

あまから

広報

No.709

2020年(令和2年)

5.1

1975年(昭和50年)4.1創刊

心も体もリフレッシュ

新型コロナウイルス感染症予防のため家で過ごす時間が長いと思いますが、たまには外に出て太陽の光を浴びませんか。

1 鷹の巣キャンプ場



大島保育園卒園式



下関保育園卒園式

。。。
て 出 会 い

行われました。しかしその子どもたちと保護者
思い出に残る感動の式となりました。



下関保育園入園式



関川小学校卒業式



関川小学校入学式



関川中学校入学式



春 別れ そして

新型コロナウイルスの感染予防のため、規模を縮小して式が
の距離が近くなり、思わず笑顔や涙するシーンが見られ、



大島保育園入園式



所さんの「笑ってコラえて」

ダーツの旅が村に来た〜！

所ジョージさんが司会を務める「1億人の大質問!?笑ってコラえて」の人気コーナー「ダーツの旅」に村がみごと当たりました。

3月18日は村民が待ちに待った放送日。雪の中、半そで、短パンの中学生のほか、テレビスタッフと雪合戦する園児、村内の観光案内を務めるスーパーボランティアに甲子園準優勝ピッチャーのお父さんなど、村の顔が次々と登場しました。

ここでは、東京のスタジオでの収録にも出演し、料理を振舞った小嶋アヤさん（上土沢）に番組出演の裏話を聞きました。



「日中はいつもちぐら館で

猫ちぐらを作っています。その日は、猫ちぐら作りの作業が終わり、いつものようにちぐら館から役場前まで歩いて、バスで帰ろうとしていたときでした。2人の男性に「どこから来たんですか」と声をかけられ、突然のことごとくさに変な人たちだと思い、役場に逃げ込もうと思いました。

話をよく聞くと、テレビだということがわかり、猫ちぐらのことを話すと、興味深々だったので、明日見に来てくださいと言いました。早速次の日、見に来たスタッフの人たちと猫ちぐらや村のことについて話をすると「関川村の料理を作ってくれませんか」とのこと。私でよければと丹内優子さん（金丸）も誘って公民館の調理室でぜんまいの一本煮、シャケの焼き漬け、村

特産のベーコンとしいたけの

炒めものなどを作って食べてもらったところ、ディレクターが「これはおいしい！ぜひスタジオで作ってくれませんか」とご飯を三杯もおかわり村のため、猫ちぐらのため、そして冥土の土産だと思い承知した私は、2月28日、番組から送ってもらった切符を握りしめ、丹内さんと一緒に30年ぶりの東京へ。新幹線に乗り、着いたそこは何もかもが変わっていました。駅までタクシーが迎えにきてスタジオに着いた私たちは、控室で3時間待つことになりました。午後5時から収録が始まり、いざ、所さんほか出演者の人たちと顔を合わせたときは、テレビの中にいるんだと実感しました。私たちの作った料理

を出演者の皆さんは「おいしい、おいしい」とご飯を何度

もおかわりし、所さんも「関川村行ってシャケの皮をはぎたい」など何度も声をかけてくださいました。6時半に収録が終わり、夕食分が残っていると思ったら、出演者、スタッフでキレイに平らげていました。その後、たいへん大きいきれいなホテルに泊まらせてもらい、「ひよこ」を買って帰ってきました。とってもいい旅でした」



▶にやくむに飾られた笑ってコラえて出演者のサインとスタジオでの写真

学校からのお知らせ

今月は関川中学校からの紹介

関川プライド ～さらなる挑戦を～

【学校に、元気な生徒が戻ってきました】

3月に48名の卒業生を見送ってから、中学校ではしばらく静かな日々が続きましたが、4月7日の入学式で25名の新入生を迎えることができました。式では、2、3年生が校歌披露を行い、全校101名がそろって校歌を歌える日が待ち遠しく感じられました。



4月10日、1年生に中学校をよく理解してもらおうと、生徒会入会式を行いました。臨時休業に加え、春休み中も生徒活動が中止となり、十分な準備は難しかったのですが、それでも書記局と専門委員長、各部活動の生徒は、今できる精一杯の姿を後輩に見せ、1年生も、真剣な眼差しで見入っていました。



学校では、全校で新型コロナウイルス感染症対策を行っています。毎朝の検温、手指の消毒、寄贈された布マスクも活用させていただき、毎授業後の換気と各教室やランチルームの座席間隔を広くとるなど、3密を避ける工夫を続けています。

そして、できるだけ日常の学校生活を送ることで生徒が心の健康を保てるようサポートしています。早く、距離を気にせず話したり、思う存分体を動かしたりできる日々が戻ってきてほしいと願っています。

令和2年度も、関川中学校の活躍にどうぞ期待ください。

厚生労働大臣から表彰状 佐藤 啓助 さん(朴坂)



4月13日、佐藤啓助さんに対する厚生労働大臣特別表彰伝達式が役場村長室で行われました。

佐藤さんは、平成15年から令和元年までの16年間、民生委員児童委員として積極的に低所得者や高齢者世帯を中心に見守り活動を行うとともに、地域福祉に係る事業等にも率先して参加。社会福祉の増進に貢献されました。

村長は「佐藤さんの活動によって勇気づけられ、頑張っただけの方々が大勢いらっしゃいます。今後も引き続き、地域のリーダーとして、また良き先輩として、ご活躍いただきたいと思います」とあいさつしました。

保護司 山崎 公一 さん(下関)



4月1日付けで、山崎公一さんが保護司に就任しました。

保護司は、保護司法に基づき、法務大臣から委嘱を受けた非常勤の国家公務員で任期は2年間です。

保護司の活動は、社会奉仕の精神をもって、罪を犯した者の更生を助けるとともに犯罪の予防のための啓発に努め、個人および公共の福祉に寄与することを使命とします。

村では、山崎さんの他に5人の保護司が活動しています。

教育委員会
教育長 佐藤 修一

教 育 課	教育課長 熊谷 吉則	学校教育班 ☎64-1491 班長 小池 毅	佐藤 義矩	教育委員会への方針を立案、学校管理運営等の学校教育全般
		生涯学習班 ☎64-1491 班長 田村 清洋	齊藤 準、横山 迪子 阿部 慎平、伊藤 大助	生涯学習、社会教育、社会体育
		関川小学校	高井 新二、中束美和子	
		関川中学校	伊藤 敏、田島 美香	
		歴史とみちの館（文化財保護） 館長 安久 昭男（文化行政専門員） ☎64-1288		

農業委員会（農林振興班内） ☎64-1447	事務局長 富樫 吉栄	市井 隆範、加藤 龍 星 拓也	農地の異動処理・指導、農業者年金、農家の環境改善対策、農地集積・集約対策、担い手対策、遊休農地対策
監査委員（議会事務局内） ☎64-1494	(書記) 河内 信幸 渡辺めぐ美		行政事務が適正に執行されているかを厳正に監査
選挙管理委員会（総務班内） ☎64-1446	書記長 野本 誠	(書記) 小林 誠、石山 洋介 長谷川健太	各種選挙の執行、明るく正しい選挙の推進
固定資産評価審査委員会（議会事務局内） ☎64-1494	書記 河内 信幸	固定資産税の課税対象となる土地や家屋などが、適正に評価されているかを審査	

村長室から

今月の話題は、子育て支援についてです。

年度当初の施政方針においてもお示ししたところですが、生活環境や価値観の多様化などによって、子育て支援へのニーズも多様化しています。次世代を担う子どもたちの健やかな成長と子育てを支えるため、きめ細かな支援を行っていくと考えています。昨年度も、保護者からの要望の多かった土曜日の保育園・学童保育所の開所時間を延長したり、保育園でのオムツの持ち帰りを止めたり、ファミリー・サポートセンター事業を開始したりと意見を取り入れて改善を図ってきたところ

です。「第2期子ども・子育て支援事業計画」の策定のため、昨年11月に村内在住の小学生以下の児童がいる世帯を対象に、子ども・子育て支援に関するニーズ調査を実施しました。

自由記載の中で、子育てのサポートや子育て環境の整備に関する意見が多く、また、未来ミーツイングや道の駅リニューアルで寄せられた意見でもさまざまな要望が寄せられているところ

です。それらを受け、今年度からの新たな取り組みとしては、保育園で「英語で

遊ぼう」をテーマにして、3歳児から5歳児を対象にALTによる英語に親しむ保育学習を取り入れ、また、毎週金曜日の夕方にはイリノイ英語教室が、下関保育園保育室を利用して4、5歳児を対象に行われる予定です。

「屋内での子どもの遊び場が少ない」「保護者同士の交流の場がない」「子育て世代が必要な情報を得られない」といった意見も多く、村民会館、光兎子ども館、道の駅の施設を活用しながら、整備を進めていこうと考えています。ファミリー・サポートも必要としている人にとっては有効な事業ですし、保育園の園庭も休日に開放していることを知らない保護者もいて、今後、情報提供にも力を入れていきます。

新型コロナウイルスの感染症対策で、不要不急の外出自粛をお願いしており、子育て世代の方を含め村民にご協力いただいているところです。適度な屋外での運動や散歩などを取り入れながら、なんとかこの難局を乗り切りましょう。



「村のしくみ」をご案内します

令和2年4月1日現在

村議会議長 渡邊 秀雄	議会事務局 ☎64-1494	事務局長 河内 信幸	渡辺めぐ美	議会の庶務を処理し、議会の自主的な活動を確保するための事務を担当
----------------	-------------------	---------------	-------	----------------------------------

総務 政 策 課	総務政策課長 野本 誠 参事 大島 祐治	総務班 ☎64-1476 班長 小林 誠 防災専門員 高野 正己	小田 康裕、市井 章子 平田 友一、石山 洋介 長谷川健太、大沼 明 本保 伸喜	条例や規則の立案審査、村有財産管理、消防、防災、交通安全、防犯、人権、統計調査、広報広聴、文書管理、情報公開、区長関係、秘書渉外他課に属さない事務	
		人事財政班 ☎64-1476 班長 荒木 好子	須貝 出、石田 友和 近 和則 渡邊 輝章（県へ派遣）	財政統制管理、財政諸調査と分析、財政事情の公表、契約事務、入札執行、人事給与、職員研修、職員福利厚生、臨時職員雇用	
		観光・地域政策室 ☎64-1478 室長 大島 祐治	観光グループ 野沢 尚史、木島 恵理 友坂 一也、横山 寛介	地域活性化対策、土地利用対策事務、地域情報化対策、ふるさと納税、地域間交流、新エネルギー対策、商工業の振興、観光振興、金融対策、自然保護、鉱業振興、雇用労働対策、村有温泉施設の管理運営、消費者行政、自然公園	
	地域政策グループ 米野 哲弘、田村 健太 高橋 夏紀（県から派遣）		総合戦略、総合計画・過疎対策計画、交通機関対策、空き家対策、移住定住対策、男女共同参画、むらづくり総合推進事業		
	会計室 会計管理者・会計室長 ☎64-1451 渡邊 浩一（兼住民税務課長）		小池由美子、野沢 茜	一般会計・特別会計などの収納、支払事務、有価証券の出納保管、決算事務	
	住民 税 務 課	住民税務課長 渡邊 浩一 参事 須貝 博子	税務班 ☎64-1451 班長 須貝 博子	瀬賀 豪、佐藤 正和 菅原 道典 沢田 梨奈（県地方税徴収機構）	村税の課税と納税に関する事務、土地台帳と地籍図の保管整理、国土調査事務
			住民環境班 ☎64-1471 班長 相馬 清子	須貝 悠、佐藤 尚史 稲家 誠	戸籍・住民登録、国民年金、環境衛生、廃棄物対策、公害対策
	健康 福 祉 課	健康福祉課長 地域包括支援センター長 佐藤 充代 参事 佐藤 恵子	福祉保険班 ☎64-1472 班長 渡辺 一洋	小島 盛康、須貝 佳苗 近 秀彦、中山 義基 田村 美樹	高齢者福祉、生活保護、障害福祉、保育園管理、学童保育、乳幼児ひとり親家庭・心身障害者等医療給付、児童手当、国民健康保険、後期高齢者医療保険、民生委員・児童委員の連絡調整
			健康推進班 （子育て世代包括支援センター） ☎64-1472 班長 稲垣 暁美	渡邊みなみ、川村 華子 松田 千恵、池田めぐみ 竹田 涼花	健康づくり事業、保健師活動、村民の健康管理対策、疾病予防、母子保健、歯科保健、成人保健、精神保健、食生活改善事業、食育事業、保育園児の栄養管理、献血事業、子育て世代包括支援センター業務
			介護・高齢福祉班 （地域包括支援センター） ☎64-1473 班長 佐藤 恵子	石栗 孝子、島津 心 中山 尚輝、吉光 智華 土田 一樹	介護保険、高齢者の総合相談、介護予防事業、地域密着型サービス等の指導監督、資格管理・給付・要介護認定事務、介護保険特別会計、介護保険運営協議会、その他介護保険制度に関すること
保 育 園	下関保育園 ☎64-1277 園長 伊藤 厚子	阿部 真澄、川崎 朋子、渡辺千恵子、五十嵐陽子、平田 寛幸 平田 るみ、佐藤 優衣、飯浜 顕嘉、稲家 由夏、新野紗由里 五十嵐地大、山口 明美	学童保育所 近 順子		
		子育て支援センター 堀 香織			
		大島保育園 ☎64-1233 園長 田村 泰子	平田裕美子、柳川 茜、渡辺 寿子、齋藤 瑞綺、佐藤 千恵		
関川診療所 所長 平田 丞		事務長 佐藤 充代 ☎64-1051	松本久美子 川俣千絵子 小島こづ恵	診療科目＝内科、整形外科、小児科、外科	
農林課長 富樫 吉栄	農林振興班 ☎64-1447 班長 市井 隆範	市井謙太郎、前田 智博 須貝 克幸、加藤 龍 相馬 拓也、河内 祐樹 星 拓也	農業農村振興、水田農業、人・農地プラン関係、地区営農関係、園芸振興、六次産業化推進、有害鳥獣対策、農地利用計画、農村生活改善関係、畜産振興内水面漁業の振興、農地農業用施設整備、林業振興、農林産物の活用、村有林管理、林道整備		
建設課長 渡邊 隆久	建設水道班 ☎64-1479 班長 板越 昌生	舩山 豊、佐藤 信一 須貝 崇、高橋はるみ 渡邊 俊、小島 大地 下野 彩花	道路、橋梁、河川、建築、公営住宅の入居管理、道路除雪、災害復旧事業、簡易水道・下水道の維持管理		

村長 加藤 弘
副村長 宮島 克己

消防団辞令交付式
安心安全な村を目指し

4月5日、役場大会議室で会場に村消防団の辞令交付式が行われました。今年は感染症対策のため、参集規模を縮小し、消防団は、幹部と新任団員など25人のみの参加となりました。

式も時間短縮を図り、訓練を省略。辞令交付と訓示のみとし、五十嵐忠団長（上川口）が新幹部と新任団員に辞令を交付しました。団長は「新幹部の皆さんはますます



▶雨天のため、会場を室内に変更しました。



責任ある立場になります。安心安全な村を目指して尽力いただき、新任団員の皆さんは消防団員として地域のために活躍することを期待します」と激励しました。

今年度、第4分団も含め、375人の消防団員が活動しています。

今年度は、感染症予防のため、春季消防演習・ポンプ操法競技会は行いません。

水害時行動マニュアルを作成
集落世帯に配付 高田集落

このたび、高田集落で「高田集落水害時行動マニュアル」を作成しました。

このマニュアルは、平成30年度に見直した集落防災計画の簡易版で、4月に高田集落全世帯に配付されたもの。「避難準備情報が発令されたら、要支援者および高齢者、体の不自由な方などは避難を開始する」「4か所ある緊急避難所の開設場所」など住民に必要な最低限の情報のみを記載し、見やすいイラストを用いて作成されています。さらに、A4両面カラー印刷でラミネートし、上部はリングが付けられており、目につくところに掲出できるよう工夫されています。須貝信夫高田集落区長さんは「まずは見てもらえるように作りました。起きてほしくない災害ですが、いざというときのためにぜひ役立ててもらいたい」と話していました。



交通死亡事故ゼロをめざして
交通安全指導員初出動



村の交通安全指導員の初出動式が4月10日、役場前で行われました。

初出動式では、加藤村長が「今年度から2年間、皆さんには引き続き村の交通安全のためご尽力願います。また、広報巡回等での交通安全強化をお願いします」とあいさつしました。

その後、最近の事故状況についての意見交換や今年度の活動内容の話し合いが行われ、交通安全指導車で村内広報巡回を行い、交通事故防止をあらためて呼びかけました。

交通安全指導員は、5人とも再任。4月1日から2年間、村の交通安全業務に当たります。

■交通安全指導員の皆さん（順不同、敬称略）

- 吉田 尋良（大島、主任指導員）
- 大沼真理子（上土沢） 須貝紀代美（蛇 喰）
- 伊藤 卓弘（下 関） 小山 泰喜（大内淵）

1964年東京オリンピック 聖火リレーのトーチが歴史館に



1964年東京オリンピック聖火リレーで使われたトーチが歴史とみちの館に展示されています。

このトーチは、当時高校生だった故小島睦夫さん（下土沢）が村内最終の聖火ランナーとして走ったため記念としてもらったもの。その後、小島さんの友人がもらい受け、形見として大切に保存されていたものがこのたび歴史とみちの館に展示されました。

1964年東京オリンピックの聖火は、鹿児島と北海道から4つのコースを通過して開催地東京へ運ばれました。第3コースは秋田、山形を通り、となりの小国町から当村を通過して新潟市に向かいました。

トーチは入口に飾られており、入館料はかかりませんので、5月7日以降にぜひ実物をご覧ください。

クリーン作戦でヨコロもきれいに 村内一斉クリーン作戦

4月5日、村内一斉クリーン作戦が行われ、多くの村民が参加しました。

早朝、肌寒い中、子どもからお年寄りまで地域の人たちが大勢参加。ゴミ袋を片手に、集落内の可燃ゴミや空き缶・空き瓶などを熱心に拾っていました。

参加した女性は「雪が降らなかったこともあってかごみの量は例年に比べて少ないけれど、人の田んぼに空きカンやゴミなどを平気で捨てていく人がいるのは本当に信じられない。この活動を通じてゴミをポイ捨てる人が少しでも減ってくれたら」と悲痛な思いを語っていました。



4月8日から10日までの3日間、関川小中学校であいさつ運動が行われました。

この取り組みは子どもたちの豊かな心を育てるため、あいさつに重点をおいた教育活動を進めているもので、児童会・生徒会を中心に毎年実施しているものです。

新しく入学した新一年生も、上級生と一緒に登校し、児童や生徒、先生方、地域の方に元気にあいさつをしています。

あいさつは気持ちがいいね
関川小・中学校であいさつ運動

中学校の応援団長の渡邊椿樹さん（下関）は「みんなを元気にさせるためにここに立っています。コミュニケーションはあいさつから。地域の人たちとの交流にもなり、一日の始まりに気持ちのいいあいさつができるとお互い気分もいいですね。5月からは、役場前や小学校前の交差点でも行います」と桜のような満開の笑顔で話していました。



園児用マスクを手作りで
さくら工房 村から依頼受け

新型コロナウイルスの感染拡大によって、慢性的なマスク不足が続く中、障がい者通所施設・さくら工房（上関）でこのほど、保育園児に使ってもらおう布マスクが作られました。

さくら工房では、3月上旬に新聞に掲載されたマスクの作り方や型紙を参考に作成。村内の保育園児用に村から120枚の注文を受け、3月末から作り始めました。

最近ではマスクどころか、布やゴムひもなどの材料さえ品



薄となつている状態。職員がなんとか材料を調達しました。約10人の利用者と職員がそれぞれ型取りや切り抜き、縫い合わせ、ゴム通しなどの工程を分担しながら、作業に励みました。

村内から通う堀日出子さん（湯沢）は「保育園児が感染症にかからないように気持ちを込めて作っています。少しでも役に立てば」と話していました。作成されたマスクは園児たちに配付されました。

小国町の工場からもマスク届く
保育園にあしながおじさん登場



感染症防止につなげてもらおうとマスクを寄贈する企業がここにも。おとなり小国町から、洋服などを作る小国縫製株式会社の大津勝哉社長が4月8日、保育園を訪れ、自社製の布マスク180枚余りを園児たちに寄贈しました。

10時ころ、突如下関保育園に現れた大津社長は「子どもたちと先生方で使ってください」と、紙袋に入ったマスクを園長に手渡しました。園長は大津社長と面識もなく、「いきなりでびっくりした。でもこんなにたくさんのマスクだけ置いて立ち去って、まるであしながおじさんみたいでした」と話していました。大津社長は「関川村の企業さんにお世話になっていることもあり、我々にできることとお届けした。少しでも役に立てば」と話していました。寄贈されたマスクは大島保育園も含め園児と保育士に配付されました。

マツマル(株) 自社製マスク
村に200枚寄贈

衣料品を製造しているマツマル株式会社が4月2日、村長を訪れ、自社製の布マスク200枚を村に寄贈しました。

全国的なマスク不足を受け、宮城県石巻市にある工場で3月から初めてマスクの生産を開始。寄贈されたマスクは、すべて抗菌・抗ウイルス機能繊維を使用し、約50回洗濯しても抗菌の効果があるもの。新潟マツマルの伊藤俊孝工場長（下川口）は「マスクが不足していると聞いてすぐさま製作を始めました。岩手工場が東日本大震災の津波で流されたとき、関川工場にお世話になりました。マスクを役立ててもらい、少しでも恩返しになれば」と話していました。寄贈されたマスクは中学生に配付されました。



自治功労者表彰（高齢者表彰）

このたび、村のほう賞条例に基づき、自治功労表彰が行われ、満100歳の誕生日を迎えられた伊藤マスミさんと鈴木ミツさんに表彰状と記念品料が贈られました。

伊藤さんは現在、愛広苑に入所しています。当日は、職員の皆さんが集まって村長から表彰状を受け取る伊藤さんを拍手でお祝いしました。元気の秘訣を聞くと、「お米が大好きで、とにかくよく食べます。友だちと一緒に歌を歌ったり、地域の茶の間に参加しておしゃべりしたり、楽しんでます。若いときはよくわらび採りに出かけました。いつもおだやかに暮らしていれば、きっと日々を楽しく過ごせると思います。私はいつも笑顔で心掛けています」と話していました。

鈴木さんは「昨年まで畑をしていました。この年になっても介護認定は受けていません。運動が好きで、ふとんの中でも体を動かします。冬は編み物をして楽しんでます。家族がそばにいてくれたからこれまで元気で過ごすことができました。これからも親からもらった身体を大事に、周りの人への感謝を忘れず過ごしていきたいです」と話していました。

村内の100歳以上は、4月13日現在で伊藤さん、鈴木さんを含め7人になりました。

伊藤マスミさん(下関)

大正9年3月25日生まれ



鈴木ミツさん(蛇喰)

大正9年3月24日生まれ



自転車の正しい乗り方を身につけてもらおうと、関川小中学校で自転車教室が開かれました。

関川中学校では4月9日、1年生を対象に、関川小学校では4月14日、3・4年生を対象にして自転車の乗り方を学びました。

はじめに、村の交通安全指導員から標識の見方や後方確認の仕方、横断歩道の渡り方などを学びました。

自分の命は自分で守る！
関川小中学校で自転車教室

その後、子どもたちは体育館に作った模擬道路を一人ずつ自転車で乗って走行し、信号のある交差点や踏切では自転車を降りて渡ることや、自転車に乗る前と乗ってから止まるときには必ず後方確認することなどを練習しました。

教室の最後には、今日習ったことを忘れず、交通ルールを守り、自転車に乗ったら自分の身は自分で守ることを約束しました。



【村の胃がんリスク検診の対象者は？】

令和2年度の対象者…令和3年4月1日時点の年齢が40、45、50、55、60、65、70歳の人
※食道・胃・十二指腸の病気で治療中の人、胃酸の分泌を抑える薬を飲んでいる人、過去にピロリ菌の除菌をしたことがある人は、検診を受けることができません。

【検診の期間は？】

6月1日～翌年2月末日まで

【検診の料金は？】

1,000円で受けることができます。

※精密検査や除菌治療にかかる費用は、保険診療で自己負担となります。

【検診の受診方法は？】

対象の人には、5月下旬に村から案内文と受診券を送りますので、受診券をお持ちのうえ、対象医療機関で受診してください。

新しい胃がんリスク検診 ～村上関川地区の胃がん撲滅のために～

JA新潟厚生連村上総合病院
副院長 杉谷 想一 先生

日本人の死因の1位であるがんの中でも、胃がんはかかる人（罹患数）が一番多く、50年以上も毎年5万人以上が胃がんで亡くなってきました。しかし、治療の進歩、検診による早期診断と早期治療、さらにピロリ菌除菌によるがん予防によって、ついに胃がん死はピークを越え減少に転じました。新潟県でも胃がん死は減少しており、10年前は全国ワースト3位内の常連でしたが、2014年には全国5位まで減りました。ところが、ほとんど胃がん死が減っていない地区があります。ここ村上関川地区です。原因は、一定の検診受診者がいる一方で、新規受診が伸びず胃がん検診を受けたことがない人が多いこと、検診で異常を指摘されても医療機関を受診せず内視鏡検査を受けなかったり、ピロリ菌陽性を指摘されても除菌していない人がいることなどが挙げられます。

胃がんの原因は99%がピロリ菌であると言われていいます。ピロリ菌を除菌すればかなりの胃がんを予防でき、胃がん死を減らすことができます。

そこで、令和2年度から、村上関川地区で新しい検診を開始します。体に負担の少ない血液検査で、ピロリ菌がいるかどうか胃炎があるかどうかを調べて胃がんになる危険性（リスク）を調べる「ABC

胃がんリスク検診」です。ABC検診では、胃がんになる危険度をAからD群まで4段階で判定します。A群以外の方は、医療機関で内視鏡検査をして胃がんがあるかどうか確認することが必要になります。また、ピロリ菌陽性の場合、ピロ

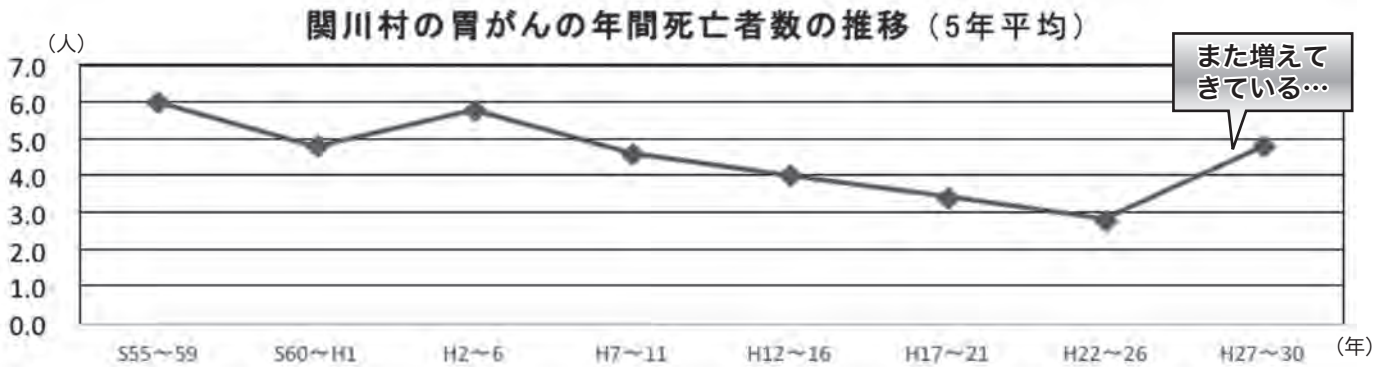
リ菌の除菌治療をすることも必要です。ただし、A群の人や過去にピロリ菌の除菌に成功した人でも、リスクは低いですが絶対に胃がんにならないわけではありません。A群の人、市町村や職場の胃がん検診などを受けて、胃に異常がないか定期的に確認することが大切です。また、除菌が成功した後も、担当医と相談し、適切な時期に内視鏡検査を受けることをおすすめします。

ぜひとも村上関川地区から胃がんをなくしましょう。



胃がんリスク検診（ABC検診）で 目指すは胃がん0の関川村

胃がん死は、検診による早期発見・早期治療や治療法の進歩によって、国や県では近年減少傾向にあります。ところが、村では…



上の表をご覧ください。村の胃がん死は、昭和50年代に比べると減少はしたものの、近年また増加傾向にあります。

胃がんの原因の99%はピロリ菌と言われており、胃がん死を減らすにはこのピロリ菌をしっかりと除菌して胃がんの発生を防ぐことが必要不可欠です。

そこで！ピロリ菌による胃がん死の減少を目指して、村では新しい検診「胃がんリスク検診（ABC検診）」を実施します！

胃がんリスク検診（ABC検診）について

【どんな検診？】

血液検査による「ピロリ菌に感染しているかどうか調べる検査（ピロリ菌抗体検査）」と「胃粘膜の炎症やいしゅくの度合いを調べる検査（ペプシノゲン検査）」を組み合わせ、胃がんになりやすいかどうかを調べることができる検査です。

【検査の判定は？】

血液検査の結果、下記のとおりA～D群に分類されます。

- A 群…ピロリ菌感染の可能性は少なく、胃がんになる危険性は低い。
- B1群…ピロリ菌感染の可能性は高くないが、精密検査をするとピロリ菌が見つかる場合がある。
- B2群…ピロリ菌に感染しているが、胃炎は進んでいない。
- C 群…ピロリ菌に感染しており、また、胃炎も進んでいるため胃がんになりやすい状態。
- D 群…ピロリ菌が自然消失するほど胃炎が非常に進んでおり、胃がんになる危険性が高い状態。

※A群以外の方は、精密検査（胃内視鏡検査）を受ける必要があります。また、B1群またはD群と判定された場合は、内視鏡検査の他にも、血液検査以外の方法でピロリ菌の有無を再度調べる必要があります。

今年度の 健(検)診の ご案内

健康せきかわ21 いきいきライフ

今年度の特定健診・各種がん検診を下記の日程で行います。2月の健康診査調査票兼申込書で各種健診を申し込んだ方には、集落の健康推進員を通して受診票を配付します。申し込みをされた方は、忘れずに受診くださるようお願いいたします。

健(検)診名		実施予定日	対象者
特定健診	集団	5月と7月に実施する予定でしたが、 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、延期する予定です(時期については、後日お知らせします)。	<ul style="list-style-type: none"> ・国民健康保険被保険者 ・後期高齢者医療保険被保険者 ・社会保険被扶養者 (医療保険者の指示により受け方が違います) ・30～39歳の方
	個別	7月～令和3年1月	国民健康保険被保険者(40～74歳)
胸部レントゲン検診		5月と7月に実施する予定でしたが、 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、延期する予定です(時期については、後日お知らせします)。	40歳以上の方
胃がん検診		7月1日(水)～4日(土)	35歳以上の方
大腸がん検診		7月6日(月)～10日(金) 7月12日(日)	40歳以上の方
子宮頸がん検診	集団	6月9日(火)・18日(木)	20歳以上の女性で偶数年齢の方
	施設	7月～12月	
乳がん検診	集団	6月9日(火)・18日(木)	40歳以上の女性で偶数年齢の方
	施設	10月	
前立腺がん検診		5月と7月に実施する予定でしたが、 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、延期する予定です(時期については、後日お知らせします)。	50歳以上の男性
肝炎ウイルス検診		5月と7月に実施する予定でしたが、 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、延期する予定です(時期については、後日お知らせします)。	40歳以上の節目年で、 今まで肝炎検査を受けたことがない方
成人歯科健診		6月～令和3年3月末日	20・30・40・45・50・55・60・65・70歳

※個別健診・施設検診とは、医療機関で実施する方法です。

今年度の健(検)診は、感染予防の対策を強化したうえで実施します。
発熱や風邪症状、味覚・嗅覚の異常などがある方は受診を自粛してください。
また、健(検)診当日は、マスクの着用や体温測定及び健康状態の問診にご協力をお願いします。



★保健師・栄養士の紹介★

地区を担当する保健師と栄養士は、下記の5名です。健康に関する相談など、ぜひお気軽に声をかけてください。

職種	保健師				管理栄養士
氏名	渡邊 みなみ	川村 華子	松田 千恵	池田 めぐみ	竹田 涼花
担当地区	下関・七ヶ谷	四ヶ字・九ヶ谷・川北	上関・霧出	湯沢・女川	全地区

問い合わせ 役場 健康福祉課 健康推進班 ☎ 64-1472

新型コロナウイルスの

接触感染を予防するには

『不用意に手で目、鼻、口に
触れない』ことが大事！

新潟県立坂町病院 内科 近 幸 吉

この原稿を書いている3月下旬、新型コロナウイルスが日本中、世界中で猛威を振るっています。経済活動のみならず、日常生活も厳しく制限されており、一日も早く終息してほしいものです。今回は、新型コロナウイルスの感染予防対策についてテレビ、新聞等であまり強調されない別の角度から述べてみたいと思います。

感染症の広がり方としては空気感染、飛沫感染、接触感染の三つが知られています。

空気感染は、空气中を菌、ウイルスがタンポポの種のように浮遊して吸気とともに体内に入つての感染です。これを制御するのは非常に大変です。患者さんには独立空調、陰圧空調の部屋に入つただき患者さん周囲の空気を漏

肺炎球菌をはじめとした細菌性肺炎もこのように感染します。

接触感染は、手に付着した菌やウイルスがティッシュ、ドアノブ、水道の蛇口などに付着して、そこに別の人の手が触れることによつて広がっていく感染症です。これは、山に入るとアメリカセンダングサ（通称“いじくされ”）が衣服について運ばれていくのに似ています。最終的にその菌、ウイルスのついた手で目、鼻、口の粘膜に触れ、その粘膜からウイルスが体の深部に侵入し感染が成立します。問題となつている新型コロナウイルスをはじめインフルエンザ、通常の風邪ウイルスも接触感染があります。最終的にはウイルスのついた手が顔の粘膜（目、鼻、口）に触れることによつて成立します。

新型コロナウイルスは、今のところ空気感染の報告はありません。飛沫感染、接触感染がある程度の比率で混在していると思われま

飛沫感染の予防には『三密を避ける』すなわち密閉、密集、密接の三つの「密」の環境を避けることとマスク着用を含めた咳エチケットが重要であることは異論のないところと思われま

人混みに入る場合伊達眼鏡も有効かもしれません（結膜からの感染予防）。

問題は、接触感染です。接触感染は最終場面でウイルスのついた手指で手、鼻、口の粘膜に触れることで成立します。逆にここさえ気をつければ感染は成立しません。ドアのノブ、テーブルなどのアルコール拭きによる環境からのウイルス削減、手指のアルコール消毒はもちろん有効ですが、流行期において環境からウイルスを完全になくすことも、アルコール手指消毒後どこにも触らず生活していくこともかなり難しいと思われま

す。ウイルスは、健常な皮膚から体の深部に侵入することはありませんが、ウイルスの付着した手で目、鼻、口など柔らかな顔の粘膜に触れることで粘膜内にウイルスが侵入し感染が成立します。環境から新型コロナウイルスを完全に除去する労力は計り知れませんが、ほぼ無理です。新型コロナウイルスの予防には、『不用意に手で目、鼻、口に触れない』を徹底し、ウイルスが体内に侵入する最終局面の防御が最も重要で効果的です。どうしても顔に手で触れる際は、石鹸・流水、アルコール消毒等で十分に綺麗にし

た手で、どこにも（水道の蛇口でさえ）接触していない手で触れる位の細心の注意が必要です。

ただし、ある研究で『人は1時間に約23回顔面に触れ、その内約44%は、目、鼻、口などの柔らかな粘膜であった』（Am J Infect Control 2015; 43: 112-114）との報告があります。不用意に顔の柔らかな粘膜に手を持つていけないことはよほど意識しないとできません。新型コロナウイルス対策として『不用意に手で目、鼻、口に触れない』を肝に命じて日々の生活の中で徹底してゆくことは極めて重要です。テーブル、ノブの消毒など環境の消毒は100の努力で1の効果、手洗いは1の努力で1の効果、『不用意に手で目、鼻、口に触れない』は1の努力で100の効果と言つても過言ではありません。

た

た

た



*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。

☎62-3111

新型コロナウイルスの影響に伴う 上下水道料金の納付期限猶予について

新型コロナウイルスの影響に伴い、上下水道料金の納付が困難な方に対し、一時的に料金の納付期限を猶予します。

① 対象者

新型コロナウイルスの影響によって、事業の衰退、失業、給与の大幅な減少等があった方（ただし、現在滞納のある方は対象外）。

② 申請方法

「上下水道料金納付猶予申請書」を提出してください。

③ 受付期限

令和2年12月末日まで

④ 猶予の対象となる料金

令和2年4月請求（3月検針分）以降の料金が対象（ただし、すでに納付済の料金は対象外）。

⑤ 納付猶予の期間

通常の納期限から、最長6か月間の延長を申請できます。

役場 建設課 建設水道班

電話：64-11479（直通）

大切な人に、村の特産品を送りませんか？

いで湯の関川ふる里会 会員大募集

昭和58年に発足し、延べ1万人以上の会員の皆さまにご入会いただいた「いで湯の関川ふる里会」は今年度38年目を迎えました。引き続き会員を募集します。

首都圏に住んでいる方や関川村出身の方でなくても、年会費3万円で誰でも入会でき、年4回（6月・10月・12月・2月）の季節に合わせた特産品の発送と、村の温泉旅館宿泊割引や観光施設の割引などが受けられます。

ご入会後の物産発送先の変更も可能ですので、4回とも別の方に送ることもできます。



▶村自慢の特産品がたっぷり入っています！（写真は一例です）

お気軽にお問い合せください！

皆さまのご親戚・ご友人をご紹介ください！ふる里会事務局から、入会案内と村のパンフレット等を無料でお送りします。

ぜひ、いで湯の関川ふる里会をご利用ください。お待ちしております。

【問い合わせ先】

いで湯の関川ふる里会事務局（役場総務政策課）

☎ 64-1478



国際ボランティア学生協会
IVUSA 通信

●IVUSA学生はどんな生活をしている？

毎年夏と冬に関川村で活動しているIVUSAですが、それ以外の時期は、どんなことをしているのでしょうか。私たちの1年を簡単に紹介します。

☆4～5月 新歓

主に新入生を対象に、お花見やBBQなどをしたり、IVUSAを紹介する説明会をしたりして、ともに社会問題に挑戦する新たな仲間を迎えます(今年は新型コロナウイルスの影響で大幅にスケジュールは変わりました)。

☆6～8月 夏休みの活動の準備

ボランティアに参加するために必要な研修や、活動ごとに、その地域や活動について学ぶ勉強会などを行い、当日最高の動きができるよう準備

します。

☆8～9月 夏休みの活動

「地域活性化」、「環境保護」、「国際協力」といった、さまざまな分野の多数の活動の中から、自分の興味のある活動に参加します。関川村では、2004年から活動しています。

☆10～11月 学園祭

模擬店を出したり、IVUSAの活動内容を伝える展示を行ったりします。

☆12～1月 春休みの活動の準備

☆2～3月 春休みの活動 これらの他にも、1年を通して、各大学周辺の地域での活動も行っています。

●今月から担当が変わります！

担当者メッセージ

☆大田歩未(龍谷大学3年)

私は、初めて関川村での活動に参加した時、地元のような景色と皆さんの温かさが好きになり、それ以来毎回関川村に帰り続けています。皆さんが毎月読みたくなるような記事を作れるようがんばります！



☆赤羽真萌(東洋大学2年)

私は、昨年の夏に初めて関川村の活動に参加し、また関川村の方に会いたい気持ちから雪ほたるまつりにも関わらせていただきました。皆さんが笑顔で読める記事をたくさんお届けしたいと思います。よろしくお願ひします！



●みなさんの声をお待ちしています

このIVUSA通信をより良いものにするために簡単なアンケートを作成しました。ご協力、よろしくお願ひします！

☆質問内容

①年代 ②お住まいの地区 ③これまでのIVUSA通信の満足度

④印象に残っている記事

⑤読みたい記事・要望

⑥IVUSA学生への質問

☆回答方法

QRコードをスマートフォンで読み取ってください。



図書室の窓から

村民会館図書室

自宅で過ごす時間を有意義に！図書室には小説だけでなく料理やエクササイズの本など、さまざまな種類の本を取りそろえてあります。

NEW!!

「理由がわかればもっとおいしい！
コーヒーを楽しむ教科書」

井崎 英典(監修)

コーヒー豆や道具の選び方、コーヒーの淹れ方までわかりやすく解説してあります。



今月の図書館バス

にじ色と、「汽車」のメロディーが目印です。

9日(土)、24日(日)

16日(土)は おはなしのかい
絵本の読み聞かせとプチ工作

【重要】臨時休館のお知らせ

緊急事態宣言の区域が全国に拡大し、県からの要請をふまえ、村民会館(図書室)は5/6(水)まで休館しています。ご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

なお、今後の状況によっては**休館が延長**となる場合があります。

また、「図書館バス」の巡回や「おはなしのかい」が中止となる場合もあります。ご了承ください。

毎週水曜日がお休みです。平日は、13時～17時30分まで、土・日・祝は、9時～17時まで開館しています。

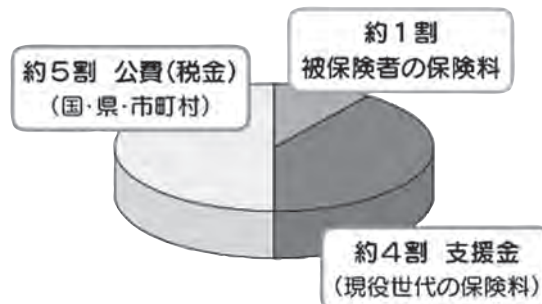
「後期高齢者医療制度」のお知らせ

保険料の納め忘れはありませんか

後期高齢者医療制度は、高齢者の方が将来にわたって安心して医療を受けられるための制度です。

皆さんから納めていただく保険料は、後期高齢者医療制度を運営するための大切な財源となります。

これからも健全な医療保険制度を維持していくためにも、保険料は忘れずに納めましょう。



▲医療機関での窓口負担を除いた医療費を上図の割合で負担します。

保険料の納め忘れはありませんか

保険料は、被保険者の医療費などに充てられる貴重な財源です。

保険料の納付には、便利で確実な口座振替をお勧めしていますが、口座振替の手続きを行っていても、実際に口座振替が開始になるまでに1か月かかり、その間の保険料が納め忘れになることがありますので、ご注意ください。

なお、火災などの災害や所得の著しい減少など、特別な事情によって保険料の納付が困難なときは、申請によって保険料の徴収の猶予や減免を受けられる場合がありますので、お早めに健康福祉課の窓口にご相談ください。

保険料の納付に口座振替をご利用ください

保険料を納付書で納めている方 (普通徴収)	保険料を年金から納めている方 (特別徴収)
納付書で納めている方は、口座振替にすると保険料の納め忘れの心配や、納期のたびに金融機関に行く必要がなくなり大変便利です。 口座振替への手続きは、健康福祉課の窓口にお問い合わせください。	年金から納めている方でも、手続きによって年金からの納付を中止し、口座振替による納付に変更することもできます。 口座振替への手続きは、健康福祉課の窓口にお問い合わせください。
【口座振替への手続きに必要なもの】 ●振替口座の預金通帳 ●通帳のお届け印 ●保険証	

※ご家族の口座からの納付に変更した場合、所得税や住民税の社会保険料控除は、実際に保険料を負担した方に適用されます。税額に影響が生じる場合がありますので、十分ご注意ください。

戸籍の窓

● 3月16日～4月15日までの届出●

お誕生おめでとうございます

みなと 湊 斗ちゃん(男) 沢 渡邊 一成・美保さん

ごめい福をお祈りいたします

駒沢 タイ さん	89歳	鎌江 沢
高橋 正夫 さん	88歳	大石
市井アイ子 さん	78歳	山本
秋元 ノブ さん	83歳	上野
横山 ハナ さん	98歳	安角
中村 克巳 さん	78歳	下関
大沼はる子 さん	70歳	上土 沢
近 トシ さん	87歳	大島
小野 芳男 さん	91歳	上関
高橋 トエ さん	94歳	上関
鈴木 虎雄 さん	94歳	下関

広報に載せてほしくない方は届出の際、窓口にお申し出ください。

人の動き

令和2年3月末現在 ()は前月対比

世帯数	1,888世帯(-6)
総人口	5,406人(-51)
男	2,609人(-29)
女	2,797人(-22)

(転入 18人 転出 58人)
(出生 0人 死亡 11人)

編集室から

▶新型コロナウイルスの猛威が止まりません。そんな中、マスクを寄贈してくださる団体や個人がいらっしゃいます。マスク不足の中、さらに布やゴムひもさえも不足している状況で、いち早くマスク作りに取り組み、村に寄贈いただけるのはたいへんありがたいことです。また、健康講座にありますように、手洗い以上に大切なのは「不用意に手で目、鼻、口に触れない」であるとのこと。感染しないためにも顔に触れないことを意識して生活するようにしましょう。(友)

第66回 関川村成人式の 実行委員会メンバー募集!

村では、令和2年8月15日(土)に開催する『第66回関川村成人式』の企画・運営に参加していただける実行委員を募集しています!

心に残る成人式となるよう、あなたの手で作ってみませんか。ご友人お誘い合わせのうえ、興味のある方はご連絡ください。

＜対象者＞ 令和2年関川村成人式対象者
(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方)

＜活動内容＞ 成人式の企画等

＜活動期間＞ 6月～式当日まで

＜申込期限＞ 5月22日(金)

＜申込み先＞ 役場 教育課 ☎64-1491

※成人式の開催や実行委員の活動については、新型コロナウイルス感染症の状況によって変更となる場合があります。



▲ 昨年の実行委員の皆さん

せきかわ文芸

短歌

斜陽と向かい駆ける子よこれぞと揺らし背中の音に
懐かしくもあれ畑で佇む
撩乱こと白桜一過とちりつ美空ばを
弁と踊りて染めゆかん

須貝 二美(高田)

俳句

もみじ手につつまれし秋のこのはずし
新春に豆まきの音福はうち
こんにちはの一声かけてまるくなる

牛腸 志峰(下関)

あなたに直撃



伊藤遥那さん
はるな
(下関)

又作商店で働く、伊藤遥那さんに話を聞きました。

①勤続年数、入社のかっけは？

今年で3年目になります。新たに仕事を探していた時に声を掛けていただきました。最初は興味本位でしたが、又作商店は小さいころから知っていましたし、買い物にも来たことがあったので入りました。

②仕事内容は？

接客販売が基本ですが、品物の仕入れや陳列、品質、賞味期限のチェック、精肉の仕込みやカット、加工などまだまだたくさんの仕事があります。

③やりがいは？

村の方はもちろんですが、新潟市や県外からもたくさんの方がポークウエーブ、チャーシュー、スタミナなどを買いに来てくださいます。リピーターになってくださったり、いろいろなところで又作を宣伝して下さる方がいらっしやるのでありがたいです。

④最近、夢中になっていることは？

子どもが1年生になったので、帰ってくると学校の話をしてくれます。毎日楽しそうなので聞いているだけで私も楽しくなります。そしてもう一つ、「鬼滅の刃」に夢中です♡



なつり輝く☆せきかわっ子たち

vol.100

今月は、関川中学校柔道部で部長を務めている渡邊天さん(3年・下関)を紹介します!

小学校5年生のときに友だちに誘われて柔道を始めた天さん。「相手を豪快に投げられたときはとても気持ちがいい」と柔道の楽しさを教えてくれました。以前の大会で、決勝に上げられるかがかった大将戦、払い腰一本で勝った試合は、たくさんの人が喜んでくれたと思い出を語ってくれました。部長として8人の部員も背負っています。



⑥部員からみた天さんは？

- ・頭がよくて、的確に指示を出す
- ・常に笑顔で明るい
- ・責任感がある
- ・仮面ライダーが好き



⑥顧問の神田先生から天さんへ

いつも穏やかで優しいオーラが出ていますが、練習になると誰よりも真剣に取り組み、部員たちをまとめる姿に感心します。強くなることはもちろんですが、柔道を通して、心も体も大きく成長することも期待しています。

⑥将来の夢は？

漁師
いとこの家族がやっており、柔道で鍛えた腕力を生かしたいと思ったから。

頼れる部長・大将の天さん。
得意の払い腰で、相手をなぎ倒せ!

わが家の

人気者

わか な
稚 奈 ちゃん(8歳)
たい よう
太 陽 くん(5歳)

新野 勝さん 紗由里さん(南赤谷)



歌やダンスが好きな稚奈。工作や自転車乗りが好きな太陽。毎日、2人で面白いことをして笑わせてくれます。家族みんなを笑顔に、元気にしてくれてありがとう!!大好きだよ♡
どんどん大きくなれ♪