計
代表的な職名	課長・局長	課長・局長・参事	主幹	主査・副主幹	主任	主事・主事補	
職員数	1人	7人	8人	24人	12人	12人	64人
構成比	1.56%	10.94%	12.5%	37.5%	18.75%	18.75%	100%

※保育・技能労務職員などは含まれていません。

6. 職員手当の状況

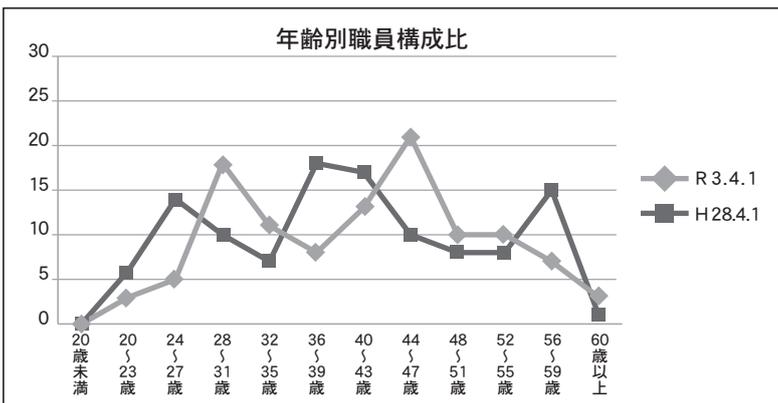
(1) 扶養手当など

区分	内 容	
扶養手当	配偶者	6,500円
	子	10,000円
	子（16歳年度初め～22歳年度末）	加算5,000円
	父母等	6,500円
住居手当	借家 月額12,000円を超える家賃を支払っている職員に対し、家賃の額に応じて 最高27,000円	
通勤手当	通勤距離が2 km以上である職員に支給 ・交通機関利用者 負担している運賃額に応じて 最高55,000円 ・自動車等使用者 通勤距離に応じて 2,000円から最高24,500円	
期末・勤勉手当	令和元年度支給割合	
	6月期	期末手当 1.3月分 勤勉手当 0.925月分
	12月期	1.25月分 0.925月分
	計	2.55月分 1.85月分
退職手当	職制上の段階・職務の級などによる加算措置あり	
	(支給率) R2年度	自己都合 勤続20年 19.6695月分 勤続25年 28.0395月分 勤続35年 39.7575月分 最高限度額 47.709月分
		勤奨・定年 24.586875月分 33.27075月分 47.709月分 47.709月分
	・その他の加算措置	
	定年前早期退職特例措置（2%～20%加算）	
	（退職時特別昇給なし）	
管理職手当	管理職に対して職務の級等に応じて定額を支給 ①課長・局長 38,800円 ②参事 31,000円	

8. 部門別職員数の状況

(1) 年齢別職員構成の状況

区分	20歳未満	20歳～23歳	24歳～27歳	28歳～31歳	32歳～35歳	36歳～39歳	40歳～43歳	44歳～47歳	48歳～51歳	52歳～55歳	56歳～59歳	60歳以上	計
R3.4.1	0	3	5	18	11	8	13	21	10	10	7	3	109
H28.4.1	0	6	14	10	7	18	17	10	8	8	15	1	114



(2) 時間外勤務手当

令和2年度	支給実績	1,107万6千円
	職員1人当たり平均支給年額	12万3千円
令和元年度	支給実績	1,974万7千円
	職員1人当たり平均支給年額	19万5千円

7. 職員研修の状況（R2年度実績）

研修名	受講者数
1 課長級研修	2
2 課長補佐級研修	2
3 係長研修	6
4 主任・主査研修	5
5 新採用職員研修	1
6 民法基礎研修	2
7 簿記会計研修	2
8 タイムマネジメント研修	2
9 その他研修	19

(2) 部門別職員数の状況

部門	区分	職員数		差引	主な増減理由
		R2	R3		
一般行政	議会	2	2	0	
	総務企画	23	24	1	体制強化
	税務	5	5	0	
	農林水産	10	10	0	
	商工	4	3	△1	臨時職員配置
	土木	7	7	0	
特別行政	民生	24	24	0	
	衛生	8	8	0	
	小計	83	83	0	
公営企業等	教育	12	12	0	
	消防	0	0	0	
	小計	12	12	0	
	病院	4	4	0	
小計	水道	1	1	0	
	下水道	1	1	0	
	その他	8	8	0	
	小計	14	14	0	
合計		109	109	0	

給与の概要は令和3年4月1日現在の「給与実態調査」などによるものです。
なお、詳しくは村のホームページにも掲載しています。

村職員の給与・人数などを公表します

村職員の給与や職員数などについて、村民の皆さんに知っていただくため「関川村人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づいて公表します。

問い合わせ先
役場 総務政策課人事財政班 ☎64-1476

1. 人件費の状況（令和2年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (R3.1.1現在)	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B)/(A)	(参考) 前年度の人件費率
5,322人	5,334,262千円	858,402千円	16.1%	16.4%

※普通会計には、水道職員などの公営企業にかかる経費は含まれていません。

2. 職員給与費の状況（令和2年度普通会計決算）

職員数 (A) 定員管理調査、 部門別職員数の 普通会計の合計数	給 与 費				一人当たり給与費 (B)/(A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
95人	322,625千円	35,979千円	124,227千円	482,831千円	5,082千円

※1. 職員手当には退職手当を含みません。

2. 職員数は令和2年4月1日現在の水道職員などの公営企業を除いた人数です。

3. 職員の給料など

(1) 平均給料月額（それぞれ当該年の4月1日現在）

区分	一般行政職		技能労務職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
R 3	41.3歳	291,900円	55.3歳	274,400円
R 2	40.2歳	284,900円	54.3歳	280,400円

(2) 特別職の報酬等の状況（令和3年4月1日現在）

区 分	月 額	期末手当
給 料	村 長	(令和2年度 支給割合) 3.3月分
	副村長	
	教育長	
報 酬	議 長	
	副議長	
	議 員	

(3) 学歴や経験年数の違いによる平均給料月額

区 分	学 歴	経験年数						
		10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満	25年以上 30年未満	30年以上 35年未満	35年以上	
一 般 行 政 職	大学卒	R 3	243,000円	299,100円	330,900円	362,700円	374,300円	—
	高校卒		239,100円	273,600円	312,500円	325,100円	374,800円	384,500円
技能労務職	高校卒		—	223,200円	239,400円	276,000円	285,500円	287,700円

※経験年数とは、採用前に民間企業での勤務経験などがある場合にはその期間を換算し、採用後の年数に加算した年数をいいます。

(4) 初任給（令和3年4月1日現在）

区 分	学 歴	関川村
一 般 行 政 職	大学卒	182,200円
	高校卒	150,600円
技能労務職	高校卒	147,900円

4. 職員の勤務条件の状況

年次有給休暇の取得状況（令和2年1月1日から令和2年12月31日まで）

平均取得日数	消化率
11.1	29.0%

※年次有給休暇は、一の年ごとに20日付与され（途中採用者を除く）、20日を超えない範囲内の残日数は、翌年に繰り越すことができる（上記の全期間を在職した一般職員）。

新型コロナワクチン 追加接種（3回目）について

新型コロナワクチン接種について、追加接種（3回目）の実施が決まり、12月から先行して医療従事者の方への接種が始まります。

村民皆さんの追加接種については、現在、村でスケジュールを作成していますので、詳細が決まりしだいお知らせします。

なお、対象者等については以下のとおりです。

- 対象者** 18歳以上で、新型コロナワクチン接種が2回済んでいる方
※ 1・2回目は12歳以上が対象となっていました、現時点で12～17歳の方は追加接種の対象になっていません。
- 接種時期** 2回目の接種日から8か月経過した後
- 接種場所** 佐藤内科小児科医院・関川診療所
- 接種回数** 追加接種は1回のみ
- 予約方法** 60歳以上の方には、予約日時を指定した予約票を送付します。
59歳以下の方は、原則インターネットから予約をお願いします。

問い合わせ

●新型コロナワクチン追加接種に関すること

役場 健康福祉課 健康推進班 ※村コールセンターは、現在、一時閉鎖中です。
☎ 64-1472

●ワクチン接種後の副反応・ワクチン接種について不安に思うことや心配に思うこと

新潟県新型コロナワクチン医療健康相談センター（全日8時30分から18時まで）
☎ 025-385-7762

確定申告 「医療費控除の明細書」が必要です！

令和3年分の確定申告で医療費控除を受ける方は、必ず「医療費控除の明細書」の添付が必要となります。医療費の領収書の添付または提示は不要です。

事前に医療費控除の明細書を作成し、申告書に添付してください。

◎医療費控除の明細書は全戸配布します

医療費控除の明細書は、令和4年1月15日に全戸配布しますのでご利用ください。また、役場住民税務課窓口や国税庁ホームページでも取得できます。

◎領収書は5年間保管

医療費の領収書は確定申告の際の添付等は不要となりますが、5年間保存し、税務署から求められたときは提示または提出しなければなりません。

◎医療費通知を添付すると記入が省略できます

医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細書の記入を省略できます（医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などです）。

問い合わせ：役場 住民税務課 税務班 ☎ 0254-64-1451

関川村認知症研修会

認知症を生きる、認知症の人とともに生きる
～正しい理解と家族支援の在り方～



11月12日、村民会館大ホールを会場に認知症研修会が開催されました。講師は、新潟医療福祉大学の今村徹教授。約80名が参加し、認知症や認知症の方への接し方について学びました。

今村教授からは、「認知症は年を取ったせいで起こるのではなく、脳卒中や脳腫瘍のような病気の症状だ」ということを理解してください」と話がありました。

おめでとうございます 自治功労(高齢者)表彰



松坂 アヤさん
(小和田)
※写真左から2番目

このたび、村のほう賞条例に基づき、自治功労表彰が行われ、満百歳の誕生日を迎えられた松坂アヤさんに表彰状と記念品が贈られました。

松坂さんの元気の秘訣は、早寝早起きと夜にお酒を一杯飲むこと。着替えなど身の回りのことは全て自分で行うほか、自宅周辺の草むしりや除雪なども行うそうです。

村内の百歳以上は、11月25日現在で松坂さんを含め8名になりました。

地元と企業の魅力を学ぶ 未来のハローワーク

未来のハローワーク

11月17日、関川中学校を会場に「未来のハローワーク」が開催されました。

これは、関川村地域学校協働本部と関川村学校運営協議会が開催したもので、企業からの説明や体験を通して職業への理解を深め、企業や人の魅力を学び、関川村やそこで働く良さを見つけることを目的としています。

2回目となった今年度は、対象者を関川小学校の6年生と関川中学校の1〜3年生までに拡大して行われました。はじめに古民家カフェ元麴屋の佐藤隆平さん(朴坂)か



◀真剣にメモを取りながら話を聞く子どもたち



ら古民家カフェの開業から現在に至るまでの体験談を聞いた後、体育館へ移動。体育館内外にブースを設けた村内企業16社のうち3社の担当者からそれぞれ業務内容や仕事への思いなどの説明を受けました。参加した子どもたちは、工夫を凝らした各社の説明に、熱心に聞き入っていました。説明を受けた桂澤茉央さん(2年・田麦千刈)は、「村内の各企業がそれぞれどんなことをしているのか、分かりやすく説明してもらいました」と満足そうな顔で話してくれました。

協力企業

敬称略・五十音順

- ・荒川タクシー株式会社
- ・伊藤左官業
- ・女川ハム工房
- ・下越生コン建設株式会社
- ・株式会社製作所新潟工場
- ・グローバルウエーハズ・ジャパン(株)関川工場
- ・Kマート/村上トラベルサービス
- ・古民家カフェ元麴屋
- ・(株)関川村社会福祉協議会
- ・関川村自然環境管理公社
- ・関川村森林組合
- ・関川村土地改良区
- ・三須建築
- ・(有)上野新農業センター
- ・(有)丸重商店
- ・(有)山口ファーム

グリーンズダウン下関 建設中

関川村世帯向け民間賃貸共同住宅建設促進事業補助金を活用して、下関市内に共同住宅の建設が始まっています。

今年度、村内の民間企業や個人を対象に募集を行い、有限会社湯沢塗装が事業採択を受け工事がスタートしました。湯沢塗装の山岸さんは「子育て世帯や若者が村に住みやすくなるような環境づくりと村外からの移住定住を促進するためには、行政と村内企業

が一緒になって、住宅不足を解消し、住環境を整えることが重要な取り組みであると思われ、賃貸共同住宅建設に取り組むことにしました」と建設に至った経緯を話してくれました。

建物は5世帯入居可能。3LDKで子どもが大きいながらもずっと住める間取り、住みやすい設備（高断熱・オール電化・サンルーム・Wi-Fi・全部屋エアコン完備等）



になっているとのことですが、入居募集はすでに開始しており、入居開始は令和4年3月下旬を予定しています。ぜひご活用をお願いします。

冬の安心・安全を担う 村上圏域合同除雪出動式



11月1日、羽越河川国道事務所と新潟県村上地域振興局、村上市、関川村が村上圏域の冬期間の道路交通確保と、建設業界の将来の担い手確保を目的に、村上圏域で初めての合同除雪出動式を開催しました。

出動式には、関川村の建設業界を代表して株渡辺組が参加。村上市立朝日さくら小学校4年生の児童から「事故のないように気を付けて作業してください」という激励の言葉と車の鍵を模したゴールドキーが手渡されました。ゴールドキーを受け取った株渡辺組の近 健人さん（上関）は、「村民の皆さんが安心して道路を利用できるよう、安全第一で除雪作業にあたります」と決意を語ってくれました。

屋根の雪下ろし相談

屋根の雪下ろしなどでお困りのときはお電話ください。雪下ろし登録業者をご紹介します。

●問い合わせ

役場 総務政策課 総務班 ☎64-1476

朴坂集落では、「土砂災害時における避難のタイミングと避難行動」について、村の防災専門員を招き防災研修を行いました。朴坂集落は集落のほぼ全域が土砂災害警戒区域に指定されており、村内でも特に危険性の高い地域になっています。出席した皆さんは、土砂災害の特性や避難のタイミングについて熱心に聞いていました。

下関集落では、防災訓練が行われました。防災訓練は、豪雨によって荒川の水位が上昇し、警戒レベル4の避難指示が出たことを想定して実施。新型コロナウイルス感染症予防のため「ドライブスルー方式」で避難をシミュレーションしました。

活動事例紹介

災害から命を守る

◀ 朴坂集落防災研修



◀ 下関集落防災訓練



学校からのお知らせ

今日は関川小学校からの紹介

NGT48が学校にやって来た!

11月9日、新潟日報社が主催する新潟希望の音魂プロジェクトによる「スクールライブ」が行われ、全校児童が参加しました。

新潟県を中心に活躍しているアイドルグループNGT48のメンバー、本間日陽さん、藤崎未夢さん、小熊倫実さん、小越春花さんの4名によるライブでした。歌のほかにも地域の魅力を発信する活動についてのトークがあったり、児童とフラワーアレンジメントを一緒に体験したりする場面もありました。子どもたちにとって思い出に残る楽しいひとときになりました。



収穫したお米をプレゼント

5年生が総合的な学習の時間で取り組んできた米作り体験。収穫したお米を「心米（こころまい）」と名付けました。小分けしたお米を2合ずつパッケージに詰めてPRチラシを添え、道の駅を訪れた人たちにプレゼントしました。

後日、受け取ってもらった米沢市の方からお礼の電話をいただきました。また、石川県の方からはお手紙をいただきました。おにぎりなど、どのようにして食べたか分かる写真も同封されていました。そのことを伝えたとときの5年生の笑顔。相手に喜んでもらうことの喜びが表情に見えました。



税の作文コンクール 関川中から2名が入選



「税に関する作文」コンクールで、関川中学校の2名が入選しました。

このコンクールは、税を考える週間（11月11日～17日）の一環として国税庁などが毎年行っているものです。

入選者は、次のとおりです。

新潟県納税貯蓄組合総連合会優秀賞

五十嵐 ひな 妃菜さん（3年・上川口）写真右
『人と人をつなぐ税金』

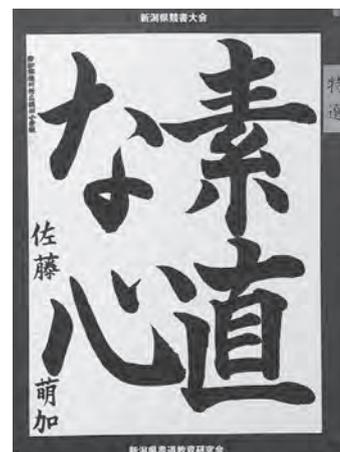
関川村長賞

大沼 まゆみさん（3年・上土沢）写真左
『だれもがすごしやすい社会』

第71回 競書大会入選作品

令和3年度（第71回）新潟県競書大会の入選作品が発表され、関川小学校6年の佐藤萌加さん（6年・安角）の作品が特選に選ばれました。受賞おめでとうございます。

- ◆主催 新潟県書道教育研究会
- ◆応募数 県内の小・中学校、高校から
13,355点（小学校9,231点
中学校1,078点 高校3,046点）



特選

GOGO!! 食堂 12月にプレオープン!

子どもから高齢者までだれでも参加できる食堂「GOGO!! 食堂」が12月11日(土)にプレオープンします。

「GOGO!! 食堂」は、ボランティアグループ「GOGO!! 隊」が活動の軸を担い、食事を通して地域の皆さんがつながれる場所を提供します。食事! 学び! 遊び! つながり! 全てが一体となった居場所の提供を目標に本事業開始に向け準備を進めています。

プレオープンには事前申込み制となります。申し込み・問い合わせは下記まで電話・メール・FAXをお願いします。大勢のご参加をお待ちしています。

日 時 …… 令和3年12月11日(土) 11:00~14:00 (食事提供は12時目安)

場 所 …… 農村文化交流センター「の〜む」

定 員 …… 30名 (事前申込み制)

対 象 …… どなたでも参加可能 (一人でも! 子どもだけでも! 親子でも! 友人同士でも!)

メニュー …… (12月) ハンバーグ、具たくさん汁、ポテトサラダ、浅漬け、ご飯

参 加 費 …… 中学生以下無料・大人200円

そ の 他 …… 学習スペースや交流スペースも用意しています。
宿題などの勉強や友人や地域の人との交流も楽しめます。



※写真はイメージです(居場所「つなぐ」・「つなぐ食堂」の様子)。

申込・問い合わせ先

関川村社会福祉協議会

Tel 0254-64-0111 / Fax 0254-64-3180

mail sekishakyou@fukuseki.or.jp

※申し込みの際は氏名・住所・電話番号が必要となります。

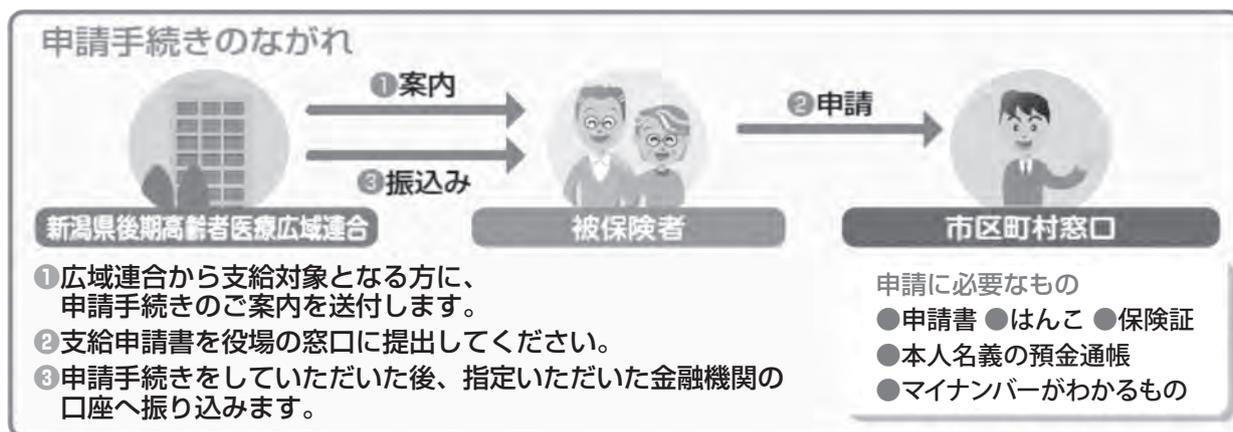
後期高齢者医療制度のお知らせ

後期高齢者医療制度のよくある質問

1 医療費が高額になったのですが、払い戻しは受けられるのですか？

回答： 複数の病院・診療所・調剤薬局等で受診されている場合や同じ世帯に後期高齢者医療制度で医療を受ける方が複数いる場合などで、1か月（同じ月内）の医療費の自己負担額が定められた限度額を超えた場合は、その超えた分が『高額療養費』として支給されます。支給の見込みがある方には、診療月の約3か月後に、新潟県後期高齢者医療広域連合から支給申請案内が送付されますので、申請書に必要事項を記入し、健康福祉課 福祉保険班 に提出してください。

また、自己負担割合1割の方で、1年間（毎年8月1日から翌年7月31日）のうち外来診療分において、医療費の自己負担額から月ごとに支給された高額療養費を差し引いた額の合計が、14万4千円を超えた額を『外来年間合算』として支給します。新しく後期高齢者医療に加入された方、高額療養費の口座登録がない方で該当する方には、11月中旬に広域連合から支給申請案内を送付しています。



2回目以降の申請手続きは不要です（初回に指定いただいた口座へ振り込みます）。
口座変更や口座解約などをした場合は、再度申請が必要になります。

2 保険料を年金から納めていますが、口座振替に変更できますか？

回答： 保険料の納め方は、手続きによって口座振替に変更することができます。

口座振替への変更を希望される場合は、健康福祉課福祉保険班の窓口にお申し出ください。手続きをいただくと年金からの納付が中止され、口座振替によって納めていただくこととなります。

（納付いただく保険料の総額は変わりません）

◎手続きに必要なもの・・・振替口座の預金通帳、通帳のはんこ、保険証

社会保険料控除について

納めた保険料額は、所得税や住民税の申告の際に社会保険料控除の対象となります。

- ・年金からの納付……………年金受給者本人に適用
- ・納付書・口座振替による納付……………実際に負担した方に適用

●ご注意ください

ご家族の口座からの納付に変更した場合、世帯全体の所得税や住民税の税額に影響が生じる場合があります。

問い合わせ先 役場 健康福祉課福祉保険班 ☎ 64-1472

人生会議してみませんか

「人生会議」とは、もしものときのために、自分自身が望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことで、アドバンス・ケア・プランニング(ACP)の愛称です。厚生労働省では、11月30日(いい看取り・看取られ)を人生会議の日として、人生の最終段階における医療・ケアについて考える日としています。

人生会議を推奨している理由の一つとして、命の危険が迫った状態になると、70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると言われているからです。そのため、自分が希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼できる人たちが話し合い、共有することが重要となります。

また、話し合い、伝えることで価値観や人生観を共有でき、自分の考えや好み尊重され、そのうえで、もしものときには、本人の考えを想像して、家族等が医療やケアの判断を行うことができることも、判断をする家族等の気持ちの負担が軽くなります。

なかなか取り組めないという声や縁起でもないという声も多く寄せられますが、地域包括支援センターでは、もしバナゲーム(※)や講座等を通して考えるきっかけづくりを行っています。自分らしい人生を人生の最期まで送りませんか。
※もしバナゲーム…ACPを考えるきっかけを作るためのゲーム



健康講座 199

糖尿病予防のポイント

県立坂町病院 看護師 渡辺 まり子

新型コロナウイルス感染症の流行によって、皆さんの生活習慣にも変化があったのではないのでしょうか。ワクチン接種は進んでいます。旅行や好きな趣味を思い切り楽しむことを控えている方も多いと思います。その代わりにと、以前よりも家でおいしい食事を楽しんだり、お酒を飲む機会が多くなっていますか？自粛生活で運動する機会が減っていませんか？そこで心配になってくるのは「糖尿病」です。

病気や脳こうそくを引き起こします。足の血流が悪くなると歩きにくくなったりします。このような糖尿病の慢性合併症は進行が遅く、自覚症状がないため見つかったときには重症化していることもあります。

まずは定期的に健康診断を受け、ご自身の健康状態を把握しましょう。血糖値が高いことがわかったら、かかりつけ医を受診し適切な治療と指導を受けましょう。

そして食事や運動の習慣を見直して、血糖値を下げていくことが大切です。

○食事のポイント

- ・ 食べ過ぎないように、ゆっくり噛んで食べる
- ・ 満腹ではなく、腹八分目を抑える
- ・ 1日3食決まった時間に食べ、間食を控える
- ・ 野菜やきのこ、海藻等の食物繊維を多く摂取し、脂っこいもの甘いものは控えめ

○運動のポイント

- ・ による
- ・ アルコールは適量を心がける
- ・ 運動のポイント
- ・ できるだけ毎日運動を続ける(散歩を兼ねたウォーキング、つかまりながらのスクワット、ストレッチ、ラジオ体操なども効果的です。)
- ・ 朝晩15分ずつなど軽めで負荷の小さいことから始め、少しずつ運動量を増やしていく
- ・ 血糖値が上昇する食後30分〜1時間後を目安に運動する
- ・ エレベーターよりも階段を使用する

『暴飲暴食を控え、こまめに体を動かす』を意識することで糖尿病は予防できます。

糖尿病は新型コロナウイルス感染症の重症化リスクが高い基礎疾患の一つでもあります。

糖尿病にならない生活習慣を心がけながら、健康な日々を過ごしましょう。

*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。

☎62-3111

「江戸時代わが村の暮らし」⑦

上関・下関宿場出入の一件(1)

「歴史とみちの館」所蔵・平田家文書を読む

(村歴史文化財調査委員 渡辺伸栄)

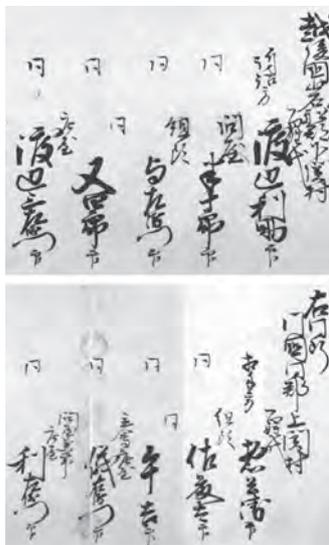
出入(でいり)とはもめごとの意味で、よく出てくる言葉です。やくざ映画で「出入だ!」と言えば武力抗争ですが、実際にはそんなことはありません。理を尽くした論争で、決着がつかなければ訴訟です。

文化七(一八一〇)年のこ

と、下関村が上関村を、水原の代官所に訴えました。その内容はこうです。「上関と下関は、半月交代で宿場の荷を扱うのが昔からの決まりです。ところが、いつの間にか上関はそれを破り、下関が当番の時でも、玉川からの荷を上関で留めて勝手に取り扱っています。下関は、上関まで荷を取りに行かねばならず、これでは、まるで手伝い扱いです。これまで度々掛け合いましたが、上関は元々の宿場だからこれでいいのだなどと言って、取り合ってくれません。」

このままでは、下関の宿場は成り立ちません。どうか、昔からの決まりの通りに行われるよう、御取調べをお願いします。」

訴訟人は、百姓代・渡辺利助、問屋・半十郎、組頭・与左衛門、組頭・又四郎、庄屋・渡辺三左衛門。



庄屋・組頭・百姓代は村方三役といつて村の代表者、現代でいえば村長・副村長・議長(議会はありますが)に当ります。問屋は、「といや」又は「とんや」といわれ、宿場の荷扱いの責任者です。荷物を伝送する宿場を「駅」と



も言いました(「駅伝」の言葉はここから来ています)。問屋は、ですから駅長です。

さて、訴訟の相手方・上関の面々は、百姓代・惣兵衛、組頭・佐藤太、組頭・平吉、立会庄屋・儀右衛門、問屋兼庄屋・利左衛門。

もちろん、こちらにも言い分はあります。その内容は、次号に続きます。両関どちらもそうそうたる顔ぶれ、がっぷり四つの訴訟です。

早く知りたい人は歴史館へどうぞ。資料展示中

村に寄贈いただきました

関川村森林組合と農林中央金庫富山支店から関川村産杉材を使ったコンピテーブル16基を寄贈していただきました。

今回の寄贈は、地域の皆さんに地元産材と触れ合う機会を提供することを目的としたもので、寄贈していただいたコンピテーブルは、せきかわ歴史とみちの館と道の駅関川、大石オートキャンプ村に設置しています。



東北電力ネットワーク(株)村上電力センターの二ノ瀬所長からLED街路灯20灯を寄贈していただきました。

街路灯の寄贈は、交通安全や防犯対策に役立ててもらおうと、同センターが昭和40年から行っているものです。

寄贈いただいた街路灯は、村内を明るく照らし、安心・安全な村づくりのために有効に活用していきます。





国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

● 関川つ子紹介第5弾 ●

先々月、先月と卒業生インタビューをしました！今月は関川つ子紹介に戻ります！

1人目は、さきちー！いつも一生懸命！周りを気にかけしてくれる優しい女の子です！

★さきちー

★国学院大学3年

★出身・・・東京都

★参加した活動

大したもん蛇まつり

★最近取り組んでいること：

I VUSA学生にインタビュー

した記事を書くこと！I V

USA公式のSNSにも掲載

されています！

★メッセージ：私も含めて関

川村に来る方々を温かく包み

込んでくれる村の皆さんにま

たお会いしたいです！！お体に

気をつけてお過ごしください！！

2人目は、たいちー！元気いっぱい！！周りを明るく照らしてくれる男の子です！

★天神太一（てんしんたいち）

★神奈川大学3年

★出身・・・神奈川県

★参加した活動

大したもん蛇まつり

七ヶ谷雪ほたる

★趣味：ランニング、散歩

★最近取り組んでいること：

就活（関川村での体験から、

地域を発展させることのできる

デベロッパーを目指しています！）

★メッセージ：こんにちは！

初めて参加した長期活動が関

川でした！関川の方の温かさ

や、村の魅力に触れることが

できたのは素晴らしい経験で

した！コロナさえなければ毎

年行けていたのになと思うと残

念でなりません！活動が再開

されたら絶対行きます！そして

村の発展に全力で取り組み

たいと思います！その日まで

お元気で！



3人目は、みなみちゃん！笑顔がまぶしい！積極的に行動する女の子です！

★坂倉美南（さかくらみなみ）

★拓殖大学3年

★出身・・・埼玉県

★参加した活動

大したもん蛇まつり

★趣味：映画鑑賞

★最近取り組んでいること：

ゼミの仲間と論文作成に励ん

でいます！電話などを通して

試行錯誤を繰り返して、より良

いものを作れるように努力し

ています！

★メッセージ：関川村の方々

との素敵な出会い、そして皆

さんの温かさをたくさん感じ

ることができ、うれしかったです！

関川村に来てよかったです！

強く思っています！お体にお

気をつけてお過ごしください！



ここまで5回関川つ子を紹介してきました。少しでも覚えていただけたらうれしいです！

次回以降もお楽しみに！

図書室の窓から

公民会館図書室

今年も残りひと月となりました。年末の掃除やお正月の準備などに役立つ本もそろっています。また、新潟県立図書館から新たに500冊の本を借り受けました。ぜひ、図書室へお越しください！

NEW!!

「ウー・ウエンさんちの汁ものとおかず」

ウー ウエン(著)

「今ある季節のものを、体に必要な分だけ食べる。シンプルな汁ものと、おかずがあれば十分なのです。」という考えのもと、春夏秋冬ごとにシンプルな「一汁一菜」のレシピを紹介しています。



今月の図書館バス



11日(土)、26日(日)

にじ色と汽車のメロディーが目印です♪

18日(土)はおはなしの会

絵本の読み聞かせとプチ工作

上野新にある「光兔こども館」で開催！

時間は、10時30分からです。ブルーベリーのみなさんが贈る、ステキなおはなしの世界。ご家族みんなでおいでください。無料です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。また、体調の悪い方は参加をお控えください。

新潟県立図書館から新たに 500冊入荷!

- ◆児童書 200冊 「きみは知らないほうがいい」ほか
 - ◆ヤングアダルト向け朝読セット 100冊 「野ブタ。をプロデュース」ほか
 - ◆体と心の健康セット 100冊 「安眠の科学」ほか
- ～2月25日までの期間限定です。

毎週水曜日がお休みです。平日13時～17時15分まで、土・日・祝9時～17時まで開館しています。

大会結果

*敬称略

下越新人卓球大会

■期日 11月6日・7日

■会場 新発田カルチャーセンター(新発田市)

■成績

—団体戦—

第7位 関川中学校

—個人戦—

第5位 東 颯人

(2年・下関)

第9位 鈴木 斗基

(2年・下関)

村上SPゲーム2021 U12バスケットボール大会

■期日 10月23日

■会場 朝日総合体育館

■成績

第2位 関川B.B.C. Jr

(スポ少バスケット)

(村上市)

■成績 第5位 関川中学校

■期日 10月9日

■会場 グリーンパークあらかわ
総合運動公園テニスコート(村上市)

■成績

—団体戦—
第2位 関川中学校

戸籍の窓

●10月16日～11月15日までの届出●

お誕生おめでとうございます

なぎ 風 ちゃん(男) 沢 渡邊 徹・はづきさん

ふうな 楓 奈ちゃん(女) 下 関 佐藤 幸希・佑香さん

ごめい福をお祈りいたします

佐藤 ナヲ さん	100歳	下 関
須貝 キイ さん	96歳	高 田
高橋 洋子 さん	58歳	大 石
和田由美子 さん	70歳	勝 蔵
近 イネ さん	94歳	上 関
樋口 リヨ さん	99歳	上 関
須藤 喜一 さん	63歳	大 島
渡邊 美佐 さん	91歳	上 関
伊藤 秀三 さん	93歳	田麦千刈
内山久美子 さん	85歳	大 島
大沼 正雄 さん	73歳	大 島
渡邊 スイ さん	91歳	辰田新

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

令和3年10月末現在 ()は前月対比

世帯数 1,871世帯(±0)
総人口 5,187人(-13)
男 2,497人(-6)
女 2,690人(-7)

(転入 3人 転出 6人)
(出生 2人 死亡 12人)

編集室から

▶今年もあと一か月となりました。「編集室から」を書いている今は、まだ雪が積もってはいませんが、今年の冬の降雪はどうなるのでしょうか。村上圏域合同除雪出動式に行ってきたが、冬季間、毎日朝早くから作業をしてくれている業者の皆さんのおかげで安心して生活できていることを改めて実感しました。たくさんの方の生活を支えている皆さんを尊敬しています。(み)



▶こちらは有料広告です

当館は「にいがた安心なお店応援プロジェクト」の認証を受けて営業しております。

安心して いろいろなシーンでご利用くださいませ
会席膳 ￥5,000～￥7,000(税別)

ご相談・ご予約随時承ります。

光鬼の宿
あらがわ荘 TEL64-2118

あなたに直撃



横山樹奈さん
(久保)

令和4年1月に行われる成人式の実行委員として立候補した、横山 樹奈さんに話を聞きました。

①実行委員に立候補したきっかけは？

コロナの影響で2年間成人式が延びてしまいました。今回成人式があると聞いて、同級生から「一緒にやろう！」と誘われたのをきっかけに、楽しみにしていたので実行委員に立候補しました。

②どんな成人式にしたいですか？

人生一度きりの経験なので思い出に残る成人式にしたいです。同級生のみならずみんなと集まる機会がなかったので、みんなで楽しめたらいいなと思っています。そのためにも、実行委員として準備を進めています。

③今、夢中になっていることは？

買い物することが好きなので、休日には友だちとショッピングをします。他にも本を読んだりドラマを見たりすることに夢中になっています。コロナが収まったら旅行にも行きたいです。

④成人を迎えての決意を教えてください。

20歳という節目を迎えたので、色々なことに挑戦していきたいです。仕事を始めてもうすぐ5年目になるのですが、これからも頑張っていきたいです。

なつり輝く☆せきかわっ子たち

vol.118

今月は、関川中学校バスケットボール部で部長を務めている鈴木翔乃介さん(2年・下関)を紹介します！

友だちに誘われたことをきっかけに小学校4年生からバスケットボールを始めたという翔乃介さん。パスセンスがありインサイドから得点できるルカ・ドンチッチ選手やディフェンスもオフェンスもこなせるクリス・ポール選手といったプロのバスケットボール選手に憧れているとのこと。「今はとにかくみんな楽しくバスケットをして、大会を勝ち上げたい」と力強く話してくれました。



⑥ 部員からみた翔乃介さんは？

- ・天然。おもしろい。
- ・頭が良い。
- ・声が大きくて元気が良い。
- ・バスケットIQが高い。



⑥ 顧問の曾川先生から翔乃介さんへ

いつも明るく積極的で、部長としてチームを引っ張ってくれています。翔乃介さんは、技術的にも精神的にもこのチームの柱です。このまま大きく成長してくれることを楽しみにしています。

⑥ 将来の夢は？

バスケットボールの選手

仲間と一緒に
大会を勝ち上げれ！

わが家の人気者

はる と 暖 大 くん(12歳)
え ま 笑 菜 ちゃん(5歳)

松田光司さん 湖津江さん(下関)



マイペースで体を動かすことが好きな暖大。しっかり者で絵を描いたり可愛い物が好きな笑菜。いつも2人からたくさんの元気をもらっています。春には中学生と小学生！遊びに勉強に楽しい日々を過ごしてほしいです。