

# にぎわい

広報

No. 716

2020年(令和2年)

12.1

1975年(昭和50年)4.1創刊



にぎわう道の駅広場

# 高めよう！人権意識

「人権」とは、人が人らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利です。だれにとっても身近で大切なもので、一人ひとりの日常の思いやりの心によって守られます。しかし、インターネットへの心ない書き込みが後を絶たず社会問題となっています。12月4日から10日は「人権週間」。この機会に「人権」について考えてみましょう。

## ■インターネットと

### 人権侵害

インターネットは、スマートフォンなどの普及によって、身近で便利なものとなっています。一方で、その匿名性や情報発信の容易さから、名誉棄損や差別を助長する書き込みなど、人権に関わるさまざまな問題が発生し、大きな社会問題となっています。

## ■悪質な書き込みの

### 削除要請

人権を侵害するような情報については、法律に基づいてプロバイダなどに対して発信者の情報開示請求や、情報の削除を依頼することができます。村では、インターネット上の悪質な書き込みを監視し、差別的な書き込みを発見した

場合には、法務局へ削除を要請しています。

しかし、インターネット上の情報は、内容が複製されて拡散しやすいため、情報の完全な削除が難しいのが実態です。また、一般的な法手続きには多額の経費と時間がかかります。

## ■相手の気持ちを

### 考えた書き込みを

被害者にも加害者にもならないために、書き込みは不特定多数の人に見られていることを意識するとともに、使う言葉にも注意が必要です。自分や他人の情報を安易に書き込まないことや、インターネット上の情報をうのみにしないことは、自分自身を守ることにつながります。

インターネットは、その有用性と危険性を理解し、人権を尊重する気持ちを持って利用しましょう。

## 関川中で人権教育

### ネット上の人権侵害

#### をなくすために

関川中学校で、ネット上の人権侵害をなくすために自分たちができることを全校生徒で考える授業が、10月29日に行われました。

はじめに、生徒10人が、ネット上で起きている問題点を探る朗読劇を上演。

ネット上での書き込みを見ながら話し合っているという設定で行われました。人権侵害を取り締まる法律を制定するべきだという意見や、表現の自由や言論には自由があるため、法律で自由が奪われることに注意すべきなどさまざまな角度から意見が述べられました。

その後、全校生徒が3人から5人のグループに分かれ、自分たちがすぐにでも取り組めることをボードに書き出して意見交換。ルールを作って



人のマイナスになる意見は書き込まないこと、相手の立場に立って行動すること、自分の言葉にしっかりと責任を持つことなどの意見が出されました。

# 大丈夫？一度のせなら消えないよ



## 人権講演会

### 汚い心の差別心も 出し切ってきれいに

人権・同和問題を考える講演会が、10月15日、関川中学校で開催されました。講師は徳島県の被差別部落出身の中倉茂樹さん。ユーモアを交えた中倉さん自身の差別体験の話に、中学生と村民120人が聞き入りました。

中倉さんは、「差別心は誰にでもある汚いもので、ウンコと同じ。しかし、全部出し切ればきれいになる」と語りま

した。

また、講演会をきっかけとして、自身の病気や障がいなどを周囲にカミングアウトした人を紹介。「勇気をもって打ち明けて理解を求めれば、必ず温かい仲間ができる」と訴え、何でも言い合える仲間を作ってほしいと話しました。

そのほか、中倉さん自身が夫人の親族から受けた結婚差

別を紹介し、初孫を見せに行ったことをきっかけとして祝福されることとなった体験を語り、「子どもの幸せを願わない親はいないはず。子どもの幸せは親の幸せ」と訴え、これから進学や就職などの進路を決める生徒に対し、「自分の選んだ道を自らの責任で歩んでほしい」と語りかけました。

#### 人権コラム

### だれもが輝く 社会をめざして

皆さんは、「ジェンダー」という言葉を聞いたことがありますか。「ジェンター」とは、

社会的性差別とも言われ、普段の生活のなかで無意識のうち抱いている「男らしさ」や「女らしさ」というイメージや意識、考え方のことです。例えば、

- ▼料理や掃除、家族の介護は女性がすべきだ
- ▼集落やPTAの役員は男性が務めるのが当たり前
- ▼育児休業や介護休業は女性だけのもの

このように男性や女性を固定的なイメージで区別することは、進路や職業選択の幅を狭めてしまう可能性があり、能力の芽を摘むことにつながりかねません。

「ジェンター」に基づく偏見は、大人から子どもへと受け継がれ、知らず知らずのうち自身についているもので、無くすことは難しいかもしれませんが、一人ひとりが「自分ごと」として意識することで、偏見を持たないようにはすることはできます。

性別にとらわれず、それぞれの個性を発揮できる男女共同参画社会の実現が必要です。

## 「誰か」のこと

じゃない。



第72回  
人権週間  
12月4日~10日  
12月10日は人権デーです。

法務局では、人権侵害による被害を受けた方を救済するための活動を行っています。お気軽にご相談ください。

**みんなの人権110番** 子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110  
女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810  
外国人権相談ダイヤル ☎ 0570-090-911

インターネット人権相談受付窓口 <https://www.jinken.go.jp/> (パソコン・スマートフォン・携帯電話共通)

法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会

# 基本の対策しっかりお願いします。



## 感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

### ①手洗い

### 正しい手の洗い方

手洗いの前に

・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪を外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

### ②咳エチケット

### 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやる



マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

### 正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を  
確実に覆う

2 ゴムひもを  
耳にかける

3 隙間がないよう  
鼻まで覆う



何もせずに  
咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを  
手でおさえる



■ 詳しい情報はこちら

厚生省

検索



## 相談・受診の方法 かぜ？ 感染症？



発熱、せき、のどの痛み等の症状

かかりつけ医がある  
場合

電話連絡

かかりつけ医を持たず、どこに相談してよいか分からない場合

受診する前に必ず電話で  
ご相談ください。

まずは、かかりつけの医療機関へ電話してください。

新潟県新型コロナ  
受診・相談センター  
☎ 025-256-8275  
毎日24時間対応

または、  
村上保健所 ☎ 0254-53-8368  
(平日 8:30~17:15 対応)

可能

受診が

不可

紹介

紹介

受診

診療・検査医療機関

## 村内一斉の防災訓練

# 災害時の「避難行動」確認

2年に1度の村内一斉の防災訓練が、10月25日に行われました。それぞれの集落で話し合った避難所に、村民およそ千人が避難。豪雨災害などが発生した際の避難行動を確認しました。

この度の訓練は、集中豪雨によって荒川とその支流の氾濫や、土砂災害の危険性が高まったという想定。朝8時10分に避難準備情報が発令され、8時30分には避難勧告が発令されました。



それぞれの避難先では、新型コロナウイルス感染症対策のための検温や手指消毒を行った後、避難者名簿を作成。対策本部を設置した役場に電話で避難者情報を報告しました。

メイン会場となった川北ふれあい自然の家では、防災グッズや自衛隊車両、消防車両などが展示されたほか、AEDの救命講習や土砂災害発生模型実演などが行われました。また、千葉県旭市元区長の宮本英一さんが、東日本大震災での津波体験を講話。避難所での経験や教訓を伝授しました。講話を聞いた参加者からは、「自分の身は自分で守る、危機管理意識を持つことが大切だと思った」などの感想が寄せられました。

## 自主防災会活動事例

集落単位で組織している自主防災会の活動事例を紹介します。

村の自主防災組織は、深沢集落で組織化された9月現在、38集落で設立されています。

### 下関集落

避難者の確認作業に役立つ「避難しました」プレートを全戸配布しています。

避難する際に避難プレートを表示することで、避難確認が容易にできる仕組み。避難に手間取っている際には、裏面の「助けが必要です」を表示することにしています。



### 高田集落



水害時行動マニュアルを全戸配布しています。A4版カラーの両面印刷でラミネートしたもので、避難の手順や緊急避難場所など最低限の情報をイラストでわかりやすく説明しています。

# 新潟県知事表彰 近 良平さん(犬島)



このたび、長年にわたり村議会議員として村政の発展に寄与された近良平さんに、新潟県知事から表彰状が贈られました。

近さんは、昭和62年8月1日に村議会議員に初当選し、以来、令和元年7月31日まで、通算29年8か月あまりの長きにわたり在職。平成15年8月1日からの6年間と、平成27年8月3日からの4年間、通算10年間は議長として議会の円滑な運営に尽力されました。

## 自宅 お医者さん お得な回数券で、気軽に利用を!



### 回数券がお得です

- 価格
  - 5枚つづり 1,500円
  - 10枚つづり 3,000円
  - \*通常は片道 500円
  - \*1枚は片道分です

### ■販売所

- ・荒川タクシー
- ・「えぶり号」の車内
- ・役場窓口
- ・社会福祉協議会

### ◆お問い合わせ先

総務政策課 観光・地域政策室  
☎ 64-1478

### えぶり号を利用するには

①電話で予約する  
前日の夕方5時までに荒川タクシーへ ☎ 64-1042

②予約した日は、支度をして待つだけ

\*地区によって利用できる曜日が決まっています。  
詳しくは、9月15日配布のポスターをご覧ください。



## 村長室から

今月の話題は、建設を予定していた「世帯向け民間賃貸共同住宅」についてです。

現在、村が入居管理している住宅は低所得者向けの公営住宅が16棟27世帯分、中所得者向けの住宅が4棟4世帯分、所得制限のない村有住宅が10棟52世帯分あります。

どの住宅も村民の皆さんからの入居申込みが数多くあり、現在はほぼ満室の状況となっています。

このため、村では、若者の転出防止と村外からの移住促進の受け皿として、民間の活力を活かした共同住宅の建設に取り組んで参りました。

低所得者向け住宅など収益面で民間参入が困難なものは行政主導で建設し、一般住宅については、民間事業者主導により建設することが、官民役割分担の視点から望ましいという考えに基づき取り組みです。

しかしながら、人口減少の中、アパート建設など投資需要が少ない村内の現状から、どうしても民間活力を引き出すインセンティブが必要のため、村内の民間企業や個人向けの「世帯向け民間賃貸共同住宅建設補助金」を今年度、創設しました。

この補助事業は下関保育園近くの村有地を購入していたらうえて、賃貸共同住宅を建設してもらい、そ

れに要した費用の一部を村が補助する制度です。

この制度により、7月から8月にかけて村内の民間企業や個人を対象に募集をかけたりましたが、応募がなく、補助率を上げて10月に再度募集をかけたりましたが、それでも応募がありませんでした。

村の一等地での住宅建設であり、村の補助制度の活用により民間企業等にも参入していただきたいの思いで公募を行いました。行政と村内企業等が一緒になって若者定住を促進したいという私の思いが十分に伝わらなかったとしたら、残念ではありません。

若者の村外への転出防止、村外からの移住定住促進のため、住宅不足を解消し、住環境を整えることは極めて重要な取り組みですので、今後、村外の民間企業にも対象を拡大し、事業に取り組むこととしております。村内企業からの応募を期待する中で、時間を浪費し、事業着手が遅れていることについて、お詫び申し上げますとともに、次年度も視野に入れながら、できるだけ早く見直しを立てられるよう努めて参ります。

ご意見、ご提案先

建設課

メールアドレス

kensetsu@vill.sekkawa.lg.jp

## 税の作文コンクール

### 関川中から3名が入選



「税に関する作文」コンクールで、関川中学校の3名がみごとに入選しました。

このコンクールは、税を考える週間（11月11日～17日）の一環として国税庁などが毎年行っているものです。

入選者は、次のとおり。敬称略・順不同。

#### 新発田地域振興局長賞

高橋 莉緒（上土沢・3年）写真中央

「私たちの暮らしを支える税」

#### 関川村長賞

高橋 美遥（上土沢・3年）写真右

「恩返し」

#### 村上税務署管内税務団体連絡協議会長賞

高橋 怜奈（下関・3年）写真左

「誰かのために」

している投票箱や記載台などを使って模擬投票・開票作業を体験しました。生徒は講義だけではなく、模擬投票を通して「自分たちが政治に参加すること、そのためには候補者についてしっかりと情報収集することが大切だ」と意識するきっかけとなりました。

# 第2弾 予告

## せきかわ GO→TO キャンペーン

### 温泉宿泊料金

# 5,000円を割引

⊕ さらに、関川村利用券（1,000円）を差し上げます。

\* 2名様以上の宿泊料金（1泊2食付のみ）の合計から、大人1人5,000円の割引を受けられます。

\* 他の割引企画、旅行会社、旅行サイト経由の予約は対象外となります。

割引対象期間 令和3年1月8日(金)～

令和3年3月14日(日) 宿泊分まで

申込受付 1月4日(月)～ 先着1,000名

問い合わせ

関川村商工会 ☎ 0254-64-1341



10月27日、関川中学校で「明るい選挙出前授業」が3

年生を対象に行われました。これは、将来の有権者である子どもたちに社会の一

## 関川中・選挙出前授業 政治・選挙の意義学ぼう

員であるという自覚を持つてもらい、政治・選挙の意義や重要性などを学んでもらおうと新潟県選挙管理委員会が開催したものです。

生徒は、選挙の意義などについて説明を受けた後、選挙にまつわるクイズやグループワークで理解を深めたほか、実際に選挙で使用

5. 一般行政職の職員数の状況（令和2年4月1日現在）

区分	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計
代表的な職名	課長・局長	課長・局長・参事	主幹	主査・副主幹	主任	主事・主事補	
職員数	1人	7人	9人	22人	10人	14人	63人
構成比	1.58%	11.11%	14.29%	34.92%	15.88%	22.22%	100%

※保育・技能労務職員などは含まれていません。

6. 職員手当の状況

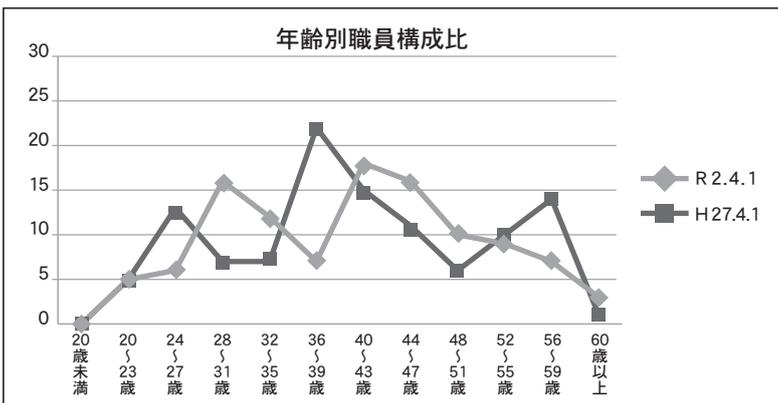
(1) 扶養手当など

区分	内 容	
扶養手当	配偶者	6,500円
	子	10,000円
	子（16歳年度初め～22歳年度末）	加算5,000円
	父母等	6,500円
住居手当	借家 月額12,000円を超える家賃を支払っている職員に対し、家賃の額に応じて 最高27,000円	
通勤手当	通勤距離が2km以上である職員に支給 ・交通機関利用者 負担している運賃額に応じて 最高55,000円 ・自動車等使用者 通勤距離に応じて 2,000円から最高24,500円	
期末・勤勉手当	令和元年度支給割合	
	6月期	期末手当 1.3月分 勤勉手当 0.925月分
	12月期	1.3月分 0.925月分
	計	2.6月分 1.85月分
退職手当	職制上の段階・職務の級などによる加算措置あり	
	(支給率) R1年度	自己都合 勤続20年 19.6695月分 勤続25年 28.0395月分 勤続35年 39.7575月分 最高限度額 47.709月分
		勤奨・定年 24.586875月分 33.27075月分 47.709月分 47.709月分
	・その他の加算措置 定年前早期退職特例措置（2%～20%加算） （退職時特別昇給なし）	
	管理職に対して職務の級等に応じて定額を支給 ①課長・局長 38,800円 ②参事 31,000円	

8. 部門別職員数の状況

(1) 年齢別職員構成の状況

区分	20歳未満	20歳～23歳	24歳～27歳	28歳～31歳	32歳～35歳	36歳～39歳	40歳～43歳	44歳～47歳	48歳～51歳	52歳～55歳	56歳～59歳	60歳以上	計
R2.4.1	0	5	6	16	12	7	18	16	10	9	7	3	109
H27.4.1	0	5	13	7	7	22	15	11	6	10	14	1	111



(2) 時間外勤務手当

令和元年度	支給実績	1,974万7千円
	職員1人当たり平均支給年額	19万5千円
平成30年度	支給実績	1,522万7千円
	職員1人当たり平均支給年額	15万円

7. 職員研修の状況（R1年度実績）

研修名	受講者数
1 課長級研修	2
2 課長補佐級研修	4
3 係長研修	4
4 主任・主査研修	4
5 新採用職員研修	7
6 民法研修	7
7 簿記会計研修	2
8 接遇マナー研修	2
9 その他研修	25

(2) 部門別職員数の状況

部門	区分	職員数		差引	主な増減理由
		R1	R2		
一般行政	議会	2	2	0	
	総務企画	24	23	△1	派遣職員配置
	税務	6	5	△1	欠員不補充
	農林水産	10	10	0	
	商工	3	4	1	体制強化
	土木	6	7	1	企業会計対応
	民生衛生	24	24	0	
小計	83	83	0		
特別行政	教育	12	12	0	
	消防	0	0	0	
公営企業等	小計	12	12	0	
	病院	4	4	0	
	水道	1	1	0	
	下水道	1	1	0	
	その他	9	8	△1	
小計	15	14	△1	異動によるもの	
合計		110	109	△1	

給与の概要は令和2年4月1日現在の「給与実態調査」などによるものです。  
なお、詳しくは村のホームページにも掲載する予定です。

# 村職員の給与・人数などを公表します

村職員の給与や職員数などについて、村民の皆さんに知っていただくため「関川村人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づいて公表します。

問い合わせ先  
総務政策課人事財政班 ☎64-1476

## 1. 人件費の状況（令和元年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (R2.1.1現在)	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B)/(A)	(参考) 前年度の人件費率
5,471人	4,607,499千円	753,848千円	16.4%	15.6%

※普通会計には、水道職員などの公営企業にかかる経費は含まれていません。

## 2. 職員給与費の状況（令和元年度普通会計決算）

職員数 (A) 定員管理調査、 部門別職員数の 普通会計の合計数	給 与 費				一人当たり給与費 (B)/(A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
95人	319,260千円	43,975千円	122,386千円	485,621千円	5,112千円

- ※1. 職員手当には退職手当を含みません。  
2. 職員数は平成31年4月1日現在の水道職員などの公営企業を除いた人数です。

## 3. 職員の給料など

- (1) 平均給料月額（それぞれ当該年の4月1日現在）

区分	一般行政職		技能労務職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
R 2	40.2歳	284,900円	54.3歳	280,400円
R 1	39.4歳	283,400円	53.3歳	277,800円

区分	月 額	期末手当
給 料	村 長	(令和元年度 支給割合) 3.35月分
	副村長	
	教育長	
報 酬	議 長	
	副議長	
	議 員	

- (3) 学歴や経験年数の違いによる平均給料月額

区 分	学 歴	経験年数					
		10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満	25年以上 30年未満	30年以上 35年未満	35年以上
一 般 行政職	大学卒	239,500円	296,400円	342,600円	368,800円	365,200円	—
	高校卒	225,800円	265,300円	310,900円	326,700円	374,500円	384,500円
技能労務職	高校卒	—	—	235,300円	271,800円	284,900円	287,700円

※経験年数とは、採用前に民間企業での勤務経験などがある場合にはその期間を換算し、採用後の年数に加算した年数をいいます。

- (4) 初任給（令和2年4月1日現在）

区 分	学 歴	関川村
一 般 行政職	大学卒	182,200円
	高校卒	150,600円
技能労務職	高校卒	147,900円

## 4. 職員の勤務条件の状況

年次有給休暇の取得状況（平成31年1月1日から令和元年12月31日まで）

平均取得日数	消化率
11.1	30.5%

※年次有給休暇は、一の年ごとに20日付与され（途中採用者を除く）、20日を超えない範囲内の残日数は、翌年に繰り越すことができる（上記の全期間を在職した一般職員）。

阿賀北口マン賞・小説部門

佐久間夕穂さんに大賞

「阿賀北口マン賞」の小説部門で、佐久間夕穂さん（下関）の「めぐり姫」が、みごと大賞を受賞し、このほど賞状と記念品などが手渡されました。

これは、阿賀北地域の文化の振興につなげようと、敬和学園大学（新発田市）が主催しているもの。昨年の募集で3月に授与式が予定されていましたが、コロナ禍のため延期されていました。

12回目となるこの度のテーマは「めぐり」で、阿賀北地域を舞台とするのが条件。全国から40作品の応募がありました。

佐久間さんは、「関川ちぐら」のペンネームで出品。高校生以来2度目の挑戦で大賞を手にしました。構想を練るために半年、原稿用紙50枚の短編を書き上げるのに1か月をかけた。

「めぐり姫」は、級友とバ



村を活性化させるために、まずは七ヶ谷から——。結成から3年あまりの七ヶ谷いきいき笑顔プロジェクト・谷人倶楽部（加藤克徳代表・鮎谷）の活動を紹介します。

メンバーは、20〜60歳代の男女10数人。閉店した小料理屋での居場所づくりをきっかけとしてスタートした活動でしたが、今は地域住民が心のよりどころとしている安角ふれあい自然の家（旧安角小学校）を活動の拠点としています。昨年からは、県のサポ

活動紹介  
笑顔で村を元気に  
谷人倶楽部

イクで新発田市内をめぐり、フォトコンテストへ応募する写真を撮影する少女の青春物語。審査委員長の加藤宗哉さん（作家）は、『作者が若いことから、若さのおう作品。感性と可能性が選考委員に買

われた。「ため息は、金木犀の香りを含んだ夕方に溶けていく」と書かれたりすると、いつべんにこの作品が好きになる」と評価しています。

佐久間さんは、「受賞の電話連絡があったときには、驚き

で声も出なかった。あこがれの賞を受賞でき感激しています。これからも小説を書き続けたい」と喜びをかみしめていました。

ト事業の後押しもあり、充実した活動を繰り返しています。取り組んでいる事業は、そばまつりやカフェ、ヨガなど多彩。昨年のゴールデンウィークには道の駅でスイーツなどの販売にもチャレンジしました。今年は、コロナ禍のた

め参加人数を限定して事業を実施。川遊びとバームクーヘン作りや工作と手作りランチなど、食“を取り入れ、だれもが参加しやすい雰囲気づくりに努め人気を集めました。

今後は、6次産業化に取り組み予定で、手作りコンニャクの学習会やクロモジ



▶ ススキの葉でバツグづくりを指導する加藤代表（前列右）10月31日

茶の販売、干し柿の活用なども計画。コンニャクイモの栽培も広がっていきたい考えです。

「笑顔がないと人は集まりません。笑顔があつまる事業を心がけています」と語る加藤代表。「七ヶ谷の取り組みが村全体に広がって、お金が地域に還元され、人の交流も盛んになってほしい」と笑顔で話していました。



# 冬場も警戒を

クマの冬眠期は、平均的に11~4月とされていますが、気候やエサの状況によっては冬も活動することがあります。クマが里に下りてこないよう、家のそばに食べ物をおかないください。また、クマが入らないよう、物置や車庫等の戸締りをしっかりお願いします。

## クマの生態や対処法を学習 小・中学校で勉強会



村内外でクマの被害が相次いだことを受けて、ツキノワグマの生態や出会ったときの対処法を学ぶ学習会が、10月28日、関川小学校、関川中学校それぞれで開催されました。

関川小学校では、低学年と高学年に分かれて学習。専門家がクイズ方式でクマの生態を出題し、「クマの大きさは小学生ぐらい」「ドングリなどの木の実や葉っぱが主食」など、基本知識を学びました。

また、事故を防ぐためには「クマに会わないように行動するのが最も大切」であること、クマと会ってしまった場合には、「ゆっくり後ずさりして、距離をとること」「目が合ったらそらさないこと」「至近距離で遭遇したなら、頭と首を守ってうつ伏せになること」等の説明を受けました。

子どもたちは真剣な表情で、スライドや動画などを用いた専門家の説明に耳を傾けていました。

この勉強会は、村と農林業振興協議会が初めて企画したもので、有害鳥獣対策に取り組んでいる専門業者（株式会社ういるこ・長岡市）が講師を務めました。

# ふるさとマンガ発刊 観音公園の慈悲伝説が舞台

情報誌などの制作に取り組んでいる川崎パトリシアさん（鮎谷）が、ふるさとマンガ「月の影」を自主出版しました。

この「月の影」は、松岳寺と関係の深い湯沢観音公園にまつわる井戸観音伝説で、松岳寺に残されている歌から引用。待だつた松岳寺の18世住職が湯沢にたどり着いてから

の悲しくも感動ある物語をマンガ化したもので、湯沢温泉や温泉橋など村の名勝も登場します。

村の魅力を英文で伝える情報誌（スパークル）の取材の際、松岳寺の秘伝に感動し、「この話をマンガにしたい」と、資料収集や取材など2年あまりをかけて完成させました。

京都精華大学マンガ学科出身の川崎さんが、原作と構成

を担当し、描き手は同学年のマンガ家に、監修は恩師に依



頼しました。

「苦勞はありましたが完成してうれしい。村には数多くの物語が眠っています。マンガを通してたくさんの人に知ってほしい」と、発刊された冊子を手感慨深く話す川崎さん。第2作目は、6・3・3制の発祥の地、関谷学園をテーマにしたいと目を輝かせていました。

冊子はA5版で84ページ。550円で頒布。村内商店や道の駅で取り扱っています。

# マイタウン・コンサート 鼓童の響き 観客を魅了

10月28日、関川村村民会館アリーナで、太鼓芸能集団『鼓童』によるマイタウン・コンサートが開催されました。

このコンサートは、地域の皆さんに音楽に親しんでもらおうと、昨年に引き続き、公益財団法人新潟県文化振興財団と関川村教育委員会が主催したものです。

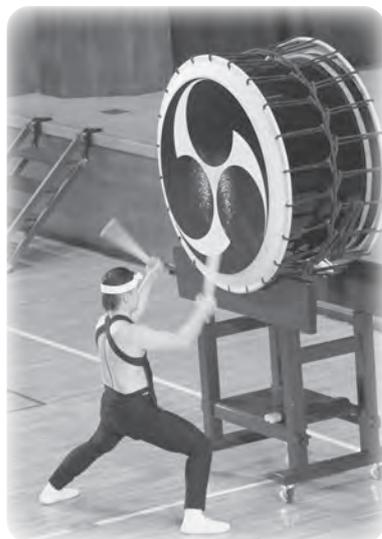
鼓童は、佐渡市に拠点を置く太鼓芸能集団です。当日は、コンサートの前に関川小学校龍泉太鼓クラブと交流し、太



鼓のバチさばきを指導。夜のコンサートでは、鼓童のメンバー7人が340人の観客を前に演奏を披露しました。

来年で結成40周年を迎える

鼓童。結成当時の曲「族」や「三宅」など8曲を演奏しました。また、アンコールでは、近年はほとんど演奏しないという「彩（いろどり）」を披露し、会場を魅了しました。



「できるだけ近い距離で本物の音をお届けし、和太鼓や和楽器の楽しさを感じてもらいたい」というコンセプトのもと、和太鼓をメインに、笛や唄、踊りなどが披露されました。

熱気あふれる圧巻のパフォーマンスに拍手が鳴りやみませんでした。

# 地元企業の魅力学ぶ 関川中で「未来のハローワーク」

11月19日、関川中学校で「未来のハローワーク」が2年生を対象に行われました。

これは、キャリア教育と郷土愛を育む活動の一環として関川村地域学校協働本部と関川村学校運営協議会が開催し

たもの。企業からの説明や体験を通して職業への理解を深め、企業や人の魅力を学び、関川村やそこに住む人の素晴らしいさを見つけることが目的です。

生徒たちは、体育館内外に



ブースを設けた村内企業6社のうち、3社の担当者からそれぞれ業務内容などの説明を受け、真剣に聞き取りながらメモをとったり質問をしたりしました。また、その他3社についても、説明を受けた他の生徒から後日内容を聞くことで情報共有し、理解を深めることにしています。

説明を受けた大島賢人さんは、「生コンが色いろなものに



使われていることなど、企業がどのようなことをしているか初めて知ることばかりでした。モノを作っている人に感謝です」と話してくれました。

《協力企業》 敬称略

- ・(株)渡辺燃料
- ・ちよつといい宿 高橋屋 観山荘
- ・(有)上野新農業センター
- ・(有)関川自動車
- ・下越生コン建設(株)
- ・(有)遠藤青汁新潟センター

# 学校からのお知らせ

今日は関川小学校からの紹介

## 「秋さがし」で見つけたものは？ (1年生)

11月12日、1年生が生活科の学習で、東桂苑に「秋さがし」に行きました。庭を散策すると、たくさんのドングリや落ち葉を見つけました。「いっぱいある」「大きい」「この葉っぱは恐竜の足みたい」と子どもたち。「これで飾りを作りたい!」ということになり、学校に戻って貼り絵を作りました。葉っぱでさまざまな模様を作り、うさぎの顔を作った子どももいました。四季折々の豊かな環境に恵まれていることを、身近に感じる事ができたひとときでした。



## 関川村をPRしよう!(6年生)

6年生は、総合的な学習の時間で、「関川村の歴史」を学びました。そして、それを生かして関川村にもっと観光客を呼びたい、という願いをもちました。しかし、ウィルス禍で観光ボランティアをすることが難しいので、「パンフレット」「PR動画」「雑誌の広告」を作って関川村のことを紹介しよう、と考えました。そこでフリーアナウンサーの伊勢みずほさんから効果的な伝え方を学び、村役場観光担当の方から宣伝方法を教えてもらいました。渡邊邸や東桂苑について、自分たちが学んだことを、それぞれの方法で、伝え方を工夫して活動しています。どのようなものが完成するか、どうぞご期待ください。



## 確定申告 「医療費控除の明細書」が必要になります。

令和2年分の医療費控除の確定申告からは必ず「医療費控除の明細書」の添付が必要となり、医療費の領収書の添付または提示は不要となります。

**事前に医療費控除の明細書を作成し、申告書に添付してください。**

### ◎医療費控除の明細書は全戸配布します

医療費控除の明細書は、令和3年1月15日号広報せきかわと一緒に全戸配布しますのでご利用ください。また、役場住民税務課窓口や国税庁ホームページでも取得できます。

### ◎領収書は5年間保管

医療費の領収書は確定申告の際の添付等は不要となりますが、5年間保存し、税務署から求められたときは提示または提出しなければなりません。

### ◎医療費通知を添付すると記入が省略できます

医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細書の記入を省略できます(医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などです)。

担当：住民税務課税務班 TEL 0254-64-1451(直通)

## 忘年会などでお酒を飲む 機会が増える前に...



お酒の飲み方で  
注意すべきことは  
ありますか？

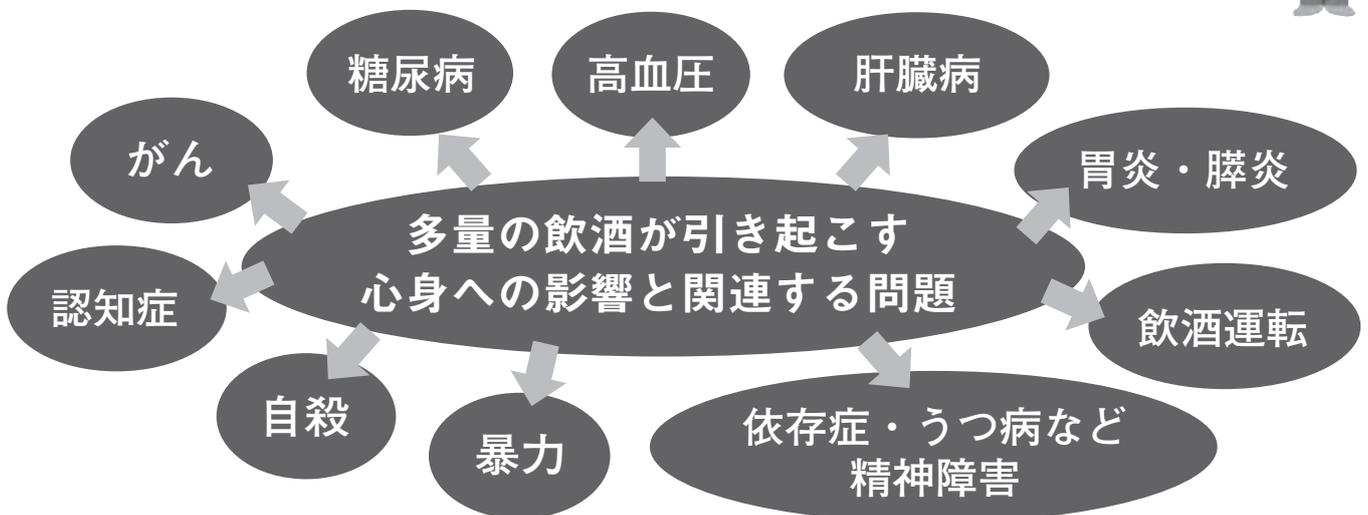
# 健康せきかわ21 いきいきライフ

大切なことは、「**適正飲酒**」を守ることです。

令和元年度40～74歳までの国民健康保険被保険者を対象とした特定健診(集団)結果より

村の**男性は2人に1人、女性は10人に1人**が**毎日飲酒**する習慣があります。

村の2大疾病である**高血圧**と**糖尿病**の原因の1つに**多量飲酒**も含まれています。



### 適正飲酒のための3つのポイント

①適切な飲酒量を知っておきましょう。

**お酒の種類** 1日当たりのお酒の目安量(いずれか1種類)  
※1 純アルコール20gが目分量  
※2 女性、高齢者はこの量より少なめを意識しましょう

ビール(5%) 中瓶1本(500ml)	ウイスキー(40%) ダブル1杯(60ml)
日本酒(15%) 1合弱(170ml)	ワイン(12%) グラス2杯弱(200ml)
焼酎(25%) 0.5合強(100ml)	チューハイ(7%) 350ml缶1缶

②週2回は休肝日を設けましょう。

③食事を食べながら、お酒を一口飲んだら水を一口飲むくらいのペースで、ゆっくり味わいましょう。

### お酒の飲み方Q&A

**Q1.** お酒を飲むとよく眠れるの？

**A1.** いいえ。「寝酒」の習慣は、睡眠を浅くし、睡眠の質を低下させます。

**Q2.** 「お酒好き」と「アルコール依存症」の境目はどこ？

**A2.** アルコール依存症の兆候は①～③のとおりです。

- ①飲み始めると止められなくなる。
- ②お酒が切れると手が震える、汗をかく。
- ③お酒が原因で家族や友人とトラブルを起こした。

### 外食時の新型コロナウイルス感染症予防

- 発熱やかぜの症状がある場合は無理をして外出しないようにしましょう。
- 食事前は手を洗いましょう。食事の直前までマスクを着用しましょう。
- 対面ではなく横並びで2m以上の間隔を空けて座り、換気をしましょう。直箸やグラスの回し飲みはやめましょう。

問い合わせ : 役場 健康福祉課 健康推進班 ☎ 64-1472

# 関川村包括支援センター通信 86

地域包括支援センター 役場庁舎内1階 ☎(64)1473

## 認知症になっても 安心して暮らせるために

令和元年6月18日、国は認知症施策を推進するための新たな大綱をまとめました。

認知症施策推進大綱は、①認知症の人が尊厳と希望を持って認知症とともに生きる、また認知症があってもなくても同じ社会でともに生きる「共生」と、②認知症の発症時期や進行を遅らせる「予防」の2つを車の両輪として施策を推進することとなります。

認知症の患者数は2025年には700万人にのぼると推計されていて、65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症になるということです。認知症は85歳以上になると4割以上の発症率となるため、だれもがなりえる可能性があります。決して他人ごとではないのです。

村では認知症の本人や家族の複雑な胸のうちを少しでも理解してもらえるように、認

知症研修会を開催しています。誤解や偏見をなくし、だれもが安心して過ごせる村と一緒に生きていきませんか？

### 認知症研修会

映画を通して認知症について学びませんか？

●とき 12月3日(木)

13時30分～15時30分

●ところ

村民会館大ホール

●内容 映画鑑賞

「ぼけますから、よろしくお願いします。」

※定員がありますので、お問い合わせください。

お問い合わせください。

●問い合わせ先

関川村役場健康福祉課  
地域包括支援センター

せきかわ

☎64-1473(直通)

# 健康講座

187

## 薬より効果的な関わり

認知症看護認定看護師 小林 真由美

坂町病院では、認知症看護に力を入れています。その理由として、入院患者さんの50%以上が、何らかの認知症状があり、日常生活に支障を来しているからです。認知症の方の尊厳を守りたいとだれもが願っています。しかし、医療の現場では治療が優先となり、なかなかできないことが多いのが現状です。

当院では、平成29年10月に認知症ケアチームを立ち上げました。7職種がチームを組み、病棟からの依頼を受け、週1回困った認知症状の緩和や悪化の予防を目的にケアについて検討しています。県立病院では初めての試みです。入院生活は認知症患者さんにとって、普段の生活リズムと違う環境に置かれることでストレスが生じやすく、夜間の不眠や情緒の不安定、一時的なせん妄発症の原因になることがあります。そこで、平

成30年に院内デイケアを立ち上げました。週1回ですが、入院生活の中で数時間でもベッドを離れて治療を忘れ、穏やかな入院生活を過ごしていただくために、日中の時間を利用し、作業療法士・看護師などによって計画された患者さんの個々の楽しみに合わせた行事（歌唱、体操、ゲーム、日光浴など）に参加していただいています。「快」の感情に働きかけるケアにより、参加回数が多いほど落ち着いて過ごせる効果が得られています。認知症は脳の変性によって起ります。このため、自分の脳に入ってきた情報の意味することを理解し、判断するための時間が以前よりも長く必要になります。その特徴に気付かずに急がせしてしまうと、本人が混乱したり不安になったりする可能性が高まります。また、理解しがたい行動にも意味があります。まちがいを

指摘することで本人が混乱し、不安になります。同じことの繰り返しは、不安の表現であることが多いと言われています。何が不安の材料になっているのかを考え、取り除く工夫をするなど安心感を与える姿勢や態度で会話することが必要です。また、アイコンタクトや触れることにより、愛情と信頼のホルモンと言われているオキシトシンが体内に分泌され、生理学的変化を生じます。オキシトシンの分泌が増加することで、認知症の症状にも改善効果があることが分かっています。私たちの存在が薬になるのです。そして、私たちの中にもオキシトシンが分泌されると言われています。

笑顔で視線を合わせ、手をさするなど「タッチングケア」を関わりに取り入れてみてはいかがでしょうか？

\*このコーナーへのお問い合わせは、県立坂町病院へ。

☎62-3111





国際ボランティア学生協会  
IVUSA 通信

●七ヶ谷雪ほたるのふり返り

今年の2月15日から17日の3日間、IVUSA学生54人が参加させていただきました。暖冬で雪がないなかでのお祭りでしたが、関川村の皆さんと協力しながら、体育館に幻想的な空間を作り出すことができました。また、方言が書いてあるオリジナルの缶バッジ作りや、関川村の子どもたちと一緒にステンドグラスを作るなど、お祭りを盛り上げることができました！



●ミライカイギで出た案のご紹介！

七ヶ谷雪ほたるの中で「ミライカイギ」を行いました。ここでの話し合いでは、谷人倶楽部さんが取り組んでおり実際に県や村と一緒に実現に向けて動いている「安角ふれあい自然の家の活用計画」にIVUSAからも案を出させていただきました。

テーマを2つに分け、  
①カフェの内容  
②その他の運用方法を提案し、意見交換をしました。その中から2つの案を紹介します！

★カフェ

オアシスハウス  
く明るくずっとみんなのカフェ

☆メニュー

大したもん蛇巻き  
大したもん茶、クロモジ茶  
☆宣伝方法

SNS、CM

ゆるむにアンテナを作る  
☆ポイント！

・スタンプカードを作り、たまると特産品をゲット！  
・リピーターが増えるように工夫する。

☆村の方からのご意見  
・カフェを含めたツアーにして、ゆるむや鮎釣りを入

れて関川村巡りができたらいい

●その他運用方法

蛇口から日本酒？  
汗を流して夢の飲み放題！

☆内容

・蛇口から日本酒、芋焼酎、ジューズ（ぶどう、トマト）を出す

・おつまみとして余剰野菜を出し、関川村の商品開発をする

☆宣伝方法

役場にチラシを置く、SNS

☆その他

・体育館を使用してスポーツができる場を作る  
☆村の方からのご意見  
・シャワー室が欲しい

・家庭

菜園で

余ったものを消費できたら理想の形



— せきかわ文芸 —

短歌

せん 戦に勇躍し 父母尊す 斯けたりもちりつ  
ただ忘却と過ぎいく  
来る日 来る日 寒に耐ふ 落雪快いて座りし犬は  
鈴音そなに鳴らしたか

須貝 二美 (高田)

フォト  
ギャラリー



「にゃ〜む」の愛称で親しまれている観光情報センター（道の駅「関川」）での一コマ。五十嵐地大さん（上川口）はピアノで観客を魅了。田村優子さん、渡辺大輔さんなども加わり、素敵なミニコンサートとなりました（11月3日）。

\*ピアノはだれでも自由に弾くことができます。お気軽にどうぞ！





# 文化・芸術の秋 関川村文化祭

# 生涯学習

# 情報ステーション



10月31日から11月3日まで、村民会館アリーナを会場に「文化祭」が開催されました。書道や写真、生け花など、個人や各団体の力作がずらりと並びました。訪れた女性は「毎年見に来ています。今年も立派な作品が展示されていますね。」と、作品をじっくり鑑賞していました。

広報せきかわ「お知らせ版」とあわせてご覧ください

◆お問い合わせは村民会館へ  
TEL 64-2134



## 図書室の窓から

村民会館図書室

今年も残りひと月となりました。年末の掃除やお正月の準備などに役立つ本もそろっています。また、新潟県立図書館から新たに700冊の本を借り受けました。ぜひ、図書室へお越しください！

New!!



「灯台からの響き」  
宮本 輝 (著)

本の間から見つけた、亡き妻宛の古いハガキ。妻の知られざる過去を追い、男は灯台を巡る旅に出る。

これよんで!



「ねこはるすばん」  
町田 尚子 (著)

にんげん、でかけていった。ねこはるすばん。とおもいきや...?猫だつてカフェに行くし、身だしなみを整える。あなたの知らない猫の世界。



## 今月の図書館バス

5日(土)、20日(日)

虹色と、汽車のメロディーが目印です。

## 26日出は おはなしの会

絵本の読み聞かせとプチ工作

ブルーベリーの皆さんが贈る、ステキなおはなしの世界。ろうそくを使った演出が幻想的です。お父さん、お母さん、家族みんなでの参加も大歓迎！参加費は無料です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。また、体調の悪い方は参加をお控えください。

毎週水曜日がお休みです。平日13時～17時30分まで、土・日・祝9時～17時まで開館しています。



# あなたに直撃



近生朗さん  
(蛇喰)

(脩)上野新農業センターで働く、近生朗さんに話を聞きました。

## ①入社してからの年数、入社のきっかけ

入社3年目です。もともと村上市内の会社に勤めていましたが、諸事情で退職し、再度仕事を探しているときに今の大島毅彦社長に誘っていただき、入社しました。

## ②仕事内容

季節によって仕事内容が変わります。春は育苗・田植え作業、夏は水田管理・除草作業、秋は稲刈り・糶摺り作業、冬はもち加工・販売作業、育苗用床土生産を行っています。冠婚葬祭時の赤飯加工もしています。

## ③仕事に対する思い

12月になり、もちの生産が繁忙期を迎えました。お正月に皆様においしい光兔もちをお届けできるよう、私を含む従業員のみなさんが丹精こめて作っています。コロナ禍で、普段どおりの生活や仕事もままならない時代になってしまいましたが、今年よりはるかに安心・安全でおいしいもちをご提供できるように取り組んでいます。ぜひ多くの方に手にとって食べていただければと思います。

## ④最近、夢中になっていること

正直、これといった趣味や夢がありません。友人や知人が何かに夢中になっていると聞けば、「どんなことでも夢中になれるものがあるというのは幸福なことだな」と羨ましく思ってしまうのですが、趣味や夢に早い遅いは関係ないとも思っているので、今は仕事でも遊びでもなんでも興味を持って取り組んでみようと考えています。



# なつり輝く☆せきかわっ子たち vol.107

関川中学校卓球部に所属している

高橋 柁さん(2年・金俣)を紹介します!

小学生のときに地域行事で卓球をやったのが楽しかったことから、1年生のときに卓球部に入部した柁さん。自分の苦手な技が決まったときが楽しいと話してくれました。今年はコロナウイルス感染症の影響で大会が中止になることも多かったそうですが、県大会出場を目標に一生懸命練習に打ち込んでいました。



## ⑥部員からみた柁さんは?

- ・かっこいい/イケメン
- ・おもしろい
- ・リーダーシップがある
- ・みんなのムードメーカー
- ・卓球が1番うまい



## ⑥顧問の先生から柁さんへ

部長としてみんなの先頭に立ち、リーダーシップ、大きな声であいさつ、元気の指示がとても素晴らしいです。頼りになる人物です。技術面も精神面もまだまだ成長中です。今後の活躍も注目・期待しています!!

## ⑥将来の夢は?

今はまだ決まっていなくても、人を笑顔にできる仕事がいい。

得意な下回転サーブで  
目指せ! 県大会!!

# わが家の人気者

しゅん 舜くん(5歳)

高橋 昌孝さん はるかさん(下関)



走るのが大好きなわんぱく坊主で、鬼ごっこは終わりがありません。電車やバスなど乗り物が好きです。ときには、きのこ博士になります。好きな物がたくさんあって、いつも夢中ですが、たまに優しい男に変身します。4月からはよいよ小学生。いつも応援してるからね。